

ACTIVITÉS

26
27

CPA Musidora

CPA Bessie Smith
Antenne Louise Jacobson

CPA Annie Fratellini

CPA Pina Bausch
Antenne Maya Angelou

CPA MUSIDORA

51 rue François Truffaut, Paris 12^{ème}

Tél: 01.44.74.05.14

M°: Cour St-Émilion

Bus: 24, 64

Instagram : @centremusidora

Facebook : @CentreParisAnim'Musidora

bercy@claje.asso.fr

HORAIRES

Lundi	11h00-22h00
Mardi	11h00-22h00
Mercredi	10h00-22h00
Jeudi	10h00-22h00
Vendredi	10h00-21h00
Samedi	09h00-16h00
Dimanche	Fermé

CPA ANNIE FRATELLINI

CENTRE SOCIAL

36 quai de la Rapée, Paris 12^{ème}

Tél: 01.43.40.52.14

M°: Gare de Lyon, Quai de la Rapée

Bus: 24, 57, 63, 87

Instagram : @centre_anniefratellinivilliot

Facebook : @CentreParisAnim'AnnieFratellini

villiot@claje.asso.fr

HORAIRES

Lundi	12h00-22h00
Mardi	09h45-22h00
Mercredi	10h00-22h00
Jeudi	09h45-22h15
Vendredi	13h00-22h15
Samedi	09h15-17h15
Dimanche	Fermé

CPA BESSIE SMITH

19 rue Antoine Julien Hénard, Paris 12^{ème}

Tél: 01.40.02.06.60

M°: Montgallet, Dugommier

Bus: 29, 46

Instagram : @cpabessiesmith

Facebook : @CentreParisAnim'BessieSmith

reuilly@claje.asso.fr

HORAIRES

Lundi	13h00-22h00
Mardi	09h30-22h00
Mercredi	09h00-22h30
Jeudi	09h30-22h00
Vendredi	13h30-22h00
Samedi	09h00-17h00
Dimanche	Fermé

CPA PINA BAUSCH

LA FERRONNERIE

4 passage Stinville, Paris 12^{ème}

Tél: 01.43.41.47.87

M°: Montgallet, Reuilly-Diderot

Bus: 46

Instagram : @laferronnerie_montgallet

@centrepinabausch.montgallet

Facebook : @CentreParisAnim'PinaBausch

montgallet@claje.asso.fr

HORAIRES

Lundi	13h30-22h30
Mardi	09h45-22h30
Mercredi	09h30-22h30
Jeudi	10h00-22h30
Vendredi	14h00-22h30
Samedi	09h45-18h00
Dimanche	Fermé

Antenne
MAYA ANGELOU

CAFÉ MAYA

10 rue Erard, Paris 12^{ème}

Tél : 01.44.74.00.25

M° : Reuilly-Diderot

Bus : 46, 57, 86

Vélib' : Charenton

Instagram : @cafemayaparis

cafemaya@claje.asso.fr

HORAIRES

Lundi	16h45-22h15
Mardi	10h00-22h30
Mercredi	10h00-22h30
Jeudi	10h00-22h30
Vendredi	13h00-20h30
Samedi	14h00-18h30
Dimanche	Fermé

Antenne
LOUISE JACOBSON

POINT INFORMATION JEUNESSE

91 rue Claude Decaen, Paris 12^{ème}

Tél : 01.83.64.10.24

M° : Daumesnil

Instagram : @Claje_jeune

antenne.lj@claje.asso.fr

HORAIRES

Lundi	11h00-19h00
Mardi	15h00-20h00
Mercredi	12h00-20h00
Jeudi	15h00-20h00
Vendredi	12h00-20h00
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

TOUTES LES INFOS SUR

CLAJE.ASSO.FR



INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR

[HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)



AUTRES LIEUX D'ACTIVITÉS

Gymnase Daumesnil

70 bis av Daumesnil, 75012 PARIS

M° Gare de Lyon

Centre sportif Léon Mottot

17 cité Moynet, 75012 PARIS

M° Montgallet ou Dugommier

Gymnase Reuilly

11 rue Antoine-Julien Hénard, 75012 PARIS

M° Montgallet ou Dugommier

Gymnase Denise et Robert Gamzon

27 rue de la Lancette, 75012 PARIS

M° Daumesnil ou Dugommier

Espace Gabriel Lamé

22 rue Gabriel Lamé, 75012 PARIS

M° : Cour St-Émilien

Gymnase Althéa Gibson

15 rue Baron le Roy, 75012 PARIS

M° : Cour St-Émilien

Animés par des associations d'éducation populaire, les Centres Paris Anim' font partie du cœur battant de nos politiques publiques parisiennes.

Ces Centres Paris Anim' accessibles à toutes et tous sont indispensables dans une société encore trop confrontée à l'isolement, à la précarité et aux inégalités. Quand l'Etat se désengage et met à mal les associations par ses coupes budgétaires délétères, la Ville de Paris réaffirme, elle, son plus grand attachement à l'éducation populaire et aux associations qui la font vivre et qui œuvrent au sein de ces équipements de quartier intergénérationnels.

Pour cette saison 2026–2027, les 49 Centres Paris Anim' parisiens proposent plus de 400 activités dans de nombreux domaines, accessibles pour toutes et tous. Par cette palette d'activités, ils participent à l'animation de tout un quartier. Ils sont des lieux de convivialité, des lieux ressources ouverts toute l'année à toutes et tous.

Certains CPA proposent spécialement un espace pour les jeunes de 14 à 25 ans, où des animateur·rices sont à leur écoute et à leur côté pour un accompagnement individuel. Les jeunes Parisien·nes peuvent également fréquenter, de manière complémentaire, nos 12 Espaces Paris Jeunes (EPJ). Ils et elles seront accueilli·es de manière inconditionnelle, car c'est ça, l'âme de Paris : des lieux ouverts et accessibles à toutes et tous, sans aucune discrimination.

Que vous soyez enfants, adolescent·es, jeunes, adultes ou seniors, profitez-en, les activités proposées par nos 49 CPA sont faites pour vous !



MAMS YAFFA

Adjoint au Maire de Paris

Chargé de la jeunesse, de l'éducation populaire et de l'égalité républicaine

Photo : Jean-Baptiste Gurliat/Ville de Paris.

Chères habitantes, chers habitants
du 12e arrondissement,

Les Centres Paris Anim' du 12e portés par le CLAJE occupent une place essentielle dans la vie de notre arrondissement. Accessibles à toutes et à tous, ils sont des lieux d'éducation populaire et de proximité qui favorisent les rencontres et la solidarité locale.

Pour cette saison 2026-2027, le CLAJE poursuit son engagement au service des habitantes et habitants du 12e. Grâce à une programmation diversifiée et accessible à toutes et à tous, les Centres Paris Anim' Annie Fratellini, Musidora, Bessie Smith, Pina Bausch, ainsi que les antennes Café Maya Angelou et Louise Jacobson, contribuent à la vitalité et à l'animation de nos quartiers.

Enfants, adolescents, adultes ou seniors, vous trouverez une multitude d'activités – sportives, artistiques, culturelles, engagées

ou ludiques – pour partager des moments de découverte et d'apprentissage.

Cette nouvelle saison est aussi le fruit d'un travail collectif associant les équipes, les partenaires locaux, les associations et les habitantes et habitants eux-mêmes, avec une ambition commune : faire vivre des équipements de proximité accessibles, solidaires et ouverts à toutes et tous.

Nous adressons enfin nos sincères remerciements aux équipes du CLAJE, dont l'engagement quotidien, l'énergie et la créativité font vivre ces lieux essentiels du 12e arrondissement.

Nous vous souhaitons une très heureuse saison 2026-2027 dans vos Centres Paris Anim'.



LUCIE CASTETS

Maire du 12e arrondissement



NIZAR BELGHITH

Adjoint à la Maire du 12e
Chargé de la jeunesse et du sport

Le Claje

L'association CLAJE agit depuis plus de 45 ans dans le champ de l'animation et de l'Éducation Populaire. Son projet s'articule autour de quatre axes.

- Consolider les acquis concernant les loisirs et l'Éducation Populaire,
- Orienter son action en faveur de la jeunesse,
- Renforcer la mixité sociale,
- Développer l'animation globale dans l'arrondissement.

ÊTRE ADHÉRENT.E ET PARTICIPER À LA VIE DE L' ASSOCIATION

Votre participation à la gouvernance du CLAJE peut se traduire par une présence à l'Assemblée Générale Ordinaire mais aussi en étant élu.e au conseil d'administration. Cette dernière fonction implique une disponibilité plus grande. La gestion associative des activités de loisir et de culture est l'expression d'une volonté collective de prendre en main ce secteur et de lui assigner les objectifs suivants :

- Soutenir l'engagement citoyen,
- Promouvoir un certain rapport entre l'économique et le social,
- Favoriser l'accès du plus grand nombre à la culture,
- Affirmer davantage de mixité sociale.

L' ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

Une fois par an les adhérent.e.s sont convoqué.e.s à l'Assemblée Générale Ordinaire et votent le rapport moral et financier, le rapport sur les comptes de l'association, et élisent les membres du conseil d'administration.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration est composé d'adhérent.e.s élu.e.s par l'Assemblée Générale annuelle. Les membres élu.e.s assistent aux réunions du conseil. Celui-ci est constitué d'un bureau qui traite les affaires courantes.

Les membres du Conseil d'administration :

Richard Strul

(Président)

Marie-Pierre

Van Butsele

(Trésorière)

Evelyne Labat

(Secrétaire)

Sébastien Corrieu

(Vice-Président)

Eric Hasmonay

(Vice-Trésorier)

Isabelle Michaud

(Vice-Secrétaire)

Sylvie Favrel

Richard Boucherat

Séverine Kunvari

Nathalie Argentièrre



2€

VOUS POUVEZ ADHÉRER À L'ASSOCIATION

AU MOMENT DE VOTRE INSCRIPTION OU

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

POUR LA SOMME DE 2€

Location de salles

& RÉSIDENCES

Les CPA mettent à disposition leurs salles de musique, d'arts et de danse pour les particuliers, associations, entreprises ou compagnies en résidence selon disponibilités. **Pour plus d'informations sur les tarifs, renseignez-vous à l'accueil des CPA.**

Dans le cadre des résidences, les locations de salles sont gratuites moyennant une contrepartie (concert, animation...).

CPA BESSIE SMITH

Hall d'exposition

Arts plastiques

Danse et théâtre

Salle de batterie

Présence de trois batteries rock

Salle vocal

Répétition de musique

Studio de musique

Studio entièrement insonorisé, raccordé à la régie qui permet les enregistrements de voix et instruments.

CPA ANNIE FRATELLINI

Danse

Studio de musique

Studio insonorisé et équipé

Arts plastiques

CPA PINA BAUSCH

Studio danse

Salle polyvalente

Salle multimédia

Salle de

représentation

Avec consoles lumières et son, possibilité de location avec régisseur uniquement pour des répétitions.

CPA MUSIDORA

Salle de réunion

Arts plastiques

Danse

Salle polyvalente

Pratiquer une activité

Les centres de la Ville de Paris sont gérés, dans le cadre de la procédure des marchés publics, par des associations et des fédérations. Ces centres Paris Anim' (CPA) proposent une large palette d'activités culturelles, artistiques et sportives ouvertes à toutes et tous, sur un rythme hebdomadaire ou autre. Vous pouvez consulter toutes les activités des centres sur www.paris.fr/que-faire

Dans les CPA gérés par le CLAJE, les cours sont assurés par des professeur.e.s diplômé.e.s et des animateur.trice.s technicien.ne.s qualifié.e.s. L'offre diversifiée répond à notre objectif de vous faire découvrir une discipline ou d'approfondir vos connaissances. Vous trouverez dans ce document le programme des activités et les stages des CPA Musidora, Annie Fratellini, Bessie Smith, Pina Bausch et leurs antennes.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Les activités ont lieu toutes les semaines, **sauf pendant les vacances scolaires** où il n'y a que des stages, de septembre à juin.

L'inscription est valable pour cette période. Vous pouvez vous inscrire à une ou plusieurs activités de votre choix, à un créneau horaire précis.

Nous ne proposons pas de cours à la carte ou à l'unité à l'exception des stages et ateliers.

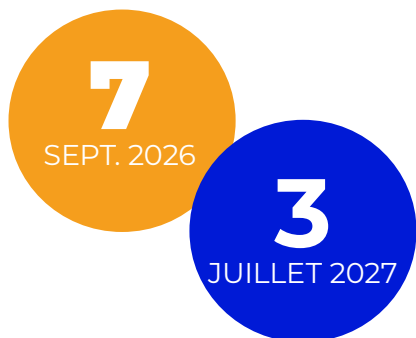
RÉINSCRIPTIONS

Toutes et tous les usager.e.s qui pratiquent une activité courante durant la saison 2025-2026 peuvent se réinscrire dans la même activité, même jour, même heure (dans la limite des places disponibles) pour la nouvelle saison 2026-2027.

INSCRIPTIONS

Pour toutes les personnes qui veulent pratiquer une activité. Les inscriptions sont également possibles en cours d'année (dans la limite des places disponibles).

DATES DE DÉBUT ET FIN DES ACTIVITÉS



INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR

[HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)



COMMENT S'INSCRIRE ?

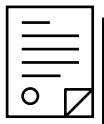
1



FAITES VOTRE CHOIX

parmi les 500 créneaux proposés dans l'ensemble des centres en consultant notre programme d'activités ou rendez-vous sur l'application web : <https://claje.aniapp.fr>

2



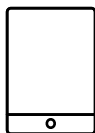
PRÉPAREZ LES PIÈCES JUSTIFICATIVES

indispensables à l'inscription, par ordre de priorité :

- Attestation de la Caisse des écoles indiquant le quotient familial pour le périscolaire (- d'un an);
- A défaut, l'attestation de la Caisse d'Allocations Familiales indiquant le quotient familial (- de 3 mois) ;
- A défaut, l'avis d'imposition 2026 sur les revenus 2025 (ASDIR 2026) ou l'avis d'imposition N-1 sur les revenus N-2 (si ASDIR indisponible)

Pour le Tarif Jeunes au QF 2, voir les conditions p.11

3



CRÉEZ VOTRE COMPTE EN LIGNE

sur l'application <https://claje.aniapp.fr>

N'oubliez pas de télécharger les pièces justificatives
(à défaut de justificatif, le tarif QF 10 sera appliqué)

4



PRÉSENTEZ-VOUS AU CENTRE OÙ L'ACTIVITÉ EST PROPOSÉE,

avec l'ensemble des pièces justificatives
(à défaut de justificatif, le tarif QF 10 sera appliqué).

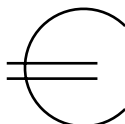
ou

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE,

avec l'ensemble des pièces justificatives.

Attention, votre inscription n'est valide qu'une fois le QF déclaré, vérifié et validé manuellement par nos équipes.

5



RÉGLEZ

sur place, les moyens de paiement sont : Chèque, Numéraire, Carte Bancaire, Prélèvements SEPA, Chèques-Vacances, Coupon Sport, Ticket Loisir.

Tarification

Afin de favoriser l'accès des centres au plus grand nombre, les tarifs sont calculés en fonction de la composition et des ressources de chaque foyer, de l'âge (plus ou moins de 26 ans) et de la durée des différentes activités (de 20 min à 3h). Les tarifs sont votés au Conseil de Paris.

COMMENT DÉTERMINER MON QUOTIENT ?

1. MES RESSOURCES MENSUELLES

$$\frac{\text{Revenu fiscal de référence}}{12 \text{ mois}} = \text{€}$$

2. DÉTERMINER LE NOMBRE DE PARTS

Situation Familiale (fiscalement)	Nombre de parts
Personne seule	1
Couple	2
1 ^{er} enfant à charge	+ 0,5
2 ^{ème} enfant à charge	+ 0,5
3 ^{ème} enfant à charge	+ 1
Au-delà de 3 enfants à charge	+ 0,5
Enfant handicapé	+ 0,5

Nombre de parts du foyer :

4. TROUVER MON QUOTIENT

Groupe Tarifaire	Quotient Familial
≤ 234€	QF 1
≤ 384€	QF 2
≤ 548€	QF 3
≤ 959€	QF 4
≤ 1 370€	QF 5
≤ 1 900€	QF 6
≤ 2 500€	QF 7
≤ 3 333€	QF 8
≤ 5 000€	QF 9
> 5000€	QF 10

3. CALCULER MON GROUPE TARIFAIRE

$$\frac{\text{Ressources mensuelles du foyer} + \text{Prestations familiales}}{\text{Nombre de parts}}$$

= Mon Groupe Tarifaire

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR

[HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)



Tarif jeunes

Les étudiant.e.s apprenti.e.s, volontaires ou en contrat de service civique, bénéficiaires du contrat d'engagement jeune, **bénéficiaire du QF 2** sur présentation du justificatif correspondant (sauf s'ils ou elles relèvent du QF1) : carte d'étudiant ou certificat de scolarité ; contrat d'apprentissage ; carte de volontaire du service civique ou contrat de service civique ; notification d'octroi de ou justificatif de versement du contrat d'engagement jeune.

ACTIVITÉS COURANTES (HEBDOMADAIRES) JUSQU'À 26 ANS INCLUS

Durée	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
45'	92,30	99,30	143,40	198,60	255,20	283,70	326,20	368,80	488,20	612,90
1h	100,10	107,70	155,40	215,30	276,70	307,50	353,50	399,70	526,10	646,80
1h15	107,70	116,00	167,30	231,80	297,90	331,20	380,50	430,50	560,10	675,30
1h30	115,40	124,30	179,40	248,50	319,50	355,00	407,90	461,30	602,10	724,10
2h	130,90	141,00	203,30	281,60	362,00	402,20	462,30	522,90	672,50	768,80
2h30	153,90	165,70	239,10	331,20	425,60	473,10	543,80	615,10	787,90	890,90
3h	177,10	190,70	275,10	381,10	489,70	544,20	625,60	707,50	896,40	1026,60

ACTIVITÉS COURANTES (HEBDOMADAIRES) PLUS DE 26 ANS

Durée	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
45'	100,10	107,70	155,40	215,30	276,70	307,40	353,50	399,70	528,90	664,40
1h	107,70	116,00	167,30	231,80	297,90	331,20	380,50	430,50	566,80	697,00
1h15	115,40	124,30	179,40	248,50	319,50	355,00	407,90	461,30	600,70	724,10
1h30	123,10	132,60	191,30	265,00	340,70	378,60	435,10	492,00	641,40	771,60
2h	138,50	149,20	215,20	298,20	383,30	426,10	489,70	553,70	711,90	813,70
2h30	161,60	174,00	251,10	347,80	447,00	496,70	571,00	645,70	827,10	935,70
3h	184,80	198,90	287,00	397,40	510,90	567,80	652,60	738,00	935,70	1071,40

Le tarif prévu pour une durée hebdomadaire de 3 heures pour une même activité s'applique de manière forfaitaire aux horaires effectués au-delà de ces 3 heures.

CHORALE (RÉUNISSANT ENTRE 21 ET 50 USAGERS INCLUS) 2 HEURES

Âge	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
- 26 ans	65,40	70,40	101,50	140,50	180,70	200,80	230,90	261,20	345,70	433,90
+ 26 ans	69,20	74,40	107,60	149,00	191,40	212,60	244,60	276,50	366,10	459,60

MUSIQUE SEMI-COLLECTIF JUSQU'À 26 ANS INCLUS

Durée	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1h	154,80	166,70	240,50	333,10	428,10	475,80	546,90	618,50	818,30	1027,50
1h15	166,50	179,60	259,00	358,50	461,10	512,60	588,80	666,20	871,00	1072,70
1h30	178,60	192,40	277,60	384,20	494,20	549,20	631,00	713,70	936,40	1150,30
2h	202,30	218,10	314,60	435,40	560,20	622,30	715,20	809,10	1046,10	1221,30

MUSIQUE SEMI-COLLECTIF PLUS DE 26 ANS

Durée	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1h	165,60	178,30	257,20	356,30	458,00	509,00	585,00	661,60	875,10	1099,60
1h15	177,50	191,00	275,80	382,00	491,00	545,40	627,00	708,90	927,50	1142,40
1h30	189,30	203,80	294,20	407,40	523,60	581,70	668,80	756,10	990,30	1217,30
2h	213,00	229,20	330,90	458,50	589,10	654,70	752,70	850,90	1099,20	1283,60

STAGES (TARIF HORAIRE)

Âge	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
- 26 ans	2,78									
+ 26 ans	3,50	3,70	4,90	6,60	8,10	9,10	10,40	11,70	16,20	18,90

SÉJOURS (TARIF JOURNALIER)

Destination	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
Île de France	5,90	6,00	8,40	11,00	13,40	15,00	17,40	19,50	25,70	32,50
Régions	8,40	8,50	11,70	15,40	19,00	21,10	24,40	27,60	36,50	46,00
À l'Étranger	11,00	11,20	15,00	19,90	24,50	27,20	31,40	35,50	47,30	59,60

CONDITIONS PARTICULIÈRES

Pour les activités nécessitant plusieurs séances dans la semaine, il est appliqué un forfait horaire de 3h.

Vous avez la possibilité d'échelonner les paiements en 3 fois par prélèvement SEPA.

Attention : Aucun recalcul de QF ne sera possible après paiement de l'inscription.

Activités enfants

2-11 ANS

Activités créatives



ARTS PLASTIQUES

CPA MUSIDORA

4-7 ANS	Mercredi	14h00-15h15
8-12 ANS	Mercredi	15h15-16h30

CPA BESSIE SMITH

4-6 ANS	Jeudi	17h00-18h00
6-10 ANS	Samedi	09h30-11h00
11-15 ANS	Samedi	11h00-13h00

ARTS DU TEXTILE **NOUVEAU**

CPA MUSIDORA

8-12 ANS	Lundi	17h30-18h30
----------	-------	-------------

BD MANGA

CPA PINA BAUSCH

9-12 ANS	Mercredi	14h30-16h30
----------	----------	-------------

CPA BESSIE SMITH

11-15 ANS	Mardi	17h30-19h00	..
-----------	-------	-------------	----

CONTES & DESSINS

CPA ANNIE FRATELLINI

6-9 ANS	Mercredi	14h00-15h00
---------	----------	-------------

COUTURE

CPA BESSIE SMITH

8-12 ANS	Mardi	17h15-19h15
----------	-------	-------------

DESSIN

CPA BESSIE SMITH

6-11 ANS	Mercredi	13h15-14h45
----------	----------	-------------

DESSIN PEINTURE

CPA PINA BAUSCH

6-9 ANS	Vendredi	17h00-18h30
7-11 ANS	Mardi	17h00-18h30
9-14 ANS	Lundi	17h00-18h30

CPA MUSIDORA

4-6 ANS	Samedi	10h00-11h00
7-10 ANS	Samedi	11h00-12h00

ÉVEIL CRÉATIF

CPA PINA BAUSCH

3-4 ANS	Samedi	10h00-10h45
4-5 ANS	Samedi	11h00-12h00
5-6 ANS	Samedi	12h15-13h15

LABO DE MODE

CPA ANNIE FRATELLINI

11-13 ANS	Mercredi	16h30-18h00
-----------	----------	-------------

MAQUETTE

CPA PINA BAUSCH

6-11 ANS	Jeudi	17h00-19h00
----------	-------	-------------

SCULPTURE SUR TERRE

CPA BESSIE SMITH

5-7 ANS	Mercredi	14h45-16h15
8-13 ANS	Mercredi	16h15-18h15

Activités sportives

BABY LUTTE **NOUVEAU**

CPA MUSIDORA

3-4 ANS	Mardi	17h00-18h00
---------	-------	-------------

BOXE FRANÇAISE

CPA BESSIE SMITH

8-13 ANS	Mardi	17h00-18h30
----------	-------	-------------

BOXE PIEDS POINGS

CPA PINA BAUSCH

8-10 ANS	Mercredi	14h00-15h00
----------	----------	-------------

11-12 ANS	Mercredi	15h00-16h30
-----------	----------	-------------

L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot

CAPOEIRA

CPA BESSIE SMITH

6-12 ANS	Vendredi	17h00-18h30
----------	----------	-------------

ANTENNE MAYA ANGELOU

6-11 ANS	Lundi	17h00-18h30	•
	Lundi	17h00-18h30	••

CPA PINA BAUSCH

5-6 ANS	Mercredi	15h00-16h00	•
---------	----------	-------------	---

7-11 ANS	Mercredi	16h00-17h30	••
----------	----------	-------------	----

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

ESCALADE

CPA BESSIE SMITH

8-9 ANS	Mardi	17h00-18h00	•
---------	-------	-------------	---

9-10 ANS	Vendredi	17h00-18h00	••
----------	----------	-------------	----

10-12 ANS	Mardi	18h15-19h30	•
-----------	-------	-------------	---

11-14 ANS	Vendredi	18h15-19h30	••
-----------	----------	-------------	----

L'activité a lieu au gymnase Reuilly

ÉVEIL SPORTIF

CPA MUSIDORA

3 ANS	Samedi	09h15-10h00
-------	--------	-------------

4 ANS	Samedi	10h00-10h45
-------	--------	-------------

5 ANS	Samedi	10h45-11h30
-------	--------	-------------

ÉVEIL À LA GYM

CPA PINA BAUSCH

3-4 ANS	Samedi	15h00-15h45
---------	--------	-------------

4-5 ANS	Samedi	14h00-15h00
	Samedi	15h45-16h45

6-9 ANS	Samedi	16h45-17h45
---------	--------	-------------

JUDO

CPA MUSIDORA

4-5 ANS	Mercredi	13h15-14h00
---------	----------	-------------

6-7 ANS	Mercredi	15h15-16h30
---------	----------	-------------

8-12 ANS	Mercredi	14h00-15h15
----------	----------	-------------

CPA BESSIE SMITH

5-7 ANS	Jeudi	17h00-18h00
---------	-------	-------------

8-10 ANS	Jeudi	18h00-19h00
----------	-------	-------------

11-15 ANS	Jeudi	19h00-20h15
-----------	-------	-------------

CPA ANNIE FRATELLINI

4-5 ANS	Mardi	17h00-17h45
---------	-------	-------------

6-9 ANS	Mardi	17h45-18h30
---------	-------	-------------

10-13 ANS	Mardi	18h30-19h30
-----------	-------	-------------

KUNG FU

CPA PINA BAUSCH

7-8 ANS Mardi 17h00-17h45

9-12 ANS Mardi 17h45-19h00

CPA BESSIE SMITH

6-9 ANS Lundi 17h00-18h00

10-14 ANS Lundi 18h00-19h00

MULTI-SPORT

CPA BESSIE SMITH

3-4 ANS Samedi 14h15-15h00

4-5 ANS Samedi 15h00-16h00

5-6 ANS Samedi 16h00-17h00

PARKOUR (INITIATION)

CPA PINA BAUSCH

7-11 ANS Vendredi 17h00-18h00

TAEKWONDO

CPA PINA BAUSCH

6-8 ANS Lundi 17h00-18h00

9-13 ANS Lundi 18h00-19h00

Langues

ANGLAIS TOUT-PETITS

CPA MUSIDORA

3-5 ANS Mardi 16h45-17h30

ANGLAIS

CPA MUSIDORA

6-7 ANS Mardi 17h30-18h30

8-11 ANS Mardi 18h30-19h30

ARABE LITTÉRAIRE

CPA PINA BAUSCH

7-11 ANS Jeudi 17h00-18h15

CPA MUSIDORA NOUVEAU

6-7 ANS Samedi 10h00-11h00

8-9 ANS Samedi 11h00-12h00

Arts du spectacle

CIRQUE

CPA ANNIE FRATELLINI

3 ANS Samedi 09h30-10h30

4 ANS Samedi 10h30-11h30

5 ANS Samedi 11h30-12h30

6-8 ANS Mercredi 13h45-15h15

9-11 ANS Mercredi 15h15-16h45

11-13 ANS* Mercredi 17h00-18h30

*L'activité a lieu au gymnase Daumesnil

Jeux de l'esprit

ÉCHECS

CPA PINA BAUSCH

6-9 ANS Samedi 14h00-15h30

8-12 ANS Mercredi 15h00-16h00

CLOWN **NOUVEAU**

CPA MUSIDORA

7-11 ANS Vendredi 17h00-18h30

COMÉDIE MUSICALE

CPA PINA BAUSCH

7-11 ANS Jeudi 17h00-18h30

ÉVEIL THÉÂTRAL

CPA MUSIDORA

4-5 ANS Lundi 16h45-17h30

6-7 ANS Lundi 17h30-18h30

CPA PINA BAUSCH

5-6 ANS Mercredi 14h00-15h00

MAGIE

CPA PINA BAUSCH

6-9 ANS Mercredi 16h15-17h45

THÉÂTRE

CPA MUSIDORA

8-11 ANS Mardi 17h00-18h30

CPA PINA BAUSCH

7-10 ANS Mercredi 15h00-16h30

10-12 ANS Mercredi 16h30-18h00

CPA ANNIE FRATELLINI

7-11 ANS Lundi 17h00-18h15

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

CPA PINA BAUSCH

7-9 ANS Lundi 17h00-18h00

9-11 ANS Mardi 17h00-18h30

Danse

ACRODANSE

CPA BESSIE SMITH

5-6 ANS Mercredi 14h15-15h15

ACRO MODERN JAZZ

CPA BESSIE SMITH

7-9 ANS Mercredi 15h15-16h15

BREAKDANCE

CPA PINA BAUSCH

8-12 ANS Lundi 17h00-18h00

8-12 ANS Mardi 17h00-18h00

ÉVEIL À LA DANSE

CPA BESSIE SMITH

2-3 ANS Samedi 09h15-10h00

Samedi 10h00-10h45

3-4 ANS Samedi 10h45-11h30

4-5 ANS Samedi 11h30-12h15

5-6 ANS Samedi 12h15-13h15

Samedi 13h15-14h15

DANSE URBAINE **NOUVEAU**

CPA MUSIDORA

ÉVEIL DANSE URBAINE

4-6 ANS Mercredi 15h15-16h15

INITIATION DANSE URBAINE

7-11 ANS Mercredi 14h15-15h15

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

INITIATION DANSE

ANTENNE MAYA ANGELOU

5-6 ANS Mardi 17h00-18h00

7-8 ANS Mardi 18h00-19h00

HIP HOP

CPA PINA BAUSCH

8-13 ANS Jeudi 17h00-18h00

9-16 ANS Mercredi 14h45-15h45

K-POP

CPA MUSIDORA

9-11 ANS Vendredi 17h00-18h00

DANSE CLASSIQUE

CPA MUSIDORA

7-10 ANS Lundi 17h30-18h30

CPA PINA BAUSCH

8-10 ANS Mercredi 17h00-18h30

9-11 ANS Vendredi 17h00-18h30

11 ANS ET + Mercredi 18h30-20h00

..

INITIATION MODERN JAZZ

CPA MUSIDORA

6-8 ANS Mardi 18h00-19h00

DANSE MODERN JAZZ

CPA BESSIE SMITH

10-12 ANS Mercredi 16h15-17h45

CPA ANNIE FRATELLINI

6-10 ANS Jeudi 17h00-18h00

STREET JAZZ

CPA PINA BAUSCH

11-15 ANS Mardi 18h00-19h00

Techniques & sciences

TECHNIQUE DE L'IMAGE

CPA PINA BAUSCH

8-11 ANS Lundi 16h45-18h00

ATELIER SCIENTIFIQUE

ANTENNE MAYA ANGELOU

6-11 ANS Mardi 17h00-18h30

ROBOTIQUE

CPA MUSIDORA

9-13 ANS Mardi 18h00-19h00

PETIT CHIMISTE **NOUVEAU**

CPA MUSIDORA

6-9 ANS Mardi 17h00-18h00

PETITS REPORTERS

CPA BESSIE SMITH

8-12 ANS Mercredi 13h30-15h00



Activités ados

12-17 ANS

Activités créatives

ARTS PLASTIQUES

CPA MUSIDORA

12-15 ANS Mercredi 16h30-18h00

CPA BESSIE SMITH

11-15 ANS Samedi 11h00-13h00

BD MANGA

CPA PINA BAUSCH

13-17 ANS Mercredi 16h30-18h30

CPA BESSIE SMITH

11-15 ANS Mardi 17h30-19h00 **

CARNET DE VOYAGE

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Mercredi 18h30-20h30

COUTURE

CPA BESSIE SMITH

13-17 ANS Lundi 17h15-19h15

14 ANS ET + Vendredi 17h00-19h00

Mardi 10h00-12h30 •

Mardi 13h30-16h30 **

16 ANS ET + Mardi 19h15-21h15

Vendredi 19h00-21h30

CPA ANNIE FRATELLINI

14 ANS ET + Lundi 17h30-19h30

Lundi 19h30-21h30

DESSIN PEINTURE

CPA PINA BAUSCH

9-14 ANS Lundi 17h00-18h30

LINOGRAVURE

CPA PINA BAUSCH

16 ANS ET + Samedi 15h00-17h00

MOSAÏQUE

CPA BESSIE SMITH

14 ANS ET + Jeudi 18h00-20h00

SCULPTURE SUR BOIS ET TERRE

CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET + Lundi 19h30-22h00

SCULPTURE SUR TERRE

CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET + Mercredi 18h15-20h15

LABO DE MODE

CPA ANNIE FRATELLINI

11-13 ANS Mercredi 16h30-18h00

CARNET SCRAPBOOKING

CPA ANNIE FRATELLINI

11-13 ANS Mercredi 15h00-16h30

ART & POP CULTURE

CPA BESSIE SMITH

13-17 ANS Samedi 13h30-16h30

TRICOT ET CROCHET

CPA PINA BAUSCH

16 ANS ET + Mercredi 18h30-20h30

Activités sportives

BADMINTON

CPA MUSIDORA

16 ANS ET + Samedi 11h00-13h00

L'activité a lieu au gymnase Althéa Gibson

CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET +	Lundi*	18h00-19h30
	Mardi*	18h00-19h30
	Jeudi**	18h00-19h30

*L'activité a lieu au gymnase Daumesnil

** L'activité a lieu au gymnase Denise et Robert Gamzon

BOXE FRANÇAISE

CPA BESSIE SMITH

14 ANS ET + Mardi 18h30-20h00

16 ANS ET + Vendredi 20h00-21h30

BOXE PIEDS POINGS

CPA PINA BAUSCH

13-15 ANS Mercredi 16h30-18h00

L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot

BOXE THAÏ

CPA MUSIDORA

16 ANS ET + Lundi 20h30-22h00

CIRQUE

CPA ANNIE FRATELLINI

11-13 ANS* Mercredi 17h00-18h30

*L'activité a lieu au gymnase Daumesnil

CAPOEIRA NOUVEAU CRÉNEAU

CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET + Jeudi 20h30-22h00

ANTENNE MAYA ANGELOU

12 ANS ET +	Lundi	18h30-20h00
	Vendredi	18h30-20h00

CPA PINA BAUSCH

12 ANS ET + Vendredi* 20h30-22h00

*L'activité a lieu au gymnase Reuilly

ESCALADE

CPA BESSIE SMITH

11-14 ANS	Vendredi	18h15-19h30	••
	Mardi	19h30-21h00	•
13-17 ANS	Vendredi	19h30-21h00	••

L'activité a lieu au gymnase Reuilly

FULL CONTACT

CPA PINA BAUSCH

16 ANS ET +	Samedi	14h00-15h30
	Samedi	15h30-17h00

L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot

JUDO

CPA BESSIE SMITH

11-15 ANS Jeudi 19h00-20h15

CPA ANNIE FRATELLINI

10-13 ANS Mardi 18h30-19h30

KUNG FU

CPA BESSIE SMITH

10-14 ANS Lundi 18h00-19h00

15 ANS ET + Lundi 19h00-20h30

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

MMA

CPA MUSIDORA

11-15 ANS Samedi 13h00-15h00

L'activité a lieu au gymnase Althéa Gibson

PARKOUR

CPA BESSIE SMITH

12-17 ANS Mercredi 17h00-18h30

L'activité a lieu au gymnase Daumesnil

SELF DEFENSE

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Mardi 19h30-21h30

TAEKWONDO

CPA PINA BAUSCH

9-13 ANS Lundi 18h00-19h00

15 ANS ET + Lundi 19h00-20h15

VOLLEY

CPA ANNIE FRATELLINI

13-16 ANS Samedi 14h00-15h30

12-15 ANS Samedi 15h30-17h00

L'activité a lieu au gymnase Daumesnil

Langues

ANGLAIS

CPA MUSIDORA

13 ANS Mercredi 14h00-15h00

14 ANS Mercredi 15h00-16h00

KABYLE

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Mardi 18h45-20h15 **
Mardi 20h15-21h45 •

ARABE LITTÉRAIRE

CPA PINA BAUSCH

7-11 ANS Jeudi 17h00-18h15 •

12 ANS ET + Jeudi 18h15-19h30 •

Jeudi 19h30-20h45 **

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Lundi 18h15-19h45 **

Lundi 19h45-21h15 •

Techniques & sciences

ROBOTIQUE

CPA MUSIDORA

11-14 ANS Mardi 18h00-19h00

NOUVEAU

TECHNIQUES DE L'IMAGE

CPA PINA BAUSCH

12-16 ANS Lundi 18h00-19h30

M.A.O - BEATMAKING

CPA ANNIE FRATELLINI

11-13 ANS Samedi 10h00-11h00

13-16 ANS Samedi 11h00-12h00

16 ANS ET + Samedi 12h00-14h00

M.A.O

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Mardi 19h30-21h30
Mercredi 19h30-21h30

Arts du spectacle

CLOWN

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Vendredi 18h30-20h00

COMÉDIE MUSICALE

CPA PINA BAUSCH

12-15 ANS Jeudi 18h30-20h00

ÉLOQUENCE

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Lundi	18h15-19h45
	Jeudi	18h30-20h00
	Jeudi	20h15-21h45

THÉÂTRE

CPA MUSIDORA

12-15 ANS Mardi 18h30-20h00

CPA PINA BAUSCH

12-15 ANS Mercredi 18h00-19h30

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

CPA PINA BAUSCH

12-14 ANS Mardi 18h30-20h00

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Lundi 20h00-22h00

Danse

AFROBEAT

CPA BESSIE SMITH

14 ANS ET + Mercredi 19h00-20h15

L'activité a lieu au gymnase Reuilly

BARRE AU SOL CHORÉGRAPHIÉE

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Jeudi 18h00-19h00

BREAKDANCE

CPA PINA BAUSCH

12-17 ANS Lundi 18h00-19h00

HIP HOP

CPA PINA BAUSCH

8-13 ANS Jeudi 17h00-18h00

9-16 ANS Mercredi 14h45-15h45

14-18 ANS Jeudi 18h00-19h00

DANSE CLASSIQUE

CPA PINA BAUSCH

11 ANS ET + Mercredi 18h30-20h00

12-16 ANS Vendredi 18h30-20h00

16 ANS ET + Mercredi 20h00-21h30

Vendredi 20h00-21h30

CPA MUSIDORA

16 ANS ET + Lundi 18h30-19h30

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

DANSE CONTEMPORAINE

CPA MUSIDORA

16 ANS ET + Mardi 20h30-22h00

DANSE URBAINE NOUVEAU

CPA MUSIDORA

12-16 ANS Mercredi 16h15-17h45

DANSE ORIENTALE

CPA MUSIDORA

16 ANS ET + Mercredi 20h30-22h00

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Jeudi 20h30-22h00

LYRICAL JAZZ

CPA PINA BAUSCH

12-17 ANS Mercredi 15h45-16h45

K-POP

CPA MUSIDORA

12-14 ANS Vendredi 18h00-19h00

MODERN JAZZ

CPA MUSIDORA

16 ANS ET + Mardi 19h00-20h30

CPA BESSIE SMITH

13-17 ANS Mercredi 18h00-19h30

16 ANS ET + Mercredi 19h30-21h00

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Jeudi 19h00-20h30

STREET JAZZ

CPA PINA BAUSCH

11-15 ANS Mardi 18h00-19h00 ∴

16 ANS ET + Mardi 19h00-20h30 ∴

ANTENNE MAYA ANGELOU

13-16 ANS Mercredi 17h45-18h45

SALSA

CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET + Mardi 20h00-21h00 •

Mardi 21h00-22h00 ∴

Mise en forme

STRETCHING ABDOS FESSIERS

CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Samedi	09h00-10h00
	Samedi	10h00-11h00

PILATES

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Mercredi	19h00-20h15
	Mercredi	20h15-21h30

CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Jeudi	20h00-21h00
	Jeudi	21h00-22h00

YOGA

CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Mercredi	18h30-19h45
	Mercredi	19h45-20h45

ZUMBA

CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Mercredi	18h30-19h30
	Mercredi	19h30-20h30
	Samedi	11h00-12h00

Jeux de l'esprit

NOUVEAU

ÉCRITURE DE PODCAST

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Jeudi	18h00-20h00
-------------	-------	-------------

L'ART D'ÉCRIRE ET DE PARLER NOUVEAU

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Samedi	10h00-12h00
18 ANS ET +	Samedi	12h00-14h00

NOUVEAU

ATELIER ÉCRITURE

ANTENNE MAYA ANGELOU

16 ANS ET +	Mardi	19h00-21h00
-------------	-------	-------------



Activités adultes

16 ANS ET +

Activités créatives

AQUARELLE

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Mercredi	10h30-12h30
	Mercredi	19h30-21h30

CPA MUSIDORA **NOUVEAU**

18 ANS ET +	Mercredi	10h00-12h00
	Mercredi	19h00-21h00

ARTS PLASTIQUES

CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET +	Jeudi	10h00-12h30
	Jeudi	20h00-22h00

CARNET DE VOYAGE

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Mercredi	18h30-20h30
-------------	----------	-------------

COUTURE

CPA BESSIE SMITH

14 ANS ET +	Vendredi	17h00-19h00
-------------	----------	-------------

16 ANS ET +	Mardi	10h00-12h30	•
	Mardi	13h30-16h30	••
	Mardi	19h15-21h15	

16 ANS ET +	Mardi	19h15-21h15
	Vendredi	19h00-21h30

CPA ANNIE FRATELLINI

14 ANS ET +	Lundi	17h30-19h30
	Lundi	19h30-21h30

CROCHET **NOUVEAU**

CPA MUSIDORA

18 ANS ET +	Vendredi	10h00-12h00
-------------	----------	-------------

DENTELLE AUX FUSEAUX

CPA MUSIDORA

18 ANS ET +	Lundi	19h00-21h00
-------------	-------	-------------

LINOGRAVURE

CPA PINA BAUSCH

16 ANS ET +	Samedi	15h00-17h00
-------------	--------	-------------

DESSIN PEINTURE

NOUVEAU CRÉNEAU

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Lundi	14h00-16h30
	Lundi	19h00-21h30
	Mardi	10h00-12h30
	Mardi	19h30-21h30
	Vendredi	19h00-21h00

DESSIN **NOUVEAU**

CPA MUSIDORA

18 ANS ET +	Vendredi	10h30-12h00
-------------	----------	-------------

PEINTURE À L'HUILE

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Jeudi	19h30-22h00
-------------	-------	-------------

MOSAÏQUE

CPA BESSIE SMITH

14 ANS ET +	Jeudi	18h00-20h00
-------------	-------	-------------

SCULPTURE SUR BOIS

CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET +	Mercredi	20h30-22h30
-------------	----------	-------------

SCULPTURE SUR BOIS ET TERRE

CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET +	Lundi	19h30-22h00
-------------	-------	-------------

SCULPTURE SUR TERRE

CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET + Mercredi 18h15-20h15

TRICOT ET CROCHET

CPA PINA BAUSCH

16 ANS ET + Mercredi 18h30-20h30

18 ANS ET + Mercredi 20h30-22h30

Activités sportives

BADMINTON

CPA MUSIDORA

16 ANS ET + Samedi 11h00-13h00

L'activité a lieu au gymnase Althéa Gibson

CPA BESSIE SMITH

Lundi* 18h00-19h30

16 ANS ET + Mardi* 18h00-19h30

Jeudi** 18h00-19h30

*L'activité a lieu au gymnase Daumesnil

** L'activité a lieu au gymnase Denise
et Robert Gamzon

BOXE FRANÇAISE

CPA BESSIE SMITH

14 ANS ET + Mardi 18h30-20h00

16 ANS ET + Vendredi 20h00-21h30

BOXE THAÏ

CPA MUSIDORA

16 ANS ET + Lundi 20h30-22h00

CAPOEIRA

NOUVEAU CRÉNEAU

CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET + Jeudi 20h30-22h00

ANTENNE MAYA ANGELOU

Lundi 18h30-20h00

12 ANS ET + Vendredi 18h30-20h00

18 ANS ET + Lundi 20h00-21h30

CPA PINA BAUSCH

12 ANS ET + Vendredi* 20h30-22h00

**L'activité a lieu au gymnase Reuilly*

ESCALADE

CPA BESSIE SMITH

Mardi 21h00-22h30

18 ANS ET + Vendredi 21h00-22h30

L'activité a lieu au gymnase Reuilly

FULL CONTACT

CPA PINA BAUSCH

Samedi 14h00-15h30 •

16 ANS ET + Samedi 15h30-17h00

18 ANS ET + Mardi 20h30-22h30

Jeudi 20h30-22h30

L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot

KUNG FU

CPA BESSIE SMITH

14 ANS ET + Lundi 19h00-20h30

TAEKWONDO

CPA PINA BAUSCH

15 ANS ET + Lundi 19h00-20h15

18 ANS ET + Jeudi 20h30-22h00

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

SELF DEFENSE

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Mardi 19h30-21h30

CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET + Lundi 20h30-21h30

VOLLEY

CPA ANNIE FRATELLINI

18 ANS ET + Mercredi 18h30-20h00

Vendredi 18h00-20h00

L'activité a lieu au gymnase Daumesnil

Arts du spectacle

CLOWN NOUVEAU

CPA MUSIDORA

16 ANS ET + Vendredi 18h00-19h30

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Vendredi 18h30-20h00

ÉLOQUENCE

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Lundi 18h15-19h45

Jedi 18h30-20h00

Jedi 20h15-21h45

THÉÂTRE

CPA MUSIDORA

18 ANS ET + Mardi 20h00-22h00

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET + Lundi 19h30-22h30

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

CPA MUSIDORA

18 ANS ET + Jeudi 20h00-22h00

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET + Mardi 20h00-22h00

Mercredi 20h00-22h00 **

Jedi 20h30-22h30 **

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Lundi 20h00-22h00

OBJECTIF SCÈNE

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET + Lundi 19h30-22h30 ***

THÉÂTRE DANSÉ

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET + Samedi 18h00-21h00 **

Langues

CREATIVE ENGLISH

CPA MUSIDORA

18 ANS ET + Lundi 19h00-20h30 ***

ANGLAIS

CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET + Mercredi 09h30-11h00 *

ANGLAIS TEA TALK

CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET + Mercredi 11h00-12h30 **

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

ARABE LITTÉRAIRE

CPA PINA BAUSCH

12 ANS ET +	Jeudi	18h15-19h30	•
	Jeudi	19h30-20h45	••

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Lundi	18h15-19h45	••
	Lundi	19h45-21h15	•

KABYLE

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Mardi	18h15-20h15	••
	Mardi	20h15-21h45	•

Danse

AFROBEAT

CPA BESSIE SMITH

14 ANS ET +	Mercredi	19h00-20h15
18 ANS ET +	Mercredi	20h15-21h30

BARRE AU SOL CHORÉGRAPHIÉE

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Jeudi	18h00-19h00
-------------	-------	-------------

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Samedi	10h00-11h15
-------------	--------	-------------

BREAKDANCE

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Lundi	19h00-20h15	••
-------------	-------	-------------	----

HIP HOP CRÉATION

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Lundi	20h15-21h45	••
-------------	-------	-------------	----

DANSE CLASSIQUE

CPA PINA BAUSCH

11 ANS ET +	Mercredi	18h30-20h00	••
	Mercredi	20h00-21h30	•••
16 ANS ET +	Vendredi	20h00-21h30	•••
	Samedi	11h30-13h00	•••

CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Lundi	18h30-19h30
-------------	-------	-------------

DANSE CONTEMPORAINE

CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Mardi	20h30-22h00
-------------	-------	-------------

LYRICAL JAZZ

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Jeudi	19h00-20h15
-------------	-------	-------------

MODERN JAZZ

CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Mardi	19h00-20h30
-------------	-------	-------------

CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET +	Mercredi	19h30-21h00
-------------	----------	-------------

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Jeudi	19h00-20h30
-------------	-------	-------------

DANSE ORIENTALE

CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Mercredi	20h30-22h00
-------------	----------	-------------

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Jeudi	20h30-22h00
-------------	-------	-------------

HEELS

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Jeudi	20h15-21h15
	Jeudi	21h15-22h15

POLE DANCE

CPA PINA BAUSCH			
18 ANS ET +	Mardi	17h00-18h00	•
	Mardi	18h00-19h00	•
	Mardi	19h00-20h15	••
	Mardi	20h15-21h30	•••
	Mardi	21h30-22h30	•••

SALSA

CPA BESSIE SMITH			
16 ANS ET +	Mardi	20h00-21h00	•
	Mardi	21h00-22h00	••

RAGGA DANCEHALL

CPA PINA BAUSCH			
18 ANS ET +	Mardi	20h30-22h00	••

STREET JAZZ

CPA PINA BAUSCH			
16 ANS ET +	Mardi	19h00-20h30	••

Mise en forme

CARDIO DANCE

CPA PINA BAUSCH			
18 ANS ET +	Mardi	19h15-20h15	
	Vendredi	19h15-20h15	

CIRCUIT TRAINING

CPA PINA BAUSCH			
18 ANS ET +	Jeudi	18h00-19h00	
	Jeudi	19h00-20h00	

FELDENKRAIS

CPA PINA BAUSCH			
18 ANS ET +	Mercredi	18h15-19h30	
	Mercredi	19h30-20h45	

ANTENNE MAYA ANGELOU

18 ANS ET +	Mardi	10h30-12h00	
	Mardi	19h00-20h15	
	Mardi	20h15-21h30	

CPA MUSIDORA

18 ANS ET +	Mercredi	12h15-13h15	
-------------	----------	-------------	--

GYM DOUCE

CPA MUSIDORA			
SENIORS	Mardi	14h00-15h00	

GYM DOUCE ÉQUILIBRE NOUVEAU

CPA MUSIDORA			
18 ANS ET +	Lundi	13h00-14h00	

NOUVEAU SOUFFLE NOUVEAU

CPA MUSIDORA			
16 ANS ET +	Lundi	12h00-13h00	

RENFORCEMENT MUSCULAIRE NOUVEAU CRÉNEAU

CPA PINA BAUSCH			
18 ANS ET +	Mardi	13h30-14h30	
	Mardi	20h15-21h15	
	Vendredi	18h15-19h15	

MUNZ FLOOR

CPA MUSIDORA

18 ANS ET +	Lundi	11h00-12h00
	Lundi	12h00-13h00
	Lundi	13h00-14h00
	Mardi	11h00-12h00
	Mardi	14h00-15h00
	Jeudi	18h00-19h00
	Jeudi	19h00-20h00
	Vendredi	11h00-12h00
	Vendredi	12h00-13h00
	Vendredi	13h00-14h00

QI GONG

CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Jeudi	18h45-20h00
-------------	-------	-------------

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Mardi	15h15-16h30
-------------	-------	-------------

CPA BESSIE SMITH

QI GONG DEBOUT

18 ANS ET +	Jeudi	09h45-11h00
-------------	-------	-------------

QI GONG ASSIS

18 ANS ET +	Jeudi	11h00-12h00
-------------	-------	-------------

SOPHROLOGIE RELAXATION

CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET +	Lundi	13h30-15h00
-------------	-------	-------------

SOUPLESSE

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Mercredi	13h45-14h45
-------------	----------	-------------

PILATES

CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET +	Mercredi	09h30-10h30	•
	Mercredi	10h30-11h45	••

CPA MUSIDORA

18 ANS ET +	Mardi	12h00-13h00
	Mardi	13h00-14h00
16 ANS ET +	Jeudi	20h00-21h00
	Jeudi	21h00-22h00

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Mercredi	19h00-20h15
	Mercredi	20h15-21h30

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Lundi	20h45-22h00
	Mardi	10h00-11h00
	Mardi	11h00-12h00
	Mardi	12h00-13h00
	Mardi	21h15-22h15
	Mercredi	12h30-13h30
	Jeudi	11h00-12h00
	Vendredi	20h15-21h15

ANTENNE MAYA ANGELOU

18 ANS ET +	Lundi	19h30-20h30	
	Mercredi	19h00-20h00	•
	Mercredi	20h00-21h00	•
	Mercredi	21h00-22h00	•

STRETCHING

ANTENNE MAYA ANGELOU

18 ANS ET +	Lundi	20h30-21h30
-------------	-------	-------------

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

STRETCHING ABDOS FESSIERS

CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Samedi	09h00-10h00
	Samedi	10h00-11h00

TAI CHI CHUAN

CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET +	Mardi	13h45-15h00
-------------	-------	-------------

YOGA

CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Mercredi	18h30-19h45
	Mercredi	19h45-20h45

HATHA YOGA

18 ANS ET +	Jeudi	15h30-16h45
-------------	-------	-------------

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Mardi	12h30-14h00	
	Mercredi	09h00-10h00	
	Mercredi	10h00-11h15	
	Mercredi	20h45-22h15	
	Jeudi	12h30-14h00	***
	Samedi	10h00-11h30	
	Samedi	11h30-13h00	

YOGA DOUX

18 ANS ET +	Mardi	11h15-12h15
	Mercredi	12h45-13h45
	Jeudi	14h30-15h45

ANTENNE MAYA ANGELOU

18 ANS ET +	Jeudi	19h00-20h30
	Jeudi	20h30-22h00

ZUMBA

CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Mercredi	18h30-19h30
	Mercredi	19h30-20h30
	Samedi	11h00-12h00

ZUMBA SENIORS

CPA MUSIDORA

SENIORS	Mardi	12h45-13h45
---------	-------	-------------

Jeux de l'esprit

ÉCRITURE DE PODCAST **NOUVEAU**

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Jeudi	18h00-20h00
-------------	-------	-------------

L'ART D'ÉCRIRE ET DE PARLER **NOUVEAU**

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Samedi	10h00-12h00
18 ANS ET +	Samedi	12h00-14h00

NOUVEAU ATELIER ÉCRITURE

CPA PINA BAUSCH

16 ANS ET +	Mardi	19h00-21h00
-------------	-------	-------------

AU FIL DE L'ART

CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET +	Lundi	14h30-16h30
-------------	-------	-------------

VOIR P.49

Activités musique

Tout public

LES COURS COLLECTIFS ET SEMI-COLLECTIFS SONT ORGANISÉS PAR NIVEAU

Pour certains instruments, l'inscription à un jour et un horaire n'est parfois définitive qu'après le premier cours, qui fait office d'audition.

L'équipe des CPA et les encadrant.e.s sont donc susceptibles de vous proposer d'autres possibilités horaires en fonction de votre niveau. L'inscription n'est définitive qu'après confirmation de l'animateur.trice technicien.ne.

Pour plus de renseignements, contactez directement le CPA proposant l'activité.

ÉVEIL MUSICAL

CPA BESSIE SMITH

3-4 ANS	Samedi	09h30-10h15
	Samedi	10h15-11h00

ÉVEIL MUSICAL EN ANGLAIS

4-5 ANS	Samedi	11h00-11h45
5-6 ANS	Samedi	11h45-12h30

ÉVEIL MUSICAL ET RYTHMIQUE

4-5 ANS	Mercredi	13h30-14h30
---------	----------	-------------

CPA MUSIDORA

3-5 ANS	Jeudi	17h00-17h45
4-5 ANS	Jeudi	17h45-18h30

DÉCOUVERTE INSTRUMENTALE

CPA BESSIE SMITH

5-7 ANS	Jeudi	17h00-18h00
8-10 ANS	Jeudi	18h00-19h00

CPA PINA BAUSCH

5-6 ANS	Samedi	11h30-12h30
6-7 ANS	Samedi	12h30-13h30

ÉDUCATION MUSICALE

CPA MUSIDORA

6-8 ANS	Jeudi	18h30-19h30
---------	-------	-------------

JARDIN MUSICAL

CPA PINA BAUSCH

3-4 ANS	Samedi	10h00-10h45
4-5 ANS	Samedi	10h45-11h30

CHORALE

CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Lundi	20h00-22h00
-------------	-------	-------------

Les ateliers de musique collective demandent une certaine maîtrise de l'instrument. Aussi **une expérience de 2 à 4 années de pratique minimum est requise**. Les groupes sont soumis à la tarification des activités courantes.

GROUPE POP

CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET +	Mardi	20h30-22h00
-------------	-------	-------------

GROUPE SOUL FUNK

CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET +	Mardi	19h00-20h30
-------------	-------	-------------

ACOUSTIQUE FOLK

CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET +	Mercredi	19h00-20h30
-------------	----------	-------------

ENSEMBLE DE GUITARES

CPA MUSIDORA

18 ANS ET +	Mercredi	19h00-21h00
-------------	----------	-------------

CHANT POP NOUVEAU

CPA ANNIE FRATELLINI

6-10 ANS	Samedi	10h00-11h00
11-15 ANS	Samedi	11h00-12h00
16 ANS ET +	Samedi	12h00-14h00

CHANT

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Lundi	18h00-19h30	•
	Lundi	19h30-21h00	••

CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET +	Jeudi	19h00-20h30
	Jeudi	20h30-22h00

CPA MUSIDORA

14-17 ANS	Lundi	18h00-19h00
18 ANS ET +	Lundi	19h00-20h00
	Lundi	20h00-21h00

INITIATION BATTERIE/PERCUSSION

CPA BESSIE SMITH

6-8 ANS	Mercredi	15h15-16h15
---------	----------	-------------

BATTERIE

TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE

Cours de 40 min à 2 élèves

CPA BESSIE SMITH

8 ANS ET +	Mercredi	12h00-13h20
		16h20-19h00
	Jeudi	16h45-21h00
	Vendredi	15h00-21h30

CLARINETTE

TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE

Cours de 60 min

CPA BESSIE SMITH

7-12 ANS	Mardi	17h00-18h00
13 ANS ET +	Mardi	19h00-20h00

INITIATION FLÛTE

CPA BESSIE SMITH

6-9 ANS	Mercredi	16h00-17h00
---------	----------	-------------

FLÛTE TRAVERSIÈRE

TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE

Cours de 60 min

CPA BESSIE SMITH

8-15 ANS	Mercredi	15h00-16h00
12-17 ANS	Mercredi	17h00-18h00
10 ANS ET +	Mercredi	18h00-19h00
16 ANS ET +	Mercredi	19h00-20h00

SAXOPHONE

TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE

Cours de 60 min

CPA BESSIE SMITH

8-15 ANS	Mardi	20h00-21h00
16 ANS ET +	Mardi	21h00-22h00

SAXOPHONE ET CLARINETTE

TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE

Cours de 60 min

CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET +	Mardi	21h00-22h00
-------------	-------	-------------

VIOLON

TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE

Cours de 60 min

CPA BESSIE SMITH

7-12 ANS	Lundi	17h30-18h30
13-16 ANS	Lundi	18h30-19h30
17 ANS ET +	Lundi	19h30-20h30

VIOLONCELLE

TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE

Cours de 60 min

CPA BESSIE SMITH

7-12 ANS	Lundi	18h00-19h00
13 ANS ET +	Lundi	19h00-20h00
18 ANS ET +	Lundi	20h00-21h00

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

GUITARE

TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE

Cours de 60 min

CPA BESSIE SMITH

7-11 ANS	Vendredi	17h00-18h00	•
	Samedi	09h30-10h30	
	Samedi	11h30-12h30	
10-16 ANS	Vendredi	18h00-19h00	•••
	Samedi	10h30-11h30	
	Samedi	12h30-13h30	
14-18 ANS	Vendredi	19h00-20h00	
	Vendredi	20h00-21h00	

CPA ANNIE FRATELLINI

6-10 ANS	Mercredi	16h00-17h00	
7-12 ANS	Mercredi	17h00-18h00	
	Jeudi	17h00-18h00	
12-15 ANS	Mercredi	18h00-19h00	
	Jeudi	18h00-19h00	
16 ANS ET +	Jeudi	19h00-20h00	

CPA MUSIDORA

8-11 ANS	Mercredi	16h00-17h00	
8 ANS ET +	Vendredi	17h00-18h00	
	Mercredi	17h00-18h00	
12 ANS ET +	Mercredi	18h00-19h00	
	Vendredi	18h00-19h00	
16 ANS ET +	Vendredi	19h00-20h00	
18 ANS ET +	Vendredi	20h00-21h00	

CPA PINA BAUSCH

10-12 ANS	Mardi	17h15-18h15	
13-15 ANS	Mardi	18h15-19h15	
		19h15-20h15	
16 ANS ET +	Mardi	20h15-21h15	

ANTENNE MAYA ANGELOU

10-12 ANS	Jeudi	17h15-18h15	
13-15 ANS	Jeudi	18h15-19h15	••
15-18 ANS	Jeudi	19h15-20h15	
16 ANS ET +	Jeudi	20h15-21h15	

PIANO

TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE

Cours de 60 min

CPA BESSIE SMITH

7-11 ANS	Mardi	16h45-17h45	
	Mercredi	12h00-13h00	
	Mercredi	13h00-14h00	
	Mercredi	14h00-15h00	
9-14 ANS	Mercredi	15h00-16h00	
	Mercredi	16h00-17h00	
9-17 ANS	Mardi	17h45-18h45	
	Mercredi	17h30-19h00	••

CPA ANNIE FRATELLINI

7-11 ANS	Mardi	17h00-18h00	
	Vendredi	17h00-18h00	
12-15 ANS	Mardi	18h00-19h00	•••
	Vendredi	18h00-19h00	
15 ANS ET +	Mardi	19h00-20h00	
	Vendredi	19h00-20h00	
18 ANS ET +	Mardi	20h00-21h00	•••
	Mardi	21h00-22h00	•
	Vendredi	20h00-21h00	
	Vendredi	21h00-22h00	

CPA MUSIDORA

7-10 ANS	Mardi	17h00-18h00	
	Mercredi	16h00-17h00	
7-11 ANS	Jeudi	17h00-18h00	
11-13 ANS	Mardi	18h00-19h00	
	Mercredi	17h00-18h00	
12-18 ANS	Jeudi	18h00-19h00	
14-17 ANS	Mardi	19h00-20h00	
	Mercredi	18h00-19h00	
16 ANS ET +	Mardi	20h00-21h00	
	Mardi	21h00-22h00	
18 ANS ET +	Jeudi	16h00-17h00	
	Mercredi	19h00-20h00	

ATELIERS & STAGES

Feldenkrais

14H00-15H30 // 15H30-17H00

18 ANS ET +

CPA MUSIDORA

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Vos fascias, vos muscles, votre squelette vous parlent. Venez apprendre à les écouter. Cette année, nous allons mettre le zoom sur le bassin, l'articulation de vos hanches et votre périnée lors de deux séances qui se suivent ou à prendre séparément.

26 SEPTEMBRE	14h00-15h30	Un bassin pour quoi faire ? Pas seulement pour faire
	15h30-17h00	Périnée, on s'assoit dessus ? Oui, mais pas seulement !
10 OCTOBRE	14h00-15h30	Pieds et périnée, le duo parfait
	15h30-17h00	Périnée outragé, périnée brisé, périnée martyrisé, mais périnée libéré et restauré !
7 NOVEMBRE	14h00-15h30	French Cancan ou Charleston
	15h30-17h00	La bouche du haut, la bouche du bas la belle fermeture éclair !
12 DÉCEMBRE	14h00-15h30	Psoas et bassin - Liberté, fraternité, égalité
	15h30-17h00	Diaphragmes à tous les étages et à tous les âges
9 JANVIER	14h00-15h30	Des hanches de jeunes filles
	15h30-17h00	Localisation intime du losange de Solange
27 FÉVRIER	14h00-15h30	SOS psoas encrassé
	15h30-17h00	Périnée Multifonctions
6 MARS	14h00-15h30	Psoas libéré, lombaires soulagées
	15h30-17h00	Votre périnée : la Belle au bois dormant se réveille !
24 AVRIL	14h00-15h30	Psoas et hanches « Roulez jeunesse »
	15h30-17h00	Votre périnée à l'élégance et le piquant d'une méduse
22 MAI	14h00-15h30	Le Kamasutra de l'Horloge du bassin
	15h30-17h00	Une histoire de fesses
19 JUIN	14h00-15h30	Pour ne plus jamais appesantir ses psoas
	15h30-17h00	Votre périnée ne sera plus jamais esseulé

Hatha Yoga

12H30-14H00

18 ANS ET +

CPA MUSIDORA

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Le hatha yoga est une pratique douce qui associe postures, respiration et relaxation pour harmoniser le corps et l'esprit. Accessible à tous, il permet d'améliorer la souplesse, l'équilibre et la concentration tout en réduisant le stress. C'est un yoga idéal pour se recentrer et prendre un temps pour soi, dans l'écoute et le calme.

CALENDRIER : 19 SEPTEMBRE, 3 OCTOBRE, 29 MAI, 12 JUIN

Flamenco pieds nus

14H00-16H00

18 ANS ET +

CPA MUSIDORA

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Un stage de flamenco pour découvrir une danse intense et expressive, portée par le rythme, l'énergie et l'émotion.

CALENDRIER : 19 SEPTEMBRE, 3 OCTOBRE, 29 MAI, 12 JUIN

Créations intuitives

19H30-21H30

18 ANS ET +

CPA MUSIDORA

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF (+ PARTICIPATION AUX FRAIS)

Dans cet atelier, laissez-vous pleinement porter par vos intuitions et votre inspiration. À travers chaque création, exprimez les émotions qui vous animent et vous définissent. Vos œuvres deviendront ainsi le reflet authentique et unique de votre univers intérieur.

15 OCTOBRE

Couleurs d'automne

18 MARS

Votre paysage intérieur.
Forêt imaginaire

19 NOVEMBRE

Nuit étoilée

29 AVRIL

Peinture au café

17 DÉCEMBRE

Carte de Noël

27 MAI

Créatures imaginaires. Création
d'animaux à partir des taches

21 JANVIER

Collage intuitif

17 JUIN

Une fenêtre sur le monde

Samedis souplesse

11H00-12H30

18 ANS ET +

CPA PINA BAUSCH

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

La souplesse est importante pour rester en bonne santé. La réelle différence qui existe entre un corps jeune et un corps âgé est la souplesse de l'un et la rigidité de l'autre. Pour remédier à cela, il n'y a pas de secret. Il faut persévérer, avoir un peu de patience, relâcher les tensions et respirer correctement.

CALENDRIER : 3 OCTOBRE, 21 NOVEMBRE, 5 DÉCEMBRE, 16 JANVIER, 6 FÉVRIER, 6 MARS

Yoga

13H30-15H30

18 ANS ET +

CPA PINA BAUSCH

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

3 OCTOBRE	Se connecter des pieds à la tête
17 OCTOBRE	Toujours les bases, l'ancrage la stabilité
7 NOVEMBRE	Postures en asymétrie pour libérer les tensions du bas du dos
21 NOVEMBRE	Ouverture de la poitrine. Renforcer le haut du corps
5 DÉCEMBRE	Soulager les épaules et la nuque
12 DÉCEMBRE	Ouverture du bassin
9 JANVIER	Placer correctement son bassin dans les postures
16 JANVIER	Les torsions sur chaises pour plus d'ouvertures
30 JANVIER	Tout savoir sur les torsions
6 FÉVRIER	Les inversions, la tête en bas, en toute sécurité
27 FÉVRIER	Défatiguer votre corps à la fin de l'hiver
6 MARS	Renforcement musculaire, pour tenir les postures
20 MARS	Les arrières pour assouplir le dos
24 AVRIL	Renforcer et soulager le dos
22 MAI	Retrouver l'énergie du yoga dans un atelier complet
5 JUIN	Apprendre à synchroniser votre respiration dans les postures

Sophrologie & Yoga du Rire

20H15-21H45

16 ANS ET +

CPA ANNIE FRATELLINI

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Une alliance entre deux pratiques ciblant le bien-être physique et mental, pour soulager les tensions, diminuer le stress, se détendre, mieux respirer, etc. Au programme, des exercices d'automassage, de respiration, du rire et de la relaxation. Il s'agit de se replacer dans l'instant présent, d'apprendre à mieux se connaître et de modifier sa vision des choses.

Aucun prérequis, à part l'envie de lâcher prise et de partager votre rire, sans jugement, et une bonne condition physique (le yoga du rire est une gymnastique douce, en cas de doute demandez à votre médecin).

25 SEPTEMBRE Améliorer la qualité de son sommeil

9 OCTOBRE Appréhender la douleur et surmonter la perte

6 NOVEMBRE Construire une bulle de protection

18 DÉCEMBRE Transformer sa colère en énergie positive

15 JANVIER Comprendre et vivre pleinement ses émotions

26 FÉVRIER Préparer sereinement et réussir une performance (examen, entretien, prise de parole, compétition, etc.)

12 MARS Activer le positif dans sa vie

23 AVRIL Gérer son stress et relâcher les tensions

14 MAI Changer de regard sur son corps

25 JUIN Prendre conscience de ses capacités

Détox après les fêtes

14H00-15H30

16 ANS ET +

CPA ANNIE FRATELLINI

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

9 JANVIER Low impact aérobic, TBC, stretching relaxation

16 JANVIER Salsa aérobic, cuisse abdo fessier, pilates, relaxation

23 JANVIER Circuit training, full abdo, stretching relaxation

Mieux vivre son quotidien

4 expériences de bien-être

19H30-21H30

16 ANS ET +

CPA ANNIE FRATELLINI

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

18 SEPTEMBRE **Séance 1 — Calmer le mental : j'arrête de ruminer**
Apaiser le mental et sortir du trop-plein de pensées
Apprendre à ralentir le flot des pensées

2 OCTOBRE **Séance 2 — Se détendre profondément**
Relâcher les tensions et le stress, installer un état de détente globale

20 NOVEMBRE **Séance 3 — Se recentrer émotionnellement**
Apaiser les émotions et retrouver l'équilibre intérieur
Apprendre à observer ses émotions sans être submergé

4 DÉCEMBRE **Séance 4 — Cultiver un état positif durable**
Développer calme, gratitude et énergie intérieure.
Installer une ressource positive durable

Sophrologie

12H45-14H15

16 ANS ET +

CPA BESSIE SMITH

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

La sophrologie est une méthode qui apporte détente et sérénité en s'appuyant sur la relaxation physique et mentale, la respiration guidée, des visualisations positives et des exercices de décontractions musculaires. Des techniques utilisables à tout moment de la vie pour prendre soin de soi.

14 OCTOBRE Apprendre à se détendre

18 NOVEMBRE Le pouvoir de la respiration

9 DÉCEMBRE Comment ralentir, faire des pauses

13 JANVIER Apprivoiser les émotions

3 FÉVRIER Faire face au stress

10 MARS Le pouvoir des 5 sens

24 MARS Sophrologie et douleurs

21 AVRIL Sophrologie et sommeil

19 MAI La confiance en soi

16 JUIN Sophrologie et méditation en pleine conscience



Pole Dance

SELON NIVEAU

18 ANS ET +

CPA PINA BAUSCH

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Découvrez la grâce et la force de la pole dance !
Conçu pour les débutant.e.s comme pour les initié.e.s, ce stage vous permettra de maîtriser les techniques de base, d'améliorer votre souplesse et de renforcer votre confiance en vous. Chaque samedi aura la même organisation sur les horaires suivants :

- Pole Exotic tout niveau (chorégraphie en talons) // 13h00-14h15
- Pole débutant // 14h15-15h45
- Initiation // 15h45-17h00

CALENDRIER : 3 OCTOBRE, 21 NOVEMBRE, 5 DÉCEMBRE, 16 JANVIER, 6 FÉVRIER, 6 MARS

Ragga Dancehall

15H30-17H00

18 ANS ET +

CPA PINA BAUSCH

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Le dancehall est un style de danse urbain. C'est un style de danse qui vient de la culture jamaïcaine. Dans les cours de dancehall on retrouve aussi la joie de vivre, une ambiance de soirée, donc n'hésitez pas à vous inscrire !

CALENDRIER : 10 OCTOBRE, 14 NOVEMBRE, 28 NOVEMBRE, 29 MAI

Salsa Hip Hop

16H00-18H00

18 ANS ET +

CPA PINA BAUSCH

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Alliez rythme et énergie lors de ce stage unique combinant salsa et hip-hop ! Que vous soyez débutant.e ou danseur.se confirmé.e, venez explorer deux univers complémentaires : la sensualité et la fluidité de la salsa, et l'énergie et le groove du hip-hop.

CALENDRIER : 27 MARS ET 6 AVRIL

Street Jazz

14H00-15H30

18 ANS ET +

CPA PINA BAUSCH

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Le Street Jazz est une danse qui mêle hip-hop et Modern Jazz, mais ses mouvements relèvent davantage du hip-hop. On peut retrouver un travail au sol également par moment sur les chorégraphies. C'est un style de danse qu'on retrouve beaucoup dans les clips (Beyoncé, Rihanna...) mais aussi sur scène, émission de télé, etc.

CALENDRIER : 10 OCTOBRE, 14 NOVEMBRE, 28 NOVEMBRE, 29 MAI

Percussions

14H00-16H00

16 ANS ET +

CPA ANNIE FRATELLINI

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

17 OCTOBRE, 21 NOVEMBRE, 19 DÉCEMBRE, 23 JANVIER

Initiation aux percussions guinéennes

27 FÉVRIER, 27 MARS, 22 MAI, 12 JUIN, 26 JUIN

Initiation aux percussions brésiliennes

Beatmaking

15H00-17H00

16 ANS ET +

CPA ANNIE FRATELLINI

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Découverte du concept de composition assistée par ordinateur. Ouvert à tous les niveaux, y compris aux débutants en informatique et en musique.

CALENDRIER : 10 OCTOBRE, 14 NOVEMBRE, 12 DÉCEMBRE, 16 JANVIER, 6 FÉVRIER, 24 AVRIL, 15 MAI, 19 JUIN

Improvisation musicale

18H30-21H30

16 ANS ET +

CPA BESSIE SMITH

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Quel que soit votre style de musique, vous êtes amené.e.s à improviser avec votre instrument. Improviser un accompagnement, un solo, une intro... Si le jazz est la musique de référence en la matière, toutes les autres musiques y recourent à un moment donné. Venez avec votre instrument.

Modules de 6 heures réparties sur deux jours.

MODULE 1 : 16 ET 23 NOVEMBRE // MODULE 2 : 11 ET 18 JANVIER

Masterclass

les 26 rudiments de la batterie

19H30-21H30

16 ANS ET +

CPA BESSIE SMITH

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Ce cours explore en profondeur les 26 rudiments de la batterie, éléments essentiels pour jouer dans tous les styles populaires de la musique occidentale.

Les techniques et la notation des rudiments seront abordées, accompagnées d'exercices conçus pour améliorer l'endurance, la précision et l'exécution générale. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'une paire de baguettes et d'un pad d'entraînement.



CALENDRIER : 20 JANVIER

Linogravure

19H30-21H30

16 ANS ET +

CPA MUSIDORA

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF (+ PARTICIPATION AUX FRAIS)

Plongez dans l'univers de la linogravure et de l'impression artisanale lors de nos ateliers, une occasion unique de découvrir et maîtriser cette technique artistique accessible à toutes et tous, quel que soit votre niveau.

Explorez la première méthode d'impression de l'humanité dans un cadre chaleureux et convivial, où vous apprendrez pas à pas à manier les outils, à exprimer votre créativité et à réaliser vos propres œuvres. Au fil de l'atelier, vous aurez l'opportunité de concevoir différentes estampes, un tote bag et un livre graphique...

Aucune expérience en dessin n'est requise : vous serez guidé.e.s à chaque étape afin de donner vie à vos idées avec confiance et plaisir.

8 OCTOBRE	Initiation et introduction à la linogravure
12 NOVEMBRE	Initiation aux tramages et réinterprétation de motifs
10 DÉCEMBRE	Création de carte de vœux
14 JANVIER	Initiation à la couleur
11 MARS	Travail sur la couleur
22 AVRIL	Impression sur tote bag
13 MAI	Travail sur la typographie
10 JUIN	Création de tampons et ex-libris

Atelier d'écriture

14H00-16H00 16 ANS ET +

CPA PINA BAUSCH

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

S'inscrire à un atelier d'écriture c'est d'abord s'accorder un moment pour soi afin de prendre le temps d'écrire. Une bulle d'air et de créativité. Dans l'atelier d'écriture quelques personnes se retrouvent autour d'une table : on y vient pour découvrir et développer sa propre écriture mais cette exploration se réalise en groupe. Le groupe est source d'échanges et de diversité. Un dialogue bienveillant s'instaure autour des textes.

Durant ces séances, vous serez invité.e.s à écrire à partir de propositions qui associent extraits de textes littéraires et œuvres picturales ou photographiques. Images et extraits constituent des tremplins d'écriture qui ne s'érigent pas en modèles mais donnent un ton et une atmosphère particulière à chaque séance.

A partir de cette proposition d'écriture, chacun écrira un peu ou beaucoup, phrases longues ou courtes : chacun son style, son écriture, son univers. On malaxera ainsi les mots, les sonorités et les idées. Afin de faciliter l'écriture, chaque séance débutera par un échauffement ludique de mise en mots (écrire une minute à partir d'un mot pioché, composer un acrostiche ou un tautogramme...).

10 OCTOBRE Dorothea lounge **27 FÉVRIER** Pekka Halonen

21 NOVEMBRE Kandinsky **20 MARS** J.R

12 DÉCEMBRE Eva Jospin **24 AVRIL** Gabriel Munter

16 JANVIER Henri Matisse

Les arts du fil

HORAIRES VARIABLES 16 ANS ET +

CPA BESSIE SMITH

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Plongez dans l'univers des arts du fil !

Nos stages vous invitent à découvrir ou approfondir des techniques variées comme la broderie, couture, le macramé, le tricot ou le tissage, dans une ambiance conviviale et inspirante.

Tricot **5, 12 OCTOBRE ET 30 NOVEMBRE** 19h00-21h30

Couture - sac origami **30 OCTOBRE** 13h00-18h00

Broderie **STAGE DE 2 SÉANCES**
3 ET 10 DÉCEMBRE, 14 ET 21 JANVIER 14h00-16h30
8 ET 16 AVRIL

Œnologie

19H30-21H30

18 ANS ET +

CPA MUSIDORA

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF (+ PARTICIPATION AUX FRAIS)

L'œnologie est bien plus que l'art de déguster le vin ; c'est la science qui étudie le vin sous tous ses aspects, de la culture de la vigne à la vinification, jusqu'à sa conservation. Pratiquer l'œnologie, c'est apprendre à décoder un terroir, à identifier des cépages et à mettre des mots sur des sensations grâce à l'analyse sensorielle (la vue, le nez et le palais).

C'est un voyage culturel qui sollicite autant la mémoire que les sens. Pratiquer cette discipline au CPA Musidora revêt une dimension toute particulière. Le centre est situé au sein de la Cour Saint-Émilion, un lieu chargé de mémoire.

5 NOVEMBRE Introduction au vin - Apprendre à déguster

26 NOVEMBRE Qu'est-ce que le vin ? - Comment le fait-on ?

3 DÉCEMBRE Le nez du vin

7 JANVIER Accords mets et vins

4 FÉVRIER Comprendre une étiquette

4 MARS Le terroir et le système des AOC

1^{ER} AVRIL Les principaux cépages

20 MAI Vignoble septentrional (France)

3 JUIN Vignoble méridional (France)

Chaque date correspond à une thématique et peut être suivie indépendamment.



HISTOIRE DE L'ART

Le CLAJE propose différents cours d'histoire de l'art sous différentes formules. Conférences, stages, sorties, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

Les séances sont animées par Catherine Rosu, historienne de l'Art expérimentée diplômée d'Études supérieures de l'École du Louvre qui souhaite vous faire découvrir sa passion.

CONFÉRENCES

SAMEDIS DE L'ART

AU CPA PINA BAUSCH

Les samedis selon calendrier

14h30 // 13€-10€ (tarif réduit)

- ▶ **Paul Cézanne, pionnier de l'art moderne**
10 OCTOBRE 2026
- ▶ **Monstres... Le bestiaire de nos peurs**
14 NOVEMBRE 2026
- ▶ **Splendeurs de Venise au 16^{ème} siècle**
12 DÉCEMBRE 2026
- ▶ **Histoire de sorcières**
23 JANVIER 2027
- ▶ **Hilma Af Klint**
Prophétesse de l'abstraction
13 MARS 2027
- ▶ **L'art scandale**
24 AVRIL 2027
- ▶ **Vols au musée**
5 JUIN 2027

SORTIES

AU CPA BESSIE SMITH

Le CPA Bessie Smith vous propose une sortie ludique et familiale pour découvrir, ou re-découvrir les richesses culturelles du patrimoine d'Île-de-France.

Les samedis selon calendrier
10h30-12h30 // Dès 8 ans // 8€

- ▶ **Découverte Cité Universitaire**
3 OCTOBRE 2026
- ▶ **Petit Palais**
Portraits de femmes
de la belle époque
30 JANVIER 2027
- ▶ **Musée d'Orsay**
Vous avez dit Impressionniste?
6 MARS 2027
- ▶ **Dans les pas des artistes
de Montparnasse**
29 MAI 2027

Au fil de l'Art

14H30-16H30

16 ANS ET +

CPA BESSIE SMITH

TOUS LES LUNDIS

TARIF SELON QF

Une approche décontractée du monde des arts, l'apport de nouvelles connaissances dans les domaines de la peinture et de l'architecture dans la convivialité et la bonne humeur.

A vos côtés, Catherine Rosu, une historienne de l'Art diplômée d'études supérieures de l'École du Louvre qui souhaite vous faire partager sa passion pour les arts. **Ce stage peut être suivi sous la forme d'activité courante hebdomadaire les lundis de 14h30 à 16h30. Des sorties sont prévues en fin de module.**

MODULE 1 : PEINTURE

LA PEINTURE EN FRANCE DU MOYEN ÂGE À LA VEILLE DE LA RÉVOLUTION DE 1789

LA PEINTURE EN FRANCE DU MOYEN ÂGE À LA VEILLE DE LA RÉVOLUTION DE 1789

La peinture en France a une histoire riche et variée qui s'étend sur plusieurs siècles. Ce pays a vu émerger de nombreux courants artistiques influents et des peintres de renommée internationale. Cette année, nous accomplirons un voyage fascinant à travers les siècles, des fresques médiévales aux mouvements plus modernes de la fin du 18^{ème} siècle.

VOUS AVEZ DIT RESTAURATION ?

Les œuvres telles que nous les voyons, n'ont plus le même aspect qu'à l'époque de leur création. Plus un tableau vieillit, plus il est exposé à la saleté, au jaunissement des vernis, à la décoloration des couleurs et à divers dommages. Pour préserver le plus longtemps possible la qualité et la force d'expression de l'œuvre d'art, il existe des possibilités de la protéger. Oui mais...lesquelles ?

**DU 15 SEPTEMBRE
AU 16 FÉVRIER**



MODULE 2 : SCULPTURE

Les premières traces de la sculpture remontent à la Préhistoire.

Puis elle connaît ses premiers moments de gloire avec les Grecs et les Romains. Elle fusionne harmonieusement avec les bâtiments religieux du Moyen-Âge pour s'épanouir dans un nouvel Âge d'or, à partir de la Renaissance italienne qui redécouvre la beauté du nu inspirée par l'Antiquité classique. Cette période marque l'arrivée de nouveaux sculpteurs créant des œuvres emblématiques qui façonneront l'esthétique des œuvres pour les siècles à venir.

Pour comprendre cette évolution, et après avoir jeté un regard sur les différentes techniques, nous aborderons cet art de façon chronologique mais aussi fonctionnelle, de la Préhistoire au 16^{ème} siècle.

**DU 1^{ER} MARS
AU 28 JUIN**

A man in the upper half of the image is drinking from a bottle. In the lower half, a woman is seen from the back, looking towards the right. The background is dark with blue and red lighting.

La Ferronnerie

CPA Pina BAUSCH
4 Passage STINVILLE
75012 Paris
Métro MONTGALLET



**SUIVEZ-NOUS
SUR INSTAGRAM**

[@lafernonnerie_montgallet](https://www.instagram.com/lafernonnerie_montgallet)

photos :@krisildo_ , @une.vraie.gothique, @nuitfurie

La Ferronnerie

La Ferronnerie, salle de représentation du CPA Pina BAUSCH accueille tout au long de la saison des compagnies de danse, de théâtre, des musicien.ne.s, des conférencier.e.s, des réalisateur.ice.s, des auteur.ice.s, des collectifs afin de vous proposer leurs dernières créations artistiques dans des conditions professionnelles.

MATCHS D'IMPRO

ACCOMPAGNEMENT

CONCERTS

ARTISTIQUE

TREMPINS MUSICAUX

CINÉ-GÔUTERS

PROJECTIONS

CONFÉRENCES

THÉÂTRE

DANSE

APPEL DE LA FERRO

CONCERTS

PROJECTIONS

La Ferronnerie ouvre sa scène à des talents émergents grâce à son tremplin musical. En mars, vous pourrez partager vos univers musicaux. Les lauréat.e.s se produiront sur scène lors d'un concert à la fin de la saison.

Pour vous inscrire :
envoyez-nous

3 morceaux à :

ferronnerie@claje.asso.fr

Une dizaine de concerts sont organisés tout au long de l'année.

La Ferronnerie offre ainsi sa scène à des artistes professionnels émergents de la scène musicale parisienne ainsi qu'aux jeunes issus de l'accompagnement musical porté par le CLAJE.

La Ferronnerie vous propose tout au long de la saison sa sélection de films « coup de coeurs » de jeunes réalisatrices et réalisateurs, lors des soirées Tapis Rouge aux films indé.

THÉÂTRE & DANSE

Nous offrons plusieurs créneaux de résidences à des compagnies professionnelles de théâtre et de danse afin de pouvoir favoriser l'aboutissement de leurs créations. Plusieurs sorties de résidences sont organisées tout au long de la saison, en parallèle de notre programmation des pièces travaillées par les cours de théâtre avancés du CPA PINA BAUSCH.

CONTACT PROGRAMMATION

MONTGALLET@CLAJE.ASSO.FR

Le centre social

Le centre Paris Anim' Annie Fratellini a la particularité d'être labellisé Centre Social par la CAF de Paris qui contribue financièrement à son fonctionnement.

Le centre met l'accent sur la convivialité en organisant de nombreux évènements pour la vie de quartier (fête de la résidence, fête du jeu, balades conviviales, concerts...).

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à suivre le CPA sur les réseaux sociaux.

LUTTE CONTRE LA FRACTURE NUMÉRIQUE	Lundi	14h00-15h30	16 ans et +	PAF : 15€ par semestre
ALPHABÉTISATION	Mardi et Jeudi	09h45-11h45	16 ans et +	PAF : 30€ à l'année
FLE	Lundi et Jeudi	13h45-15h45	16 ans et +	PAF : 30€ à l'année
ACCUEIL JEUNES	Mercredi et Samedi	14h30-17h00	11-13 ans 14-17 ans	PAF : 2€ à l'année
ACCUEIL PROJET JEUNES MAJEURS	Vendredi	18h30-21h30	18 ans et +	PAF : 2€ à l'année
PERMANENCE ÉCRIVAIN PUBLIC	Les jeudis sur rendez-vous		Tout public	Gratuit
REPAIR CAFÉ ET REPAIR KIDS	1 Samedi tous les 2 mois	10h00-13h00	Tout public	Gratuit
SORTIES CULTURELLES ET BALADES CONVIVIALES	1 Samedi par mois	10h00-13h00	18 ans et +	PAF : 3€ par sortie

Accompagnement scolaire

ÉLÉMENTAIRE/ COLLÈGE	2 jours par semaine au choix	16h30-18h00	8-14 ans	PAF : 15€ à l'année
-----------------------------	------------------------------	-------------	----------	---------------------

Projet demos

ORCHESTRE DEMOS avec la Philharmonie de Paris	Mercredi Vendredi	17h00-18h30 17h00-18h30	7-10 ans	PAF : 15€ à l'année
---	----------------------	----------------------------	----------	---------------------

**SUIVEZ-NOUS
SUR INSTAGRAM**



Rencontres parentales

1 jeudi tous les 2 mois

Gratuit*

Sur inscription

8 octobre

Accompagner mon enfant dans sa scolarité

10 décembre

Questions santé :
Repérer les perturbateurs endocriniens

4 février

Amours et Amitiés
Aborder les relations avec mon ado

22 avril

Rester Zen quand on est parent

3 juin

Accompagner mon enfant dans ses fiertés

Atelier parent bébé

1 jeudi matin tous les 2 mois

2€/enfant - 0 à 3 ans

Activités variées encadrées par un professionnel (sensoriel, motricité, éveil musical, etc.).

Atelier Famille

1 samedi par mois

Tarif en fonction des activités

Ateliers cuisine, créatif, sortie culturelle, pratique artistique...

Calendrier : 3 octobre, 7 novembre, 12 décembre, 9 janvier, 6 février, 6 mars, 3 avril, 15 mai, 5 juin

Samedis des petits

1 samedi par mois (45min)

Gratuit* - 3 à 6 ans

Activités variées
(contes, musique, éducation à l'image, etc.).

Calendrier :

26 septembre, 17 octobre, 28 novembre,
19 décembre, 30 janvier, 27 février,
27 mars, 24 avril, 19 mai

Ateliers jardins

Selon calendrier

Gratuit* - dès 4 ans (avec parents)

Sur inscription

Ateliers divers avec l'association La Traversine dans le jardin de Villiot (fabrication de cabanes à oiseaux, hôtel à insectes, plantations, semis, etc.).

Calendrier :

7 octobre, 4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre, 27 janvier, 3 et 24 février, 10 et 31 mars, 21 et 28 avril, 5 et 26 mai, 2 et 23 juin

Yoga

Selon calendrier de 18h30 à 20h00

7€ - Adultes

Yoga relaxant accessible à tous avec exercices de respiration, relaxations, postures de Hatha yoga, etc.

Calendrier :

11 décembre, 8 janvier, 29 janvier, 5 février,
5 mars, 26 mars, 30 avril, 28 mai, 11 juin

* Adhésion annuelle de 2€ par famille pour les activités du centre social

La jeunesse

Notre objectif au sein des accueils jeunesse du CLAJE est de composer avec chaque individualité ou chaque groupe, en adaptant notre pédagogie et en opérant en fonction des spécificités de chaque centre. Les antennes Maya Angelou et Louise Jacobson (PIJ) restent les structures ressources pour la jeunesse au CLAJE.

NOS OBJECTIFS

- Être à l'écoute des problématiques jeunesse
- Impliquer activement les jeunes dans les projets des structures
- Faciliter la réorientation à travers un accompagnement dans leur projet

SÉJOUR ANIMATIONS DE QUARTIERS
CO-CONSTRUIT AVEC LES JEUNES
ACCUEIL INFORMEL **SORTIES**
CULTURELLES ET LOISIRS
STAGES VACANCES SCOLAIRES

SUIVEZ-NOUS SUR

INSTAGRAM

@CLAJE_JEUNE

RETROUVEZ L'ACTU

JEUNES SUR LE SITE



CPA PINA BAUSCH ANTENNE MAYA ANGELOU

L'ACCUEIL INFORMEL

L'antenne propose des temps d'**accueil libres** du mercredi au samedi, permettant aux jeunes à partir de 12 ans de s'approprier les espaces et de participer à diverses activités :

- De l'**accompagnement individuel et collectif**
- **Une pratique libre**
avec des activités sportives, culturelles ou de loisirs
- Des **jeux et animations** variées : bricolage, cuisine, jardinage...
- Des animations de **sensibilisation**, des soirées débats
- Des **séjours et sorties**
- Du **soutien scolaire** les mardis pour les collégiens

CAFÉ MAYA

Ce lieu permet aux jeunes une ouverture sur le monde car il est hybride et intergénérationnel. En effet, c'est aussi un café culturel dédié à divers projets conviviaux et aux échanges de quartiers avec de nombreux partenaires associatifs.

CPA BESSIE SMITH ANTENNE LOUISE JACOBSON

L'INFORMATION JEUNESSE

L'antenne Louise Jacobson est un **Point information Jeunesse**, un espace ressources pour répondre aux besoins des 12-30 ans.

Vous trouverez également des activités et services tels que :

- **Point d'information**
- **Accompagnement scolaire** collèges et lycées
- **After S'cool** : temps ludique pour les collégiens
- **Atelier sur la santé & Soirée débat**
- Aide administrative
- **Animations hors les murs**
- **Sorties Culturelles**
- **Forum des métiers**

in
jeunes



CPA MUSIDORA

TERRAIN D'EXPÉRIMENTATION

Le CPA Musidora accueille des jeunes pour la création de projets sur différentes thématiques, pour différentes typologies de publics et se pose en relai des autres CPA.

- Accueil **jeux de société** les vendredis de 17h à 19h
- **Accueil projets** étudiants et jeunes
- Accueil de **résidences** d'artistes jeunes
- Programme de **sorties culturelles** (musique, théâtre, danse...)

CPA ANNIE FRATELLINI CENTRE SOCIAL

LIEU FAMILIAL TOURNÉ VERS LES JEUNES

Le CPA Fratellini propose un espace dédié aux 11-17 ans pour de l'accueil informel et de loisirs mais où l'insertion des jeunes majeurs reste un enjeu essentiel au sein de la structure.

- **Accueil jeunes** (hors vacances scolaires)
les mercredis pour les 11-13 ans
et les samedis pour les 14-17 ans de 14h30 à 17h00
- **Soutien à la scolarité** avec le dispositif CLAS
- **Accompagnement de projet**
- **Stages et séjours** (vacances scolaires)

Insertion & convivialité

AIDE À L'ÉCRITURE

AU CPA MUSIDORA

Lors de ces ateliers mensuels, les participants composent des textes à partir de jeux d'écriture afin de trouver et d'améliorer leur style. Il s'agit ici de saisir une occasion de sortir de certaines habitudes, de prendre des risques, d'échanger des conseils, de trouver un lieu d'écoute pour la lecture d'extraits personnels, de s'exposer à des retours critiques et constructifs toujours motivés par la bienveillance. A nos plumes !

1 samedi par mois

14h00-16h30 // Gratuit

SPEED DATING LITTÉRAIRE

AU CPA MUSIDORA

Venez avec un de vos livres préférés en lien avec le thème du mois, soit que vous l'ayez lu récemment soit qu'il vous ait marqué dans votre parcours de vie. Vous avez 5 minutes pour convaincre et donner aux autres l'envie de le lire. A la fin de la séance, notez les références du-des livre(s) ou prêtez votre livre et repartez avec une nouvelle lecture à savourer. Le tout se déroule dans une atmosphère amicale.

1 samedi par mois

14h00-15h30 // Gratuit

SORTIE CULTURELLE

AU CPA MUSIDORA

Les sorties culturelles des centres vous emmènent à la rencontre de l'art. Elles prolongent et enrichissent les activités que vous pratiquez. Au programme : visites, spectacles et rencontres pour enrichir votre expérience.

LE CAFÉ MAYA

EST UN CAFÉ CULTUREL DÉDIÉ AUX

PROJETS CULTURELS ET INITIATIVES LOCALES

Instagram : @cafemayaparis

CAFÉ DES ENFANTS

AU CAFÉ MAYA

Enfin un café pour les enfants ! Après avoir pris une boisson fraîche ou chaude, vous pourrez profiter des jeux mis gratuitement à votre disposition pour faire des parties endiablées avec les autres familles de votre quartier.

Dates à venir / Entrée libre

SOIRÉES CULTURELLES

AU CAFÉ MAYA

Soirées intergénérationnelles au gré de vos envies : Blind test, match d'impro, conférences, jeux de plateau, concerts. Le 1^{er} jeudi du mois ou le dernier, venez assister au vernissage de l'exposition mensuelle. N'hésitez pas à contacter l'équipe.

Les jeudis de 20h00 à 22h00

Gratuit

ESPACE COWORKING

AU CAFÉ MAYA

Espace de travail avec Wifi gratuit et boissons sur place. Aux horaires suivants :

Lundi : 17h00 à 20h00

Mardi : 10h00 à 13h00 - 14h00 à 22h00

Mercredi : 10h00 à 12h00 - 18h00 à 22h00

Jeudi : 10h00 à 13h00 - 14h00 à 22h00

Vendredi : 14h00 à 20h00

Samedi : 14h00 à 18h00

2€ pour obtenir la carte d'accès annuel

FESTIN FESTIF

AU CPA ANNIE FRATELLINI

Une invitation à célébrer les festivités du monde entier autour d'un atelier cuisine, suivi d'un repas partagé. Plongez dans une expérience festive et culinaire qui vous mènera à la découverte d'une tradition culturelle différente chaque mois.

1 vendredi par mois

18h30 // 2€ par atelier

18 septembre : Guatemala

16 octobre : Kazakhstan

20 novembre : Argentine

18 décembre : Suède

22 janvier : Éthiopie

26 février : Arménie

19 mars : Irlande

23 avril : Japon

21 mai : Nouvelle-Calédonie

18 juin : Tunisie

JEUX

Les CPA proposent des temps de jeux gratuits destinés aux seniors.

BRIDGE

Les jeudis de 14h00 à 17h00

CPA MUSIDORA

SCRABBLE

Lundis et jeudis de 14h00 à 17h00

CPA BESSIE SMITH

La culture

EXPOSITIONS

Les centres Paris Anim' proposent une exposition par mois sur différentes thématiques. Une idée directrice commune aux 4 CPA est choisie chaque saison.

Les expositions sont en accès libre pendant les heures d'ouverture des centres. Les vernissages sont des moments festifs et conviviaux pour les habitant.e.s du quartier.

N'hésitez pas à pousser la porte et à venir à notre rencontre. Les centres proposent des activités ouvertes à tous et toutes et sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

ENVIE D'EXPOSER ?

Si vous êtes un.e artiste et que vous souhaitez exposer votre travail, contactez directement les centres.

JAM

AU CPA BESSIE SMITH

Rencontres conviviales et musicales autour du jazz, du blues et des musiques du monde. Instruments disponibles sur place.

1 mercredi par mois

19h00 // Gratuit

TOUTES LES INFOS SUR

CLAJE.ASSO.FR



Conditions générales d'inscription

TARIFS D'ACTIVITÉS

Par arrêté municipal publié le 22 avril 2026, la Ville de Paris a fixé les tarifs et les modalités d'inscriptions aux activités des Centres Paris Anim pour la saison 2026-2027 et applicables à compter du **1^{er} septembre 2026**. Ces tarifs forfaitaires tiennent compte de l'arrêt des activités pendant les vacances scolaires et fêtes légales. Durant celles-ci, nous pouvons proposer aux enfants, adolescents et adultes des stages dont les prix sont aussi fixés par la Ville de Paris (se reporter pour plus de détails aux grilles tarifaires). Le nombre minimal annuel de séance des activités courantes à pratiques hebdomadaires soumises à quotient familial est de 32 séances.

L'inscription n'est valide que lorsque le dossier est complet, ce qui inclut impérativement le moyen de paiement et l'ensemble des justificatifs afférents. Seul.es les usager.ères dont l'inscription est valide peuvent accéder aux cours, y compris au cours d'essai. Les droits d'inscription sont strictement personnels et ne peuvent être cédés à un tiers. Aucun règlement « à la séance » des activités n'est autorisé. **Le tarif forfaitaire annuel est dû pour toutes les inscriptions aux activités courantes hebdomadaires réalisées jusqu'au 31 octobre 2026.** Toutefois une inscription en cours d'année est possible à partir du 1^{er} novembre 2026, le tarif est alors calculé au prorata temporis des séances restantes jusqu'au 3 juillet 2027. Les Tickets-Loisirs, les Chèques-Vacances, Coupons-sports et participation CE sont acceptés sur place hors inscription web, cependant ils ne sont en aucun cas remboursés. Le montant à régler se fait lors de l'inscription dans sa totalité par carte bancaire, chèque bancaire, numéraire ou mandat SEPA de prélèvement bancaire. Avec ce mode de paiement, il est ainsi possible

de payer les activités annuelles en une fois ou de façon échelonnée en trois fois (prévoir un RIB) uniquement aux accueils des Centres Paris Anim' gérés par le CLAJE. La demande concernant ce mode de paiement doit être formulée et appuyée de tous les justificatifs nécessaires, notamment le RIB, avant le 1^{er} mars 2027. Au-delà de cette date le prélèvement bancaire ne sera plus possible. Les modalités vous seront précisées lors de l'inscription.

Aucun animateur ou professeur d'activité n'est autorisé à percevoir un quelconque règlement ou document administratif : seuls les personnels des accueils des Centres gérés par le CLAJE y sont habilités.

Pour les activités et prestations ponctuelles (stages, séjours, mises à disposition de locaux), le paiement est effectué en une fois avant le début de l'activité ou de la prestation sans différé possible de paiement.

Toute personne majeure ou mineure n'étant pas à jour de son règlement se verra refuser l'accès au cours. Dans ce cas le mineur demeure sous la responsabilité du responsable légal.

Matériel : Le matériel utile (consommables et matières de base) est inclus dans la tarification. En revanche, les structures ne s'engagent pas à fournir le matériel spécifique souhaité par les inscrits pour leur usage personnel. Dans ce cas, les usager.ère.s qui le souhaitent apporteront leur propre matériel.

Frais annexes (P.A.F.) : Une participation complémentaire pourra être demandée aux usager.ère.s pour couvrir les frais liés à des projets spécifiques (sortie, réalisation de costumes, billets de transport, achat de ceintures de kimonos, ingrédients alimentaires, photos et autres supports souvenirs, tirage papier pour les photos, impressions dans les cyberspaces, matériels spéciaux, etc...). Cette participation sera calculée aux frais réels engagés par le centre Paris Anim'.

Séance de découverte / essai : Sauf impossi-

bilité matérielle (places disponibles par exemple), il est proposé aux nouveaux usager.ère.s, avant l'inscription définitive, la possibilité de participer à une séance de découverte des activités régulières à l'année. **L'usager.ère dispose de 3 jours pour confirmer son inscription.** À défaut de cette confirmation, la place est libérée. Le paiement n'est dû qu'au moment de l'inscription définitive. En cas d'inscription sans séance de découverte, le premier cours est considéré comme une séance de découverte et sans avis contraire 3 jours après cette séance, l'inscription sera définitive et le règlement encaissé. Seul(e) l'animateur/trice-technicien/ne ou professeur(e) de l'activité est habilité(e) à juger du niveau d'un élève et se réserve le droit d'orienter celui-ci vers un cours plus adapté s'il existe.

Pour tous les stages et séjours proposés, le principe de la séance de découverte ne s'applique pas et le règlement ne peut s'effectuer qu'en une seule fois.

Tarif en fonction du nombre de séances hebdomadaires :

Si un cours ou un atelier comporte plusieurs séances hebdomadaires, il y a lieu d'appliquer le forfait horaire correspondant au cumul des heures effectuées (exemple : atelier en 2 fois une heure = forfait de 2 h). En revanche, si l'usager.ère fait le choix de suivre plusieurs activités différentes dans la semaine, il y a lieu d'additionner les tarifs correspondant à la durée de chacune des séances prises individuellement (exemple : 2 ateliers d'une heure = 2 fois le tarif d'une heure).

Activités gratuites : l'inscription est gratuite pour les activités suivantes relevant de d'insertion : l'accompagnement scolaire, les ateliers d'alphabétisation, d'initiation au français langue étrangère et tout atelier d'accompagnement socio-linguistique, l'aide d'un écrivain public, l'aide aux démarches administratives, les permanences juridiques, l'aide à la recherche d'emploi.

Une participation financière peut toutefois être demandée dans le cadre des activités organisées par le Centre Social Annie Fratellini.

Espaces d'expositions : la mise à disposition des espaces d'exposition est gratuite, dans la limite des disponibilités.

QUOTIENT

Toutes les activités régulières ainsi que les stages adultes (+26 ans) sont soumises à l'application du quotient familial. Il vous appartient de nous fournir les pièces justificatives valides à la date d'inscription correspondant au nom et adresse du représentant familial pour la validation du QF. Des changements familiaux ou personnels peuvent intervenir après l'inscription modifiant à la hausse ou à la baisse le quotient familial. L'actualisation de ce QF après l'inscription ne pourra entraîner un recalcul de l'inscription réalisée et un complément ou remboursement partiel de celle-ci. La prise en compte d'un nouveau justificatif de QF sera possible uniquement dans le cas d'une nouvelle inscription. Tous les justificatifs transmis sont vérifiés par nos équipes, ce qui peut nécessiter un délai de validation de quelques heures à plusieurs jours. Nous vous invitons donc dans la mesure du possible à anticiper la mise à jour de votre dossier administratif. Dans l'hypothèse où vous ne souhaiteriez pas justifier de votre situation ou en cas de présentation d'un document inexploitable, cela entraînera ipso facto l'application du tarif correspondant au quotient familial maximum (QF 10).

Pièces justificatives à fournir par ordre de priorité : la notification de tranches tarifaires de la Caisse des Écoles (la plus récente) ; à défaut, l'attestation du QF de la CAF (moins de 3 mois) ; à défaut l'avis d'imposition 2026 sur les revenus 2025 (ASDIR 2026 : Avis de Situation Déclarative à l'Impôt sur le Revenu) ou l'avis d'imposition N-1 sur les revenus N-2 (si ASDIR indisponible) correspondant au foyer fiscal des personnes souhaitant s'inscrire. Attention le document de déclaration des impôts n'est pas accepté.

Pièces justificatives à fournir pour les dispositions spécifiques, aux personnes au chômage, bénéficiant du revenu de solidarité active (RSA), de l'allocation adultes handicapés (AAH) ou de l'aide sociale à l'enfance (ASE) : attestation de

droit de la CAF de moins de 3 mois pour les bénéficiaires du RSA ou de l'AAH; toute pièce justifiant d'une prise en charge de l'aide sociale à l'enfance (pour les personnes bénéficiant de l'ASE) avec le QF1 applicable uniquement pour l'ayant droit; attestation de France Travail de moins de 3 mois pour les demandeurs d'emploi. Les étudiant(e)s, apprenti(e)s, volontaires du service civique, bénéficiaires du contrat d'engagement jeune, bénéficient du QF 2 sur présentation du justificatif correspondant (sauf s'ils ou elles relèvent du QF 1) : carte d'étudiant.e ou certificat de scolarité d'un établissement supérieur valable pour l'année scolaire en cours (pour les étudiant.e.s); contrat d'apprentissage (pour les apprenti.e.s); carte de volontaire du service civique ou contrat de service civique (pour les volontaires); notification d'octroi du contrat d'engagement jeune ou justificatif de versement (pour les jeunes en bénéficiant).

Veillez vous reporter aux grilles tarifaires pour connaître vos droits et vos obligations. Certaines prestations n'entrent pas dans le champ d'application du quotient familial. Se renseigner dans les centres.

RETARDS / ABSENCES

Un(e) usager(e) absent(e), en retard, ou devant partir de son cours avant l'heure ne pourra prétendre à aucun rattrapage ou remboursement. Des absences répétées sans justification pourront remettre en question le renouvellement d'inscription l'année suivante.

ANNULATION / REMBOURSEMENT

Le remboursement n'est possible que dans le cas de circonstances exceptionnelles dûment justifiées (arrêt définitif de l'activité pour motif médical, déménagement, perte d'emploi, motif professionnel de changement de lieu de travail ou d'emploi du temps). Les remboursements sont calculés au prorata des séances restant à effectuer au jour de la demande accompagnée des justificatifs correspondants (certificat médical de contre-indication définitive, attestation Pôle Emploi, attestation employeur) et d'un RIB. Aucun rem-

boursement partiel n'est possible dans le cas d'un arrêt momentané de fréquentation de l'activité par l'utilisateur.

Cette demande devra être faite par courriel à l'adresse charenton@claje.asso.fr ou par lettre recommandée à l'adresse suivante : CLAJE, 291 rue de Charenton, 75012 Paris. Les sommes inférieures à 10€ ne sont pas remboursées et feront l'objet d'un avoir utilisable uniquement sur la saison en cours. Nous ne remboursons pas les Tickets-Loisirs, chèques-vacances, bons CAF, coupons sports, participation CE (en cas d'interruption d'activité), cotisation facultative d'assurance individuelle dommages corporels MAIF IA Sport +, avoir non utilisé avant le 31 août de chaque saison.

Nous pouvons être amenés à annuler une activité en cours d'année pour des raisons indépendantes de notre volonté ou notamment si le nombre de participant(e)s est insuffisant. Dans ce cas, pour libérer notre association de tout engagement, le remboursement est de droit et est calculé au prorata des séances déjà réalisées.

Défaut de paiement : le non-paiement des sommes dues lors de l'inscription par le fait d'une opposition bancaire dont l'utilisateur est à l'origine (rejet de prélèvement automatique, émission d'un chèque sans provision ou émis sans autorisation bancaire) entraîne des frais de prise en charge et de traitement administratif d'un montant forfaitaire de 20€ par dossier qui seront facturés en supplément sans pour autant se substituer au règlement restant à percevoir.

DROIT À L'IMAGE

Lors de votre inscription, ou de celle d'un tiers, vous acceptez le fait, à la lecture des présentes conditions générales d'inscription, que votre image ou celle du mineur (photos ou vidéos prises durant la pratique des activités hebdomadaires, stages et événements exceptionnels organisés par nous) soit utilisée à des fins non commerciales de communication interne ou externe de l'association CLAJE ou de la Ville

de Paris, ainsi qu'à son usage dans le domaine public par les médias dans le secteur de l'information exclusivement.

Sur simple demande écrite auprès du centre, tout usager peut demander que son image ne soit pas utilisée.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Les usagers et les personnes accompagnant les mineurs s'engagent à respecter le règlement intérieur du centre affiché à l'accueil de chaque Centre Paris Anim géré par le CLAJE. Il est rappelé que toute personne présente dans un cours doit obligatoirement être en règle de ses cotisations ou avoir obtenu une autorisation du centre. Tout comportement perturbant le déroulement des activités ou nuisant à l'ambiance générale pourra entraîner l'exclusion de l'activité et/ou du centre de la personne concernée.

RESPONSABILITÉ

Le centre n'est responsable des mineurs que pendant les créneaux horaires de l'activité. Tout mineur doit être accompagné à l'entrée et la sortie de l'activité.

La direction du centre décline toute responsabilité en cas de :

- fermeture des équipements de la Ville de Paris pour cas de force majeure ou veille de jours fériés (réquisition administrative préfectorale, intempéries, travaux d'urgence et/ou de mise en sécurité) où se déroulent les activités. Les usagers des centres ne pourront prétendre au remboursement des sommes versées du fait de cette fermeture exceptionnelle.
- perte, vol ou détérioration de tout objet dans les centres ou dans les équipements sportifs de la Ville de Paris. Les objets de valeurs doivent être conservés dans la salle d'activité sous la vigilance de leurs propriétaires.

CERTIFICAT MÉDICAL

ASSURANCE - LICENCE SPORTIVE

Un certificat médical d'aptitude à la pratique physique, sportive, de mise en forme et de la danse n'est plus obligatoire. Cependant il vous est fortement conseillé de vérifier auprès d'un

médecin votre capacité à suivre ces activités; Si une activité nécessite l'obtention d'une licence sportive (participation à des compétitions ou passage de certifications), le Centre Paris Anim' perçoit auprès des usagers.ères.s le montant de la licence en sus des tarifs d'inscription fixés précédemment, et le reverse à la fédération sportive concernée. Dans le cas d'une pratique sportive avec licence, le certificat médical est obligatoire.

ASSURANCE – Dommages corporels

L'association CLAJE est assurée par un contrat d'assurance MAIF multirisque Raqvam Associations et Collectivités destiné à couvrir son activité quotidienne de l'économie sociale et solidaire ainsi que les membres et les biens de ses structures. Lorsqu'une personne physique ayant la qualité de bénéficiaire des garanties est victime d'un accident corporel, MAIF garantit le remboursement dans les limites fixées au contrat, des frais engagés (médecine conventionnelle, chirurgie, pharmacie, hospitalisation, séjour conventionné en établissement de rééducation et de réadaptation fonctionnelle, etc...) pour les soins rendus nécessaires par l'accident jusqu'à la date de guérison, ou à défaut, de consolidation des blessures, après intervention de la Sécurité Sociale ou de tout autre organisme de protection sociale y compris les sociétés mutualistes, sous réserve de transmission des justificatifs demandés. Afin d'étendre les plafonds d'indemnisation du premier niveau de garantie du contrat MAIF Raqvam, nous attirons votre attention sur le fait que vous pouvez souscrire pour la saison une garantie renforcée d'indemnisation des dommages corporels « MAIF IA Sport+ », à votre demande et à vos frais dont le formulaire est disponible à l'accueil de votre centre Paris Anim. Cette garantie se substituera, en cas d'accident, aux garanties éventuellement acquises par le contrat souscrit initialement. Conformément à la loi, la souscription à cette garantie est facultative et vous pouvez refuser d'y souscrire. Sans demande expresse de votre part lors de l'inscription, nous considérerons que vous y renoncez ; vous ne

bénéficierez d'aucune indemnité proposée par cette extension au titre des dommages corporels dont vous pourriez être victime à l'occasion des activités mises en place par le CLAJE. Seul le premier niveau de remboursement s'appliquera en cas de dommages corporels.

ACTIVITÉ EN CONCESSION SPORTIVE

Horaires d'activités : les horaires indiqués sont les entrées et sorties des établissements sportifs. Le temps d'activité comprend le passage au vestiaire.

OBSERVATIONS PARTICULIÈRES

Nous tenons à vous informer que la Caisse d'Allocations Familiales de Paris met à votre disposition un service internet à caractère professionnel - CAF Partenaires - qui nous permet de consulter directement les éléments de votre dossier d'allocations familiales nécessaires à l'exercice de notre mission, notamment lors de la recherche ou la mise à jour du quotient familial.

Nous nous réservons le droit, dans les cas de non-respect des règles liées au paiement de l'activité et aux conditions générales d'inscription, de transmission de données personnelles erronées ou usurpées portant préjudices, d'engager une procédure administrative et/ou judiciaire s'il y a lieu.

PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES

Dans le cadre de l'exécution du contrat nous liant, l'ASSOCIATION CLAJE est amenée à collecter, auprès de vous, un certain nombre de données personnelles vous concernant, concernant vos enfants, notamment sensibles, afin de prendre en compte vos activités et d'assurer la gestion administrative de votre dossier. Ces données sont strictement nécessaires à l'exécution du contrat et au respect d'obligations légales. A ce titre, l'ASSOCIATION CLAJE agit en tant que Responsable de traitement et est donc responsable du respect des obligations issues du Règlement européen n°2016/679 dit Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) concernant la collecte et le traitement des données à caractère personnel réalisés dans le

cadre de l'exécution du contrat. Ce traitement est inscrit au registre des activités de traitements de l'ASSOCIATION CLAJE. Conscients de la sensibilité de ces informations, nous avons à cœur de vous assurer de notre engagement au respect des obligations légales et réglementaires nous incombant et de vous garantir un niveau maximum de confidentialité. A ce titre, l'ASSOCIATION CLAJE a désigné un Délégué à la Protection des Données (DPD) et met en œuvre toutes les mesures de sécurité techniques et organisationnelles nécessaires à la protection de vos données. Vos données sont conservées 5 (cinq) ans à compter de la fin de la relation contractuelle. Seules les personnes habilitées de l'ASSOCIATION CLAJE ont accès à vos données. Dans le cadre de la gestion de notre billetterie informatique liée aux événements et spectacles du CLAJE, nous pouvons être amenés à communiquer des données nominatives à notre partenaire SEE Tickets. En dehors des transmissions aux organismes habilités, l'ASSOCIATION CLAJE ne communiquera jamais vos données à des tiers ou à des organismes externes sans votre accord exprès. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation au traitement et d'effacement. Pour en savoir plus sur l'utilisation de vos données et sur vos droits, veuillez consulter notre Politique de protection des données (<https://claje.asso.fr/rgpd/>) ou contacter notre Délégué à la Protection des Données (DPO) à l'adresse suivante : rgpd@claje.asso.fr.

ADHÉSION AU CLAJE

L'adhésion (16 ans minimum) à l'association CLAJE est facultative. Elle donne la possibilité de participer à la vie de l'association. Son montant est de 2€ par saison et ne fait pas l'objet d'un remboursement.

Les informations contenues dans la brochure éditée annuellement en juillet ne sont pas contractuelles et sont susceptibles de mises à jour. La version numérique accessible via le site <https://claje.asso.fr/> comporte les dernières modifications.

NE RATEZ PAS LES RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLES DE LA SAISON

OCTOBRE 26

Semaine bleue

Semaine dédiée aux seniors.

Fête de la science

NOVEMBRE 26

Festival des Solidarités

Festival des Fiertés

JANVIER 27

Festival Musique

Ce festival met à l'honneur les élèves des cours de musique : chant, piano, guitare, violoncelle et plus encore.

FÉVRIER 27

Forum des Métiers

Forum d'orientation à destination des jeunes.

MARS 27

Droits des femmes

Autour de la journée internationale des droits des femmes, les CPA proposeront des expositions et des ateliers tout au long du mois de mars sur la thématique des droits des femmes en France et dans le monde.

Printemps des Poètes

Caravane des Dix Mots

AVRIL 27

Festival de l'artisanat

Ateliers, expositions, marché de créateurs et rencontres permettront de valoriser un artisanat engagé, durable et inclusif.

MAI 27

Festival des Cultures Urbaines

En partenariat avec les CPA Ravel et MDE, le FCU met à l'honneur les arts, les sports et les pratiques culturelles émanant de la rue : concerts de hip-hop, exposition Street Art, tremplin musical, atelier graff, battle de danse...

Lamé est à nous

Fête de quartier. Nous proposerons des animations festives, et des ateliers ludiques pour tous les publics.

JUIN 27

On s'la coule 12

Les jeunes font leur festival pendant deux jours. Une fête conviviale et familiale autour des valeurs du sport, de l'entraide et de l'engagement.

Fête de l'été au Parc Bercy 12 JUIN

Vide-Grenier

Vide-Grenier convivial rue Henri Desgrange.

Gala de danse

TOUTES LES INFOS SUR

CLAJE.ASSO.FR



Septembre 2026

lu	ma	me	je	ve	sa	di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octobre 2026

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembre 2026

lu	ma	me	je	ve	sa	di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Décembre 2026

lu	ma	me	je	ve	sa	di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janvier 2027

lu	ma	me	je	ve	sa	di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Février 2027

lu	ma	me	je	ve	sa	di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Mars 2027

lu	ma	me	je	ve	sa	di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Avril 2027

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mai 2027

lu	ma	me	je	ve	sa	di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juin 2027


lu	ma	me	je	ve	sa	di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				


Juillet 2027

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Août 2027

lu	ma	me	je	ve	sa	di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

 Jours fériés
et fermetures
des centres

 Vacances scolaires
Arrêt des activités
hebdomadaires

 Début/Fin des activités hebdomadaires
en fonction des jours de la semaine