

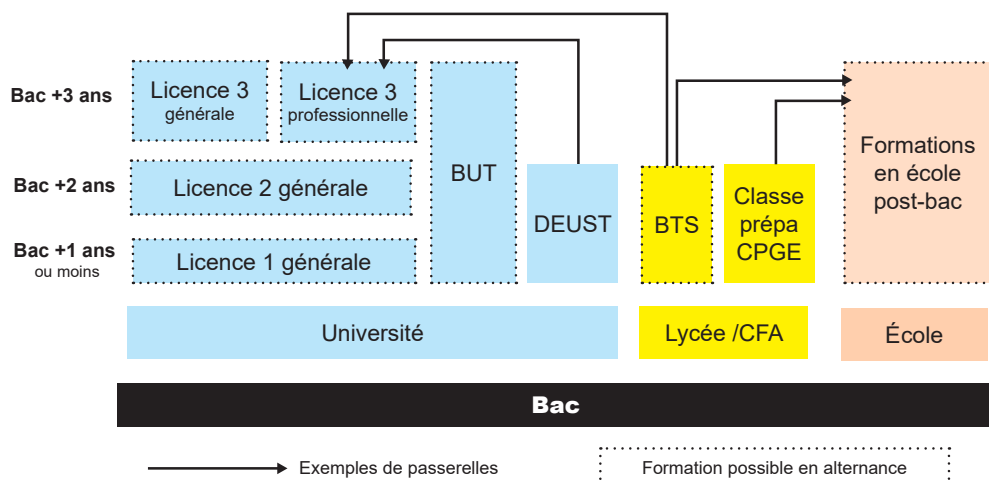
S.O.S PARCOURSUP



Une brochure éditée
par l'association CLAJE

2026

les différentes filières



L'UNIVERSITÉ

Les formations universitaires sont organisées en 3 grandes étapes :
la licence (bac + 3), le master (bac + 5) et le doctorat (bac + 8).

La licence se déroule en 3 ans (L1, L2, L3) et peut couvrir de nombreux domaines : art, droit, économie, gestion, lettres, etc. Les titulaires d'une licence poursuivent généralement en master, puis en doctorat.

LES BUT (BACHELOR UNIVERSITAIRES DE TECHNOLOGIE)

Intégrés dans les universités, les IUT permettent de préparer des BUT **en 3 ans après le bac.**

Les BUT forment des professionnels polyvalents dans un domaine d'activité assez large. 24 mentions avec un ou plusieurs parcours sont proposées, avec la possibilité de les préparer en apprentissage dans certains IUT. L'entrée en BUT se fait généralement sur dossier et, dans certains cas, sur entretien de motivation.

LES BTS

Au sein des lycées, on peut préparer un BTS (brevet de technicien supérieur) et des BTSA (brevet de technicien supérieur agricole) en 2 ans après le bac. Près de 140 spécialités sont proposées dans des secteurs professionnels aussi variés que l'hôtellerie-restauration, le tourisme, le commerce, etc.

Les BTS/BTSA sont accessibles sur dossier. Les programmes sont organisés autour d'enseignements généraux, de travaux pratiques et de stages en entreprise. Ils préparent essentiellement à une insertion dans la vie active, mais près de la moitié des diplômés poursuivent leurs études, notamment en licence professionnelle. Ils peuvent se préparer en apprentissage.

LES ÉTUDES MÉDICALES ET PHARMACEUTIQUES

Les études de médecine, d'odontologie, de pharmacie ou de sage-femme sont accessibles après une, deux ou trois années d'études supérieures. Les universités proposent 2 types de parcours, au choix : une licence, avec une option «accès santé» (L.AS) ou un parcours spécifique «accès santé», avec une option d'une autre discipline (PASS).

L'étudiant qui souhaite présenter sa candidature dans l'une ou plusieurs de ces formations médicales doit avoir validé une 1^{re} année de licence dans l'un de ces deux parcours. Il devra éventuellement passer des épreuves complémentaires orales ou écrites qui permettent d'apprécier d'autres compétences également utiles aux études de santé. S'il n'est pas admis, il peut recandidater aux études de santé après au moins une année supplémentaire.

LES CPGE (CLASSES PRÉPARATOIRES AUX GRANDES ÉCOLES)

Au sein des lycées, les CPGE préparent aux concours d'entrée aux grandes écoles : écoles de commerce, écoles d'ingénieurs, ENS (écoles normales supérieures) ...**Accessibles sur dossier, les prépas durent 2 ans après le bac.** Pluridisciplinaires, elles développent la culture générale.

LES ÉCOLES DE COMMERCE ET D'INGÉNIEURS

Certaines écoles de commerce et d'ingénieurs, accessibles après le bac, proposent des classes préparatoires intégrées. Elles recrutent sur dossier ou sur concours, par le biais de banques d'épreuves communes ou selon leurs propres critères.

LES ÉCOLES SPÉCIALISÉES

Les formations durent de 1 à 6 ans après le bac et visent des secteurs d'activité variés. Par exemple, les écoles paramédicales, les écoles du social (DE diplôme d'État), les écoles d'art et d'architecture, les écoles de la police et de l'armée, ...

Le calendrier

ÉTAPE 1

POSTULER

- **20 décembre**
Ouverture du site Parcoursup.fr avec le moteur de recherche des formations
- ● ● ● ●
- **19 janvier - ouverture des inscriptions**
Ouverture de la plateforme pour s'inscrire et formuler ses vœux
- ● ● ● ●

12 mars DATE LIMITE
pour formuler ses vœux

- ● ● ● ●
- **1^{er} avril**
Date limite pour compléter son dossier et confirmer ses vœux
(lettre de motivation, ...)
- ● ● ● ●
- **2 juin**
Lancement de la phase principale d'admission
- ● ● ● ●

ÉTAPE 2

RÉPONDRE

ATTENTION : il faut vous connecter **tous les jours** pour **RÉPONDRE** aux formations

Entre le 5 juin et le 8 juin	11 juin	11 juillet	10 septembre
Classement des vœux en attente	Lancement de la phase complémentaire	Fin de la phase principale d'admission	Fin de la phase complémentaire

Bien remplir son dossier

SANS PANIQUER !



Comment remplir son dossier Parcoursup ?

1. Réfléchir à son projet d'orientation

L'orientation n'est pas définitive. Des passerelles et des réorientations existent après le bac. L'important est de faire un choix réfléchi à l'instant T, pas le choix "parfait".

Méthode simple en 3 étapes

SE CONNAÎTRE

- Quelles matières m'intéressent ?
- Quelles activités j'aime (scolaires ou non) ?
- Quelles compétences ai-je développées (organisation, créativité, travail en équipe...) ?
- Vers quels métiers ou domaines je souhaite m'orienter ?

S'INFORMER

- Lire les fiches formations (Parcoursup, Onisep)
- Regarder les attendus : ce qu'on attend de vous, pas ce que vous êtes déjà
- Participer aux portes ouvertes, salons, échanges avec étudiant·e·s

SE PROJETER SANS SE BLOQUER

- Choisir plusieurs formations cohérentes
- Accepter que l'on puisse changer plus tard : la réorientation est fréquente et normale

2. Bien remplir son dossier et se mettre en valeur

A. LA LETTRE DE MOTIVATION

1. Pourquoi cette formation ?

- *Montrer que vous avez lu la fiche formation*
- *Citer les contenus, compétences, débouchés*

2. Pourquoi vous ?

- *Lier vos qualités et expériences à la formation*
- *Donner des exemples concrets*

3. Votre projet

- *Projet professionnel ou poursuite d'études*
- *Montrer la cohérence avec la formation*

Conseil clé : une lettre = une formation (pas de copier-coller).

B. ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES ET BÉNÉVOLAT

Tout compte, même hors école.

Comment les présenter :

Activité → durée → compétences acquises

Exemples :

- *Bénévolat associatif → sens des responsabilités, travail en équipe*
- *Sport en club → persévérance, gestion du stress*

C. CONSEILS GÉNÉRAUX

- *Soyez concret·e : ce que vous avez fait, appris, compris*
- *Soyez cohérent·e : lien entre formation, compétences et projet*
- *Faites relire votre dossier (professeur, professionnel, structure jeunesse)*

Parcoursup, les bons reflexes



CIO EST 1 **CENTRE D'INFORMATION** **ET D'ORIENTATION**

7 passage des Récollets - Paris 75010
01.44.62.39.61
ce.cioest1@ac-paris.fr

Le rôle des Centres d'Information et d'Orientation (CIO) est d'accueillir tout public et en priorité les jeunes scolarisés. Equipés de fonds documentaires et de conseillers et conseillères, ils permettent aux jeunes de recueillir de l'information et des conseils sur les formations, les qualifications et les professions. Le CIO Est 1 accueille le public des 1er, 2ème, 3ème, 4ème 10ème et 12ème arrondissements de Paris.

Lieux d'information

ANTENNE LOUISE JACOBSON (PIJ)

91 rue Claude Decaen, Paris 75012
01.83.64.10.24
Antenne.lj@claje.asso.fr

L'antenne Louise Jacobson est labellisée PIJ (Point Information Jeunesse). Elle accueille à ce titre tous les jeunes de 12 à 30 ans de manière anonyme et inconditionnelle sur tous leurs sujets quotidiens. L'équipe de l'antenne peut donc informer pour aider dans des choix d'orientation, de bacs, d'études supérieures mais aussi sur d'autres sujets.

L'ANTENNE MAYA ANGELOU

10 rue Erard, Paris 75012
01.44.74.00.25

L'antenne Maya Angelou est un lieu dans lequel les jeunes peuvent être accompagnés dans leur recherche de stages, d'emplois ou encore d'école. L'équipe est présente pour répondre aux questions et aider dans les choix d'orientations.

QJ, QUARTIER JEUNES

4 Place du Louvre, Paris 75001

Lieu d'accueil pour tous les jeunes de 16 à 30 ans, Quartier Jeunes permet de trouver des solutions et des réponses concrètes aux besoins des jeunes et à leurs interrogations. Cet espace offre aux jeunes de Paris et de l'Île-de-France un accueil personnalisé et des solutions dans tous les domaines de la vie : emploi, orientation, métier, engagement, santé, accès au droit, logement, vacances, culture, loisirs, sport...



2026

**Une brochure éditée
par l'association CLAJE**

Sources : Parcoursup ,Onisep, IJBox