

# CENTRE SOCIAL



Credit image : Freepik

© @centre\_annefratellinivilliot



[claje.asso.fr](http://claje.asso.fr)



**Centre Paris Anim' / Centre social**

**Annie Fratellini**

36 quai de la Rapée , 75012 Paris

**Les  
centres  
Paris Anim'**

saison 25-26

## Festins Festifs

chaque 3<sup>ème</sup> vendredi du mois de 18h30 à 21h30

2€ par atelier

Atelier cuisine suivi d'un repas partagé

- \* Vendredi 19 septembre - Chili
- \* Vendredi 17 octobre - Allemagne
- \* Vendredi 21 novembre - Nouvelle-Zélande
- \* Vendredi 19 décembre - La Réunion
- \* Vendredi 16 janvier - Algérie
- \* Vendredi 20 février - Grèce
- \* Vendredi 20 mars - Iran
- \* Vendredi 17 avril - Thaïlande
- \* Vendredi 22 mai - Venezuela
- \* Vendredi 19 juin – Malaisie



## Cours de yoga relaxant

1 samedi par mois de 15h30 à 17h

Public adulte / 7€ par atelier

Explorez votre corps et découvrez les bénéfices du yoga sur votre santé mentale et physique.

4 octobre	Assouplir la colonne vertébrale : Flexions avant
15 novembre	Assouplir la colonne vertébrale : Flexions arrière
6 décembre	Retrouver son énergie grâce au Pranayama
17 janvier	Yoga Détox et digestion
14 février	Ouverture des hanches : s'assoir avec plus de souplesse
21 mars	Postures d'équilibre : retrouver la stabilité intérieure et extérieure
11 avril	Canaliser ses émotions avec le yoga *
20 juin	Apaiser le système nerveux (cours méditatif) *

\*Horaires susceptible de changement

## Balades conviviales

1 samedi par mois

3€/ balade

Un rendez-vous une fois par mois pour se retrouver et découvrir de nouveaux quartiers autrement. Un moment simple et chaleureux, propice aux rencontres, aux échanges et au plaisir de marcher ensemble.

- \* Samedi 18 octobre, de 10h à 13h
- \* Samedi 18 octobre, de 14h30 à 17h30
- \* Samedi 15 novembre, de 10h à 13h
- \* Samedi 17 janvier, de 10h à 13h
- \* Samedi 14 février, de 10h à 13h
- \* Samedi 21 mars, de 10h à 13h
- \* Samedi 18 avril, de 10h à 13h
- \* Samedi 18 avril de 14h30 à 17h30
- \* Samedi 23 mai, de 10h à 13h
- \* Samedi 23 mai, de 14h30 à 17h30
- \* Samedi 13 juin, de 10h à 13h
- \* Samedi 13 juin, de 14h30 à 17h30
- \* Samedi 04 juillet, de 10h à 13h

## Danse Bien-être

1 samedi par mois de 15h30 à 17h

5€ / atelier

La danse bien-être favorise la détente, la confiance et l'estime de soi, le lâcher-prise, la connexion à soi et aux autres : pas de recherche esthétique, pas de jugement, juste s'exprimer librement des ressentis et s'apporter du bon et du bien en laissant son corps s'exprimer.

11 octobre • 08 novembre • 22 novembre

13 décembre • 10 janvier • 24 janvier • 7 février

14 mars • 28 mars • 11 avril • 30 mai • 13 juin





## Activités familles

### Ateliers parents-bébés (6 mois-3 ans)

1 jeudi par mois

2€ par enfant  
par atelier

### Samedis des petits (3-6 ans)

1 à 2 samedis par mois    Gratuit

### Ateliers et sorties parents-enfants

1 atelier par mois

Dès 4 ans

### Ateliers au jardin

1 mercredi sur 2

Gratuit

### Les rencontres parentales

1 par mois

Gratuit

## Ecrivain public

### Les jeudis de 10h à 16h / Gratuit sur RDV

Rendez-vous de 30 min. Accompagnement dans les démarches administratives, rédaction de courrier, CV, etc.

## Cours de Français Langue Etrangère et Alphabétisation

### Inscriptions sur place / 32€ par an

Nous proposons 4h par semaine, le matin ou l'après-midi en fonction du niveau.

## Ateliers de lutte contre la fracture numérique

### Les lundis de 14h à 16h30

### 15€ par semestre

Accompagnement dans la pratique numérique pour débutants. Possibilité de venir avec son ordinateur, tablette, téléphone.

## Accompagnement scolaire

### De 17h à 18h, 2 fois par semaine

### 15€ par an

CLAS : Accompagnement à la scolarité, du CP à la 3<sup>ème</sup>, les lundis, mardis, jeudis, vendredis. Inscriptions sur place.

## Repair Café

### 1 fois tous les 3 mois entre 14h et 17h

Atelier de réparation participatif de petits objets du quotidien. Petit électroménager, objets électroniques, équipements informatiques, bricolage, couture (textile propre uniquement)... Penser à apporter les câbles, mode d'emploi, piles, ampoule qui peuvent être utiles à la réparation.

Pas d'inscription préalable. La réparation se fait par ordre d'arrivée, selon la disponibilité du bénévole réparateur compétent pour l'objet à réparer.

**8 novembre • 7 février • 9 mai**

Pour toutes les activités du centre social **l'adhésion annuelle de 2€ par famille est obligatoire**

# CPA & CENTRE SOCIAL ANNIE FRATELLINI (VILLIOT)

**36 quai de la Rapée, Paris 12ème**

**Tél : 01.43.40.52.14**

**villiot@claje.asso.fr**

**M° : Gare de Lyon, Bercy,  
Quai de la Rapée**

**Bus : 24, 57, 63, 87**

**Vélib' : Gare de Lyon, Van Gogh**



**@centre\_anniefratellinivilliot**

**Lundi : 12h00-22h00**

**Mardi : 09h45-22h00**

**Mercredi : 10h00-21h30**

**Jeudi : 09h45-22h00**

**Vendredi : 12h00-22h00**

**Samedi : 09h15-17h15**

**Dimanche : Fermé**



**EN SAVOIR PLUS**

**claje.asso.fr**