

CENTRE SOCIAL



claje.asso.fr

**Centre Paris Anim' / Centre social
Annie Fratellini**

36 quai de la Rapée , 75012 Paris

**Les
centres
Paris Anim'**

Festins Festifs

chaque 3^{ème} vendredi du mois de 18h30 à 21h30

2€ par atelier

Atelier cuisine suivi d'un repas partagé

- * Vendredi 19 septembre - Chili
- * Vendredi 17 octobre - Allemagne
- * Vendredi 21 novembre - Nouvelle-Zélande
- * Vendredi 19 décembre - La Réunion
- * Vendredi 16 janvier - Algérie
- * Vendredi 20 février - Grèce
- * Vendredi 20 mars - Iran
- * Vendredi 17 avril - Thaïlande
- * Vendredi 22 mai - Venezuela
- * Vendredi 19 juin – Malaisie



Cours de yoga relaxant

1 samedi par mois de 15h30 à 17h

Public adulte / 7€ par atelier

Explorez votre corps et découvrez les bénéfices du yoga sur votre santé mentale et physique.

| | |
|-------------|--|
| 4 octobre | Assouplir la colonne vertébrale : Flexions avant |
| 15 novembre | Assouplir la colonne vertébrale : Flexions arrière |
| 6 décembre | Retrouver son énergie grâce au Pranayama |
| 17 janvier | Yoga Détox et digestion |
| 14 février | Ouverture des hanches : s'asseoir avec plus de souplesse |
| 21 mars | Postures d'équilibre : retrouver la stabilité intérieure et extérieure |
| 11 avril | Canaliser ses émotions avec le yoga * |
| 20 juin | Apaiser le système nerveux (cours méditatif) * |

*Horaires susceptible de changement

Balades conviviales

1 samedi par mois

3€/ balade

Un rendez-vous une fois par mois pour se retrouver et découvrir de nouveaux quartiers autrement. Un moment simple et chaleureux, propice aux rencontres, aux échanges et au plaisir de marcher ensemble.

- * Samedi 18 octobre, de 10h à 13h
- * Samedi 18 octobre, de 14h30 à 17h30
- * Samedi 15 novembre, de 10h à 13h
- * Samedi 17 janvier, de 10h à 13h
- * Samedi 14 février, de 10h à 13h
- * Samedi 21 mars, de 10h à 13h
- * Samedi 18 avril, de 10h à 13h
- * Samedi 18 avril de 14h30 à 17h30
- * Samedi 23 mai, de 10h à 13h
- * Samedi 23 mai, de 14h30 à 17h30
- * Samedi 13 juin, de 10h à 13h
- * Samedi 13 juin, de 14h30 à 17h30
- * Samedi 04 juillet, de 10h à 13h

Danse Bien-être

1 samedi par mois de 15h30 à 17h

5€ / atelier

La danse bien-être favorise la détente, la confiance et l'estime de soi, le lâcher-prise, la connexion à soi et aux autres : pas de recherche esthétique, pas de jugement, juste s'exprimer librement des ressentis et s'apporter du bon et du bien en laissant son corps s'exprimer.

11 octobre • 08 novembre • 22 novembre
13 décembre • 10 janvier • 24 janvier • 7 février
14 mars • 28 mars • 11 avril • 30 mai • 13 juin





Activités familles

Ateliers parents-bébés (6 mois-3 ans)

1 jeudi par mois

2€ par enfant
par atelier

Samedis des petits (3-6 ans)

1 à 2 samedis par mois Gratuit

Ateliers et sorties parents-enfants

1 atelier par mois Dès 4 ans

Ateliers au jardin

1 mercredi sur 2 Gratuit

Les rencontres parentales

1 par mois Gratuit

Ecrivain public

Les jeudis de 10h à 16h / Gratuit sur RDV

Rendez-vous de 30 min. Accompagnement dans les démarches administratives, rédaction de courrier, CV, etc.

Cours de Français Langue Etrangère et Alphabétisation

Inscriptions sur place / 32€ par an

Nous proposons 4h par semaine, le matin ou l'après-midi en fonction du niveau.

Ateliers de lutte contre la fracture numérique

Les lundis de 14h à 16h30

15€ par semestre

Accompagnement dans la pratique numérique pour débutants. Possibilité de venir avec son ordinateur, tablette, téléphone.

Accompagnement scolaire

De 17h à 18h, 2 fois par semaine

15€ par an

CLAS : Accompagnement à la scolarité, du CP à la 3^{ème}, les lundis, mardis, jeudis, vendredis. Inscriptions sur place.

Repair Café

1 fois tous les 3 mois entre 14h et 17h

Atelier de réparation participatif de petits objets du quotidien. Petit électroménager, objets électroniques, équipements informatiques, bricolage, couture (textile propre uniquement)... Penser à apporter les câbles, mode d'emploi, piles, ampoule qui peuvent être utiles à la réparation.

Pas d'inscription préalable. La réparation se fait par ordre d'arrivée, selon la disponibilité du bénévole réparateur compétent pour l'objet à réparer.

8 novembre • 7 février • 9 mai

Pour toutes les activités du centre social **l'adhésion annuelle de 2€ par famille est obligatoire**

CPA & CENTRE SOCIAL ANNIE FRATELLINI (VILLIOT)

36 quai de la Rapée, Paris 12ème

Tél : 01.43.40.52.14

villiot@claje.asso.fr

M° : Gare de Lyon, Bercy,

Quai de la Rapée

Bus : 24, 57, 63, 87

Vélib' : Gare de Lyon, Van Gogh

 **@centre_anniefratellinivilliot**

Lundi : 12h00-22h00

Mardi : 09h45-22h00

Mercredi : 10h00-21h30

Jeudi : 09h45-22h00

Vendredi : 12h00-22h00

Samedi : 09h15-17h15

Dimanche : Fermé



EN SAVOIR PLUS

claje.asso.fr