

# Stages



Crédit image : Freepik

## CPA Musidora

## CPA Annie Fratellini



## CPA Bessie Smith

## Antenne Louise Jacobson

CPA Pina Bausch

## Antenne Maya Angelou

**DU 20 AU 31 OCTOBRE 2025**

Inscriptions sur place ou en ligne sur :

[HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)

# Les centres Paris Anim'

# Quel centre propose l'activité?

Chaque couleur correspond à un centre selon la légende ci-dessous

**Légende :**

**CPA Musidora**

**CPA Annie Fratellini**

**CPA Bessie Smith**

**CPA Pina Bausch**

## Stages enfants et familles

**Du 20 au 24 octobre**

<b>21 octobre</b>	<b>Sortie Famille Balade en forêt</b>	Familles dès 4 ans	9h30-17h	Gratuit + Adhésion 2€	Venez passer une journée en forêt en famille pour découvrir la biodiversité et se ressourcer au milieu des arbres.
<b>22 octobre</b>	<b>Famille Petit dej' ciné Halloween</b>	Familles dès 6 ans	10h-12h30	Gratuit + Adhésion 2€	Petit-déj-ciné spécial Halloween au Théâtre Douze. Petit-déj partagé, projection d'un film surprise et atelier coloriage : venez déguisé.e.s !
<b>23 octobre</b>	<b>Sortie Famille Visite Institut du Monde Arabe</b>	Familles dès 5 ans	14h-17h	2€ + Adhésion 2€	Venez découvrir le monde arabe et sa diversité au travers de contes, objets et images au cœur de l'Institut du Monde Arabe.
<b>24 octobre</b>	<b>Rap chanson</b>	6-10 ans	9h30-12h 14h-17h	PAF : 2€	Apprends à écrire et à enregistrer ton propre morceau dans le style de ton choix (rap, slam, chant).
<b>20 au 24 octobre</b>	<b>Les petits peintres</b>	3-6 ans	10h30-11h30	13€50	Un stage ludique et sensoriel pour les enfants de 3 à 6 ans où chaque matinée est une nouvelle aventure artistique !
<b>20 au 22 octobre</b>	<b>Peinture sur céramique</b>	7-11 ans	14h-15h30	12€15	Un atelier créatif pour les enfants de 7 à 11 ans, où ils choisissent et décorent une pièce en céramique !
<b>21 au 24 octobre</b>	<b>Découverte Percussions latino-américaines</b>	6-12 ans	15h30-17h	16€20	Découvre des rythmes entraînants et apprends à jouer des instruments traditionnels.
<b>23 et 24 octobre</b>	<b>Défi Puzzle</b>	Parents Enfants dès 8 ans	14h30-16h30	PAF : 3€	Le premier jour, tous les participant.e.s unissent leurs forces pour assembler un puzzle géant de 1000 pièces. Le second jour, place au défi en équipe.
<b>20 au 24 octobre</b>	<b>Arts plastiques et Magie</b>	4-6 ans 7-11 ans	10h-11h 11h-12h	13€50	Un stage où créativité et mystère se rencontrent : entre couleurs, formes et illusions, chacun pourra s'inventer son propre univers.
<b>20 au 24 octobre</b>	<b>Jeux sportifs</b>	7-11 ans	10h-11h	13€50	Un stage dynamique pour apprendre à se confronter en s'amusant, développer l'agilité et le sens du fair-play grâce à des jeux où l'on coopère autant qu'on s'affronte.
<b>20 au 24 octobre</b>	<b>Eveil sportif</b>	4-6 ans	11h-12h	13€50	Un stage ludique pour découvrir le plaisir du mouvement à travers des parcours, des jeux collectifs et des activités motrices favorisant la coordination, l'équilibre et la confiance en soi.

**Du 27 au 31 octobre**

<b>27 au 31 octobre</b>	<b>Initiation Danse</b>	3-6 ans	10h-11h	13€50	S'exprimer par le corps et donner des bases d'une discipline qui permet d'être infiniment inventif et créatifs.
<b>27 au 31 octobre</b>	<b>Initiation Théâtre</b>	7-10 ans	11h-12h	13€50	Nous aborderons un peu de travail technique sur la diction, la respiration et la voix pour aider et encourager l'enfant à bien se faire entendre et entrer dans le jeu théâtral avec confiance et assurance.

**Découvrez notre programmation et inscrivez-vous  
en ligne sur [claje.aniapp.fr](http://claje.aniapp.fr)**

<b>29 au 31 octobre</b>	<b>Ecrire en musique</b>	7-11 ans	14h30-16h30	16€20	Apprends à inventer des paroles et à les faire vivre en musique. Un atelier créatif et ludique pour développer l'imagination, partager en groupe et repartir avec sa chanson !
<b>27 au 31 octobre</b>	<b>Cirque</b>	3-5 ans	10h-11h	13€50	Jonglage, acrobaties et équilibre dans une ambiance ludique et bienveillante.
		6-9 ans	11h-12h30	20€25	
<b>28 octobre</b>	<b>Famille DIY Bougie</b>	Familles dès 6 ans	15h-17h	PAF : 3€	<i>Fabriquez vos bougies d'Automne !</i>
<b>29 octobre</b>	<b>Parents-enfants Atelier yoga</b>	Familles dès 5 ans	15h-16h	PAF : 5€	À travers des jeux amusants, des exercices de respiration et des techniques de relaxation, vous apprenez à renforcer vos liens tout en découvrant les bienfaits du yoga.
<b>30 octobre</b>	<b>Famille Atelier cuisine</b>	Familles dès 4 ans	10h-12h	PAF : 3€	Rejoignez-nous pour un atelier culinaire effrayer et amusant, où petits et grands pourront concocter des plats et douceurs inspirés par l'esprit d'Halloween !
<b>27 au 30 octobre</b>	<b>Baby Danse Automne</b>	4-6 ans	10h-11h	10€80	Vos enfants exploreront l'univers de l'automne : feuilles qui tourbillonnent, vent qui souffle, ronde de champignons danse des écureuils...
<b>27 au 31 octobre</b>	<b>Modelage</b>	6-10 ans	14h-15h30	20€25	Modelage et créativité : fabrique des objets en argile autodurcissante (trier d'œufs en fleur, vide-poche, pot de fleurs, vase...) et repars avec tes créations !
<b>27 au 31 octobre</b>	<b>Magie</b>	8-12 ans	14h-15h30	20€25	Des tours simples et étonnantes pour t'initier aux secrets des magiciens.
<b>27 au 31 octobre</b>	<b>Taekwondo</b>	7-11 ans	16h-17h	13€50	Jeux, mouvements de base et exercices adaptés pour bouger, apprendre et t'amuser.

## Stages adultes et convivialité

<b>22 octobre</b>	<b>Tango Argentin</b>	18 ans et +	19h-21h	Selon QF	Une danse de couple qui développe l'écoute de soi autant que celle de l'Autre, qui développe la conscience et la présence à son corps comme au corps de son partenaire. Les inscriptions sont possibles en couple ou en individuel !
<b>21 octobre</b>	<b>Collage intuitif Visualisation positive</b>	16 ans et +	17h-19h30	Selon QF 6€75 pour les moins de 26 ans	Vous matérialiserez votre humeur de la semaine, vos envies, et/ou vos rêves sur un « Vision Board » en assemblant et collant des images, des mots, des lettrines, des couleurs.
<b>22 octobre</b>	<b>Création d'automne</b>	16 ans et +	14h-16h	Selon QF 5€40 pour les moins de 26 ans	Un atelier DIY pour créer un mobile d'automne et entrer dans une dynamique cocooning.
<b>30 octobre</b>	<b>Théâtre d'Impro</b>	16 ans et +	18h-21h	Selon QF 8€10 pour les moins de 26 ans	Ce stage est destiné aux personnes qui sont tentés par la scène et l'improvisation, mais qui ne s'en croient pas capables. Il s'agira de découvrir le lâcher prise et la part de jeu que contient l'improvisation.
<b>31 octobre</b>	<b>Lecture Débat Qu'est-ce que l'Emprise ?</b>	15 ans et +	18h-19h	Gratuit	Le Collectif Atomes, vous invite à une lecture ouverte de cette pièce, suivi d'un temps d'échange convivial pour explorer la thématique de l'emprise et interroger les émotions humaines.

## Semaine du bien-être

<b>20 au 24 octobre</b>	<b>Ecriture Feel Good</b>	16 ans et +	19h-20h30	Selon QF 20€25 pour les moins de 26 ans	À travers des exercices créatifs, vous découvrirez ce genre littéraire, en écrivant des récits positifs et inspirants qui explorent la résilience, la reconstruction et la quête de bonheur.
<b>27 au 31 octobre</b>	<b>Munz Floor</b>	16 ans et +	16h15-17h45 18h-19h30	Selon QF 20€25 pour les moins de 26 ans	Semaine du bien-être : venez découvrir ou redécouvrir cette méthode corporelle, somatique et inclusive, accessible à toutes et à tous.



**Inscriptions sur place ou en ligne  
sur : [HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)**



**CPA  
MUSIDORA**

51 rue François Truffaut,  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.44.74.05.14  
[bercy@claje.asso.fr](mailto:bercy@claje.asso.fr)

**CPA  
BESSIE SMITH**

19 rue Antoine Julien Hénard  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.40.02.06.60  
[reuilly@claje.asso.fr](mailto:reuilly@claje.asso.fr)

**CPA  
PIN A BAUSCH**

4 passage Stinville  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.43.41.47.87  
[montgallet@claje.asso.fr](mailto:montgallet@claje.asso.fr)

**CPA ANNIE  
FRATELLINI**

36 quai de la Rapée  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.43.40.52.14  
[villiot@claje.asso.fr](mailto:villiot@claje.asso.fr)

**ANTENNE  
LOUISE  
JACOBSON**

91 rue Claude Decaen  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.83.64.10.24  
[antenne.lj@claje.asso.fr](mailto:antenne.lj@claje.asso.fr)

**ANTENNE  
MAYA  
ANGELOU**

10 rue Erard  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.44.74.00.25

**CLAJE.ASSO.FR**



MAIRIE  
12

# Stages

# JEUNES 12-30 ANS



## CPA Musidora

## CPA Annie Fratellini



## CPA Bessie Smith

Antenne Louise Jacobson

## CPA Pina Bausch

## Antenne Maya Angelou

# DU 20 AU 31 OCTOBRE 2025

Inscriptions sur place ou en ligne sur :

[HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)

# Les centres Paris Anim'

# Quel centre propose l'activité?

Chaque couleur correspond à un centre selon la légende ci-dessous

**Légende :**

**CPA Musidora**

**CPA Annie Fratellini**

**CPA Bessie Smith**

**CPA Pina Bausch**

**Antenne Maya Angelou**

**Antenne Louise Jacobson**

**Découvrez notre programmation et inscrivez-vous  
en ligne sur [claje.aniapp.fr](http://claje.aniapp.fr)**

## Stages jeunes

**Du 20 au 24 octobre**

**21 octobre**

**Sortie  
Padel**

12-17 ans

13h30-16h

PAF : 2€

Rejoins-nous pour une partie de padel, un sport de raquette alliant énergie, plaisir et esprit d'équipe.

**22 octobre**

**Sortie  
LA GÉODE**

11-16 ans

14h30-18h30

PAF : 5€

Les Baleines Bleues : Le retour des Géants  
Participez à l'aventure d'une vie pour découvrir un groupe de baleines bleues disparu depuis longtemps dans un coin reculé de l'océan, là où aucun scientifique ni aucune équipe de tournage n'a encore jamais exploré.

**23 octobre**

**Sortie  
Escalade**

12-17 ans

13h30-16h

PAF : 4€

Viens défier les murs et t'amuser entre ami.e.s lors d'une sortie escalade en salle de bloc : défis, adrénaline et bonne ambiance garantis !

**22 octobre**

**Slackline**

11-17 ans

17h30-19h30

PAF : 2€

Rejoins-nous pour cet après-midi slackline pour apprendre et t'amuser en équilibre !

**23 et 24  
octobre**

**Accompagnement  
Scolaire**

11-15 ans

10h-12h

10€80

Tu veux arriver en terrain préparé pour la rentrée ? Pas de panique : viens renforcer tes bases, poser tes questions et t'entraîner avec nous. Objectif : transformer tes révisions en un vrai camp d'entraînement pour repartir plus fort.e et confiant.e !

## Le PIJ reste ouvert

**Antenne Louise Jacobson**

12-30 ans

Gratuit

**20 octobre**

**Porte ouverte**

14h-20h

Viens découvrir le PIJ, rencontrer l'équipe et partager un goûter.

**21 octobre**

**Jeux de société !**

Challenge tes potes et fais de nouvelles rencontres autour des meilleurs jeux !

**22 octobre**

**Ciné débat**

14h-18h

Film + discussion : partage tes idées et débats dans une ambiance cool.

**23 octobre**

**Monte tes projets !**

Prépare tes vacances, lance une asso ou un projet perso avec notre aide.

**24 octobre**

**Art thérapie**

Relaxe, crée et décompresse pendant tes vacances !

# Du 27 au 31 octobre

<b>27 octobre</b>	<b>Top chef</b>	11-17 ans	14h-16h	5€40	<i>Ici, pas de robots dernier cri ni d'ustensiles de pro : juste un peu de matos, des ingrédients simples... et beaucoup d'imagination !</i>
<b>28 et 29 octobre</b>	<b>Broderie</b>	11-17 ans	10h-12h	10€80	<i>Ici, pas besoin d'être un pro : aiguille, fil et tissu et c'est parti ! Avec un peu de patience et de débrouillardise, tu pourras customiser tes fringues ou créer un motif unique.</i>
<b>28 octobre</b>	<b>Ciné Pop corn</b>	12 ans et +	14h-16h	PAF : 2€	<i>Pas de salle de ciné géante, mais une ambiance conviviale, un bon film d'Halloween et du pop corn maison.</i>
<b>30 octobre</b>	<b>Sortie Piscine</b>	14-25 ans	13h-16h	PAF : 2€	<i>Munis-toi de ton maillot, ta serviette et ton bonnet de bain pour une après-midi fraîcheur.</i>
<b>27 octobre</b>	<b>Sortie Laser Game</b>	11-17 ans	12h45-17h	PAF : 10€	<i>Préparez-vous à plonger dans une expérience intense où stratégie agilité et esprit d'équipe seront vos plus grandes forces !</i>
<b>28 octobre</b>	<b>Loup Garou</b>	11-17 ans	15h-17h	PAF : 2€	<i>Le village s'assoupit, et l'aventure débute... Secrets, épreuves, trahisons, alliances et choix décisifs...</i>
<b>29 octobre</b>	<b>Rap/ chanson</b>	11-17 ans	9h30-12h 14h-17h	PAF : 2€	<i>Apprends à écrire et à enregistrer ton propre morceau dans le style de ton choix (rap, slam, chant).</i>
<b>30 octobre</b>	<b>Défi Make-up Halloween</b>	11-17 ans	14h30-17h00	6€75	<i>Plongez dans l'univers envoûtant du maquillage d'Halloween !</i>
<b>31 octobre</b>	<b>Murder Party</b>	11-17 ans	18h-21h	PAF : 2€	<i>Dans les couloirs sombres d'un vieil hôpital patients et employés cachent de lourds secrets... Quand un drame éclate, chacun devient soudainement suspect... Saurez-vous percer les mensonges et révéler la vérité ?</i>
<b>27 au 31 octobre</b>	<b>Taekwondo</b>	14 ans et +	17h-18h	Selon QF 13€50 pour les moins de 26 ans	<i>Entraînements accessibles, mouvements de base et exercices variés pour découvrir les fondamentaux de cet art martial.</i>
<b>27 au 31 octobre</b>	<b>Boxe</b>	14-16 ans	17h-18h	13€50	<i>Viens t'essayer à la boxe ! Techniques de base, exercices ludiques et énergie au rendez-vous.</i>
<b>27 octobre</b>	<b>Jeux de société</b>	11-17 ans	14h-17h	Gratuit	<i>Tu as envie de rire et de passer un bon moment avec tes amis ? Alors rejoins-nous pour une après-midi jeux de société !</i>
<b>28 octobre</b>	<b>Meilleur pâtissier Halloween</b>	11-17 ans	14h-17h	PAF : 5€	<i>À vos tabliers ! Pour Halloween, deviens chef pâtissier le temps d'un atelier et revisite les cookies en créations aussi délicieuses qu'effrayantes !</i>
<b>29 octobre</b>	<b>Film d'horreur</b>	12-17 ans	14h-17h	PAF : 2€	<i>À l'approche d'Halloween, viens regarder un film d'horreur avec tes amis !</i>
<b>30 octobre</b>	<b>Sortie Escape Game</b>	12-17 ans	13h-17h	PAF : 10€	<i>Tu as l'esprit d'équipe, de la stratégie, et l'envie de te dépasser ? Alors prépares-toi à relever le défi avec Prison Island : un jeu grande nature inspiré de l'univers de Fort Boyard et des escape games !</i>
<b>27 au 30 octobre</b>	<b>Breakdance</b>	14-16 ans	14h-15h30	16€20	<i>Les participant.e.s auront l'occasion de découvrir et de travailler les bases du breakdance : rythme, mouvements au sol, enchaînements et mise en confiance à travers la danse.</i>
<b>27 au 30 octobre</b>	<b>Journalisme</b>	12-17 ans	14h-16h	27€	<i>Dans cet atelier de 5 séances, les jeunes créeront leur propre journal en découvrant la photographie et la presse écrite.</i>



**Inscriptions sur place ou en ligne  
sur : [HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)**



**CPA  
MUSIDORA**

51 rue François Truffaut,  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.44.74.05.14  
[bercy@claje.asso.fr](mailto:bercy@claje.asso.fr)

**CPA  
BESSIE SMITH**

19 rue Antoine Julien Hénard  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.40.02.06.60  
[reuilly@claje.asso.fr](mailto:reuilly@claje.asso.fr)

**CPA  
PIN A BAUSCH**

4 passage Stinville  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.43.41.47.87  
[montgallet@claje.asso.fr](mailto:montgallet@claje.asso.fr)

**CPA ANNIE  
FRATELLINI**

36 quai de la Rapée  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.43.40.52.14  
[villiot@claje.asso.fr](mailto:villiot@claje.asso.fr)

**ANTENNE  
LOUISE  
JACOBSON**

91 rue Claude Decaen  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.83.64.10.24  
[antenne.lj@claje.asso.fr](mailto:antenne.lj@claje.asso.fr)

**ANTENNE  
MAYA  
ANGELOU**

10 rue Erard  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.44.74.00.25