



**CPA Pina Bausch**  
Antenne Maya Angelou

**CPA Annie Fratellini**

**CPA Musidora**

**CPA Bessie Smith**  
Antenne Louise Jacobson

## CPA MUSIDORA

51 rue François Truffaut, Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél: 01.44.74.05.14  
M<sup>°</sup>: Cour S-Émilion  
Bus: 24, 64  
Instagram : @centremusidora  
Facebook : @CentreParisAnim'Musidora  
[bercy@claje.asso.fr](mailto:bercy@claje.asso.fr)

## HORAIRES

Lundi	11h00-22h00
Mardi	11h00-22h00
Mercredi	11h00-22h00
Jeudi	10h00-22h00
Vendredi	10h00-22h00
Samedi	09h00-16h00
Dimanche	Fermé



## CPA ANNIE FRATELLINI

**CENTRE SOCIAL**  
36 quai de la Rapée, Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.43.40.52.14  
M<sup>°</sup>: Gare de Lyon, Quai de la Rapée  
Bus: 24, 57, 63, 87  
Instagram : @centre\_anniefratellinivilliot  
Facebook : @CentreParisAnim'AnnieFratellini  
[villiot@claje.asso.fr](mailto:villiot@claje.asso.fr)

## HORAIRES

Lundi	12h00-22h00
Mardi	09h45-22h00
Mercredi	10h00-21h30
Jeudi	09h45-22h00
Vendredi	12h00-22h00
Samedi	09h15-17h15
Dimanche	Fermé

## CPA BESSIE SMITH

19 rue Antoine Julien Hénard, Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél: 01.40.02.06.60  
M<sup>°</sup>: Montgallet, Dugommier  
Bus: 29, 46  
Instagram : @cpabessiesmith  
Facebook : @CentreParisAnim'BessieSmith  
[reuilly@claje.asso.fr](mailto:reuilly@claje.asso.fr)

## HORAIRES

Lundi	13h00-22h00
Mardi	09h30-22h00
Mercredi	09h00-22h30
Jeudi	09h30-22h00
Vendredi	13h30-22h00
Samedi	09h00-17h00
Dimanche	Fermé



## CPA PINA BAUSCH

**LA FERRONNERIE**  
4 passage Stinville, Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél: 01.43.41.47.87  
M<sup>°</sup>: Montgallet, Reuilly-Diderot  
Bus: 46  
Instagram : @laferronnerie\_montgallet  
Facebook : @CentreParisAnim'PinaBausch  
[montgallet@claje.asso.fr](mailto:montgallet@claje.asso.fr)

## HORAIRES

Lundi	13h45-22h45
Mardi	09h45-22h30
Mercredi	09h45-22h15
Jeudi	09h45-22h45
Vendredi	13h45-22h30
Samedi	10h00-18h00
Dimanche	Fermé

## Antenne

### MAYA ANGELOU

#### CAFÉ MAYA

10 rue Erard, Paris 12<sup>ème</sup>

Tél : 01.44.74.00.25

M<sup>°</sup> : Reuilly-Diderot

Bus : 46, 57, 86

Vélib' : Charenton

Instagram : @cafemayaparis

cafemaya@claje.asso.fr

## HORAIRES

Lundi	16h45-22h15
Mardi	10h00-22h30
Mercredi	10h00-22h30
Jeudi	10h00-22h30
Vendredi	13h00-20h30
Samedi	14h00-18h30
Dimanche	Fermé



## Antenne

### LOUISE JACOBSON

#### POINT INFORMATION JEUNESSE

91 rue Claude Decaen, Paris 12<sup>ème</sup>

Tél : 01.83.64.10.24

M<sup>°</sup> : Daumesnil

Instagram : @Claje\_jeune

antenne.lj@claje.asso.fr

## HORAIRES

Lundi	14h00-19h00
Mardi	15h00-20h00
Mercredi	12h00-20h00
Jeudi	10h00-13h00 // 15h00-20h00
Vendredi	12h00-20h00
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

TOUTES LES INFOS SUR

**CLAJE.ASSO.FR**



INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR

**HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR**



## AUTRES LIEUX D'ACTIVITÉS

### Gymnase Daumesnil

70 bis av Daumesnil, 75012 PARIS

M<sup>°</sup> Gare de Lyon

### Centre sportif Léon Mottot

17 cité Moynet, 75012 PARIS

M<sup>°</sup> Montgallet ou Dugommier

### Gymnase Reuilly

11 rue Antoine-Julien Hénard, 75012 PARIS

M<sup>°</sup> Montgallet ou Dugommier

### Gymnase Denise et Robert Gamzon

27 rue de la Lancette, 75012 PARIS

M<sup>°</sup> Daumesnil ou Dugommier

### Espace Gabriel Lamé

22 rue Gabriel Lamé, 75012 PARIS

M<sup>°</sup> Cour St-émilien

### Gymnase Althéa Gibson

15 rue Baron le Roy, 75012 PARIS

M<sup>°</sup> Cour St-émilien

# ÉDITOS

Les pratiques artistiques, culturelles et sportives sont source d'émancipation, de vivre-ensemble et de citoyenneté. Lutter contre les inégalités qui en restreignent l'accès constitue précisément le rôle du service public.

Ainsi la Ville de Paris déploie-t-elle un réseau important de 49 Centres Paris Anim' animés par des associations d'éducation populaire, afin de faciliter l'accès de toutes et de tous à la musique, la danse, le théâtre, les langues, la cuisine, les sciences ou encore la photographie. Autant d'opportunités d'apprendre, de découvrir et de s'épanouir dans un cadre de mixité assurée par une tarification socialisée qui s'adapte aux budgets des familles.

Pour les jeunes, durement éprouvés par les crises sanitaire et économiques de ces dernières années, la Ville de Paris a mis en place depuis 5 ans une tarification spécifique sur les activités des Centres Paris Anim', au sein desquels des professionnel·les peuvent par ailleurs vous accompagner gratuitement dans vos démarches, projets et questionnements.

Au-delà des activités courantes présentées dans cette brochure, les Centres Paris Anim' organisent également de nombreuses activités gratuites, solidaires et engagées, ainsi que des temps d'échanges et de débats propices au développement de la pensée critique et à l'exercice démocratique de la contradiction respectueuse. Autant de fenêtres sur le monde à ouvrir et de moments d'intelligence collective qui n'a ici rien d'artificielle.

La Ville de Paris s'inscrit ainsi à rebours de la vision d'un monde où l'austérité budgétaire et la fermeture de services publics constituerait un horizon indépassable et dans lequel l'universalité de la jeunesse serait soluble dans un service national. À travers ses Centres Paris Anim', mais aussi ses 12 Espaces Paris Jeunes et Quartiers Jeunes (QJ), Paris réaffirme au contraire l'universalité de son service public pour répondre aux besoins et aux aspirations des jeunes, des Parisiennes et des Parisiens.

Belle saison à toutes et à tous !



HÉLÈNE BIDARD

## Adjointe à la Maire de Paris

*Chargée de l'égalité femmes – hommes,  
de la jeunesse et de l'éducation populaire*

Chères habitantes et chers habitants du 12<sup>e</sup> arrondissement,

Nous vous présentons, avec une immense joie, la programmation 2025-2026 du CLAJE, conçue pour animer et enrichir la vie de nos quartiers !

Le CLAJE, association profondément ancrée dans notre arrondissement, place l'humain au cœur de ses actions. En collaborant étroitement avec les publics des Centres Paris Anim', elle propose une offre culturelle et de loisirs qui reflète vos envies et aspirations. Cette approche participative renforce les liens sociaux et célèbre la diversité, véritable richesse de notre communauté. Que vous soyez enfant, adolescent·e, adulte ou senior·e, une palette d'activités, y compris en famille, variées – sportives, artistiques, culturelles, engagées ou ludiques – vous invite à partager des moments uniques avec d'autres habitant·es.

Nous croyons fermement que la culture et les loisirs doivent être accessibles à toutes et tous, sans distinction d'âge ou d'origine. Le CLAJE porte cette ambition inclusive, en ouvrant des horizons nouveaux, notamment

pour les jeunes, à travers des expériences artistiques, des moments d'éducation populaire et des découvertes inspirantes.

Cette nouvelle saison, fruit d'un dialogue constant avec nos partenaires locaux, se veut encore plus proche de vos attentes. Ateliers créatifs, événements festifs, activités sportives ou moments de convivialité : la programmation 2025-2026 promet diversité et épanouissement pour toutes et tous.

Un grand merci aux équipes du CLAJE, dont l'énergie et le dévouement font vibrer les Centres Paris Anim' Annie Fratellini, Musidora, Bessie Smith, Pina Bausch, ainsi que les antennes Café Maya Angelou et Louise Jacobson. Leur travail est essentiel pour faire de nos quartiers des lieux de vie dynamiques, chaleureux et solidaires.

Nous avons hâte de vous accueillir pour partager des instants de joie, de créativité et de solidarité. Rejoignez-nous nombreuses et nombreux dans nos centres pour cette saison pleine de promesses !

À très bientôt, avec le plaisir de vous y retrouver,



EMMANUELLE PIERRE-MARIE  
**Maire du 12<sup>e</sup> arrondissement**



ANOUCHKA COMUSHIAN  
**Adjointe à la Maire du 12<sup>e</sup>  
Chargée de la Jeunesse et de la Vie étudiante**

# PRATIQUER UNE ACTIVITÉ

Les centres de la Ville de Paris sont gérés, dans le cadre de la procédure des marchés publics, par des associations et des fédérations. Ces centres Paris Anim' (CPA) proposent une large palette d'activités culturelles, artistiques et sportives ouvertes à toutes et tous, sur un rythme hebdomadaire ou autre. Vous pouvez consulter toutes les activités des centres sur [www.paris.fr/que-faire](http://www.paris.fr/que-faire)

Dans les CPA gérés par le CLAJE, les cours sont assurés par des professeur.e.s diplômé.e.s et des animateur.trice.s technicien.ne.s qualifié.e.s. L'offre diversifiée répond à notre objectif de vous faire découvrir une discipline ou d'approfondir vos connaissances. Vous trouverez dans ce document le programme des activités et les stages des CPA Musidora, Annie Fratellini, Bessie Smith, Pina Bausch et leurs antennes.

## COMMENT ÇA MARCHE ?

Les activités ont lieu toutes les semaines, **sauf pendant les vacances scolaires** où il n'y a que des stages, de septembre à juin.

L'inscription est valable pour cette période. Vous pouvez vous inscrire à une ou plusieurs activités de votre choix, à un créneau horaire précis.

Nous ne proposons pas de cours à la carte ou à l'unité à l'exception des stages et ateliers.

### RÉINSCRIPTIONS

Toutes et tous les usager.e.s qui pratiquent une activité courante durant la saison 2024/2025 peuvent se réinscrire dans la même activité, même jour, même heure (dans la limite des places disponibles) pour la nouvelle saison 2025/2026.

### INSCRIPTIONS

Pour toutes les personnes qui veulent pratiquer une activité. Les inscriptions sont également possibles en cours d'année (dans la limite des places disponibles).

## DATES DE DÉBUT ET FIN DES ACTIVITÉS

8

SEPT. 2025

4

JUILLET 2026



# COMMENT S'INSCRIRE ?

1



## FAITES VOTRE CHOIX

parmi les 500 créneaux proposés dans l'ensemble des centres en consultant notre programme d'activités ou rendez-vous sur l'application web : <https://claje.aniapp.fr>

2



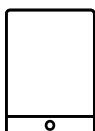
## PRÉPAREZ LES PIÈCES JUSTIFICATIVES

indispensables à l'inscription, par ordre de priorité :

- Attestation de la Caisse des écoles indiquant le quotient familial pour le périscolaire (- d'un an);
- A défaut, l'attestation de la Caisse d'Allocations Familiales indiquant le quotient familial (- de 3 mois) ;
- A défaut, l'avis d'imposition 2024 ou ASDIR 2025

Pour le Tarif Jeunes au QF 2, voir les conditions p.9

3



## CRÉEZ VOTRE COMPTE EN LIGNE

sur l'application <https://claje.aniapp.fr>

**N'oubliez pas de télécharger les pièces justificatives**  
(à défaut de justificatif, le tarif QF 10 sera appliqué)

4



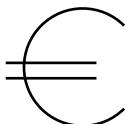
PRÉSENTEZ-VOUS AU CENTRE  
OÙ L'ACTIVITÉ EST PROPOSÉE,  
avec l'ensemble des pièces justificatives  
(à défaut de justificatif, le tarif QF 10 sera appliqué).

ou

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE,  
avec l'ensemble des pièces justificatives.

**Attention, votre inscription n'est valide qu'une fois le QF déclaré, vérifié et validé manuellement par nos équipes.**

5



## RÉGLEZ

sur place, les moyens de paiement sont : Chèque, Numéraire, Carte Bancaire, Prélèvements SEPA, Chèques-Vacances, Coupon Sport, Ticket Loisir.

# TARIFICATION

Afin de favoriser l'accès des centres au plus grand nombre, les tarifs sont calculés en fonction de la composition et des ressources de chaque foyer, de l'âge (plus ou moins de 26 ans) et de la durée des différentes activités (de 20 min à 3h). Les tarifs sont votés au Conseil de Paris.

## COMMENT DÉTERMINER MON QUOTIENT ?

### 1. MES RESSOURCES MENSUELLES

Revenu fiscal de référence  
\_\_\_\_\_ = €  
12 mois

### 4. TROUVER MON QUOTIENT

Groupe Tarifaire	Quotient Familial
≤ 234€	QF 1
≤ 384€	QF 2
≤ 548€	QF 3
≤ 959€	QF 4
≤ 1 370€	QF 5
≤ 1 900€	QF 6
≤ 2 500€	QF 7
≤ 3 333€	QF 8
≤ 5 000€	QF 9
> 5000€	QF 10

### 2. DÉTERMINER LE NOMBRE DE PARTS

Situation Familiale (fiscalement)	Nombre de parts
Personne seule	1
Couple	2
1 <sup>er</sup> enfant à charge	+ 0,5
2 <sup>ème</sup> enfant à charge	+ 0,5
3 <sup>ème</sup> enfant à charge	+ 1
Au-delà de 3 enfants à charge	+ 0,5
Enfant handicapé	+ 0,5

*Nombre de parts du foyer:*

### 3. CALCULER MON GROUPE TARIFAIRES

Ressources mensuelles du foyer + Prestations familiales  
\_\_\_\_\_  
Nombre de parts

**= Mon Groupe Tarifaire**

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR

**HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR**



# Tarif jeunes

Les étudiant.e.s apprenti.e.s, volontaires ou en contrat de service civique, bénéficiaires du contrat d'engagement jeune, **bénéficient du QF 2** sur présentation du justificatif correspondant (sauf s'ils ou elles relèvent du QF 1) : carte d'étudiant ou certificat de scolarité ; contrat d'apprentissage; carte de volontaire du service civique ou contrat de service civique ; notification d'octroi de ou justificatif de versement du contrat d'engagement jeune.

## ACTIVITÉS COURANTES (HEBDOMADAIRE) JUSQU'À 26 ANS INCLUS

Durée	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
45'	89,70	96,50	139,30	192,90	247,80	275,50	316,70	358,10	474,00	595,10
1h	97,20	104,60	150,90	209,10	268,70	298,60	343,30	388,10	510,80	628,00
1h15	104,60	112,70	162,50	225,10	289,30	321,60	369,50	418,00	543,80	655,70
1h30	112,10	120,70	174,20	241,30	310,20	344,70	396,10	447,90	584,60	703,10
2h	127,10	136,90	197,40	273,40	351,50	390,50	448,90	507,70	653,00	746,50
2h30	149,50	160,90	232,20	321,60	413,30	459,40	528,00	597,20	765,00	865,00
3h	172,00	185,20	267,10	370,00	475,50	528,40	607,40	686,90	870,30	996,70

## ACTIVITÉS COURANTES (HEBDOMADAIRE) PLUS DE 26 ANS

Durée	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
45'	97,20	104,60	150,90	209,10	268,70	298,50	343,30	388,10	513,50	645,10
1h	104,60	112,70	162,50	225,10	289,30	321,60	369,50	418,00	550,30	676,70
1h15	112,10	120,70	174,20	241,30	310,20	344,70	396,10	447,90	583,30	703,10
1h30	119,60	128,80	185,80	257,30	330,80	367,60	422,50	477,70	622,80	749,20
2h	134,50	144,90	209,00	289,60	372,20	413,70	475,50	537,60	691,20	790,00
2h30	156,90	169,00	243,80	337,70	434,00	482,30	554,40	626,90	803,10	908,50
3h	179,50	193,20	278,70	385,90	496,10	551,30	633,60	716,60	908,50	1040,20

Le tarif prévu pour une durée hebdomadaire de 3 heures pour une même activité s'applique de manière forfaitaire aux horaires effectués au-delà de ces 3 heures.

## CHORALE (RÉUNISSANT ENTRE 21 ET 50 USAGERS INCLUS) 2 HEURES

Âge	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
- 26 ans	63,50	68,40	98,60	136,50	175,50	195,00	224,20	253,60	335,70	421,30
+ 26 ans	67,20	72,30	104,50	144,70	185,90	206,50	237,50	268,50	355,50	446,30

## MUSIQUE SEMI-COLLECTIF JUSQU'À 26 ANS INCLUS

Durée	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1h	150,30	161,90	233,50	323,40	415,70	462,00	531,00	600,50	794,50	997,60
1h15	161,70	174,40	251,50	348,10	447,70	497,70	571,70	646,80	845,70	1041,50
1h30	173,40	186,80	269,60	373,10	479,90	533,30	612,70	693,00	909,20	1116,80
2h	196,50	211,80	305,50	422,80	543,90	604,20	694,40	785,60	1015,70	1185,80

## MUSIQUE SEMI-COLLECTIF PLUS DE 26 ANS

Durée	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1h	160,80	173,20	249,80	346,00	444,70	494,20	568,00	642,40	849,70	1067,60
1h15	172,40	185,50	267,80	370,90	476,70	529,60	608,80	688,30	900,50	1109,20
1h30	183,80	197,90	285,70	395,60	508,40	564,80	649,40	734,10	961,50	1181,90
2h	206,80	222,60	321,30	445,20	572,00	635,70	730,80	826,20	1067,20	1246,30

## STAGES (TARIF HORAIRE)

Âge	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
- 26 ans								2,70		
+ 26 ans	3,40	3,60	4,80	6,50	7,90	8,90	10,10	11,40	15,80	18,40

## SÉJOURS (TARIF JOURNALIER)

Destination	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
Île de France	5,80	5,90	8,20	10,70	13,10	14,60	16,90	19,00	25,00	31,60
Régions	8,20	8,30	11,40	15,00	18,50	20,50	23,70	26,80	35,50	44,70
à l'Étranger	10,70	10,90	14,60	19,40	23,80	26,50	30,50	34,50	46,00	57,90

# Activités enfants

**2-11 ANS**

# Activités créatives

## ARTS PLASTIQUES

### CPA MUSIDORA

4-7 ANS	Mercredi	15h00-16h15
8-12 ANS	Mercredi	16h15-17h30

### CPA BESSIE SMITH

4-6 ANS	Jeudi	17h00-18h00
6-10 ANS	Samedi	09h30-11h00
11-14 ANS	Samedi	11h00-12h30

## BD MANGA

### CPA PINA BAUSCH

9-12 ANS	Mercredi	14h30-16h30
----------	----------	-------------

### CPA BESSIE SMITH

11-15 ANS	Mardi	17h30-19h00	••
-----------	-------	-------------	----

### CPA MUSIDORA

8-12 ANS	Mardi	17h30-19h00
----------	-------	-------------

## GRAFFITI **NOUVEAU** & ARTS GRAPHIQUES

### CPA ANNIE FRATELLINI

8-11 ANS	Jeudi	17h00-18h30
----------	-------	-------------

## **NOUVEAU** CONTES & DESSINS

### CPA ANNIE FRATELLINI

6-9 ANS	Mercredi	14h00-15h00
---------	----------	-------------

## COUTURE

### CPA BESSIE SMITH

9-12 ANS	Mardi	17h15-19h15
----------	-------	-------------



## DESSIN

### CPA BESSIE SMITH

6-11 ANS	Mercredi	13h15-14h45
----------	----------	-------------

## DESSIN PEINTURE

### CPA PINA BAUSCH

6-9 ANS	Vendredi	17h00-18h30
7-11 ANS	Mardi	17h00-18h30
9-14 ANS	Lundi	17h00-18h30

## **ÉVEIL CRÉATIF **NOUVEAU****

### CPA PINA BAUSCH

2-3 ANS	Samedi	10h00-10h45
3-4 ANS	Samedi	11h00-12h00

## MAQUETTE

### CPA PINA BAUSCH

6-10 ANS	Jeudi	17h00-19h00
----------	-------	-------------

## SCULPTURE SUR TERRE

### CPA BESSIE SMITH

6-11 ANS	Mercredi	16h15-18h15
----------	----------	-------------

● débutant   ●● intermédiaire   ●●● confirmé

# Activités sportives

## BOXE FRANÇAISE

### CPA BESSIE SMITH

8-13 ANS	Mardi	17h00-18h30
----------	-------	-------------

## KICKBOXING

### CPA PINA BAUSCH

8-10 ANS	Mercredi	14h00-15h00
----------	----------	-------------

11-12 ANS	Mercredi	15h00-16h30
-----------	----------	-------------

*L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot*

## CAPOEIRA

### CPA BESSIE SMITH

6-12 ANS	Vendredi	17h00-18h30
----------	----------	-------------

### ANTENNE MAYA ANGELOU

6-11 ANS	Lundi	17h00-18h30
----------	-------	-------------

•

6-11 ANS	Lundi	17h00-18h30
----------	-------	-------------

••

### CPA PINA BAUSCH

5-6 ANS	Mercredi	15h00-16h00
---------	----------	-------------

•

7-11 ANS	Mercredi	16h00-17h00
----------	----------	-------------

••

## ESCALADE

### CPA BESSIE SMITH

8-9 ANS	Mardi	17h00-18h00
---------	-------	-------------

•

9-10 ANS	Vendredi	17h00-18h00
----------	----------	-------------

••

10-12 ANS	Mardi	18h15-19h30
-----------	-------	-------------

•

11-14 ANS	Vendredi	18h15-19h30
-----------	----------	-------------

••

*L'activité a lieu au gymnase Reuilly*

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

## ÉVEIL SPORTIF NOUVEAU

### CPA MUSIDORA

3-4 ANS	Samedi	10h00-10h45
---------	--------	-------------

4-5 ANS	Mardi	17h00-18h00
---------	-------	-------------

5-6 ANS	Samedi	10h45-11h30
---------	--------	-------------

## ÉVEIL À LA GYM

### CPA PINA BAUSCH

3-4 ANS	Samedi	15h00-15h45
---------	--------	-------------

4-5 ANS	Samedi	14h00-15h00
---------	--------	-------------

4-5 ANS	Samedi	15h45-16h45
---------	--------	-------------

6-9 ANS	Samedi	16h45-17h45
---------	--------	-------------

## JUDO

### CPA MUSIDORA

4-5 ANS	Mercredi	13h15-14h00
---------	----------	-------------

6-7 ANS	Mercredi	14h00-15h15
---------	----------	-------------

8-12 ANS	Mercredi	15h15-16h30
----------	----------	-------------

### CPA BESSIE SMITH

5-7 ANS	Jeudi	17h00-18h00
---------	-------	-------------

8-10 ANS	Jeudi	18h00-19h00
----------	-------	-------------

11-15 ANS	Jeudi	19h00-20h15
-----------	-------	-------------

### CPA ANNIE FRATELLINI

6-10 ANS	Mardi	17h00-18h00
----------	-------	-------------

11-15 ANS	Mardi	18h00-19h00
-----------	-------	-------------

## KUNG FU

### CPA PINA BAUSCH

6-7 ANS	Mardi	17h00-17h45
---------	-------	-------------

8-12 ANS	Mardi	17h45-19h00
----------	-------	-------------

### CPA BESSIE SMITH

7-9 ANS	Lundi	17h00-18h00
---------	-------	-------------

10-14 ANS	Lundi	18h00-19h00
-----------	-------	-------------

**FUTSAL****CPA PINA BAUSCH**

8-12 ANS      Mardi      17h00-18h00

L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot

**MULTI-SPORT****CPA BESSIE SMITH**

3-4 ANS      Samedi      14h00-14h45

4-5 ANS      Samedi      14h45-15h45

5-6 ANS      Samedi      15h45-16h45

**PARKOUR (INITIATION)****CPA PINA BAUSCH**

7-11 ANS      Vendredi      17h00-18h00

**TAEKWONDO****CPA PINA BAUSCH**

6-8 ANS      Lundi      17h00-18h00

9-13 ANS      Lundi      18h00-19h00

**Langues****ANGLAIS TOUT-PETITS****CPA MUSIDORA**

3-4 ANS      Samedi      09h30-10h15

4-6 ANS      Samedi      10h15-11h00

**ANGLAIS****CPA MUSIDORA**

4-8 ANS      Mercredi      14h00-15h00

9-12 ANS      Mercredi      15h00-16h00

**ARABE LITTÉRAIRE****CPA PINA BAUSCH**

7-11 ANS      Jeudi      17h00-18h15

•

Vendredi      17h00-18h15

••

**Jeux de l'esprit****ÉCHECS****CPA PINA BAUSCH**

6-9 ANS      Samedi      14h00-15h00

8-12 ANS      Mercredi      15h00-16h00

**Arts du spectacle****CIRQUE****CPA ANNIE FRATELLINI**

3 ANS      Samedi      09h30-10h30

4 ANS      Samedi      10h30-11h30

5 ANS      Samedi      11h30-12h30

6-8 ANS\*      Samedi      14h00-15h30

6-9 ANS\*      Mercredi      17h00-18h30

8-11 ANS\*      Samedi      15h30-17h00

\*L'activité a lieu au gymnase Daumesnil

**CLOWN NOUVEAU****CPA ANNIE FRATELLINI**

5-7 ANS      Lundi      17h00-18h00

**COMÉDIE MUSICALE****CPA PINA BAUSCH**

7-11 ANS      Jeudi      17h00-18h30



# Danse

## ÉVEIL THÉÂTRAL

### CPA MUSIDORA

4-5 ANS	Lundi	16h45-17h30
6-7 ANS	Lundi	17h30-18h30

### CPA PINA BAUSCH NOUVEAU

5-6 ANS	Mercredi	14h00-15h00
---------	----------	-------------

## MAGIE

### CPA PINA BAUSCH

6-9 ANS	Mercredi	16h15-17h45
10-13 ANS	Mercredi	17h45-19h15

## THÉÂTRE

### CPA MUSIDORA

8-11 ANS	Mardi	17h00-18h30
----------	-------	-------------

### CPA PINA BAUSCH

7-10 ANS	Mercredi	15h00-16h30
10-12 ANS	Mercredi	16h30-18h00

## THÉÂTRE D'IMPROVISATION

### CPA PINA BAUSCH

7-9 ANS	Lundi	17h00-18h00
9-11 ANS	Mardi	17h00-18h30

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

## ACRODANSE

### CPA BESSIE SMITH

5-6 ANS	Mercredi	14h30-15h30
---------	----------	-------------

## NOUVEAU

## ACRO MODERN JAZZ

### CPA BESSIE SMITH

7-9 ANS	Mercredi	15h30-16h30
---------	----------	-------------

## BREAKDANCE

### CPA PINA BAUSCH

8-12 ANS	Lundi	17h00-18h00
----------	-------	-------------

### CPA ANNIE FRATELLINI

6-8 ANS	Mercredi	14h00-15h15
9-12 ANS	Mercredi	15h15-16h30

## ÉVEIL À LA DANSE

### CPA BESSIE SMITH

2-3 ANS	Samedi	09h30-10h15
3-4 ANS	Samedi	10h15-11h00
4-6 ANS	Samedi	11h00-11h45

### CPA MUSIDORA

4-6 ANS	Lundi	16h45-17h30
---------	-------	-------------

## INITIATION DANSE

### ANTENNE MAYA ANGELOU

5-6 ANS	Mardi	17h00-18h00
7-8 ANS	Mardi	18h00-19h00

**HIP-HOP****CPA PINA BAUSCH**

8-12 ANS	Jeudi	17h00-18h00
9-16 ANS	Mercredi	14h45-15h45

**K-POP NOUVEAU****CPA MUSIDORA**

9-11 ANS	Vendredi	17h00-18h00
----------	----------	-------------

**LYRICAL JAZZ****CPA PINA BAUSCH**

11-16 ANS	Mercredi	15h45-16h45
-----------	----------	-------------

**DANSE CLASSIQUE****CPA MUSIDORA**

7-10 ANS	Lundi	17h30-18h30
----------	-------	-------------

**CPA PINA BAUSCH**

8-9 ANS	Mercredi	17h00-18h30
---------	----------	-------------

9-11 ANS	Vendredi	17h00-18h30
----------	----------	-------------

11 ANS ET+	Mercredi	18h30-20h00
------------	----------	-------------

**STREET JAZZ NOUVEAU****CPA PINA BAUSCH**

7-10 ANS	Mardi	17h00-18h00
11-15 ANS	Mardi	18h00-19h00

**Techniques & sciences****TECHNIQUE DE L'IMAGE****CPA PINA BAUSCH**

8-12 ANS	Lundi	17h00-18h30
----------	-------	-------------

**ATELIER SCIENTIFIQUE****ANTENNE MAYA ANGELOU**

6-11 ANS	Mardi	17h00-18h30
----------	-------	-------------

**CPA MUSIDORA**

6-11 ANS	Lundi	17h30-18h30
----------	-------	-------------

**ROBOTIQUE****CPA MUSIDORA**

7-10 ANS	Vendredi	17h00-18h00
----------	----------	-------------

**NOUVEAU  
CRÉATION PODCASTS****CPA BESSIE SMITH**

11-16 ANS	Mercredi	13h30-15h00
-----------	----------	-------------

**NOUVEAU  
PETITS REPORTERS****CPA BESSIE SMITH**

8-11 ANS	Vendredi	17h00-18h30
----------	----------	-------------

# Activités ados

**12-17 ANS**

# Activités créatives

## ARTS PLASTIQUES

### CPA MUSIDORA

12-15 ANS Mercredi 17h30-19h00

### CPA BESSIE SMITH

11-14 ANS Samedi 11h00-12h30

## BD MANGA

### CPA PINA BAUSCH

13-17 ANS Mercredi 16h30-18h30

### CPA BESSIE SMITH

11-15 ANS Mardi 17h30-19h00 ••

## NOUVEAU

## CARNET DE VOYAGE

### CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Mercredi 18h30-20h30

## COUTURE

### CPA BESSIE SMITH

13-17 ANS Lundi 17h15-19h15

14 ANS ET + Vendredi 17h00-19h00

Mardi 10h00-12h30 •

Mardi 13h30-16h30 ••

Mardi 19h15-21h15

Vendredi 19h00-21h30

## DESSIN

### CPA BESSIE SMITH

12-17 ANS Mercredi 14h45-16h15

## DESSIN PEINTURE

### CPA PINA BAUSCH

9-14 ANS Lundi 17h00-18h30

## LINOGRAVURE NOUVEAU

### CPA PINA BAUSCH

16 ANS ET + Samedi 15h00-17h00

## MOSAÏQUE

### CPA BESSIE SMITH

14 ANS ET + Jeudi 18h00-20h00

## SCULPTURE SUR BOIS ET TERRE

### CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET + Lundi 19h30-22h00

## SCULPTURE SUR TERRE

### CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET + Mercredi 18h15-20h15

## STYLISME ET COUTURE

### CPA ANNIE FRATELLINI

14 ANS ET + Lundi 17h30-19h30

14 ANS ET + Lundi 19h30-21h30

## LABO DE MODE NOUVEAU

### CPA ANNIE FRATELLINI

11-13 ANS Mercredi 15h00-16h30

## SCRAPBOOKING NOUVEAU

### CPA ANNIE FRATELLINI

12-15 ANS Mercredi 16h30-18h00

## STREET ART & POP CULTURE

### CPA BESSIE SMITH

12-16 ANS Samedi 13h15-16h15

## NOUVEAU

## TRICOT ET CROCHET

### CPA PINA BAUSCH

16 ANS ET + Mercredi 19h30-21h30

# Activités sportives

## BADMINTON

### CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Samedi	11h00-13h00
-------------	--------	-------------

*L'activité a lieu au gymnase Althéa Gibson*

### CPA BESSIE SMITH

	Lundi*	18h00-19h30
16 ANS ET +	Mardi*	18h00-19h30
	Jeudi**	18h00-19h30

*\*L'activité a lieu au gymnase Daumesnil*

*\*\*L'activité a lieu au gymnase Denise et Robert Gamzon*

## BOXE FRANÇAISE

### NOUVEAU CRÉNEAU

#### CPA BESSIE SMITH

14 ANS ET +	Mardi	18h30-20h00
16 ANS ET +	Vendredi	20h00-21h00
	Vendredi	21h00-22h00

## BOXE THAÏ

### CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Lundi	20h30-22h00
-------------	-------	-------------

## CAPOEIRA

### CPA BESSIE SMITH

13 ANS ET +	Vendredi	18h30-20h00
16 ANS ET +	Jeudi	20h30-22h00

### ANTENNE MAYA ANGELOU

12 ANS ET +	Lundi	18h30-20h00
-------------	-------	-------------

### CPA PINA BAUSCH

12 ANS ET +	Vendredi*	20h30-22h00
-------------	-----------	-------------

*L'activité a lieu au gymnase Reuilly*

## ESCALADE

### CPA BESSIE SMITH

11-14 ANS	Vendredi	18h15-19h30	••
13-17 ANS	Mardi	19h30-21h00	•
	Vendredi	19h30-21h00	••

*L'activité a lieu au gymnase Reuilly*

## FULL CONTACT

### CPA PINA BAUSCH

16 ANS ET +	Samedi	14h00-15h30
	Samedi	15h30-17h00

*L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot*

## FUTSAL

### CPA PINA BAUSCH

13-16 ANS	Mardi	18h00-19h30
-----------	-------	-------------

*L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot*

## JUDO

### CPA BESSIE SMITH

11-15 ANS	Jeudi	19h00-20h15
-----------	-------	-------------

### CPA ANNIE FRATELLINI

11-14 ANS	Mardi	18h00-19h00
-----------	-------	-------------

## KICKBOXING NOUVEAU

### CPA PINA BAUSCH

13-15 ANS	Mercredi	16h30-18h00
-----------	----------	-------------

*L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot*

## KUNG FU

### CPA BESSIE SMITH

10-14 ANS	Lundi	18h00-19h00
14 ANS ET +	Lundi	19h00-20h30

## MMA

### CPA MUSIDORA

11-15 ANS	Samedi	13h00-15h00
-----------	--------	-------------

*L'activité a lieu au gymnase Althéa Gibson*

## PARKOUR

### CPA BESSIE SMITH

12-17 ANS      Mercredi      17h00-18h30

*L'activité a lieu au gymnase Daumesnil*

## SELF DEFENSE

### CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +      Mardi      19h00-21h00

## TAEKWONDO

### CPA PINA BAUSCH

9-13 ANS      Lundi      18h00-19h00

15 ANS ET +      Lundi      19h00-20h15

## VOLLEY

### CPA ANNIE FRATELLINI

13-16 ANS      Mercredi      18h30-20h00

16-25 ANS      Vendredi      18h00-20h00

*L'activité a lieu au gymnase Daumesnil*

# Langues

## ANGLAIS

### CPA MUSIDORA

13-17 ANS      Samedi      11h00-12h00

## ARABE LITTÉRAIRE

### CPA PINA BAUSCH

12 ANS ET +      Jeudi      18h15-19h30

•

12 ANS ET +      Vendredi      18h15-19h30

••

### CPA ANNIE FRATELLINI

12-16 ANS      Lundi      18h15-19h30

16 ANS ET +      Lundi      19h30-21h00

## KABYLE

### CPA ANNIE FRATELLINI

12-16 ANS      Mardi      18h30-19h45

16 ANS ET +      Mardi      19h45-21h00

# Techniques & sciences

**NOUVEAU**

## CRÉATION PODCAST

### CPA BESSIE SMITH

11-16 ANS      Mercredi      13h30-15h00

## ROBOTIQUE

### CPA MUSIDORA

11-14 ANS      Vendredi      18h00-19h00

**NOUVEAU**

## RÉALISATION COURTS MÉTRAGES

### CPA PINA BAUSCH

13-16 ANS      Lundi      18h30-20h00

### CPA ANNIE FRATELLINI

13-16 ANS      Jeudi      18h30-20h30



● débutant   ●● intermédiaire   ●●● confirmé

# Arts du spectacle

## CLOWN NOUVEAU

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Jeudi 18h00-19h30

## NOUVEAU COMÉDIE MUSICALE

CPA PINA BAUSCH

12-15 ANS Jeudi 18h30-20h00

## ÉLOQUENCE

CPA ANNIE FRATELLINI

14 ANS ET + Lundi 18h15-19h45

16 ANS ET + Jeudi 20h30-22h00

## MAGIE

CPA PINA BAUSCH

10-13 ANS Mercredi 17h45-19h15

## THÉÂTRE

CPA MUSIDORA

12-15 ANS Mardi 18h30-20h00

CPA PINA BAUSCH

12-15 ANS Mercredi 18h00-19h30

## THÉÂTRE D'IMPROVISATION

CPA PINA BAUSCH

12-14 ANS Mardi 18h30-20h00

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Lundi 20h00-22h00

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

# Danse

## AFROBEAT

CPA BESSIE SMITH

14 ANS ET + Mercredi 19h00-20h15

*L'activité a lieu au gymnase Reuilly*

## BARRE AU SOL

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Jeudi 18h00-19h00

## BREAKDANCE

CPA PINA BAUSCH

12-17 ANS Lundi 18h00-19h00

## HIP-HOP

CPA PINA BAUSCH

9-16 ANS Mercredi 14h45-15h45

13-17 ANS Jeudi 18h00-19h00

## DANSE CLASSIQUE

CPA PINA BAUSCH

11 ANS ET + Mercredi 18h30-20h00 ..

12-16 ANS Vendredi 18h30-20h00 ..

16 ANS ET + Mercredi 20h00-21h30 ...

Vendredi 20h00-21h30 ..

CPA MUSIDORA

16 ANS ET + Lundi 18h30-19h30

## DANSE CONTEMPORAINE

CPA MUSIDORA

16 ANS ET + Mardi 20h30-22h00

## DANSE ÉLECTRO NOUVEAU

CPA MUSIDORA

14-17 ANS Vendredi 19h00-20h00

**FLAMENCO PIEDS NUS****CPA MUSIDORA**

16 ANS ET + Jeudi 12h30-14h00

**DANSE ORIENTALE****CPA MUSIDORA**

16 ANS ET + Mercredi 20h30-22h00

**CPA ANNIE FRATELLINI**

16 ANS ET + Jeudi 20h30-22h00

**LYRICAL JAZZ****CPA PINA BAUSCH**

11-16 ANS Mercredi 15h45-16h45

**K-POP****CPA PINA BAUSCH**

14 ANS ET + Vendredi 18h30-20h00

**CPA MUSIDORA NOUVEAU**

12-14 ANS Vendredi 18h00-19h00

**MODERN JAZZ****CPA MUSIDORA**

14-17 ANS Mercredi 17h00-18h30

16 ANS ET + Mardi 19h00-20h30

**CPA BESSIE SMITH**

13-17 ANS Mercredi 18h00-19h30

16 ANS ET + Mercredi 19h30-21h00

**CPA ANNIE FRATELLINI**

16 ANS ET + Jeudi 19h00-20h30

**STREET JAZZ NOUVEAU****CPA PINA BAUSCH**

11-15 ANS Mardi 18h00-19h00

16 ANS ET + Mardi 19h00-20h30 ..

**LINDY HOP****CPA BESSIE SMITH**

16 ANS ET + Mercredi 21h00-22h30

**SALSA BACHATA****CPA BESSIE SMITH**

16 ANS ET + Mardi 20h00-21h00 ..

16 ANS ET + Mardi 21h00-22h00 ..

Mise en forme

**STRETCHING  
ABDOS FESSIERS****CPA MUSIDORA**

16 ANS ET + Samedi 09h00-10h00

16 ANS ET + Samedi 10h00-11h00

**PILATES****CPA ANNIE FRATELLINI**

16 ANS ET + Mercredi 19h00-20h15

16 ANS ET + Mercredi 20h15-21h30

**CPA MUSIDORA**

16 ANS ET + Jeudi 20h00-21h00

16 ANS ET + Jeudi 21h00-22h00

**YOGA****CPA MUSIDORA**

16 ANS ET + Mercredi 18h30-19h45

16 ANS ET + Mercredi 19h45-21h00

**HATHA YOGA**

16 ANS ET + Jeudi 14h15-15h30

**ZUMBA****CPA MUSIDORA**

16 ANS ET + Mercredi 18h30-19h30

16 ANS ET + Mercredi 19h30-20h30

16 ANS ET + Samedi 11h00-12h00

# Activités adultes

**16 ANS ET +**

# Activités créatives

## AQUARELLE

### CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Mercredi	10h30-12h30
	Mercredi	19h30-21h30

## ARTS PLASTIQUES

### CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET +	Jeudi	10h00-12h30
	Jeudi	20h00-22h00

## NOUVEAU

## CARNET DE VOYAGE

### CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Mercredi	18h30-20h30
-------------	----------	-------------

## COUTURE

### CPA BESSIE SMITH

14 ANS ET +	Vendredi	17h00-19h00
	Mardi	10h00-12h30
16 ANS ET +	Mardi	13h30-16h30
	Mardi	19h15-21h15
	Vendredi	19h00-21h30

## NOUVEAU

## DENTELLE AUX FUSEAUX

### CPA MUSIDORA

18 ANS ET +	Lundi	19h00-20h30
-------------	-------	-------------

## LINOGRAPHIE NOUVEAU

### CPA PINA BAUSCH

16 ANS ET +	Samedi	15h00-17h00
-------------	--------	-------------

## DESSIN PEINTURE

### CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Lundi	14h00-16h30
	Lundi	19h00-21h30
	Mardi	10h00-12h30
	Mardi	19h30-21h30

## PEINTURE À L'HUILE

### CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Jeudi	19h30-22h00
-------------	-------	-------------

## MOSAÏQUE

### CPA BESSIE SMITH

14 ANS ET +	Jeudi	18h00-20h00
-------------	-------	-------------

## SCULPTURE SUR BOIS

### CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET +	Mercredi	20h30-22h30
-------------	----------	-------------

## SCULPTURE SUR BOIS ET TERRE

### CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET +	Lundi	19h30-22h00
-------------	-------	-------------

## SCULPTURE SUR TERRE

### CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET +	Mercredi	18h15-20h15
-------------	----------	-------------

## STYLISME ET COUTURE

### CPA ANNIE FRATELLINI

14 ANS ET +	Lundi	17h30-19h30
	Lundi	19h30-21h30

## NOUVEAU

## TRICOT ET CROCHET

### CPA PINA BAUSCH

16 ANS ET +	Mercredi	19h30-21h30
-------------	----------	-------------

# Activités sportives

## BADMINTON

### CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Samedi	11h00-13h00
-------------	--------	-------------

*L'activité a lieu au gymnase Althéa Gibson*

### CPA BESSIE SMITH

	Lundi*	18h00-19h30
16 ANS ET +	Mardi*	18h00-19h30
	Jeudi**	18h00-19h30

*\*L'activité a lieu au gymnase Daumesnil*

*\*\* L'activité a lieu au gymnase Denise et Robert Gamzon*

## BOXE FRANÇAISE

### NOUVEAU CRÉNEAU

#### CPA BESSIE SMITH

14 ANS ET +	Mardi	18h30-20h00
16 ANS ET +	Vendredi	20h00-21h00
	Vendredi	21h00-22h00

## BOXE THAÏ

### CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Lundi	20h30-22h00
-------------	-------	-------------

## CAPOEIRA

### CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET +	Jeudi	20h30-22h00
-------------	-------	-------------

### ANTENNE MAYA ANGELOU

12 ANS ET +	Lundi	18h30-20h00
18 ANS ET +	Lundi	20h00-21h30

### CPA PINA BAUSCH

12 ANS ET +	Vendredi*	20h30-22h00
-------------	-----------	-------------

*\*L'activité a lieu au gymnase Reuilly*

## ESCALADE

### CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET +	Mardi	21h00-22h30
	Vendredi	21h00-22h30

*L'activité a lieu au gymnase Reuilly*

## FULL CONTACT

### CPA PINA BAUSCH

16 ANS ET +	Samedi	14h00-15h30
	Samedi	15h30-17h00
18 ANS ET +	Mardi	20h30-22h30
	Jeudi	20h30-22h30

*L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot*

## KUNG FU

### CPA BESSIE SMITH

14 ANS ET +	Lundi	19h00-20h30
-------------	-------	-------------

## TAEKWONDO

### CPA PINA BAUSCH

15 ANS ET +	Lundi	19h00-20h15
18 ANS ET +	Jeudi	20h30-22h00

## SELF DEFENSE

### CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Mardi	19h00-21h00
-------------	-------	-------------

### CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET +	Lundi	20h30-21h45
-------------	-------	-------------

## VOLLEY

### CPA ANNIE FRATELLINI

16-25 ANS	Vendredi	18h00-20h00
-----------	----------	-------------

*L'activité a lieu au gymnase Daumesnil*

● débutant   ●● intermédiaire   ●●● confirmé

# Arts du spectacle

## CLOWN NOUVEAU

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Jeudi 18h00-19h30

## COMÉDIE MUSICALE

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Vendredi 19h00-20h30

## ÉLOQUENCE

CPA ANNIE FRATELLINI

14 ANS ET + Lundi 18h15-19h45

16 ANS ET + Jeudi 20h00-22h00

## THÉÂTRE

CPA MUSIDORA

18 ANS ET + Mardi 20h00-22h00

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET + Lundi 19h30-22h30 ••

## THÉÂTRE D'IMPROVISATION

CPA MUSIDORA

18 ANS ET + Jeudi 20h00-22h00

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET + Mardi 20h00-22h00  
Jeudi 20h30-22h30

## MATCH D'IMPRO

18 ANS ET + Mercredi 20h00-22h00 ••

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Lundi 20h00-22h00

## OBJECTIF SCÈNE

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET + Lundi 19h30-22h30 ••

NOUVEAU

## THÉÂTRE DANSE

CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET + Samedi 18h00-20h30 ••

# Langues

## CREATIVE ENGLISH

CPA MUSIDORA

18 ANS ET + Lundi 19h00-20h30 ••

## ANGLAIS

CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET + Mercredi 09h30-11h00 •

NOUVEAU

## ANGLAIS TEA TALK

CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET + Mercredi 11h00-12h30 ••

## ARABE LITTÉRAIRE

CPA PINA BAUSCH

12 ANS ET + Jeudi 18h15-19h30  
Vendredi 18h15-19h30 ••

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Lundi 19h30-21h00

## ESPAGNOL

CPA MUSIDORA

18 ANS ET + Samedi 11h00-12h30

## KABYLE

CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET + Mardi 19h45-21h00

# Danse

## AFROBEAT

CPA BESSIE SMITH		
14 ANS ET +	Mercredi	19h00-20h15
18 ANS ET +	Mercredi	20h15-21h30

## BARRE AU SOL

CPA ANNIE FRATELLINI		
16 ANS ET +	Jeudi	18h00-19h00
CPA PINA BAUSCH		
18 ANS ET +	Samedi	10h00-11h15

## BREAKDANCE

CPA PINA BAUSCH		
18 ANS ET +	Lundi	20h30-21h45

## HIP HOP CRÉATION

CPA PINA BAUSCH		
18 ANS ET +	Lundi	19h00-20h30

## DANSE CLASSIQUE

CPA PINA BAUSCH		
11 ANS ET +	Mercredi	18h30-20h00
16 ANS ET +	Mercredi	20h00-21h30
	Vendredi	20h00-21h30

## CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Lundi	18h30-19h30
-------------	-------	-------------

## DANSE CONTEMPORAINE

CPA MUSIDORA		
16 ANS ET +	Mardi	20h30-22h00

## FLAMENCO PIEDS NUS

### CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Jeudi	12h30-14h00
-------------	-------	-------------

## DANSE ÉLECTRO NOUVEAU

### CPA MUSIDORA

18 ANS ET +	Vendredi	20h00-21h00
-------------	----------	-------------

## K-POP

### CPA PINA BAUSCH

14 ANS ET +	Vendredi	18h30-20h00
-------------	----------	-------------

## LYRICAL JAZZ

### CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Jeudi	19h00-20h15
-------------	-------	-------------

## MODERN JAZZ

### CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Mardi	19h00-20h30
-------------	-------	-------------

### CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET +	Mercredi	19h30-21h00
-------------	----------	-------------

### CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Jeudi	19h00-20h30
-------------	-------	-------------

## DANSE ORIENTALE

### CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Mercredi	20h30-22h00
-------------	----------	-------------

### CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Jeudi	20h30-22h00
-------------	-------	-------------

## HEELS

### CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Jeudi	20h15-21h15
-------------	-------	-------------

### CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Jeudi	21h15-22h15
-------------	-------	-------------

**POLE DANCE****CPA PINA BAUSCH**

16 ANS ET +	Mardi	17h00-18h00	•
	Mardi	18h00-19h00	••
18 ANS ET +	Mardi	19h00-20h15	••
	Mardi	20h15-21h30	••
	Mardi	21h30-22h30	•

**SALSA BACHATA****CPA BESSIE SMITH**

16 ANS ET +	Mardi	20h00-21h00	•
	Mardi	21h00-22h00	••

**LINDY HOP****CPA BESSIE SMITH**

16 ANS ET +	Mercredi	21h00-22h30
-------------	----------	-------------

**NOUVEAU****RAGGA DANCEHALL****CPA PINA BAUSCH**

18 ANS ET +	Mardi	20h30-22h00
-------------	-------	-------------

**STREET JAZZ NOUVEAU****CPA PINA BAUSCH**

16 ANS ET +	Mardi	19h00-20h30	••
-------------	-------	-------------	----

Mise en  
forme

**CARDIO DANCE****CPA PINA BAUSCH**

18 ANS ET +	Mardi	19h15-20h15
	Vendredi	19h15-20h15

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

**CIRCUIT TRAINING****CPA PINA BAUSCH**

18 ANS ET +	Jeudi	18h00-19h00
	Jeudi	19h00-20h00

**FELDENKRAIS****CPA PINA BAUSCH**

18 ANS ET +	Mercredi	18h15-19h30
	Mercredi	19h30-20h45

**ANTENNE MAYA ANGELOU**

18 ANS ET +	Mardi	10h30-12h00
	Mardi	19h00-20h15
	Mardi	20h15-21h30

**CPA MUSIDORA NOUVEAU**

18 ANS ET +	Mercredi	12h15-13h15
-------------	----------	-------------

**GYM DOUCE ÉNERGIE****CPA MUSIDORA**

SENIORS	Mardi	14h00-15h00
---------	-------	-------------

**GYM TONIQUE****CPA MUSIDORA**

16 ANS ET +	Lundi	18h30-19h30
	Lundi	19h30-20h30

**MUNZ FLOOR****NOUVEAUX CRÉNEAUX****CPA MUSIDORA**

18 ANS ET +	Lundi	11h00-12h00
	Lundi	12h00-13h00
	Lundi	13h00-14h00
	Mardi	11h00-12h00
	Mardi	14h00-15h00
	Jeudi	18h00-19h00
	Jeudi	19h00-20h00
	Vendredi	11h00-12h00
	Vendredi	12h00-13h00
	Vendredi	13h00-14h00

## QI GONG

### CPA MUSIDORA

16 ANS ET + Jeudi 18h45-20h00

### CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET + Mardi 15h15-16h30

### CPA BESSIE SMITH

#### QI GONG DEBOUT

18 ANS ET + Jeudi 10h00-11h00

#### QI GONG ASSIS NOUVEAU

18 ANS ET + Jeudi 11h00-12h00

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

### CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET + Mardi 20h15-21h15

Vendredi 18h15-19h15

#### RENFORCEMENT DOUX NOUVEAU

18 ANS ET + Mercredi 13h45-14h45

## SOPHROLOGIE RELAXATION

### CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET + Lundi 13h30-15h00

## SOUPLESSE NOUVEAU

### CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET + Mercredi 11h45-12h45

## STRETCHING

### ANTENNE MAYA ANGELOU

18 ANS ET + Lundi 20h30-21h30

## STRETCHING ABDOS FESSIERS

### CPA MUSIDORA

16 ANS ET + Samedi 09h00-10h00

Samedi 10h00-11h00

## TAI CHI CHUAN

### CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET + Mardi 13h45-15h00

## YOGA

### CPA MUSIDORA

16 ANS ET + Mercredi 18h30-19h45

Mercredi 19h45-21h00

### HATHA YOGA

16 ANS ET + Jeudi 14h15-15h30

### CPA PINA BAUSCH

Mardi 12h30-14h00

Mercredi 09h00-10h00

Mercredi 10h00-11h15

18 ANS ET + Mercredi 20h45-22h15

Jeudi 12h30-14h00

Samedi 10h00-11h15

Samedi 11h30-13h00

### YOGA DOUX

Mardi 11h15-12h15

18 ANS ET + Mercredi 12h45-13h45

Jeudi 14h30-15h45

### ANTENNE MAYA ANGELOU

18 ANS ET + Jeudi 19h00-20h30

Jeudi 20h30-22h00

### YOGA VINYASA

18 ANS ET + Mercredi 10h30-11h30

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

## PILATES

### CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET +	Mercredi	09h30-10h30	•
	Mercredi	10h30-11h45	••

### CPA MUSIDORA

18 ANS ET +	Mardi	12h00-13h00	
	Mardi	13h00-14h00	

16 ANS ET +	Jeudi	20h00-21h00	
	Jeudi	21h00-22h00	••

### CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Mercredi	19h00-20h15	
	Mercredi	20h15-21h30	

### CPA PINA BAUSCH

18 ANS ET +	Lundi	20h45-22h00	••
	Mardi	10h00-11h00	
	Mardi	11h00-12h00	
	Mardi	12h00-13h00	
	Mardi	21h15-22h15	
	Mercredi	12h30-13h30	
	Jeudi	11h00-12h00	
	Vendredi	20h15-21h15	

### ANTENNE MAYA ANGELOU

18 ANS ET +	Lundi	19h30-20h30	
	Mercredi	19h00-20h00	
	Mercredi	20h00-21h00	•
	Mercredi	21h00-22h00	

## ZUMBA

### CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Mercredi	18h30-19h30	
	Mercredi	19h30-20h30	
	Samedi	11h00-12h00	



## ZUMBA SENIORS

### CPA MUSIDORA

SENIORS	Mardi	12h45-13h45	
---------	-------	-------------	--

Techniques  
& sciences

## AU FIL DE L'ART

### CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET +	Lundi	14h30-16h30	
-------------	-------	-------------	--

Voir p.46

# Activités musique

## Tout public

### **Les cours collectifs et semi-collectifs sont organisés par niveau**

Pour certains instruments, l'inscription à un jour et un horaire n'est parfois définitive qu'après le premier cours, qui fait office d'audition.

L'équipe des CPA et les encadrant.e.s sont donc susceptibles de vous proposer d'autres possibilités horaires en fonction de votre niveau. L'inscription n'est définitive qu'après confirmation de l'animateur.trice technicien.ne.

Pour plus de renseignements, contactez directement le CPA proposant l'activité.

## ÉVEIL MUSICAL

### CPA BESSIE SMITH

3-4 ANS	Samedi	09h30-10h15
	Samedi	10h15-11h00

### ÉVEIL MUSICAL EN ANGLAIS

4-5 ANS	Samedi	11h00-11h45
5-6 ANS	Samedi	11h45-12h30

### ÉVEIL MUSICAL ET RYTHMIQUE

4-5 ANS	Mercredi	13h30-14h30
6-7 ANS	Mercredi	14h45-15h45

### CPA MUSIDORA

3-5 ANS	Jeudi	17h00-17h45
4-5 ANS	Jeudi	17h45-18h30

## DÉCOUVERTE INSTRUMENTALE

### CPA BESSIE SMITH

5-6 ANS	Jeudi	17h00-18h00
7-8 ANS	Jeudi	18h00-19h00

### CPA PINA BAUSCH

6-7 ANS	Samedi	12h30-13h30
8-9 ANS	Samedi	13h45-14h45

## ÉDUCATION MUSICALE

### CPA MUSIDORA

6-8 ANS	Jeudi	18h30-19h30
9-11 ANS	Jeudi	19h00-20h00

## JARDIN MUSICAL

### CPA PINA BAUSCH

3-4 ANS	Samedi	10h00-10h45
4-5 ANS	Samedi	10h45-11h30
5-6 ANS	Samedi	11h30-12h30

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

Les ateliers de musique collective demandent une certaine maîtrise de l'instrument. Aussi **une expérience de 2 à 4 années de pratique minimum est requise**. Les groupes sont soumis à la tarification des activités courantes.

## GROUPE POP

### CPA BESSIE SMITH

18 ANS ET +	Mardi	20h30-22h00
19-20 ANS	Mercredi	20h30-22h00

## GROUPE SOUL FUNK

### CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET +	Mardi	19h00-20h30
17-18 ANS	Mercredi	19h00-20h30

## ACOUSTIQUE FOLK

### CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET +	Mercredi	19h00-20h30
17-18 ANS	Mercredi	19h00-20h30

## CHANT

### CPA ANNIE FRATELLINI

16 ANS ET +	Lundi	18h00-19h30
	Lundi	19h30-21h00

### CPA BESSIE SMITH

16 ANS ET +	Jeudi	19h00-21h00
17-18 ANS	Jeudi	19h00-21h00

### CPA PINA BAUSCH

6-8 ANS	Vendredi	17h00-18h00
9-11 ANS	Vendredi	18h00-19h00

### CPA MUSIDORA NOUVEAU

14-17 ANS	Lundi	18h00-19h00
18 ANS ET +	Lundi	19h00-20h00
	Lundi	20h00-21h00

## CHORALE

### CPA MUSIDORA

16 ANS ET +	Lundi	20h00-22h00
17-18 ANS	Mercredi	20h00-22h00



## GUITARE

### TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE

Cours de 60 min

#### CPA BESSIE SMITH

7-11 ANS	Vendredi	17h00-18h00	•
	Samedi	09h30-10h30	
	Samedi	11h30-12h30	
10-16 ANS	Vendredi	18h00-19h00	•••
	Samedi	10h30-11h30	
	Samedi	13h00-14h00	
14-18 ANS	Vendredi	19h00-20h00	
	Vendredi	20h00-21h00	

#### CPA ANNIE FRATELLINI

6-12 ANS	Mercredi	15h00-16h00	
	Mercredi	16h00-17h00	
7-12 ANS	Mercredi	17h00-18h00	
	Jeudi	17h00-18h00	
7 ANS ET +	Mercredi	18h00-19h00	
12-15 ANS	Jeudi	18h00-19h00	
16 ANS ET +	Jeudi	19h00-20h00	

#### CPA MUSIDORA

8-11 ANS	Mercredi	16h00-17h00	
8 ANS ET +	Vendredi	17h00-18h00	
12 ANS ET +	Mercredi	17h00-18h00	
	Mercredi	18h00-19h00	
16 ANS ET +	Vendredi	18h00-19h00	
	Vendredi	19h00-20h00	
18 ANS ET +	Vendredi	20h00-21h00	

#### CPA PINA BAUSCH

10-12 ANS	Mardi	17h15-18h15	••
13-15 ANS	Mardi	18h15-19h15	•
16 ANS ET +	Mardi	19h15-20h15	•
		20h15-21h15	••

#### ANTENNE MAYA ANGELOU

10-12 ANS	Jeudi	17h15-18h15	
13-15 ANS	Jeudi	18h15-19h15	••
15-18 ANS	Jeudi	19h15-20h15	
16 ANS ET +	Jeudi	20h15-21h15	

## PIANO

### TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE

Cours de 60 min

#### CPA BESSIE SMITH

7-11 ANS	Mardi	16h45-17h45	
	Mercredi	12h00-13h00	
	Mercredi	13h00-14h00	
9-14 ANS	Mercredi	14h00-15h00	
	Mercredi	15h00-16h00	
	Mercredi	16h00-17h00	
12-17 ANS	Mardi	17h45-18h45	
	Mercredi	17h30-19h00	••

#### CPA ANNIE FRATELLINI

7-11 ANS	Mardi	17h00-18h00	
	Vendredi	17h00-18h00	
7-15 ANS	Mardi	18h00-19h00	•••
	Vendredi	18h00-19h00	
	Mardi	19h00-20h00	
15 ANS ET +	Vendredi	19h00-20h00	
	Mardi	20h00-21h00	•••
	Mardi	21h00-22h00	•
18 ANS ET +	Vendredi	20h00-21h00	
	Vendredi	21h00-22h00	

#### CPA MUSIDORA

7-10 ANS	Mardi	17h00-18h00	
	Mercredi	16h00-17h00	
5-11 ANS	Jeudi	17h00-18h00	
	Mardi	18h00-19h00	
11-13 ANS	Mercredi	17h00-18h00	
	Mardi	18h00-19h00	
12-18 ANS	Jeudi	18h00-19h00	
	Mardi	19h00-20h00	
14-17 ANS	Mercredi	18h00-19h00	
	Mardi	20h00-21h00	
16 ANS ET +	Mardi	21h00-22h00	
	Jeudi	16h00-17h00	
18 ANS ET +	Mercredi	19h00-20h00	
	Mardi	21h00-22h00	

## **VIOLON**

### **TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE**

Cours de 60 min

#### **CPA BESSIE SMITH**

<b>7-12 ANS</b>	Lundi	17h00-18h00
<b>12-16 ANS</b>	Lundi	18h00-19h00
<b>16 ANS ET +</b>	Lundi	19h00-20h00
<b>18 ANS ET +</b>	Lundi	20h00-21h00

## **VIOLONCELLE**

### **TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE**

Cours de 60 min

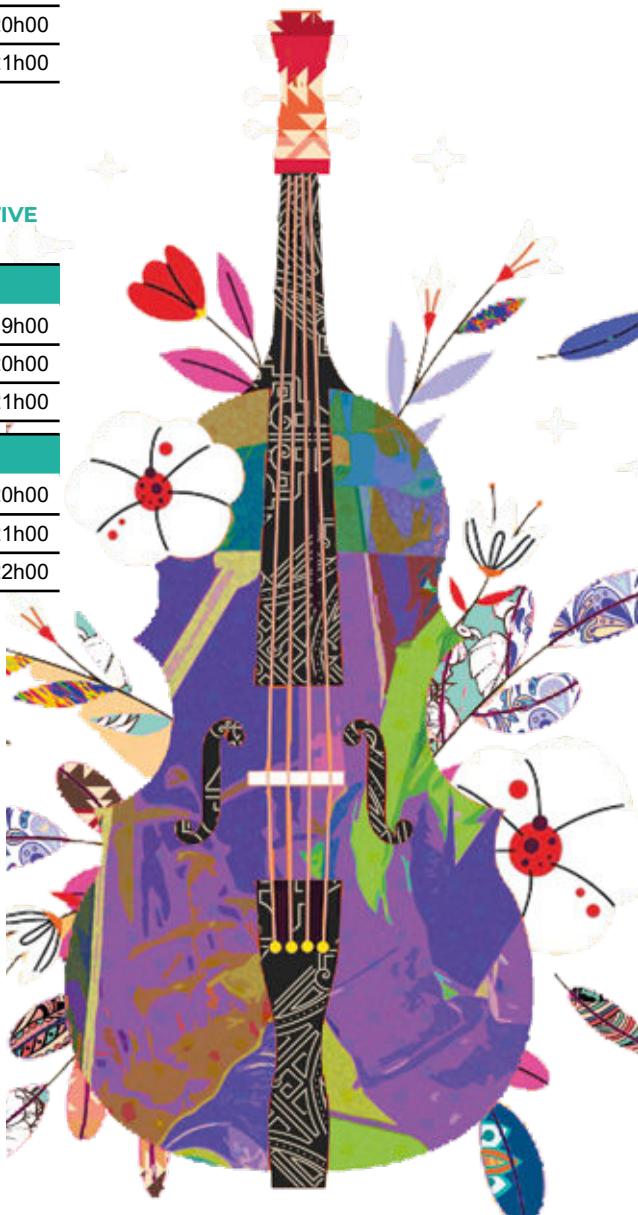
#### **CPA BESSIE SMITH**

<b>7-12 ANS</b>	Lundi	18h00-19h00
<b>12 ANS ET +</b>	Lundi	19h00-20h00
<b>18 ANS ET +</b>	Lundi	20h00-21h00

#### **CPA ANNIE FRATELLINI \***

	Mercredi	19h00-20h00
<b>16 ANS ET +</b>	Mercredi	20h00-21h00
	Mercredi	21h00-22h00

\* Pour le cours de violoncelle du CPA Annie Fratellini, il est nécessaire d'avoir déjà pratiqué et de posséder son propre instrument.



# **ATELIERS & STAGES**



## Feldenkrais

14H00-15H30

18 ANS ET +

**CPA MUSIDORA**

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Explorez la conscience du mouvement avec la méthode Feldenkrais : un voyage intérieur pour retrouver fluidité, légèreté et bien-être au quotidien.

<b>13 SEPTEMBRE</b>	Votre périnée aime votre présence.
<b>4 OCTOBRE</b>	Bonne nouvelle votre périnée respire.
<b>22 NOVEMBRE</b>	Votre périnée n'aime pas la solitude.
<b>13 DÉCEMBRE</b>	Une histoire de fesses.
<b>17 JANVIER</b>	Voûtes plantaires et périnée, la belle histoire.
<b>14 FÉVRIER</b>	Écoutez voir, votre périnée est un cerf-volant !
<b>14 MARS</b>	Apprenez le ping-pong à votre périnée.
<b>11 AVRIL</b>	Le périnée, c'est le pied !
<b>9 MAI</b>	Bouche, pied, périnée, tous ensemble !
<b>6 JUIN</b>	Votre périnée prend le train l'heure c'est l'heure !

# Yoga Danse

12H30-15H00

18 ANS ET +

CPA MUSIDORA

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Le yoga et la danse se relient subtilement dans une même séance. Le yoga au service de la préparation corporelle, de l'apaisement du mental et d'une respiration consciente : se rendre disponible. La danse au service de l'expression personnelle, de l'exploration de l'espace et de la découverte de différents rythmes : se mouvoir avec joie. Une délicate invitation à se relier à soi et aux autres, à s'ancrer et à se mettre en mouvement.

**11 OCTOBRE** Découvrir le Yoga Danse.

**8 NOVEMBRE** S'étirer et se mettre en mouvement.

**6 DÉCEMBRE** Respirer et trouver son équilibre.

**17 JANVIER** Cercles, rotations, spirales et tours.

**14 MARS** Le pied, la marche, la danse.

**23 MAI** Habiter son corps, cultiver la présence.

# Samedis Yoga

14H00-16H00

18 ANS ET +

CPA PINA BAUSCH

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

**11 OCTOBRE** La base des postures, les postures debout. Encrage et alignement.

**8 NOVEMBRE** Postures en asymétrie, pour retrouver l'équilibre.

**15 NOVEMBRE** Renforcer la ceinture abdominale, renforcer la ceinture lombaire.

**29 NOVEMBRE** Stage anti-fatigue, les postures pour soulager les tensions des épaules.

**13 DÉCEMBRE** Explorer la posture du pont.  
Étirement de tout l'avant du corps/fléchisseurs/cuisses.

**17 JANVIER** Focus mobilité et ouverture des hanches.

**31 JANVIER** Le yoga pour le digestif, masser ses organes, pour mieux assimiler.  
(Venir en ayant mangé 3h avant)

**7 FÉVRIER** Redresser votre dos, ouvrir la poitrine.

**14 FÉVRIER** 1- Le yoga pour assouplir le dos, le renforcer.

**14 MARS** 2- Mal de dos ? Comment soulager les tensions du dos.

**28 MARS** Retrouver l'énergie dans des postures qui vous stimulent.

**11 AVRIL** Inversions et équilibres, postures énergisantes et stimulantes.  
Renforcer le centre et dynamiser bras/épaules.

**23 MAI** Les torsions pour le nettoyage du printemps.

**13 JUIN** Apprendre à mieux respirer, des pranayamas pour augmenter votre vitalité.

# Peinture intuitive

19H30-21H30

18 ANS ET +

CPA MUSIDORA

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Les stages de peinture intuitive vous invitent à explorer librement votre créativité tout en expérimentant différentes techniques artistiques. Aucun prérequis n'est nécessaire : chaque atelier est pensé comme un moment unique, accessible à toutes et à tous, quel que soit votre niveau. L'accent est mis sur le plaisir de créer, dans une atmosphère bienveillante, détendue et conviviale.

**CALENDRIER : 14 OCTOBRE, 18 NOVEMBRE, 16 DÉCEMBRE, 20 JANVIER, 17 FÉVRIER, 17 MARS, 14 AVRIL, 19 MAI ET 16 JUIN**

# Bien-être et équilibre personnel Nouveau

19H30-21H30

16 ANS ET +

CPA ANNIE FRATELLINI

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Découvrez des pratiques simples pour améliorer votre bien-être au quotidien. Lutter efficacement contre le stress, la surcharge mentale. Votre santé mentale doit être votre priorité !

<b>8 JANVIER</b>	Comprendre la notion de bien-être et pratiquer la méditation en pleine conscience.
<b>22 JANVIER</b>	Ecoute de soi et reconnexion à ses besoins.
<b>29 JANVIER</b>	Rituels de bien-être au quotidien.

# Coach-moi si tu peux Nouveau

19H30-21H30

16 ANS ET +

CPA ANNIE FRATELLINI

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Ce stage a pour objectif de créer un espace de bien-être, physique et mental, qui rayonnera dans ton quotidien. Comprendre tes blocages, surmonter tes peurs, atteindre tes objectifs personnels, professionnels, familiaux.

<b>23 OCTOBRE</b>	A ton SMART, pour définir tes objectifs réalistes et réalisables. Focus sur le corps, l'esprit et l'alimentation.
<b>30 OCTOBRE</b>	Mes hormones et mon assiette, comprendre mon corps et adapter mon alimentation et mon rythme de vie.
<b>6 NOVEMBRE</b>	Ma condition physique, et mon sommeil, astuce et programme pour performer en dormant.
<b>27 NOVEMBRE</b>	Mes réussites, les comprendre et les déployer au quotidien. Planifier et pérenniser mes futurs défis.

# Samedis souplesse

16H00-17H30

18 ANS ET +

**CPA PINA BAUSCH**

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

La souplesse est importante pour rester en bonne santé. La réelle différence qui existe entre un corps jeune et un corps âgé est la souplesse de l'un et la rigidité de l'autre. Pour remédier à cela, il n'y a pas de secret. Il faut persévéérer, avoir un peu de patience, relâcher les tensions et respirer correctement.

**CALENDRIER : 11 OCTOBRE, 15 NOVEMBRE, 13 DÉCEMBRE, 17 JANVIER, 14 FÉVRIER, 14 MARS ET 11 AVRIL**



# Sophrologie

12H45-14H15

16 ANS ET +

**CPA BESSIE SMITH**

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

La sophrologie est une méthode qui apporte détente et sérénité en s'appuyant sur la relaxation physique et mentale, la respiration guidée, des visualisations positives et des exercices de décontractions musculaires. Des techniques utilisables à tout moment de la vie pour prendre soin de soi.

<b>15 OCTOBRE</b>	Apprendre à se détendre.
<b>19 NOVEMBRE</b>	Le pouvoir de la respiration.
<b>10 DÉCEMBRE</b>	Comment ralentir, faire des pauses.
<b>14 JANVIER</b>	Apprivoiser les émotions.
<b>11 FÉVRIER</b>	Faire face au stress.
<b>11 MARS</b>	Le pouvoir des 5 sens.
<b>25 MARS</b>	Sophrologie et douleurs.
<b>8 AVRIL</b>	Sophrologie et sommeil.
<b>20 MAI</b>	La confiance en soi.
<b>17 JUIN</b>	Sophrologie et méditation en pleine conscience.



## Pole Dance

SELON NIVEAU

18 ANS ET +

**CPA PINA BAUSCH**

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Découvrez la grâce et la force de la pole dance ! Conçu pour les débutant.e.s comme pour les initié.e.s, ce stage vous permettra de maîtriser les techniques de base, d'améliorer votre souplesse et de renforcer votre confiance en vous.

Chaque samedi aura la même organisation sur les horaires suivants :

- **Pole dance Intermédiaire** (savoir s'inverser et monter à la barre) // 13h30-15h00
- **Pole Exotic** tout niveau (chorégraphie en talons) // 15h00-16h00
- **Pole dance Débutant** // 16h00-17h30

**CALENDRIER : 4 OCTOBRE, 22 NOVEMBRE, 6 DÉCEMBRE, 24 JANVIER, 7 FÉVRIER, 21 MARS ET 4 AVRIL**

## Ragga Dancehall

14H00-16H00

18 ANS ET +

**CPA PINA BAUSCH**

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Le dancehall est un style de danse urbain. C'est un style de danse qui vient de la culture jamaïcaine. Dans les cours de dancehall on retrouve aussi la joie de vivre, une ambiance de soirée, donc n'hésitez pas à vous inscrire !

**CALENDRIER : 4 OCTOBRE, 22 NOVEMBRE, 9 MAI ET 30 MAI**

# Danse Contemporaine

19H00-22H00

16 ANS ET +

**CPA MUSIDORA**

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Diversité de mouvements et de musique, exploration du corps et de l'espace, écoute interne et relation aux autres, chorégraphie et improvisation.

**CALENDRIER : 26 SEPTEMBRE, 13 MARS ET 5 JUIN**

# Danse Kathak

19H00-21H00

16 ANS ET +

**CPA ANNIE FRATELLINI**

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Le Kathak est une danse classique du nord de l'Inde, alliant grâce et rythme complexe. Originaire de la tradition de conteurs, elle mêle des pirouettes rapides, des jeux de pieds précis, et des expressions faciales subtiles pour narrer des histoires.

**CALENDRIER : 3 OCTOBRE, 7 NOVEMBRE, 5 DÉCEMBRE, 9 JANVIER, 6 FÉVRIER, 13 MARS, 3 AVRIL, 22 MAI ET 5 JUIN**

# Danse Orientale

20H30-22H00

16 ANS ET +

**CPA ANNIE FRATELLINI**

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

La danse orientale ne se limite pas seulement à des mouvements du bassin, elle sollicite souplesse, tonicité du buste, des épaules, des bras, des mains, du bassin et du ventre. Elle permet de tonifier les cuisses, d'assouplir les articulations, de développer les abdominaux et d'entretenir le dos.

**CALENDRIER : 26 SEPTEMBRE, 17 OCTOBRE, 21 NOVEMBRE, 12 DÉCEMBRE, 16 JANVIER, 13 FÉVRIER, 27 MARS ET 10 AVRIL**

# Beatmaking Nouveau

14H00-16H00

16 ANS ET +

**CPA ANNIE FRATELLINI**

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Découverte du concept de composition assistée par ordinateur.

Ouvert à tous niveaux, y compris aux débutants en informatique et en musique.

**CALENDRIER : 4 OCTOBRE, 15 NOVEMBRE, 13 DÉCEMBRE, 17 JANVIER, 28 MARS, 11 AVRIL ET 30 MAI**

# Percussions Bendir

Nouveau

14H00-16H00

16 ANS ET +

CPA ANNIE FRATELLINI

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Le Bendir est bien plus qu'un simple instrument de musique : c'est une invitation à découvrir un univers riche de traditions, de rythmes envoûtants et d'émotions. En vous inscrivant à ce stage, vous plongerez dans l'art ancestral de la percussion, en apprenant à jouer ce tambour unique qui résonne au cœur des cultures du Maghreb et du Moyen-Orient.

**CALENDRIER : 20 SEPTEMBRE, 18 OCTOBRE, 29 NOVEMBRE, 20 DÉCEMBRE, 31 JANVIER, 21 FÉVRIER, 21 MARS, 18 AVRIL, 23 MAI ET 20 JUIN**

## Masterclass

Nouveau

## Les 26 rudiments de la batterie

19H30-21H30

16 ANS ET +

CPA BESSIE SMITH

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Ce cours explore en profondeur les 26 rudiments de la batterie, éléments essentiels pour jouer dans tous les styles populaires de la musique occidentale.

Les techniques et la notation des rudiments seront abordées, accompagnées d'exercices conçus pour améliorer l'endurance, la précision et l'exécution générale. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'une paire de baguettes et d'un pad d'entraînement.

**CALENDRIER : 21 JANVIER**

## Improvisation musicale

Nouveau

18H30-21H30

16 ANS ET +

CPA BESSIE SMITH

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Quel que soit votre style de musique, vous êtes amené.e.s à improviser avec votre instrument. Improviser un accompagnement, un solo, une intro... Si le jazz est la musique de référence en la matière, toutes les autres musiques y recourent à un moment donné. Quel que soit votre instrument et votre style de prédilection, vous êtes invité.e.s à assister à ce cours-conférence interactif. Venez avec votre instrument. Vous serez invité.e.s à jouer et à échanger avec l'intervenant.

Modules de 6 heures réparties sur deux jours.

**MODULE 1 : 17 ET 24 NOVEMBRE**

**MODULE 2 : 12 ET 19 JANVIER**

## Clown

**NOUVEAU**

13H15-15H15

16 ANS ET +

**CPA ANNIE FRATELLINI**

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Ces stages proposent une initiation ludique et progressive à l'art du clown à travers l'improvisation. Chaque séance invite les participant.e.s à :

- Explorer leur imaginaire et leur singularité comique.
- Découvrir les bases du jeu clownesque : présence, écoute, rythme, lâcher-prise.
- Improviser seul.e et à plusieurs, dans un cadre joyeux et bienveillant.
- Se familiariser avec la construction d'un numéro, pour celles et ceux qui viennent régulièrement.

Aucun niveau préalable n'est nécessaire : ces ateliers sont ouverts à toutes et tous, curieux d'oser, de s'amuser et de (re)découvrir la puissance du rire au présent.

**CALENDRIER : 11 OCTOBRE, 8 NOVEMBRE, 6 DÉCEMBRE, 10 JANVIER, 14 FÉVRIER, 14 MARS, 4 AVRIL, 23 MAI ET 13 JUIN**

## Linogravure

**NOUVEAU**

19H30-21H30

16 ANS ET +

**CPA MUSIDORA**

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

Plongez dans l'univers de la linogravure et de l'impression artisanale lors de nos ateliers, une occasion unique de découvrir et maîtriser cette technique artistique accessible à toutes et tous, quel que soit votre niveau. Explorez la première méthode d'impression de l'humanité dans un cadre chaleureux et convivial, où vous apprendrez pas à pas à manier les outils, à exprimer votre créativité et à réaliser vos propres œuvres. Au fil de l'atelier, vous aurez l'opportunité de concevoir différentes estampes, un tote bag et un livre graphique : l'occasion de repartir avec vos propres œuvres originales ! Aucune expérience en dessin n'est requise : vous serez guidé.e.s à chaque étape afin de donner vie à vos idées avec confiance et plaisir.

**16 OCTOBRE** Initiation et introduction à la linogravure.

**13 NOVEMBRE** Initiation aux tramages et réinterprétation de motifs.

**11 DÉCEMBRE** Travail sur la typographie.

**15 JANVIER** Initiation à la couleur.

**12 FÉVRIER** Impression sur tote bag en couleur.

**19 MARS** Mise en place du projet éditorial collectif.

**16 AVRIL** Réalisation des matrices du projet éditorial (1).

**21 MAI** Réalisation des matrices du projet éditorial (2).

**11 JUIN** Reliure et édition du projet éditorial.

# Œnologie

19H30-21H30

18 ANS ET +

CPA MUSIDORA

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

L'œnologie est une science qui étudie tout ce qui a trait au vin. Elle concerne la culture de la vigne, la fabrication ou le conditionnement ainsi que sa dégustation et sa consommation.

Venez vous initier à la dégustation et affûter votre palais pour découvrir et apprécier des vins de différentes sortes.

**9 OCTOBRE** Introduction au vin - Apprendre à déguster

**6 NOVEMBRE** Qu'est-ce que le vin ? - Comment le fait-on ?

**4 DÉCEMBRE** Le nez du vin

**8 JANVIER** Accords mets et vins

**5 FÉVRIER** Comprendre une étiquette

**5 MARS** Le terroir et le système des AOC

**2 AVRIL** Les principaux cépages

**7 MAI** Vignoble septentrional (France)

**4 JUIN** Vignoble méridional (France)



*Chaque date correspond à une thématique et peut être suivie indépendamment.*

## Les arts du fil NOUVEAU

HORAIRES VARIABLES

16 ANS ET +

CPA BESSIE SMITH

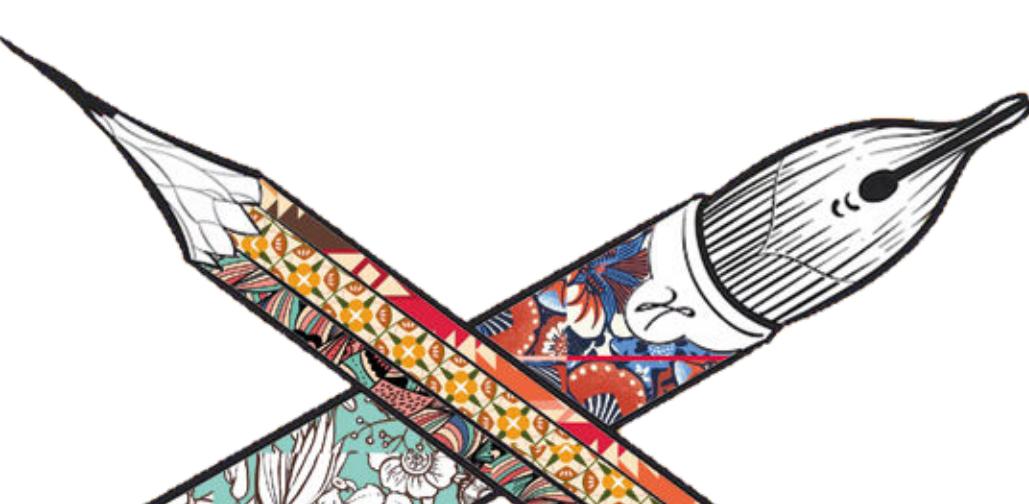
SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

**Plongez dans l'univers des arts du fil !**

Nos stages vous invitent à découvrir ou approfondir des techniques variées comme la broderie, le macramé, le tricot ou le tissage, dans une ambiance conviviale et inspirante.

Tricot	<b>6, 13 OCTOBRE ET 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE</b>	19h00-21h30
Broderie	<b>STAGE DE 2 SÉANCES 15 ET 22 JANVIER, 4 ET 11 DÉCEMBRE 9 ET 16 AVRIL</b>	14h00-16h30
Crochet	<b>30 MARS</b>	19h00-21h00
Tissage mural	<b>16 MARS</b>	18h30-21h30
Macramé	<b>23 MARS</b>	18h30-21h30



## Atelier d'écriture

14H00-16H00 16 ANS ET +

**CPA PINA BAUSCH**

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

S'inscrire à un atelier d'écriture c'est d'abord s'accorder un moment pour soi afin de prendre le temps d'écrire. Une bulle d'air et de créativité.

Dans l'atelier d'écriture quelques personnes se retrouvent autour d'une table : on y vient pour découvrir et développer sa propre écriture mais cette exploration se réalise en groupe. Le groupe est source d'échanges et de diversité. Un dialogue bienveillant s'instaure autour des textes.

Durant 6 séances, vous serez invité.e.s à écrire à partir de propositions qui associent extraits de textes littéraires et œuvres picturales ou photographiques. Images et extraits constituent des tremplins d'écriture qui ne s'érigent pas en modèles mais donnent un ton et une atmosphère particulière à chaque séance.

A partir de cette proposition d'écriture, chacun écrira un peu ou beaucoup, phrases longues ou courtes : chacun son style, son écriture, son univers. On malaxera ainsi les mots, les sonorités et les idées.

Afin de faciliter l'écriture, chaque séance débutera par un échauffement ludique de mise en mots (écrire une minute à partir d'un mot pioché, composer un acrostiche ou un tautogramme...).

<b>4 OCTOBRE</b>	Édouard Boubat	<b>28 MARS</b>	Maximilien Luce
<b>22 NOVEMBRE</b>	Sophie Calle	<b>11 AVRIL</b>	Chiharu Shiota
<b>24 JANVIER</b>	Joan Miró	<b>6 JUIN</b>	Sebastião Salgado
<b>21 FÉVRIER</b>	Camille Claudel		

# Au fil de l'Art

14H30-16H30

16 ANS ET +

**CPA BESSIE SMITH**

TOUS LES LUNDIS

TARIF SELON QF

Une approche décontractée du monde des arts, l'apport de nouvelles connaissances dans les domaines de la peinture et de l'architecture dans la convivialité et la bonne humeur. A vos côtés, Catherine Rosu, une historienne de l'Art diplômée d'études supérieures de l'École du Louvre qui souhaite vous faire partager sa passion pour les arts. Ce stage peut être suivi sous la forme d'activité courante hebdomadaire les lundis de 14h30 à 16h30. Des sorties sont prévues en fin de module.



**PEINTURE**

**MODULE 1**

**LES GRANDS COURANTS  
ARTISTIQUES EN PEINTURE ET  
ÉTUDE DES NATURES MORTES**

**LES GRANDS COURANTS  
ARTISTIQUES EN PEINTURE**

Ces artistes ont-ils une esthétique commune ? Comment les reconnaître ? Rejoignez-nous et vous saurez tout ce que vous n'avez jamais osé demander sur les styles, les courants ou les mouvements quels que soient leurs noms !!!

**DONNONS LA PAROLE  
AUX NATURES MORTES !**

Pas si mortes que cela ces peintures souvent pleines de vie, simplement décoratives ou témoin de la vie secrète des choses. Plus contemplatives, elles racontent le luxe dérisoire face au temps qui aura raison de toutes choses, et se nomment alors Vanités.



**ARCHITECTURE**

**MODULE 2**

**L'ARCHITECTURE  
DU 19<sup>ÈME</sup> AU 21<sup>ÈME</sup> SIÈCLE**

Avant le 18<sup>ème</sup> siècle, les innovations en matière de construction voyaient le jour dans les églises, les palais et les forteresses mais la révolution industrielle va fondamentalement changer cette tendance et les bâtiments les plus novateurs apparaissent au 19<sup>ème</sup> siècle.

Le 20<sup>ème</sup> siècle, notamment dans sa seconde partie, est la période où l'on construit le plus et le champ de nouvelles expérimentations.

Depuis quelques années, partout dans le monde se dessine une architecture durable qui répond à l'urgence écologique. Plurielle, expérimentale, elle se construit à l'écart des dogmes et des gestes architecturaux qui ont marqué le 20<sup>ème</sup> siècle.

---

**Du 15 SEPTEMBRE  
AU 16 FÉVRIER**

---

---

**Du 9 MARS AU 22 JUIN**

---

# LA FERRONNERIE

La Ferronnerie

L'équipe de La Ferronnerie travaille tout au long de la saison afin de permettre aux compagnies professionnelles en tournée, comme émergentes, ainsi qu'aux artistes de se produire dans des conditions professionnelles. Lieu de création et d'aboutissement, La Ferronnerie offre à toutes et tous un espace convivial et éclectique.

## CINÉ-GOÛTERS

*A chaque vacances scolaires, découvrez la projection d'un film destiné à un public jeune.*

## THÉÂTRE & DANSE

*Découvrez le travail des compagnies en résidence à la Ferronnerie, ainsi que les pièces travaillées par les cours de théâtre avancés du CPA Pina Bausch.*

## APPEL DE LA FERRO

*La Ferronnerie ouvre sa scène à des talents émergents grâce à son tremplin musical. En octobre et en janvier, vous pourrez partager vos univers musicaux. Les lauréat.e.s se produiront sur scène lors d'un concert à la fin de la saison.*

*Pour vous inscrire : envoyez-nous 3 morceaux ou liens vers eux à : [ferronnerie@claje.asso.fr](mailto:ferronnerie@claje.asso.fr)*

## CONCERTS

*Une dizaine de concerts sont organisés tout au long de l'année.*

*La Ferronnerie offre ainsi sa scène à des artistes professionnels émergents de la scène musicale parisienne ainsi qu'aux jeunes issus de l'accompagnement musical porté par le CLAJE.*

*Voir MUSICLAJE p.49*



**SUIVEZ-NOUS  
SUR INSTAGRAM**  
**@laferronnerie\_montgallet**

## PROJECTIONS

*La Ferronnerie vous propose tout au long de la saison sa sélection de films « coup de coeur » de jeunes réalisatrices et réalisateurs, lors des soirées Tapis Rouge aux films indé.*

**CONTACT PROGRAMMATION**  
**[FERRONNERIE@CLAJE.ASSO.FR](mailto:FERRONNERIE@CLAJE.ASSO.FR)**

# LOCATION DE SALLES & RÉSIDENCES

Les CPA mettent à disposition leurs salles de musique, d'arts et de danse pour les particuliers, associations, entreprises ou compagnies en résidence selon disponibilités. **Pour plus d'informations sur les tarifs, renseignez-vous à l'accueil des CPA.**

Dans le cadre des résidences, les locations de salles sont gratuites moyennant une contrepartie (concert, animation...).

## CPA BESSIE SMITH

Hall d'exposition

Arts plastiques

Danse et théâtre

Salle de batterie

Présence de trois batteries rock

Salle bocal

Répétition de musique

Studio de musique

Studio entièrement insonorisé,  
raccordé à la régie qui permet  
les enregistrements de voix et  
instruments.

## CPA PINAS BAUSCH

Studio danse

Salle polyvalente

Salle multimédia

Salle de  
représentation

Avec consoles lumières et son,  
possibilité de location avec  
réglisseur uniquement pour des  
répétitions.

## CPA ANNIE FRATELLINI

Danse

Studio de musique  
Studio insonorisé et équipé

Arts plastiques

## CPA MUSIDORA

Salle de réunion

Arts plastiques

Danse

Salle polyvalente

# MUSICLAJE

**MUSICLAJE** est le pôle musical de l'association dont la mission principale est de développer les projets musicaux des jeunes à travers l'accompagnement musical.

Projet qui vise à accompagner et aider les jeunes dans leurs productions grâce à la mise à disposition de nos ressources humaines et techniques, comme par exemple : l'accès aux espaces de répétition, l'enregistrement d'un EP, la réalisation d'une vidéo ou encore la préparation des concerts.

# RÉSIDENCES

Jeunes compagnies de danse ou de théâtre, musicien.ne.s, les CPA mettent à disposition leurs ressources pour des résidences artistiques.

Salles de répétition, studio d'enregistrement, salle de spectacle, de danse, etc.

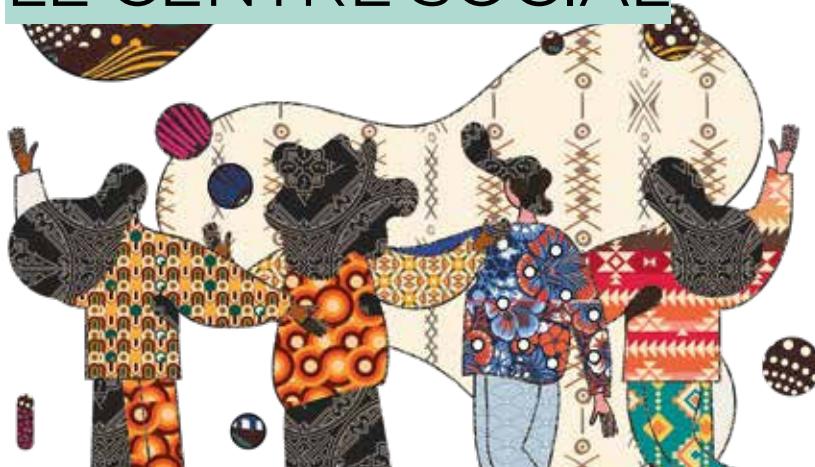
En contrepartie, les artistes peuvent être amené.e.s à animer des soirées dans les CPA et hors-les-murs.

Pour plus d'informations concernant l'accompagnement, les tarifs ou les conditions de prêt et location,

**CONTACTEZ DIRECTEMENT  
LES CENTRES PARIS ANIM'**



# LE CENTRE SOCIAL



Le centre Paris Anim' Annie Fratellini a la particularité d'être labellisé Centre Social par la CAF de Paris qui contribue financièrement à son fonctionnement.

Le centre met l'accent sur la convivialité en organisant de nombreux évènements pour la vie de quartier (fête de la résidence, fête du jeu, balades conviviales, concerts...).

*Pour en savoir plus, n'hésitez pas à suivre le CPA sur les réseaux sociaux.*

LUTTE CONTRE LA FRACTURE NUMÉRIQUE	Lundi	14h00-15h30	16 ans et +	PAF : 15€ par semestre
ALPHABÉTISATION	Mardi et Jeudi	09h45-11h45	16 ans et +	PAF : 30€ à l'année
FLE	Mardi et Jeudi	13h00-15h00	16 ans et +	PAF : 30€ à l'année
ACCUEIL JEUNES	Mercredi et Samedi	14h30-17h00	11-13 ans 14-17 ans	PAF : 2€ à l'année
ACCUEIL PROJET JEUNES MAJEURS	Vendredi	18h30-21h30	18 ans et +	PAF : 2€ à l'année
PERMANENCE ÉCRIVAIN PUBLIC	Les jeudis sur rendez-vous		Tout public	Gratuit
REPAIR CAFÉ ET REPAIR KIDS	1 Samedi tous les 2 mois	10h00-13h00	Tout public	Gratuit
SORTIES CULTURELLES ET BALADES CONVIVIALES	1 Samedi par mois	10h00-13h00	18 ans et +	PAF : 3€ par sortie

## ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

<b>ÉLÉMENTAIRE/ COLLÈGE</b>	2 jours par semaine au choix	16h30-18h00	8-14 ans	PAF : 15€ à l'année
-----------------------------	------------------------------	-------------	----------	---------------------

## ATELIERS PARENTS BÉBÉS /ENFANTS

### CAFÉ DES PARENTS\*

En partenariat avec l'association  
**Crock Ciné**

10h00-11h30 Tout public

### ATELIER AUTOUR DE L'IMAGE

En partenariat avec l'association  
**Crock Ciné**

1 Samedi par mois

10h00-11h30 Tout public 2€ d'adhésion

### EXPLORATION ARTISTIQUE

En partenariat avec l'association  
**Attrape Nuages**

1 Samedi par mois

10h00-11h00 6 à 36 mois

## FAMILLE

### SORTIES CULTURELLES ET LOISIRS

2 sorties par vacances scolaires

11h00-17h00 3 ans et +

PAF variable

## UN TEMPS POUR SOI

### YOGA

1 Samedi par mois

15h30-17h00 16 ans et +

PAF : 7€ +  
2€ d'adhésion

### DANSE BIEN-ÊTRE

## PROJET DEMOS

### ORCHESTRE DEMOS avec la Philharmonie de Paris

Mercredi 17h00-18h30  
Vendredi 17h00-18h30

7-10 ans

PAF : 15€ à l'année

\* thématiques à retrouver sur le site internet [claje.asso.fr](http://claje.asso.fr)

**CPA ANNIE FRATELLINI**  
**CENTRE SOCIAL**

36 quai de la Rapée, Paris 12<sup>ème</sup>

Tél : 01.43.40.52.14

M<sup>°</sup> : Gare de Lyon, Quai de la Rapée

Bus : 24, 57, 63, 87

Facebook : @CentreParisAnim'AnnieFratellini

villiot@claje.asso.fr

**SUIVEZ-NOUS SUR INSTAGRAM**



# LA JEUNESSE

Notre objectif au sein des accueils jeunesse du CLAJE est de composer avec chaque individualité ou chaque groupe, en adaptant notre pédagogie et en opérant en fonction des spécificités de chaque centre. Les antennes Maya Angelou et Louise Jacobson (PJ) restant les structures ressources pour la jeunesse au CLAJE.

## NOS OBJECTIFS

- Être à l'écoute des problématiques jeunesse
- Impliquer activement les jeunes dans les projets des structures
- Faciliter la réorientation à travers un accompagnement dans leur projet

**SÉJOUR**  
CO-CONSTRUIT AVEC LES JEUNES

**ANIMATIONS** DE QUARTIER

**ACCUEIL INFORMEL**

**SORTIES**  
CULTURELLES ET LOISIRS

**STAGES** VACANCES SCOLAIRES

SUIVEZ-NOUS SUR INSTAGRAM  
[@CLAJE\\_JEUNE](https://www.instagram.com/claje_jeune)



RETRouvez l'ACTU JEUNES  
SUR LE SITE





## CPA PINA BAUSCH ANTENNE MAYA ANGELOU

### L'ACCUEIL INFORMEL

L'antenne propose des temps d'**accueil libres** du mercredi au samedi, permettant aux jeunes à partir de 12 ans de s'approprier les espaces et de participer à diverses activités :

- **De l'accompagnement individuel et collectif**
- **Une pratique libre** avec des activités sportives, culturelles ou de loisirs
- **Des jeux et animations variées** : bricolage, cuisine, jardinage...
- **Des animations de sensibilisation**, des soirées débats
- **Des séjours et sorties**
- **Du soutien scolaire** les mardis pour les collégiens

### CAFÉ MAYA

Ce lieu permet aux jeunes une ouverture sur le monde car il est hybride et intergénérationnel. En effet, c'est aussi un café culturel dédié à divers projets conviviaux et aux échanges de quartiers avec de nombreux partenaires associatifs.

## CPA MUSIDORA

### TERRAIN D'EXPÉRIMENTATION

Le CPA Musidora accueille des jeunes pour la création de projets sur différentes thématiques, pour différentes typologies de publics et se pose en relai des autres CPA.

- **Accueil jeux de société** les vendredis de 17h à 19h
- **Accueil projets étudiants et jeunes**
- **Accueil de résidences d'artistes jeunes**
- **Programme de sorties culturelles** (musique, théâtre, danse...)

1. CPA MUSIDORA
2. CPA ANNIE FRATELLINI
3. CPA PINA BAUSCH
4. CPA BESSIE SMITH
5. ANTENNE MAYA ANGELOU
6. ANTENNE LOUISE JACOBSON

## CPA BESSIE SMITH ANTENNE LOUISE JACOBSON

### L'INFORMATION JEUNESSE

L'antenne Louise Jacobson est un **Point information Jeunesse**, un espace ressources pour répondre aux besoins des 12-30 ans.

Vous trouverez également des activités et services-tels que :

- **Point d'information**
- **Accompagnement scolaire** collèges et lycées
- **After S'cool** : temps ludique pour les collégiens
- **Atelier sur la santé & Soirée débat**
- **Aide administrative**
- **Animations hors les murs**
- **Sorties Culturelles**
- **Forum des métiers**



## CPA ANNIE FRATELLINI CENTRE SOCIAL

### LIEU FAMILIAL TOURNÉ VERS LES JEUNES

Le CPA Fratellini propose un espace dédié aux 11-17 ans pour de l'accueil informel et de loisirs mais où l'insertion des jeunes majeurs reste un enjeu essentiel au sein de la structure.

- **Accueil jeunes** (hors vacances scolaires) les mercredis pour les 11-13 ans et les samedis pour les 14-17 ans de 14h30 à 17h00
- **Soutien à la scolarité** avec le dispositif CLAS
- **Accompagnement de projet**
- **Stages et séjours** (vacances scolaires)

# INSERTION & CONVIVIALITÉ

## AIDE À L'ÉCRITURE

AU CPA MUSIDORA

Lors de ces ateliers mensuels, les participant.e.s composent des textes à partir de jeux d'écriture afin de trouver et d'améliorer leur style. Il s'agit ici de saisir une occasion de sortir de certaines habitudes, de prendre des risques, d'échanger des conseils, de trouver un lieu d'écoute pour la lecture d'extraits personnels, de s'exposer à des retours critiques et constructifs toujours motivés par la bienveillance. A vos plumes !

**1 samedi par mois**

**14h00-16h30 // Gratuit**

## SPEED DATING LITTÉRAIRE

AU CPA MUSIDORA

Venez avec un de vos livres préférés en lien avec le thème du mois, soit que vous l'ayez lu récemment soit qu'il vous ait marqué dans votre parcours de vie.

Vous avez 5 minutes pour convaincre et donner aux autres l'envie de le lire.

À la fin de la séance, notez les références du-des livre(s) ou prêtez votre livre et repartez avec une nouvelle lecture à savourer. Le tout se déroule dans une atmosphère amicale.

**1 samedi par mois**

**14h00-15h30 // Gratuit**

## LE CAFÉ MAYA

EST UN CAFÉ CULTUREL DÉDIÉ AUX

PROJETS CULTURELS ET INITIATIVES LOCALES

**Instagram : @cafemayaparis**

## CAFÉ DES ENFANTS

AU CAFÉ MAYA

Enfin un café pour les enfants ! Après avoir pris une boisson fraîche ou chaude, vous pourrez profiter des jeux mis gratuitement à votre disposition pour faire des parties endiablées avec les autres familles de votre quartier.

**Dates à venir**

**Entrée libre**

## SOIRÉES CULTURELLES

AU CAFÉ MAYA

Soirées intergénérationnelles au gré de vos envies : Blind test, match d'impro, conférences, jeux de plateau, concerts. Le 1<sup>er</sup> jeudi du mois ou le dernier, venez assister au vernissage de l'exposition mensuelle. N'hésitez pas à contacter l'équipe.

**Les jeudis de 20h00 à 22h00**

**Gratuit**

## ESPACE COWORKING

AU CAFÉ MAYA

Espace de travail avec Wifi gratuit et boissons sur place. Aux horaires suivants :

**Lundi : 17h00 à 20h00**

**Mardi : 10h00 à 13h00 - 14h00 à 22h00**

**Mercredi : 10h00 à 12h00 - 18h00 à 22h00**

**Jeudi : 10h00 à 13h00 - 14h00 à 22h00**

**Vendredi : 14h00 à 20h00**

**Samedi : 14h00 à 18h00**

2€ pour obtenir la carte d'accès annuel

## FESTIN FESTIF

AU CPA ANNIE FRATELLINI

Une fois par mois, plongez dans une expérience festive et culinaire qui vous mènera à la découverte d'une tradition culturelle différente chaque mois autour d'un repas partagé.

**1 vendredi par mois**

**18h30 // 2€ de PAF + 2€ d'adhésion**

**19 septembre : Chili**

**17 octobre : Allemagne**

**21 novembre : Nouvelle Zélande**

**19 décembre : La Réunion**

**16 janvier : Algérie**

**20 février : Grèce**

**20 mars : Iran**

**17 avril : Thaïlande**

**22 mai : Venezuela**

**19 juin : Malaisie**

## JEUX

Les CPA proposent des temps de jeux gratuits destinés aux seniors.

### BRIDGE

**Les jeudis de 14h00 à 17h00**

CPA MUSIDORA

### SCRABBLE

**Lundis et jeudis de 14h00 à 17h00**

CPA BESSIE SMITH

## LA CULTURE

### EXPOSITIONS

Les centres Paris Anim' proposent une exposition par mois sur différentes thématiques. Une idée directrice commune aux 4 CPA est choisie chaque saison.

Les expositions sont en accès libre pendant les heures d'ouverture des centres. Les vernissages sont des moments festifs et conviviaux pour les habitant.e.s du quartier.

N'hésitez pas à pousser la porte et à venir à notre rencontre. Les centres proposent des activités ouvertes à tous et toutes et sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

### ENVIE D'EXPOSER ?

Si vous êtes un.e artiste et que vous souhaitez exposer votre travail, contactez directement les centres.

### JAM

AU CPA BESSIE SMITH

Rencontres conviviales et musicales autour du jazz, du blues et des musiques du monde. Instruments disponibles sur place.

**1 mercredi par mois**

**19h00 // Gratuit**

TOUTES LES INFOS SUR

**CLAJE.ASSO.FR**



# HISTOIRE DE L'ART

Le CLAJE propose différents cours d'histoire de l'art sous différentes formules. Conférences, stages, sorties, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

Les séances sont animées par Catherine Rosu, historienne de l'Art expérimentée diplômée d'Études supérieures de l'École du Louvre qui souhaite vous faire découvrir sa passion.

## CONFÉRENCES

### SAMEDIS DE L'ART

AU CPA PINA BAUSCH

#### Les samedis selon calendrier

**14h30 // 13€-10€** (tarif réduit)

- ▶ **La dynastie des Ptolémées et Cléopâtre**  
**11 OCTOBRE 2025**
- ▶ **Apocalypse - Quand tout nous est révélé**  
**15 NOVEMBRE 2025**
- ▶ **Paul Gauguin, l'artiste sauvage**  
**13 DÉCEMBRE 2025**
- ▶ **Luxe, calme et volupté**  
**Le préraphaélisme anglais 1 & 2**  
**17 JANVIER ET 14 FÉVRIER 2026**
- ▶ **Les damnés de l'art "Dégénéré"**  
**14 MARS 2026**
- ▶ **Matisse ou la couleur sans limite**  
**11 AVRIL 2026**

## ACTIVITÉ OU STAGE

### AU FIL DE L'ART

CPA BESSIE SMITH

Les lundis, sous forme de stage ou d'activité à l'année, laissez-vous guider par notre experte.

#### Les lundis // Tarif selon QF

**Voir p.46**



## SORTIES

AU CPA BESSIE SMITH

Le CPA Bessie Smith vous propose une sortie ludique et familiale pour découvrir, ou re-découvrir les richesses culturelles du patrimoine d'Ile-de-France.

**Les samedis selon calendrier**  
**10h30-12h30 // Dès 8 ans // 8€**

- ▶ **Promenade de Saint-Michel à Monge**  
**4 OCTOBRE 2025**
- ▶ **Musée du Louvre - L'art étrusque**  
**24 JANVIER 2026**
- ▶ **Les chefs d'œuvre du Musée d'Orsay**  
**28 MARS 2026**
- ▶ **Jardins du Luxembourg**  
**30 MAI 2026**

# NE RATEZ PAS LES RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLES DE LA SAISON

OCTOBRE 25

## Semaine bleue

Semaine dédiée aux seniors.

NOVEMBRE 25

## Festival des Solidarités

JANVIER 26

## Festival Musique

## Fête de la science

## Festival des Fiertés

FÉVRIER 26

## Forum des Métiers

Forum d'orientation  
à destination des jeunes.

MARS 26

## Droits des femmes

Autour de la journée internationale des droits des femmes, les CPA proposeront des expositions et des ateliers tout au long du mois de mars sur la thématique des droits des femmes en France et dans le monde.

## Printemps des Poètes

## Caravane des Dix Mots

AVRIL 26

## Festival de l'artisanat

Du 27 mars au 18 avril, le CLAJE et ses associations partenaires mettent à l'honneur des artisans locaux à travers une programmation riche et variée.

Cette sixième édition du festival propose des événements dédiés à la découverte, au partage et à la transmission des savoirs-faire artisanaux.

Ateliers, expositions, marché de créateurs et rencontres permettront de valoriser un artisanat engagé, durable et inclusif.

MAI 26

## Festival des Cultures Urbaines

En partenariat avec les CPA Ravel et MDE, le FCU met à l'honneur les arts, les sports et les pratiques culturelles émanant de la rue : concerts de hip-hop, exposition Street Art, tremplin musical, atelier graff, battle de danse...

URBAN SCENE : 6 MAI

## Lamé est à nous

Ce festival est à destination des usager.e.s du CPA mais également de tout le quartier. Nous proposerons des animations festives, et des ateliers ludiques pour tous les publics.

JUIN 26

## On s'la coule 12

Les jeunes font leur festival pendant deux jours. Une fête conviviale et familiale autour des valeurs du sport, de l'entraide et de l'engagement.

## Vide-Grenier

Vide-Grenier convivial rue Henri Desgrange.

## Gala de danse

29 et 30 juin 2026  
à l'espace Reuilly

TOUTES LES INFOS SUR

**CLAJE.ASSO.FR**



# LE CLAJE

L'association CLAJE agit depuis plus de 45 ans dans le champ de l'animation et de l'Éducation Populaire. Son projet s'articule autour de quatre axes.

- Consolider les acquis concernant les loisirs et l'Éducation Populaire,
- Orienter son action en faveur de la jeunesse,
- Renforcer la mixité sociale,
- Développer l'animation globale dans l'arrondissement.

## ÊTRE ADHÉRENT.E ET PARTICIPER À LA VIE DE L'ASSOCIATION

Votre participation à la gouvernance du CLAJE peut se traduire par une présence à l'Assemblée Générale Ordinaire mais aussi en étant élu.e au conseil d'administration. Cette dernière fonction implique une disponibilité plus grande. La gestion associative des activités de loisir et de culture est l'expression d'une volonté collective de prendre en main ce secteur et de lui assigner les objectifs suivants :

- Soutenir l'engagement citoyen,
- Promouvoir un certain rapport entre l'économique et le social,
- Favoriser l'accès du plus grand nombre à la culture,
- Affirmer davantage de mixité sociale.

## L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

Une fois par an les adhérent.e.s sont convoqué.e.s à l'Assemblée Générale Ordinaire et votent le rapport moral et financier, le rapport sur les comptes de l'association, et élisent les membres du conseil d'administration.

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration est composé d'adhérent.e.s élu.e.s par l'Assemblée Générale annuelle. Les membres élu.e.s assistent aux réunions du conseil. Celui-ci est constitué d'un bureau qui traite les affaires courantes.

### Les membres du Conseil d'administration :

<i>Richard Strul</i> (Président)	<i>Isabelle Michaud</i> (Vice-Secrétaire)
<i>Marie-Pierre Van</i>	<i>Sylvie Favrel</i>
<i>Butsele (Trésorière)</i>	<i>Damien Piquemal</i>
<i>Evelyne Labat</i> (Secrétaire)	<i>Richard Boucherat</i>
<i>Sébastien Corrieu</i> ( Vice-Président)	<i>Mourad Brazane</i>
<i>Eric Hasmonay</i> (Vice-Trésorier)	<i>Luciana Leclerc</i>
	<i>Severine Kunvari</i>



**VOUS POUVEZ ADHÉRER À L'ASSOCIATION  
AU MOMENT DE VOTRE INSCRIPTION OU  
TOUT AU LONG DE L'ANNÉE  
POUR LA SOMME DE 2€**

# CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION

## TARIFS D'ACTIVITÉS

Par arrêté municipal publié le 7 mai 2025, la Ville de Paris a fixé les tarifs et les modalités d'inscriptions aux activités des Centres Paris Anim pour la saison 2025-2026 et applicables à compter du 1<sup>er</sup> septembre 2025. **Ces tarifs forfaitaires tiennent compte de l'arrêt des activités pendant les vacances scolaires et fêtes légales.** Durant celles-ci, nous pouvons proposer aux enfants, adolescents et adultes des stages dont les prix sont aussi fixés par la Ville de Paris (se reporter pour plus de détails aux grilles tarifaires).

**Aucun règlement « à la séance » des activités n'est autorisé.** Le tarif forfaitaire annuel est dû pour toutes les inscriptions aux activités courantes hebdomadaires réalisées jusqu'au 31 octobre 2025. **Toutefois une inscription en cours d'année est possible, le tarif est alors calculé à partir du 1<sup>er</sup> novembre 2025 au prorata temporis des séances restantes jusqu'au 4 juillet 2026.** Les Tickets-Loisirs, les Chèques-Vacances, Coupons-sports et participation CE sont acceptés sur place hors inscription web, cependant ils ne sont en aucun cas remboursés. Le montant à régler se fait lors de l'inscription dans sa totalité par carte bancaire, chèque bancaire, numéraire ou mandat SEPA de prélèvement bancaire. Avec ce mode de paiement, il est ainsi possible de payer les activités annuelles en une fois ou de façon échelonnée en trois fois (prévoir un RIB) uniquement aux accueils des Centres Paris Anim' gérés par le CLAJE. La demande concernant ce mode de paiement doit être formulée et appuyée de tous les justificatifs nécessaires, notamment le RIB, avant le 1<sup>er</sup> mars 2026. Au-delà de cette date le prélèvement bancaire ne sera plus possible. Les modalités vous seront précisées lors de l'inscription.

Aucun animateur ou professeur d'activité n'est autorisé à percevoir un quelconque règlement ou document administratif : seuls les personnels des accueils des Centres gérés par le CLAJE y sont habilités.

Pour les activités et prestations ponctuelles (stages, séjours, mises à disposition de locaux), le paiement est effectué en une fois avant le début de l'activité ou de la prestation sans différé possible de paiement.

Toute personne majeure ou mineure n'étant pas à jour de son règlement se verra refuser l'accès au cours. Dans ce cas le mineur demeure sous la responsabilité du responsable légal.

**Matériel** : Le matériel utile (consommables et matières de base) est inclus dans la tarification. En revanche, les structures ne s'engagent pas à fournir le matériel spécifique souhaité par les inscrits pour leur usage personnel. Dans ce cas, les usager.ère.s qui le souhaitent apportent leur propre matériel.

**Frais annexes (P.A.F.)** : Une participation complémentaire pourra être demandée aux usager.ère.s pour couvrir les frais liés à des projets spécifiques (sortie, réalisation de costumes, billets de transport, achat de ceintures de kimonos, ingrédients alimentaires, photos et autres supports souvenirs, tirage papier pour les photos, impressions dans les cyberespaces, matériels spéciaux, etc...). Cette participation sera calculée aux frais réels engagés par le centre Paris Anim'.

**Séance de découverte** : Sauf impossibilité matérielle, il est proposé aux nouveaux usager.ère.s, avant l'inscription définitive, la possibilité de participer à une séance de découverte des activités régulières à l'année. L'usager.ère dispose de 3 jours pour confirmer son inscription. À défaut de cette confirmation, la place est libérée. Le paiement n'est dû qu'au moment de l'inscription définitive. En cas d'inscription sans séance de découverte, le premier cours est

considéré comme une séance de découverte et sans avis contraire 3 jours après cette séance, l'inscription sera définitive et le règlement encaissé. Seul.e l'animateur.trice-technicien.ne ou professeur.e de l'activité est habilité.e à juger du niveau d'un élève et se réserve le droit d'orienter celui-ci vers un cours plus adapté s'il existe.

Pour tous les stages et séjours proposés, le principe de la séance de découverte ne s'applique pas et le règlement ne peut s'effectuer qu'en une seule fois.

**Tarif en fonction du nombre de séances hebdomadaires :**

Si un cours ou un atelier comporte plusieurs séances hebdomadaires, il y a lieu d'appliquer le forfait horaire correspondant au cumul des heures effectuées (exemple : atelier en 2 fois une heure = forfait de 2 h). En revanche, si l'usager, ère fait le choix de suivre plusieurs activités différentes dans la semaine, il y a lieu d'additionner les tarifs correspondant à la durée de chacune des séances prises individuellement (exemple : 2 ateliers d'une heure = 2 fois le tarif d'une heure).

**Activités gratuites :** l'inscription est gratuite pour les activités suivantes relevant de l'insertion : l'accompagnement scolaire, les ateliers d'alphabétisation, d'initiation au français langue étrangère et tout atelier d'accompagnement socio-linguistique, l'aide d'un écrivain public, l'aide aux démarches administratives, les permanences juridiques, l'aide à la recherche d'emploi.

**Espaces d'expositions :** la mise à disposition des espaces d'exposition est gratuite, dans la limite des disponibilités.

#### QUOTIENT

Toutes les activités régulières ainsi que les stages adultes (+26 ans) sont soumises à l'application du quotient familial. Il vous appartient de nous fournir les pièces justificatives à jour à la date d'inscription correspondant aux nom et adresse du représentant familial pour la validation du QF. **Dans l'hypothèse où vous ne sou-**

**haiteriez pas justifier de votre situation ou en cas de présentation d'un document inexploitable, cela entraînera ipso facto l'application du tarif correspondant au quotient familial maximum (QF 10).**

Pièces justificatives à fournir par ordre de priorité : la notification de tranches tarifaires de la Caisse des Écoles (la plus récente) ; à défaut, l'attestation du QF de la CAF (moins de 3 mois) ; à défaut l'avis d'imposition 2025 sur les revenus 2024 (ASDIR 2025 : Avis de Situation Déclarative à l'Impôt sur le Revenu) correspondant au foyer fiscal.

Pièces justificatives à fournir pour les dispositions spécifiques, aux personnes au chômage, bénéficiant du revenu de solidarité active (RSA), de l'allocation adultes handicapés (AAH) ou de l'aide sociale à l'enfance (ASE) : attestation de droit de la CAF de moins de 3 mois pour les bénéficiaires du RSA ou de l'AAH; toute pièce justifiant d'une prise en charge de l'aide sociale à l'enfance (pour les personnes bénéficiant de l'ASE) avec le QF1 applicable uniquement pour l'ayant droit; attestation de France Travail de moins de 3 mois pour les demandeurs d'emploi. Les étudiant.e.s, apprenti.e.s, volontaires du service civique, bénéficiaires du contrat d'engagement jeune, bénéficiant du QF 2 sur présentation du justificatif correspondant (sauf s'ils ou elles relèvent du QF1): carte d'étudiant.e ou certificat de scolarité d'un établissement supérieur valable pour l'année scolaire en cours (pour les étudiant.e.s); contrat d'apprentissage (pour les apprenti.e.s); carte de volontaire du service civique ou contrat de service civique (pour les volontaires); notification d'octroi du contrat d'engagement jeune ou justificatif de versement du contrat d'engagement jeune (pour les jeunes en bénéficiant).

Des changements familiaux ou personnels peuvent intervenir, et dans ce cas nous en tiendrons compte **si vous nous fournissez les justificatifs avant le 30 septembre 2025**. Au-delà de cette date aucune modification ne pourra être prise en compte concernant l'inscription déjà effectuée.

Veuillez vous reporter aux grilles tarifaires pour connaître vos droits et vos obligations. Certaines prestations n'entrent pas dans le champ d'application du quotient familial. Se renseigner dans les centres.

#### RETARDS / ABSENCES

Un.e usager.e absent.e, en retard, ou devant partir de son cours avant l'heure ne pourra prétendre à aucun rattrapage ou remboursement. Des absences répétées sans justification pourront remettre en question le renouvellement d'inscription l'année suivante.

#### ANNULATION / REMBOURSEMENT

Le remboursement n'est possible que dans le cas de circonstances exceptionnelles dûment justifiées (arrêt définitif de l'activité pour motif médical, déménagement, perte d'emploi, motif professionnel). Les remboursements sont calculés au prorata des séances restant à effectuer au jour de la demande accompagnée des justificatifs correspondants (certificat médical de contre-indication définitive, attestation Pôle Emploi, attestation employeur) et d'un RIB. Aucun remboursement partiel (arrêt de fréquentation momentané de l'activité par l'usager.ère) ne peut être envisagé.

Cette demande devra être faite par courriel à l'adresse charenton@claje.asso.fr ou par lettre recommandée à l'adresse suivante : CLAJE, 291 rue de Charenton, 75012 Paris. Les sommes inférieures à 10€ ne sont pas remboursées et feront l'objet d'un avoir utilisable uniquement sur la saison en cours. Nous ne remboursons pas les Tickets-Loisirs, chèques-vacances, bons CAF, coupons sports, participation CE (en cas d'interruption d'activité), cotisation facultative d'assurance individuelle dommages corporels MAIF IA Sport +, avoir non utilisé avant le 31 août de chaque saison.

Nous pouvons être amenés à annuler une activité en cours d'année pour des raisons indépendantes de notre volonté ou notamment si le nombre de participant.e.s est insuffisant. Dans ce cas, pour libérer notre association de tout

engagement, le remboursement est de droit et est calculé au prorata des séances déjà réalisées.

**Défaut de paiement** : le non-paiement des sommes dues lors de l'inscription par le fait d'une opposition bancaire dont l'usager.ère est à l'origine (rejet de prélèvement automatique, émission d'un chèque sans provision ou émis sans autorisation bancaire) entraîne des frais de prise en charge et de traitement administratif d'un montant forfaitaire de 20€ par dossier qui seront facturés en supplément sans pour autant se substituer au règlement restant à percevoir.

#### DROIT À L'IMAGE

Lors de votre inscription, ou de celle d'un tiers, vous acceptez le fait, à la lecture des présentes conditions générales d'inscription, que votre image ou celle du mineur (photos ou vidéos prises durant la pratique des activités hebdomadaires, stages et événements exceptionnels organisés par nous) soit utilisée à des fins non commerciales de communication interne ou externe de l'association CLAJE ou de la Ville de Paris, ainsi qu'à son usage dans le domaine public par les médias dans le secteur de l'information exclusivement.

Sur simple demande écrite auprès du centre, tout usager peut demander que son image ne soit pas utilisée.

#### RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Les usager.ère.s et les personnes accompagnant les mineurs s'engagent à respecter le règlement intérieur du centre affiché à l'accueil de chaque Centre Paris Anim géré par le CLAJE. Il est rappelé que toute personne présente dans un cours doit obligatoirement être en règle de ses cotisations ou avoir obtenu une autorisation du centre. Tout comportement perturbant le déroulement des activités ou nuisant à l'ambiance générale pourra entraîner l'exclusion de l'activité et/ou du centre de la personne concernée.

## RESPONSABILITÉ

Le centre n'est responsable des mineurs que pendant les créneaux horaires de l'activité. Tout mineur doit être accompagné à l'entrée et la sortie de l'activité.

La direction du centre décline toute responsabilité en cas de :

- fermeture des équipements de la Ville de Paris pour cas de force majeure ou veille de jours fériés (réquisition administrative préfectorale, intempéries, travaux d'urgence et/ou de mise en sécurité) où se déroulent les activités. Les usager.ère.s des centres ne pourront prétendre au remboursement des sommes versées du fait de cette fermeture exceptionnelle.
- perte, vol ou détérioration de tout objet dans les centres ou dans les équipements sportifs de la Ville de Paris. Les objets de valeurs doivent être conservés dans la salle d'activité sous la vigilance de leurs propriétaires.

## CERTIFICAT MÉDICAL - ASSURANCE

### LICENCE SPORTIVE

Un certificat médical d'aptitude à la pratique physique, sportive, de mise en forme et de la danse n'est plus obligatoire. Cependant il vous est fortement conseillé de vérifier auprès d'un médecin votre capacité à suivre ces activités ; Si une activité nécessite l'obtention d'une licence sportive (participation à des compétitions ou passage de certifications), le Centre Paris Anim' perçoit auprès des usager.ère.s le montant de la licence en sus des tarifs d'inscription fixés précédemment, et le reverse à la fédération sportive concernée. Dans le cas d'une pratique sportive avec licence, le certificat médical est obligatoire.

## ASSURANCE – Dommages corporels

L'association CLAJE est assurée par un contrat d'assurance MAIF multirisque Raqvam Associations et Collectivités destiné à couvrir son activité quotidienne de l'économie sociale et

solidaire ainsi que les membres et les biens de ses structures. Lorsqu'une personne physique ayant la qualité de bénéficiaire des garanties est victime d'un accident corporel, MAIF garantit le remboursement dans les limites fixées au contrat, des frais engagés (médecine conventionnelle, chirurgie, pharmacie, hospitalisation, séjour conventionné en établissement de rééducation et de réadaptation fonctionnelle, etc...) pour les soins rendus nécessaires par l'accident jusqu'à la date de guérison, ou à défaut, de consolidation des blessures, après intervention de la Sécurité Sociale ou de tout autre organisme de protection sociale y compris les sociétés mutualistes, sous réserve de transmission des justificatifs demandés. Afin d'étendre les plafonds d'indemnisation du premier niveau de garantie du contrat MAIF Raqvam, nous attirons votre attention sur le fait que vous pouvez souscrire pour la saison une garantie renforcée d'indemnisation des dommages corporels « MAIF IA Sport+ », à votre demande et à vos frais dont le formulaire est disponible à l'accueil de votre centre Paris Anim'. Cette garantie se substituera, en cas d'accident, aux garanties éventuellement acquises par le contrat souscrit initialement. Conformément à la loi, la souscription à cette garantie est facultative et vous pouvez refuser d'y souscrire. En cas de renonciation, vous ne bénéficiez d'aucune indemnité proposée par cette extension au titre des dommages corporels dont vous pourriez être victime à l'occasion des activités mises en place par le CLAJE. Seul le premier niveau de remboursement s'appliquera en cas de dommages corporels.

## ACTIVITÉ EN CONCESSION SPORTIVE

Horaires d'activités : les horaires indiqués sont les entrées et sorties des établissements sportifs. Le temps d'activité comprend le passage au vestiaire.

## OBSERVATIONS PARTICULIÈRES

Nous tenons à vous informer que la Caisse d'Allocations Familiales de Paris met à notre disposition un service internet à caractère professionnel - CAF Partenaires - qui nous permet

de consulter directement les éléments de votre dossier d'allocations familiales nécessaires à l'exercice de notre mission, notamment lors de la recherche ou la mise à jour du quotient familial.

Nous nous réservons le droit, dans les cas de non-respect des règles liées au paiement de l'activité et aux conditions générales d'inscription, de transmission de données personnelles erronées ou usurpées portant préjudices, d'engager une procédure administrative et/ou judiciaire s'il y a lieu.

#### PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES

Dans le cadre de l'exécution du contrat nous liant, l'ASSOCIATION CLAJE est amenée à collecter, auprès de vous, un certain nombre de données personnelles vous concernant, concernant vos enfants, notamment sensibles, afin de prendre en compte vos activités et d'assurer la gestion administrative de votre dossier. Ces données sont strictement nécessaires à l'exécution du contrat et au respect d'obligations légales. A ce titre, l'ASSOCIATION CLAJE agit en tant que Responsable de traitement et est donc responsable du respect des obligations issues du Règlement européen n°2016/679 dit Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) concernant la collecte et le traitement des données à caractère personnel réalisés dans le cadre de l'exécution du contrat. Ce traitement est inscrit au registre des activités de traitements de l'ASSOCIATION CLAJE. Conscients de la sensibilité de ces informations, nous avons à cœur de vous assurer de notre engagement au respect des obligations légales et réglementaires nous incombant et de vous garantir un niveau maximum de confidentialité. A ce titre, l'AS-

SOCIATION CLAJE a désigné un Délégué à la Protection des Données (DPD) et met en œuvre toutes les mesures de sécurité techniques et organisationnelles nécessaires à la protection de vos données. Vos données sont conservées 5 (cinq) ans à compter de la fin de la relation contractuelle. Seules les personnes habilitées de l'ASSOCIATION CLAJE ont accès à vos données. Dans le cadre de la gestion de notre billetterie informatique liée aux événements et spectacles du CLAJE, nous pouvons être amenés à communiquer des données nominatives à notre partenaire SEE Tickets. En dehors des transmissions aux organismes habilités, l'ASSOCIATION CLAJE ne communiquera jamais vos données à des tiers ou à des organismes externes sans votre accord exprès. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation au traitement et d'effacement. Pour en savoir plus sur l'utilisation de vos données et sur vos droits, veuillez consulter notre Politique de protection des données (<https://claje.asso.fr/rgpd/>) ou contacter notre Délégué à la Protection des Données (DPO) à l'adresse suivante : rgpd@claje.asso.fr.

#### ADHÉSION AU CLAJE

L'adhésion (16 ans minimum) à l'association CLAJE est facultative. Elle donne la possibilité de participer à la vie de l'association. Son montant est de 2€ par saison et ne fait pas l'objet d'un remboursement.

Les informations contenues dans ce programme édité annuellement en juillet sont susceptibles de changements. La version numérique accessible via le site <https://claje.asso.fr> est à jour des dernières modifications.

## SEPTEMBRE 25

lu	ma	me	je	ve	sa	di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## OCTOBRE 25

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## NOVEMBRE 25

lu	ma	me	je	ve	sa	di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## DÉCEMBRE 25

lu	ma	me	je	ve	sa	di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## JANVIER 26

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## FÉVRIER 26

lu	ma	me	je	ve	sa	di
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## MARS 26

lu	ma	me	je	ve	sa	di
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## AVRIL 26

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## MAI 26

lu	ma	me	je	ve	sa	di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## JUIN 26

lu	ma	me	je	ve	sa	di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## JUILLET 26

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## AOÛT 26

lu	ma	me	je	ve	sa	di
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

 Jours fériés et fermetures des centres

 Vacances scolaires Arrêt des activités hebdomadaires

 Début/Fin des activités hebdomadaires en fonction des jours de la semaine