



RETOUR SUR

■ Création de Jeu

ANTENNE LOUISE JACOBSON

Le "Uni" est un outil de sensibilisation proposé par Coraline Maghakian, une étudiante en master de psychologie sociale et stagiaire à l'antenne Louise Jacobson. Inspiré du célèbre jeu "Uno", le "Uni" a pour but de sensibiliser les jeunes à la thématique de l'égalité filles-garçons, tout en adoptant une approche ludique et amusante. Le but est simple, se défausser de son jeu de carte en premier, mais attention aux cartes +4 et +2 qui ralentissent l'atteinte de cet objectif. Ces cartes peuvent être évitées si les joueurs répondent de manière correcte aux questions qui leur sont posées au sujet de l'égalité filles-garçons, ou bien s'ils utilisent avec discernement les "cartes égalités" consistant à répartir de façon équitable les pénalités entre eux. **Le "Uni" s'est déjà fait une place auprès des collégiens, et s'avère être un outil pédagogique efficace pour aborder une thématique au cœur des enjeux de notre société.**

SOIRÉE BÉNÉVOLES

■ Cosmos mental

Regards de jeunes sur la Santé Mentale

ANTENNE LOUISE JACOBSON

Dans le cadre du Mois de la Santé Mentale, des bénévoles, âgés de 16 à 25 ans, ont participé, le 21 mars, à un **atelier d'initiation à la santé mentale**, conçu à partir de l'atelier Cosmos Mental du PSYCOM.

Cet atelier, animé par les équipes jeunesse des centres du CLAJE, a pour objectif de donner aux jeunes une définition de la santé mentale, de les sensibiliser aux ressources existantes, d'analyser les obstacles à une bonne santé mentale et d'identifier les signaux d'un bon équilibre psychique. À l'issue de cet atelier, les participant.e.s ont créé trois affiches, exprimant leur vision de la santé mentale à travers des messages de sensibilisation et de prévention. Ces œuvres, conçues en groupe, ont pour vocation de circuler dans différents centres afin de partager leurs apprentissages et encourager le dialogue autour de la santé mentale. Cette micro-exposition est le reflet de leurs perceptions, de leurs questionnements et de leur engagement pour une meilleure compréhension de la santé mentale.



PROJECTION

■ Amel

LE 19 MARS 2025 AU CPA ANNIE FRATELLINI

Une projection a été mise en place au sein du centre Annie Fratellini, en lien avec la semaine parisienne de lutte contre le racisme et l'antisémitisme, abordant le thème de l'islamophobie en collaboration avec l'antenne Maya Angelou. C'était un court métrage du nom de Amel. **25 jeunes ont pu assister à cette projection** et rencontrer les différents acteurs ainsi que le réalisateur Imran A. Khan, ancien habitant de Villiot, situé dans le 12^{ème} arrondissement.



■ Handball féminin

LE 22 MARS 2025 AU CPA ANNIE FRATELLINI

Nous avons eu la chance d'être invité.e.s à un tournoi de handball 100 % féminin avec l'association Kaïnos'asso, où **7 jeunes filles du centre ont pu pratiquer ce sport**. Le tournoi s'est déroulé au gymnase Léo Lagrange et elles ont beaucoup apprécié ce moment avec l'équipe encadrante.



ZOOM sur



ATELIERS COLLÈGES

■ Nutrition & Mon stage de 3^{ème} et après

Ce mois de mars, le secteur jeunesse a accueilli **deux classes de 6^{ème}** du collège Jean-François Oeben pour un atelier autour de la nutrition. Nous leur avons proposé de revoir la pyramide alimentaire, de questionner les idées reçues sur l'alimentation, et l'atelier s'est achevé par une collation qu'ils devaient composer eux-mêmes sur la base de nos échanges.

À la fin, ils sont repartis avec un livret créé par l'équipe jeunesse, contenant des astuces et conseils pour prendre soin de leur corps.

Nous avons également mené, ce mois-ci, des ateliers auprès **des classes de 4^{ème}** du collège Jean-François Oeben et du collège Guy Flavien sur le thème de l'orientation après le collège. Trois ateliers distincts leur ont été proposés :

- Connaître les différents bacs
- Composition du CV et lettre de motivation puis simulation d'entretien
- Échange sur la notion de genre et le plafond de verre

Un atelier complet qui a permis aux jeunes de réfléchir à leurs choix d'avenir.



FORUM DES MÉTIERS ET DE L'ORIENTATION

■ Projette- toi

VENDREDI 11 AVRIL 2025
DE 10H00 17H00
AU CPA ANNIE FRATELLINI

VACANCES DE PRINTEMPS

Antenne Maya Angelou

Stage de remise à niveau collège et Révision Bac pour les premières et Terminale du 14 au 16 avril, de 10h00 à 12h30.

Stage Multisports : du 14 au 16 avril de 14h00 à 17h00 pour les 11-18 ans.

CPA Annie Fratellini

Paris Défi : 14 avril de 10h00 à 14h00 pour les 11-17 ans.

Sortie à la cité des sciences : 17 avril de 10h00 à 18h30 pour les 11-17 ans.

Le Fratelantha : 24 avril de 13h00 à 17h00 pour les 11-17 ans.

Toute l'info sur notre site internet :



FESTIVAL DE L'ARTISANAT

■ Les apéros de l'artisanat

JEUDIS 10 AVRIL, 17 AVRIL ET 24 AVRIL
AU CPA BESSIE SMITH

CPA Musidora

Crazy Bingo Time : 18 avril de 14h00 à 15h30 pour les 12-25 ans.

Sortie Padel : 22 avril de 13h00 à 16h30 pour les 12-17 ans.

CPA Bessie Smith

Brunch Prépare ton été : 18 avril de 10h00 à 12h30 pour les 16-25 ans.

Le Métier d'ingénieur du son : 22 avril de 15h00 à 16h30 pour les 14-18 ans et le 24 avril pour les 18-25 ans.

