

# STAGES

DU 14 AU AU 26 AVRIL 2025



VACANCES  
DE PRINTEMPS

Credit image : Freepik

CPA Musidora

CPA Bessie Smith

CPA Pina Bausch

CPA Annie Fratellini

Antenne Louise Jacobson

Antenne Maya Angelou

Inscriptions sur place ou en ligne sur : [HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://CLAJE.ANIAPP.FR)



ASSOCIATION CLAJE  
[CLAJE.ASSO.FR](http://CLAJE.ASSO.FR)

Les  
centres  
Paris Anim'

# CPA ANNIE FRATELLINI

36 quai de la Rapée  
Paris 12<sup>ème</sup>

Tél : 01.43.40.52.14  
villiot@claje.asso.fr

Instagram :  
@centre\_anniefratellinivilliot

15 avril	<b>CHANSON RAP</b>	Tu adores chanter chez toi mais tu n'as jamais osé écrire ton propre morceau ? Cet atelier est fait pour toi. Apprends à écrire et enregistrer ton propre morceau !	8-10 ans	10h00-12h00 14h00-16h00	PAF : 2€
	<b>SORTIE FAMILLE CITÉ DES SCIENCES</b>	Venez visiter la Cité des Sciences et de l'Industrie avec un temps à la cité des enfants et une découverte des expos disponibles. Nous en profiterons pour pique-niquer et jouer dans le parc de la Villette.	2-7 ans & parents	10h30-18h00	PAF : 2€
	<b>CHASSE AUX TRÉSORS</b>	Le Lapin de Pâques a caché ses œufs un peu partout, et c'est à vous de les retrouver ! Suivez les indices, résolvez des énigmes et relevez des défis pour découvrir les œufs cachés.	6-8 ans	14h30-16h00	PAF : 2€
17 avril	<b>SORTIE FAMILLE FERME PÉDAGOGIQUE</b>	Visite guidée de la ferme pédagogique : Rencontrez les chèvres, les moutons, les poules, les ânes, les chevaux et les lapins de la Ferme de Gally. Puis mettez la main à la pâte et fabriquez votre propre pain à cuire chez vous !	3 ans et +	09h00-15h00	PAF : 5€
19 avril	<b>PERCUSSION BENDIR</b>	Initiez-vous aux rythmes du Bendir et explorez ses sonorités uniques lors d'un stage de percussion !	16 ans et +	14h00-16h00	Selon QF
22 au 25 avril	<b>CIRQUE</b>	INITIATIONS AUX ARTS DU CIRQUE : expression corporelle, petites acrobaties, jonglage-manipulation d'objets, équilibres... Le cirque met en jeu la coordination physique, la relation à l'autre et à l'objet, la confiance en soi, en ses partenaires, l'esprit de coopération et du dépassement de soi.	3-6 ans	10h00-11h00	10.40€ les 4 jours
			7-11 ans	11h00-12h30	15.60€ les 4 jours
25 avril	<b>EXPO-ATELIER BRODERIE AU PALAIS DE TOKYO</b>	Visite de l'exposition Joie collective Apprendre à Flamboyer au Palais de Tokyo, suivie d'un atelier de broderie avec l'artiste. Cette exposition participative explore les rassemblements populaires, festifs, politiques et utopiques à travers les œuvres de plus de vingt artistes et collectifs.	18 ans et +	19h00-21h00	Gratuit Adhésion Centre social

# CPA PINA BAUSCH

4 passage Stinville  
Paris 12<sup>ème</sup>

Tél : 01.43.41.47.87  
montgallet@claje.asso.fr

Instagram :  
@centrepinabausch.montgallet

14 au 18 avril	<b>INITIATION PARKOUR</b>	Initiez-vous au parkour et apprenez à franchir les obstacles avec agilité ! Une scène ludique pour explorer l'art du mouvement urbain.	7-11 ans	10h00-11h00	13€ les 5 jours
	<b>SCULPTURE EN PAPIER</b>	Créez un personnage en mouvement en sculptant du papier ! À partir d'un fil de fer pour le squelette, explorez les proportions et articulations du corps, choisissez un geste, puis façonnez-le avec du papier collé avant de le peindre.	6-9 ans	14h00-15h00	13€ les 5 jours
	<b>INITIATION FILM D'ANIMATION</b>	5 après-midi pour découvrir une technique d'animation par jour, et réaliser tes propres créations ! Dessin animé numérique, stop motion d'objets, de pâte à modeler, de découpage papier, pixilation.	9-12 ans	14h00-15h30	19.50€ les 5 jours
	<b>POÉSIE, SLAM, PERFORMANCE ET ARTS</b>	Rejoignez-nous pour une scène où petits et grands explorent la poésie sous toutes ses formes : slam, poésie sonore, poèmes objets, performances... Chaque jour, de nouveaux langages poétiques à découvrir de façon ludique et créative !	9 ans et +	15h00-16h30	19.50€ pour - de 26 ans  Selon QF + de 26 ans

17 avril	LINDY HOP ET MUSICALITÉ	Une session pour interpréter, explorer et communiquer sa musicalité au sein de la danse swing.	18 ans et +	19h00-20h30	Selon QF
	DÉCOUVERTE DE LA DANSE	S'exprimer par le corps et donner les bases d'une discipline qui permet d'être infiniment inventif et créatif, voilà le menu de cette semaine de découverte.	3-6 ans	10h00-11h00	10.40€ les 4 jours
22 au 25 avril	INITIATION THÉÂTRE	Nous aborderons un peu le travail technique de la diction, la respiration et la voix pour aider et encourager l'enfant à bien se faire entendre et entrer dans le jeu théâtral avec confiance et assurance. Puis un temps pour créer et jouer des personnages dans des scènes improvisées et des extraits tirés de pièces écrites.	7-10 ans	11h00-12h00	10.40€ les 4 jours
22 au 24 avril	CUEILLETTE PEINTURE	Promenade nature au parc d'à côté et cueillette de feuilles en tous genres. De retour au centre on expérimentera différentes manières de créer des empreintes végétales sur du papier avec de la peinture. Repartez avec de jolies peintures colorées !	3-6 ans	15h30-16h30	7.80€ les 3 jours
23 avril	TRICOT DÉBUTANT	Dans une ambiance conviviale, réalisez des projets selon vos envies et compétences. L'atelier est l'occasion d'apprendre, de perfectionner vos gestes et de partager un moment créatif. Aiguilles et fils seront fournis pour les débutants, mais apportez votre matériel si vous êtes plus expérimenté(e). À vos aiguilles !			
24 avril	TRICOT INTERMÉDIAIRE		18 ans et +	18h00-21h00	Selon QF
23 avril	CONVIVIALITÉ TROC DE PLANTES	Participez à un troc de plantes : c'est l'occasion d'échanger gratuitement des graines, des boutures et des accessoires de jardinage ! Venez troquer vos trésors végétaux avec d'autres passionnés.	Tout public	19h00-20h30	Gratuit
	CRÉATION PERLES	Perles en folie ! Viens créer en famille avec des perles en tout genre : à repasser, en collier, et bien plus encore ! Une après-midi créative et conviviale.	Famille	14h30-16h30	2€
24 avril	CABARET SUR TALONS	Plongez dans l'univers glamour et audacieux de la danse cabaret en talons ! Ce cours est conçu pour vous apprendre à danser avec élégance et assurance tout en développant votre posture, votre aisance scénique et votre sensualité.	18 ans et +	19h00-21h00	Selon QF
25 avril	CONVIVIALITÉ L'ÉCOLOGIE EN ACTES	Un jeu de rôle semi-coopératif pour la préservation de la biodiversité.  Incarnez différentes actrices du territoire, avec des intérêts variés, pour relever le défi de préserver la biodiversité en construisant des corridors écologiques. À chaque tour vous devrez poser des aménagements paysagers et des dispositifs de gestion, tout en gérant les déplacements des espèces animales et en essayant de remplir les objectifs de votre personnage.	12 ans et +	14h00-16h00	Gratuit

14 au 18 avril	<b>ACROSPORT</b>	Sur un thème musical, ce stage mêle danse, gymnastique au sol et cirque, avec des figures acrobatiques et des enchaînements chorégraphiés.	4-6 ans 7-11 ans	09h30-10h45 10h45-12h00	16.25€ les 5 jours
	<b>CONSTRUCTION EN VOLUME</b>	À travers l'utilisation de divers matériaux, ils découvriront différentes techniques de création en volume (assemblage, collage, découpage et pliage) tout en laissant libre cours à leur créativité pour réaliser des œuvres uniques.	7-11 ans	09h30-10h45	16.25€ les 5 jours
	<b>DESSIN AUX FEUTRES</b>	À travers l'exploration de techniques variées avec des marqueurs, des feutres et des surligneurs, ils s'inspireront de différents artistes pour nourrir leur imagination et découvrir le plaisir du dessin.	4-6 ans	10h45-12h00	16.25€ les 5 jours
	<b>KPOP</b>	La danse K-pop, inspirée des groupes coréens, allie rythmes synchronisés et gestes précis sur des musiques dynamiques. Ce stage invite à en découvrir les mouvements emblématiques.	10-14 ans	15h15-16h45	19.50€ les 5 jours
22 et 23 avril	<b>INITIATION AUX ÉCHECS</b>	Apprends ou redécouvre le monde fascinant des échecs à travers ce stage ludique où stratégies, coups spéciaux et défis amusants t'attendent.	7-12 ans	14h00-15h00	5.20€ les 2 jours
	<b>JUDO</b>	Avec des activités ludiques et des apprentissages adaptés, les participant.e.s découvriront ou se perfectionneront aux mouvements de base du judo.	7-10 ans	09h30-11h00	15.60€ les 4 jours
	<b>INITIATION ART MARTIAL NINJUTSU</b>	Découvrez les fondamentaux du ninjutsu, discipline des arts martiaux japonaise pratiquée par les ninjas.	14-16 ans	11h00-12h30	15.60€ les 4 jours
22 au 25 avril	<b>MUNZ FLOOR®</b>	Cette méthode corporelle, somatique et inclusive est accessible à tous sans pré-requis. Le MUNZ FLOOR® offre dès la première séance de décompresser la colonne vertébrale à travers des exercices spirals dans la lenteur, permettant de libérer à la fois les tensions physiques et mentales.	16 ans et +	12h30-14h00	Selon QF
	<b>CRÉATION DE PERSONNAGE</b>	Ce stage de dessin propose aux enfants de concevoir un personnage de leur imaginaire, de lui donner une personnalité, de l'inclure dans un environnement et de lui apporter des accessoires lui étant reliés.	8-12 ans	11h00-12h30	15.60€ les 4 jours

## CONVIVIALITÉ

15 avril	<b>SPECTACLE MATCH D'IMPRO</b>	Venez assister à un match d'improvisation, découvrir des univers incroyables, rire, pleurer et frissonner !	12 ans et +	19h00-21h00	
17 avril	<b>MÉDIATION DÉBAT</b>	Les stéréotypes, les préjugés, la discrimination et le racisme sont 4 fléaux auxquels notre monde est confronté. <i>Les 4 Malheurs du ZARBI</i> explore ces mécanismes avec subtilité et une pointe d'humour, sans jamais tomber dans le pathos.	16 ans et +	19h30-21h30	
15 et 22 avril	<b>TAROT</b>	Venez découvrir ou vous perfectionner au Tarot.	18 ans et +	14h00-16h00	Gratuit sur inscription
17 et 24 avril	<b>BRIDGE</b>	Le bridge est un jeu de cartes compétitif qui se joue en équipes de deux. Retrouvez un groupe de Bridgeurs expérimentés.	18 ans et +	14h00-17h00	
23 avril	<b>JARDINAGE</b>	Nous nous retrouverons pour échanger des conseils, des boutures, des graines, pour mettre les mains dans la terre, pour rempoter certaines plantes et pour réaménager nos deux bacs extérieurs.	Tout public	14h00-16h00	

# SEMAINE BIEN-ÊTRE : VOYAGER VERS LE BIEN-ÊTRE AU CPA MUSIDORA

15 au 18 avril	<b>MUNZ FLOOR®</b>	Cette méthode corporelle, somatique et inclusive est accessible à tous sans pré-requis. Le MUNZ FLOOR® offre dès la première séance de décompresser la colonne vertébrale à travers des exercices spiralés dans la lenteur, permettant de libérer à la fois les tensions physiques et mentales.	16 ans et +	11h00-13h00	
14 avril	<b>HATHA YOGA</b>	Une invitation à rechercher l'équilibre entre aisance et fermeté.	16 ans et +	14h00-16h00	
14 avril	<b>FELDENKRAIS</b>	Venez voyager sur vos lignes intérieures et offrir à votre corps et à votre esprit la souplesse qu'ils méritent, tout en faisant un pied de nez à vos douleurs !	15 ans et +	10h00-12h00	
15 avril				09h00-11h00	
14 avril	<b>VOYAGE DANSÉ</b>	Le plaisir de sentir son corps vivant et respirant dans le mouvement. La liberté de danser des histoires en musique. Pieds-nus et vêtements souples.	16 ans et +	16h30-18h00	Selon QF
16 et 17 avril	<b>CHANT</b>	Nuria Chocq, chanteuse et professeur de chant vous propose d'aller vers la découverte de votre voix à travers des exercices de respiration, de sensibilisation de votre corps et de la libération des énergies. Libérer sa voix en chantant et en explorant ses émotions.	16 ans et +	18h30-20h30	
16 avril	<b>PEINTURE INTUITIVE</b>	Dessiner avec du café ! Une expérience de création intuitive au goût parfumé et vigoureux.	16 ans et +	19h00-21h00	
18 avril				14h00-16h30	
16 et 17 avril	<b>GYM DOUCE ENERGIE</b>	Dans cet atelier, vous pourrez renforcer votre musculature, stimuler vos réflexes d'équilibration et de stabilité, travailler vos abdos-fessiers et soulager votre dos grâce au gainage, enfin, respirer en conscience durant vos exercices. Nous finirons la séance sur quelques exercices de retour au calme.	16 ans et +	09h30-10h30	
16 avril	<b>SPECTACLE DE CLOWN</b>	Intense et puissant ! Entre modernité et rigueur classique, les clowns plongent dans la Tragédie, jonglant entre rivalités, alexandrins et éclats de rire.	16 ans et +	20h45	Gratuit
16 avril	<b>MÉDITATION MUSICALE</b>	Explorez l'impact des sons sur votre bien-être à travers la méditation, l'immersion musicale et les échanges sur leur pouvoir thérapeutique.	16 ans et +	18h30-20h30	Selon QF

## FESTIVAL DE L'ARTISANAT 2025 - CPA MUSIDORA

22 au 24 avril	<b>AUTOUR DU FIL</b>	Le stage invite les enfants à explorer un univers créatif où ils pourront croiser, entrelacer, nouer et tisser des fils pour réaliser différentes œuvres.	5-6 ans	09h30-10h30	7.80€
22 au 25 avril	<b>INITIATION TISSAGE</b>	Lors de ce stage, les enfants découvriront le tissage sur un métier élémentaire qu'ils fabriquent eux-mêmes en carton.	9-12 ans	16h00-17h30	15.60€ les 4 jours
	<b>INITIATION DENTELLE</b>	Initiez-vous à la dentelle aux fuseaux en apprenant les points de base tout en alliant rigueur du geste et créativité. Cet atelier revisite ce savoir-faire traditionnel et explore ses usages contemporains entre artisanat et création.	16 ans et +	18h00-20h00	Selon QF

# STAGES JEUNES

## ANTENNE MAYA ANGELOU

10 rue Erard  
Paris 12<sup>ème</sup>

Tél : 01.44.74.00.25  
cafemaya@claje.asso.fr

Instagram :  
@claje\_jeune

14 au 16 avril	<b>MULTISPORTS</b>	Stage multisport : 3 jours de défis, sports collectifs, athlétisme et plus, dans une ambiance conviviale !	11-18 ans	14h00-17h00	7.80€ les 3 jours
	<b>RÉVISIONS</b> PREMIÈRE ET TERMINALE ET COLLÈGE	Besoin d'un temps de révisions avant les épreuves ? Nos équipes vous aident 3 matinées : concentration, fiches révisions, exercices, baccalauréat blanc... Profitez des vacances pour te remettre à niveau en maths, français ou anglais avec un stage en petit groupe, pour réviser efficacement et reprendre confiance pour finir l'année !	10-15 ans et 15-18 ans	10h00-12h30	PAF : 5€
	<b>DANSE AFRO BEAT</b>	Découvrez l'univers dynamique de la danse afro ! Initiez-vous aux mouvements énergiques de l'Afrobeat tout en vous amusant et exprimez votre créativité.	11-18 ans	14h30-16h00	PAF : 5€
	<b>SORTIE LASER GAME</b>	En solo ou en équipe, plongez dans le noir et affrontez vos adversaires au laser game!	12 ans et +	14h00-17h00	PAF : 10€
	<b>SORTIE ONE MAN SHOW</b>	Prêt pour une dose de rires ? Un spectacle hilarant avec des anecdotes, des imitations et des blagues qui vont te faire pleurer de rire. Une soirée à ne surtout pas manquer !	16-18 ans	18h00-22h00	PAF : 10€

## CPA MUSIDORA

51 rue François Truffaut,  
Paris 12<sup>ème</sup>

Tél : 01.44.74.05.14  
bercy@claje.asso.fr

Instagram :  
@centremusidora

18 avril	<b>CRAZY BINGO TIME</b>	Un loto, oui, mais revisité pour une ambiance survoltée ! Chaque tour réserve son lot de défis, de mini-jeux et de bonus imprévus. Entre deux tirages, affronte les autres participants sur des challenges amusants et tente de décrocher le jackpot !	12-25 ans	14h00-15h30	PAF : 2€
	<b>ULTIMATE MUSIQUIZZ</b>	Entre questions de culture générale, défis musicaux et blind tests enflammés, viens montrer que tu es imbattable sur les hits d'hier et d'aujourd'hui...	12-25 ans	15h30-17h00	PAF : 2€
22 avril	<b>SORTIE PADEL</b>	Un sport dynamique et amusant à partager entre amis ! Profitez de cette sortie pour vous initier ou perfectionner vos techniques, dans une ambiance conviviale et sportive.	12-17 ans	13h00-16H30	PAF : 2€
24 avril	<b>SORTIE ESCALADE</b>	Viens relever des défis verticaux lors de notre sortie escalade ! Que tu sois débutant.e ou confirmé.e, cette expérience te permettra de repousser tes limites tout en t'amusant.	12-17 ans	14h15-16h00	PAF : 2€

Prévoir titres de transports pour les sorties

## CPA ANNIE FRATELLINI

36 quai de la Rapée  
Paris 12<sup>ème</sup>

Tél : 01.43.40.52.14  
villiot@claje.asso.fr

Instagram :  
@centre\_anniefratellinivilliot

14 avril	<b>SORTIE PARIS DÉFI</b>	Prêt(e) pour une course à travers Paris ? Résolvez des énigmes, relevez des défis et trouvez des indices cachés, le tout contre la montre !	11-17 ans	10h00-14h00	PAF : 2€
14 au 18 avril	<b>JEU VIDÉO COLLABORATIF</b>	Dans «Core Keeper», la coopération est la clé ! Explorez un monde mystérieux avec vos amis, creusez, combattez, construisez, cultivez et automatisez pour aller le plus loin possible ensemble !	11-17 ans	14h30-17h30	39€
16 avril	<b>LOUP GAROU</b>	Le village Annie Fratellini s'endort, tout commence... Épreuves, mensonges, pactes... Sauve-tu faire les bons choix ?	11-17 ans	17h30-20h30	PAF : 2€
17 avril	<b>SORTIE CITÉ DES SCIENCES</b>	Viens passer une journée captivante à la Cité des Sciences ! Expériences interactives et découvertes ludiques t'attendent pour percer les secrets de la science en t'amusant.	11-17 ans	10h00-18h30	PAF : 2€
18 avril	<b>ARBITRAGE FOOT</b>	Plongez dans l'univers du football et découvrez l'art de l'arbitrage lors d'une journée dynamique d'apprentissage et de pratique.	11-17 ans	09h00-17h00	PAF : 2€
	<b>RAP/CHANSON</b>	Apprends à écrire et à enregistrer ton propre morceau ! Que tu souhaites rapper, chanter ou même slamer, exprime ton style en musique !	11-17 ans	10h00-12h00 14h00-16h00	PAF : 2€
23 avril	<b>L'ÉNERGIE VOTRE STORY !</b>	Découvrez Énergies : votre histoire ! Dans ce jeu d'écriture, incarnez un influenceur et partagez des situations du quotidien liées aux énergies pour gagner des points.	11-17 ans	14h30-16h00	Gratuit
24 avril	<b>FRATELANTHA</b>	Plongez dans l'aventure inspirée du célèbre jeu TV le temps d'une après-midi ! En équipe, relève des défis et teste ta stratégie. Qui sera l'aventurier du jour ?	11-17 ans	13h00 -17h00	PAF : 2€
25 avril	<b>CROQUE PARTY GAMING</b>	Viens déguster de délicieux croque-monsieur et t'immerger dans l'univers des jeux vidéo, le tout dans une ambiance conviviale avec tes amis !	11-17 ans	18h30-21h30	PAF : 5€

## CPA BESSIE SMITH

19 rue Hénard  
Paris 12<sup>ème</sup>

Tél : 01.40.02.06.60  
reuilly@claje.asso.fr

Instagram :  
@cpabessiesmith

18 avril	<b>BRUNCH PRÉPARE TON ÉTÉ</b>	Rejoignez-nous pour préparer et déguster un brunch sur la terrasse ! L'occasion de partager ton été, échanger sur les aides aux vacances, les jobs d'été et d'autres infos utiles pour tes projets.	16-25 ans	10h00-12h30	PAF : 3€
22 avril	<b>LE MÉTIER D'INGÉNIEUR DU SON</b>	Découvrez le métier d'ingénieur du son ! Ce stage d'initiation, animé par un pro, vous permettra de comprendre les enjeux techniques de l'industrie musicale.	14-18 ans	15h00-16h30	3.90€
24 avril	<b>SORTIE BOWLING</b>	Viens passer un après-midi entre potes pour une partie de bowling. Viens nous montrer ton meilleur strike. L'après-midi finira sur un goûter au centre !	18-25 ans	15h00-16h30	
23 avril			11-17 ans	13h00-17h30	PAF : 5€

## FESTIVAL DE L'ARTISANAT 2025 - LES APÉROS DE L'ARTISANAT AU CPA BESSIE SMITH

17 avril	<b>CRÉE TA TROUSSE</b>	Viens apprendre la couture, passer un bon moment entre amis et repartir avec ta création faite main.	16-25 ans	18h00-21h00	PAF : 2€
24 avril	<b>PEINS TON TABLEAU</b>	Apéro, peinture et imagination pour une soirée créative et détendue. Repars avec une œuvre unique à accrocher chez toi.			



**Inscriptions sur place ou  
en ligne sur :  
[HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)**

**CPA  
MUSIDORA**

51 rue François Truffaut,  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.44.74.05.14  
bercy@claje.asso.fr

**CPA  
BESSIE SMITH**

19 rue Antoine Julien Hénard  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.40.02.06.60  
reuilly@claje.asso.fr

**CPA  
PINA BAUSCH**

4 passage Stinville  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.43.41.47.87  
montgallet@claje.asso.fr

**CPA ANNIE  
FRATELLINI**

36 quai de la Rapée  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.43.40.52.14  
villiot@claje.asso.fr

**ANTENNE  
LOUISE JACOBSON**

91 rue Claude Decaen  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.83.64.10.24  
antenne.lj@claje.asso.fr

**ANTENNE  
MAYA ANGELOU**

10 rue Erard  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.44.74.00.25