

# GUIDE

Que faire après  
le collège ?

2026



Une brochure éditée  
par l'association **CLAJE**

Ce livret a été créé par l'association CLAJE.

Il s'agit d'une synthèse des différentes possibilités d'orientation post 3<sup>ème</sup> que vous retrouverez sur le site de l'ONISEP et le site [education.gouv.fr](http://education.gouv.fr). En classe de troisième, plusieurs choix d'orientation sont possibles.

En France, il existe 3 types de baccalauréats :

## PROFESSIONNEL (+80 SPÉCIALITÉS)

Le baccalauréat professionnel permet de suivre des enseignements généraux et professionnels à travers des travaux pratiques. Il contient également plusieurs stages et peut aussi être réalisé en alternance. Il permet une insertion professionnelle des candidats mais également une poursuite d'études.

## TECHNOLOGIQUE

Le baccalauréat technologique permet aux lycéens de se spécialiser selon leur domaine de prédilection, à travers des cours à la fois théoriques et pratiques. **Il existe 8 grandes séries, regroupées autour de domaines et de secteur d'activités.**

## GÉNÉRAL

Le baccalauréat général est composé d'un enseignement de tronc commun assorti de trois enseignements de spécialité au choix parmi douze. En Terminale, l'une des spécialités choisies en Première est abandonnée et les enseignements de spécialité passent de 4h chacun en Première à 6h chacun en Terminale.

**Il est possible aussi d'intégrer un CAP :**

## CERTIFICAT D'APTITUDE PROFESSIONNELLE (CAP)

Le CAP est un diplôme professionnel en deux ans permettant d'acquérir des compétences techniques concrètes dans un métier précis. La formation s'appuie fortement sur la pratique, grâce à de nombreux ateliers et périodes en entreprise (stage ou alternance). Il prépare à une insertion professionnelle rapide, tout en permettant de poursuivre ses études, notamment vers un bac professionnel.

# COMMENT CHOISIR SON ORIENTATION EN 3<sup>ÈME</sup> ?

**Choisir son orientation, c'est avant tout identifier ce que l'on aime faire, sa manière d'apprendre et ses objectifs pour l'avenir.**

La voie professionnelle souffre encore de nombreuses idées reçues. Pourtant, elle forme à des métiers essentiels, concrets et variés, qui demandent savoir-faire, rigueur et responsabilité.

CAP, bac professionnel, technologique ou général : toutes les formations ont la même valeur, mais elles répondent à des projets différents. Certaines mènent directement à un métier, d'autres préparent à des études plus longues, l'essentiel est de choisir la voie qui correspond le mieux à ses envies et à son rythme d'apprentissage.

## CONSEILS PRATIQUES POUR BIEN CHOISIR :

- Participer à des forums d'orientation ou salons
- Consulter les journées portes ouvertes des lycées
- Explorer les sites : Onisep, Education.gouv
- Discuter avec : vos parents, vos professeurs, le/la CPE, les AED, le/la Psy-EN
- Réfléchir au stage de troisième : Quel secteur t'intéresse ?

Quel métier aimerais-tu découvrir ?

## COMMENT S'INSCRIRE ? LES ÉTAPES DE L'ANNÉE DE 3<sup>ÈME</sup>

### PREMIER TRIMESTRE

Réfléchir au projet d'orientation  
Stage en milieu professionnel

### DEUXIÈME TRIMESTRE

Choix d'orientation  
(vœux provisoires, puis vœux définitifs)

### TROISIÈME TRIMESTRE

Affectation dans un lycée ou un CFA via Affelnet  
Epreuve du Diplôme national du Brevet  
Inscription dans le lycée / CFA

# Le Bac Professionnel

L'accès au bac professionnel peut se faire soit après la classe de 3<sup>ème</sup>, soit après un CAP ou encore après une Seconde générale et technologique.

Le parcours du bac professionnel se compose :

- d'une Seconde professionnelle qui aborde une famille de métiers ou une spécialité et commence à préparer l'élève à un bac professionnel précis ;
- d'une Première professionnelle ;
- d'une Terminale professionnelle.

Le cycle peut être suivi par la voie scolaire dans les lycées professionnels ou par la voie de l'apprentissage dans les CFA (centre de formation d'apprentis).

Près de 80 spécialités sont accessibles en bac pro. Plusieurs spécialités sont rattachées à 19 champs professionnels.

## Métiers de la construction durable, du bâtiment et des travaux publics

- Travaux publics
- Technicien du bâtiment

Organisation et réalisation du gros oeuvre

- Maçonnerie (option A)

Interventions sur le patrimoine bâti

- Charpente (option B)

Interventions sur le patrimoine bâti

- Couverture (option C)

Interventions sur le patrimoine bâti

- Menuiserie aluminium-verre
- Aménagement et finitions du bâtiment
- Ouvrages du bâtiment : métallerie

## Métiers de la gestion administrative, du transport et de la logistique

- Gestion-administration
- Logistique
- Transport

## Métiers de la relation client

- Animation et gestion de l'espace commercial
- (option A) - Métiers du commerce et de la vente
- Prospection-clientèle et valorisation de l'offre commerciale

(option B) Métiers du commerce et de la vente

- Métiers de l'accueil

## Métiers des industries graphiques et de la communication

- *Façonnage de produits imprimés, routage*
- *Productions graphiques*

(option A) *Réalisation de produits imprimés et plurimédia*

- *Productions imprimées*

(option B) *Réalisation de produits imprimés et plurimédia*

## Métiers des études et de la modélisation numérique du bâtiment

- *Études et économie*

(option A) – *Technicien d'études du bâtiment*

- *Assistant en architecture*

(option B) – *Technicien d'études du bâtiment*

- *Technicien géomètre-topographe*

## Métiers de l'alimentation

- *Boucher-charcutier-traiteur*
- *Boulangier-pâtissier*
- *Poissonnier-écailler-traiteur*

## Métiers de la beauté et du bien-être

- *Esthétique cosmétique parfumerie*
- *Coiffure*

## Métiers de l'aéronautique

- *Aéronautique option Avionique*
- *Option Système*
- *Option Structure*
- *Aviation générale*

## Métiers de l'hôtellerie restauration

- *Cuisine*
- *Commercialisation et services en restauration*

## Métiers du secteur sanitaire et social

- *Accompagnement, soins et services à la personne*

(option A) – *À domicile*

(option B) – *En structure*

- *Animation enfance et personnes âgées*

## Métiers d'artisanat d'art et de la mode

- *Artisanat et métiers d'art*

option *tapisserie d'ameublement*

- *Artisanat et métiers d'art*

option *verrerie scientifique et technique*

- *Artisanat et métiers d'art*

option *métiers de l'enseigne et de la signalétique*

- *Métiers de la mode – vêtements*

- *Métiers du cuir option chaussures*

## Métiers attenants au secteur de l'industrie

- *Technicien réalisation de pièces mécaniques*
- *Technicien en chaudronnerie industrielle*
- *Maintenance des systèmes de production connectés*

# Le Bac Technologique

**STMG** : Sciences et technologies du management et de la gestion

**ST2S** : Sciences et technologies de la santé et du social

**STHR** : Sciences et technologies de l'hôtellerie et de la restauration

**STL** : Sciences et technologies de laboratoire

**STD2A** : Sciences et technologies du design et des arts appliqués

**S2TMD** : Sciences et technologies du théâtre, de la musique et de la danse

**STAV** : Sciences et technologies de l'agronomie et du vivant

**STI2D** : Sciences et technologies de l'industrie et du développement durable

# Le Bac Général

Plusieurs enseignements de spécialité existent :

## Spécialité Arts

Spécialité Éducation physique, pratiques et cultures sportives (EPPCS)

Spécialité Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques (HGGSP)

Spécialité Humanités, littérature et philosophie (HLP)

Spécialité Langues, littératures et cultures étrangères et régionales (LLCER)

Spécialité Littérature, langues et cultures de l'Antiquité

Spécialité Mathématiques

Spécialité Numérique et sciences informatiques (NSI)

Spécialité Physique-Chimie

Spécialité Sciences de la vie et de la Terre (SVT)

Spécialité Sciences de l'ingénieur (SI)

Spécialité Sciences économiques et sociales (SES)

Spécialité Biologie-Ecologie

# Tu as des questions ?

## Voici des lieux d'information

### **Antenne Louise Jacobson (PIJ)**

91 rue Claude Decaen, Paris 75012

01.83.64.10.24

[Antenne.lj@claje.asso.fr](mailto:Antenne.lj@claje.asso.fr)

L'antenne Louise Jacobson est labellisée PIJ (Point Information Jeunesse). Elle accueille à ce titre tous les jeunes de 12 à 30 ans de manière anonyme et inconditionnelle sur tous leurs sujets quotidiens. L'équipe de l'antenne peut donc informer pour aider dans des choix d'orientation, de bacs, d'études supérieures mais aussi sur d'autres sujets.

### **L'antenne Maya Angelou**

10 rue Erard, Paris 75012

01.44.74.00.25

L'antenne Maya Angelou est un lieu dans lequel les jeunes peuvent être accompagnés dans leur recherche de stages, d'emplois ou encore d'école. L'équipe est présente pour répondre aux questions et aider les choix d'orientations.

### **CIO est 1**

#### **centre d'information et d'orientation**

7 passage des Récollets - Paris 75010

01.44.62.39.61

[ce.cioest1@ac-paris.fr](mailto:ce.cioest1@ac-paris.fr)

Le rôle des Centres d'Information et d'Orientation (CIO) est d'accueillir tout public et en priorité les jeunes scolarisés. Equipés de fonds documentaires et de conseillers et conseillères, ils permettent aux jeunes de recueillir de l'information et des conseils sur les formations, les qualifications et les professions. Le CIO Est 1 accueille le public des 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>, 10<sup>ème</sup> et 12<sup>ème</sup> arrondissements de Paris.