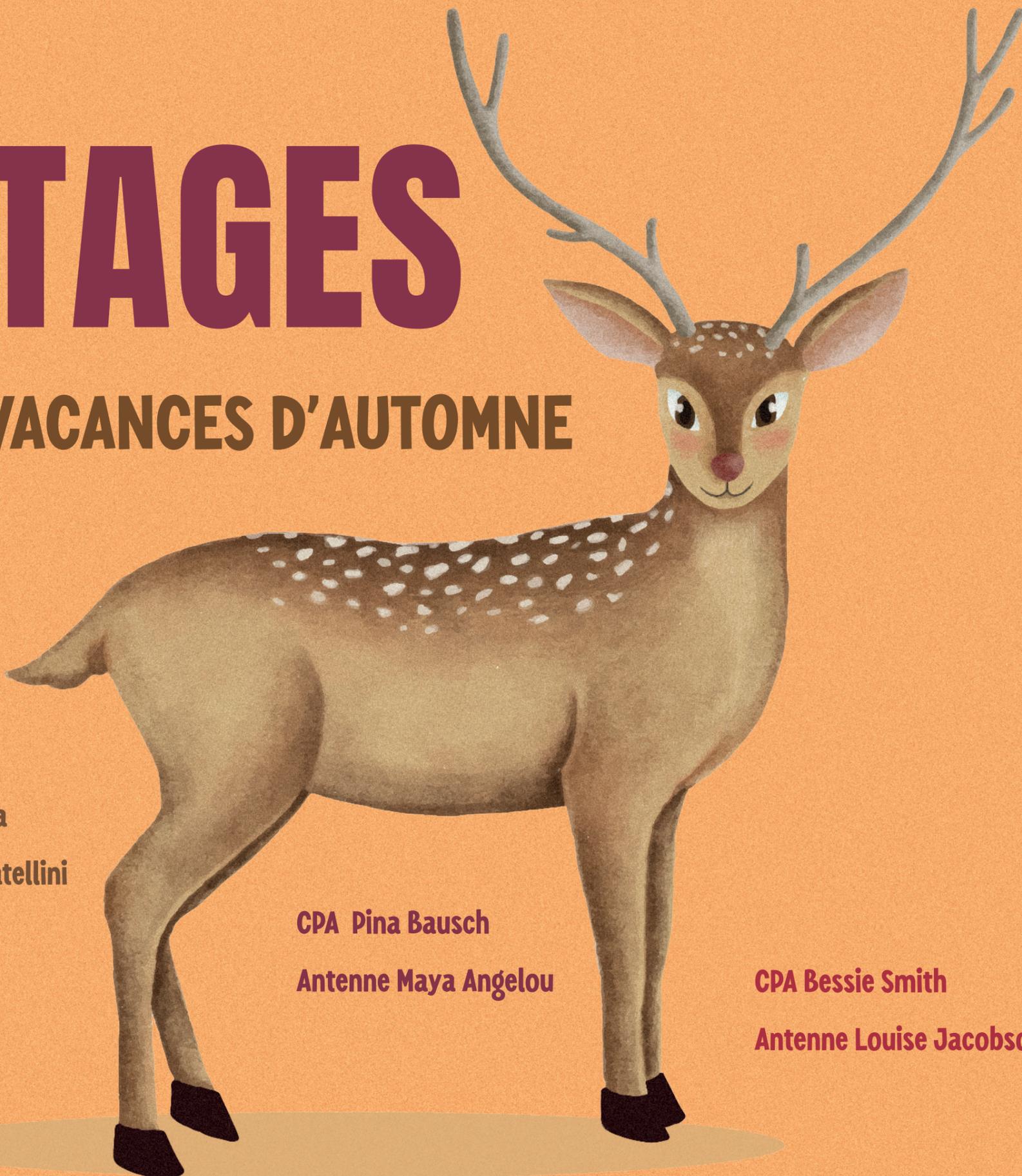


DU 21 AU 31 OCTOBRE 2024

# STAGES

VACANCES D'AUTOMNE



CPA Musidora

CPA Annie Fratellini

CPA Pina Bausch

Antenne Maya Angelou

CPA Bessie Smith

Antenne Louise Jacobson

Inscriptions sur place ou en ligne sur : [HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)



**ASSOCIATION CLAJE**  
**CLAJE.ASSO.FR**

**Les  
centres  
Paris anim'**

21 au 25 octobre	ARTS PLASTIQUES	Ce stage d'arts plastiques est un moment d'exploration créative où les enfants découvrent les couleurs, les formes et les textures à travers des activités ludiques et manuelles.	4-7 ans	10h00-11h00	13.00€ les 5 jours
			8-11 ans	11h00-12h30	19.50€ les 5 jours
21 octobre	SEMAINE DU BIEN-ÊTRE MUNZ FLOOR®	Le MUNZ FLOOR® offre dès la première séance de décompresser la colonne vertébrale à travers des exercices spiralés dans la lenteur, permettant de libérer à la fois les tensions physiques et mentales.	16 ans et +	18h00-19h30 19h45-21h15	Selon QF
21, 22, 24 et 25 octobre	SEMAINE DU BIEN-ÊTRE ECRITURE FEEL GOOD	Stage d'écriture <i>Feel Good</i> dans lequel nous allons exprimer nos émotions et nous faire du bien en écrivant dans un cadre bienveillant. À travers des exercices créatifs, vous découvrirez ce genre littéraire, en écrivant des récits positifs et inspirants qui explorent la résilience, la reconstruction et la quête de bonheur.	16 ans et +	19h00-20h30	Selon QF
22 octobre	SEMAINE DU BIEN-ÊTRE YOGA DANSE	Le yoga et la danse s'unissent délicatement dans une même séance. Le yoga, au service de la préparation corporelle, de l'apaisement du mental, de la conscience de la respiration : se rendre DISPONIBLE.	16 ans et +	18h30-21h00	Selon QF
23 octobre	SEMAINE DU BIEN-ÊTRE YOGA	Pour cette semaine du bien-être nous vous proposons une séance de Yoga, axée sur la relaxation et la respiration, avec des postures réalisées à un rythme tranquille. L'accent est mis davantage sur la détente que sur le renforcement musculaire.	16 ans et +	18h30-20h30	Selon QF
28 et 30 octobre	PEINTURE INTUITIVE	Prenez du temps pour vous ! Offrez-vous un moment exceptionnel en créant des mandalas et motifs intuitifs, des peintures reflétant vos émotions.	16 ans et +	10h00-12h00	Selon QF
28 au 31 octobre	JUDO	Envie de découvrir ou de perfectionner vos techniques de judo ? Rejoignez-nous pour un stage dynamique et convivial, ouvert à tous les niveaux.	4-7 ans	10h30-11h30	10.40€ les 4 jours
			8-11 ans	11h30-12h30	
28 au 31 octobre	MUNZ FLOOR®	Méthode corporelle, somatique et inclusive est accessible à tous sans pré-requis. Le MUNZ FLOOR® offre dès la première séance de décompresser la colonne vertébrale à travers des exercices spiralés dans la lenteur, permettant de libérer à la fois les tensions physiques et mentales.	16 ans et +	12h45-14h15 14h30-16h	Selon QF
29 octobre	STRETCHING	La séance sera axée sur l'étirement et la détente, avec un ensemble de postures lentes et d'exercices favorisant l'assouplissement et la mobilité articulaire. Le travail se concentre sur la posture et la respiration.	16 ans et +	18h30-20h30	Selon QF

## ANIMATIONS ET CONVIVIALITÉ

29 et 30 octobre	DÉCOUVERTE SPEED DATING LITTÉRAIRE	Venez avec un de vos livres préférés en lien avec le thème : <b>Romance/Fantasy</b> le 29 octobre et <b>Halloween</b> le 30 octobre. Vous avez 5 minutes pour partager votre passion pour un livre et convaincre les autres de le lire, dans une ambiance détendue.	16 ans et +	16h00-17h30	Gratuit
---------------------	--	---	-------------	-------------	---------

22 octobre	<b>SORTIE THÉÂTRE</b>	Venez profiter d'une sortie en famille au théâtre pour un moment de partage et de divertissement ! Une belle occasion de se retrouver et de passer un agréable moment ensemble.	7 ans et +	Départ à 13h30	PAF : 5€
23 octobre	<b>SORTIE BALADE D'AUTOMNE EN FORÊT</b>	Sortie famille dans la forêt de Fontainebleau. Au programme: pique-nique, balade et jeux. <b>Prévoir pique-nique, bonnes chaussures et titres de transport.</b>	Famille	10h00-17h00	Adhésion 2€
24 et 25 octobre	<b>FABRIQUE DU DÉGUISEMENT</b>	Devenez le créateur ou la créatrice de votre costume d'Halloween ! Préparez-vous à laisser libre cours à votre imagination et à créer un déguisement unique !	6-9 ans	14h00-16h30	13.00€ les 2 jours
25 octobre	<b>PARENTS-BÉBÉ CRÉATIONS AUTOMNALES</b>	Participez à notre atelier créatif spécialement conçu pour les petits ! Une belle occasion de laisser libre cours à leur imagination tout en s'amusant avec des activités de saison. Ne manquez pas ce moment ludique et créatif !	15 mois à 3 ans	09h30 - 10h30	PAF : 2€
28 et 29 octobre	<b>L'AUTOMNE DES PETITS</b>	Nous allons partir à la découverte de l'automne avec des activités en plein air (découverte de la nature avec les 5 sens, chasse aux « trésors de la nature »...) et à l'intérieur (contes, bricolages et décorations avec des éléments naturels, ...)	4-6 ans	10h00-12h00	10.40€ les 2 jours
	<b>APPRENTI.E.S SCIENTIFIQUES</b>	Deux jours pour se mettre dans la peau d'un.e scientifique : observer des phénomènes, formuler des hypothèses, réaliser des expériences... enfiler votre blouse, on part à la découverte de la nature et de ses secrets !	8-12 ans	14h00-16h00	10.40€ les 2 jours
28 octobre	<b>ATELIER COSMÉTIQUE</b>	Apprenez à fabriquer vos shampoings solides pour une routine capillaire zéro déchet.	10 ans et +	15h30-17h30	PAF : 5€
28 au 31 octobre	<b>INITIATION CIRQUE</b>	Découverte des arts du cirque.	3-5 ans	10h00-11h00	10.40€ les 4 jours
			6-10 ans	11h00-12h30	15.60€ les 4 jours
29 octobre	<b>ATELIER CUISINE LES SAVEURS D'AUTOMNE</b>	Cuisinons ensemble de délicieuses recettes de saison et repartez avec vos plats et des trucs et astuces pour cuisiner facilement et sainement en famille. <b>Ramenez vos contenants.</b>	Famille	10h30 - 12h30	PAF : 2€
30 octobre	<b>STRETCHING</b>	Une séance de mobilité et d'étirements pour articuler chaque segment du corps, se détendre et travailler sa souplesse.	16 ans et +	19h00-20h30	Selon QF
30 octobre	<b>YOGA ENFANT</b>	Les enfants aussi peuvent bénéficier des bienfaits du yoga tout en s'amusant ! A travers le jeu, ils découvriront et prendront conscience de leur corps et de leur respiration pour mieux appréhender le monde qui nous entoure.	5-12 ans	15h30 - 16h45	PAF : 3€
31 octobre	<b>ORIGAMI</b>	Venez fabriquer des animaux et objets en papier de toutes les couleurs !	8-14 ans	10h00-11h30	3.90€

<b>CPA BESSIE SMITH</b>		<b>19 rue Hénard Paris 12<sup>ème</sup></b>	<b>Tél : 01.40.02.06.60 reuilly@claje.asso.fr</b>	<b>Instagram : @cpabessiesmith</b>	
<b>21 au 23 octobre</b>	<b>CRÉATION DE COSTUME</b>	Les enfants pourront exprimer toute leur créativité en concevant un costume à partir de divers matériaux. Au programme : fabrication de masques, de capes et d'accessoires pour compléter leurs tenues uniques. Le stage se conclura par un défilé festif où les jeunes créateurs présenteront fièrement leurs réalisations, suivi d'un goûter convivial partagé en famille. <b>Prévoir pique-nique.</b>	<b>7-10 ans</b>	21 et 22 octobre : <b>10h00-12h00</b>  23 octobre : <b>10h00-16h00</b>	<b>26€</b> les 3 jours
<b>21 au 25 octobre</b>	<b>DÉCOUVERTE DE LA DANSE</b>	Ce stage permettra aux tout-petits de découvrir combien danser est joyeux !  S'exprimer par le corps et donner des bases d'une discipline qui permet d'être infiniment inventif et créatif, voilà le menu de cette semaine de découverte.	<b>3-6 ans</b>	<b>14h00-15h00</b>	<b>13€</b> les 5 jours
<b>22 octobre</b>	<b>INITIATION MIX DJ</b>	Atelier d'initiation au mix DJ de 1h pour tous ceux qui souhaitent découvrir les techniques de base du mix DJ. <b>Prévoir un casque ou des écouteurs.</b>	<b>11-13 ans</b>  <b>14-16 ans</b>	<b>14h00-15h30</b>  <b>16h00-17h30</b>	<b>3.90€</b>
<b>23 octobre</b>	<b>SAMBA</b>	Plongez au cœur de la culture brésilienne avec notre stage de Samba no Pé ! Que vous soyez un débutant enthousiaste ou un danseur expérimenté, notre programme offre une immersion complète dans cet art captivant. Vous apprendrez les mouvements caractéristiques de la Samba no Pé, des déhanchements sensuels aux pas rythmés complexes.	<b>18 ans et +</b>	<b>19h30-21h00</b>	<b>Selon QF</b>

<b>CPA PINA BAUSCH</b>		<b>4 passage Stinville Paris 12<sup>ème</sup></b>	<b>Tél : 01.43.41.47.87 montgallet@claje.asso.fr</b>	<b>Instagram : @centrepinabausch.montgallet</b>	
<b>28 au 31 octobre</b>	<b>INITIATION CAPOEIRA</b>	La capoeira est un sport afro-brésilien catégorisé comme un art martial. Il s'agit en fait d'un mélange de méthodes de combat et de danse africaine.	<b>7-11 ans</b>	<b>10h00-11h30</b>	<b>15.60€</b> les 4 jours
	<b>FUN IN ENGLISH</b>	Anglais pour les tous petits, avec chansons, danses et dessins ! Un atelier ludique et immersif pour les plus petits, on apprend en jouant !	<b>3-5 ans</b>	<b>10h30-11h30</b>	<b>10.40€</b> les 4 jours
	<b>INITIATION AU CINÉMA</b>	Cet atelier propose aux enfants de découvrir les bases du cinéma en passant par la création d'histoires, le dessin, et la réalisation. Ils apprendront les techniques de création d'histoires et de réalisation de films à travers des activités interactives et collaboratives.	<b>9-13 ans</b>	<b>14h00-15h00</b>	<b>15.60€</b> les 4 jours
	<b>ARGILE ET MODELAGE</b>	Viens apprendre les techniques de modelage et crée ton objet personnalisé !  Lors de ce stage de découverte de l'argile, tu pourras créer un objet de décoration à ton goût et exprimer ta créativité en toute liberté.	<b>7-11 ans</b>	<b>14h00-15h30</b>	<b>15.60€</b> les 4 jours

**Inscriptions sur place ou en ligne sur :  
[HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)**



DU 21 AU 31 OCTOBRE 2024



# STAGES

VACANCES D'AUTOMNE

# JEUNES

CPA Musidora

CPA Annie Fratellini

CPA Pina Bausch

Antenne Maya Angelou

CPA Bessie Smith

Antenne Louise Jacobson



Credit image: Freepik

Inscriptions sur place ou en ligne sur : [HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)



**ASSOCIATION CLAJE**  
**CLAJE.ASSO.FR**

**Les  
centres  
Paris anim'**

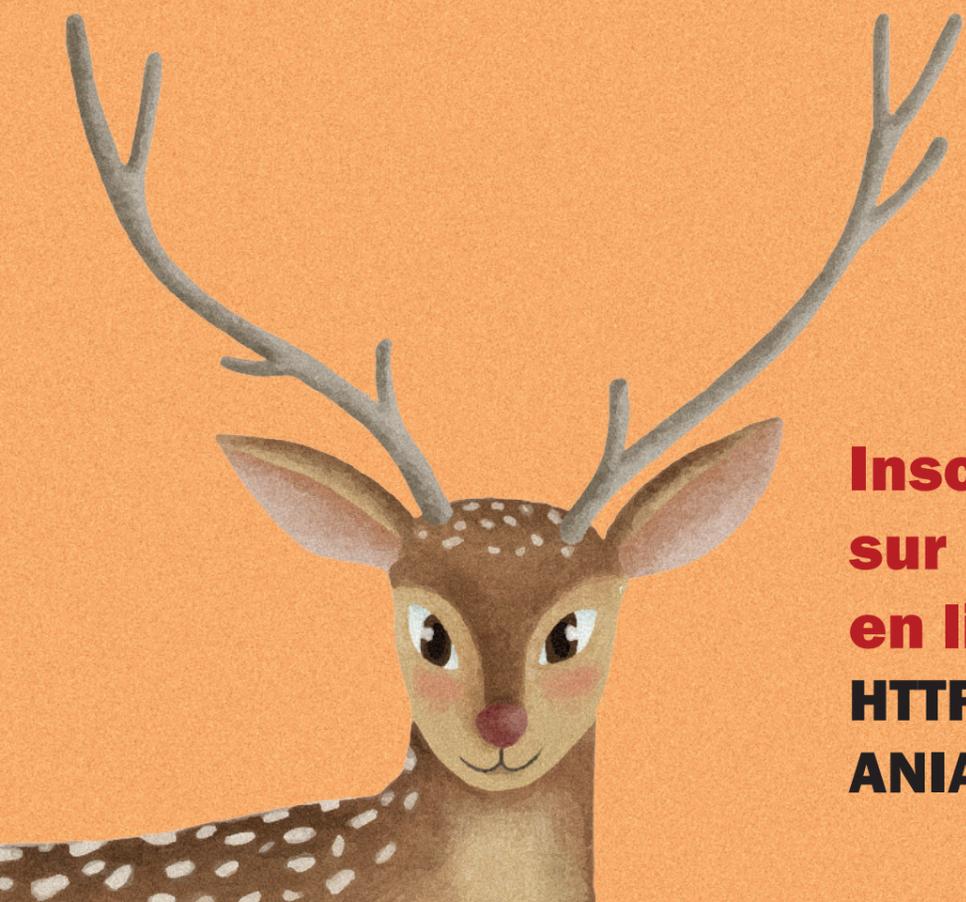
22 octobre	<b>RALLYE PHOTO JARDIN DES PLANTES</b>	Vous aimez relever des défis ? Prendre des photos et faire attention aux détails ? Rejoignez-nous pour un rallye photo au Jardin des Plantes ! C'est l'occasion parfaite de marier créativité et découverte dans un cadre idyllique. <b>Apporter son téléphone.</b>	11-17 ans	14h30-17h00	PAF : 2€
25 octobre	<b>ARBITRAGE FOOT À 11</b>	Venez vibrer au rythme du ballon et découvrez l'arbitrage du foot à 11. Rejoignez-nous pour une journée pleine d'énergie, de pratique et d'apprentissage. L'arbitrage, c'est bien plus qu'un sifflet ! <b>Prévoir titres de transport, une tenue de sport et un pique-nique.</b>	11-17 ans	9h30 - 17h00	Adhésion 2€
28 octobre	<b>FORMATION PSC1</b>	Formez-vous aux gestes qui sauvent en vous formant au PSC1, vous apprendrez à agir efficacement face à une situation d'urgence. La formation PSC1 vous offre les clés pour intervenir lors d'urgences. Apprenez à réagir, à protéger et à secourir ceux qui en ont besoin.	10 ans et +	9h00 à 17h00	PAF : 5€
29 octobre	<b>SORTIE LASER GAME ÉVOLUTION</b>	Préparez-vous à vivre une expérience immersive où stratégie, agilité et esprit d'équipe seront vos meilleurs atouts. Vous devrez naviguer à travers des labyrinthes obscurs et des terrains d'ombre, tout en évitant les tirs adverses. <b>Prévoir titres de transport et une tenue de sport.</b>	11-17 ans	15h00-17h00	PAF : 10€
30 octobre	<b>DÉFI MAKEUP HALLOWEEN</b>	Laissez place à la magie du maquillage et rejoignez-nous, afin d'apprendre différentes techniques et relever plusieurs défis.	10-17 ans	14h00-16h30	6.20€
31 octobre	<b>HALLOWEEN MURDER PARTY</b>	Le CPA Annie Fratellini est plongé dans l'effroi après un crime presque parfait qui a secoué ses membres. Sous le choc et désespérés, les amateurs.trice.s et les habitués du centre lancent un appel aux enquêteurs. Ils cherchent désespérément l'aide des professionnels pour démêler les fils de ce mystère complexe et faire la lumière sur cet acte troublant qui a bouleversé leur quotidien. <b>Déguisements obligatoires.</b>	11-17 ans	18h00-21h00	PAF : 2€

28 et 30 octobre	<b>ATELIER POTERIE</b>	Mettez vos idées en pratique en façonnant vos propres pièces. Que vous souhaitiez créer des bols, des vases ou des sculptures, vous aurez l'occasion de réaliser des œuvres uniques selon vos préférences.	12 ans et +	10h00-12h00	PAF : 4€
28 octobre	<b>CINÉMA FILM D'HORREUR</b>	Viens vivre une expérience terrifiante avec nous autour d'un film d'horreur qui va te faire trembler !	12 ans et +	14h00-17h00	Gratuit
29 octobre	<b>ATELIER MEILLEUR.E PÂTISSIER.E</b>	Mettez vos talents à l'épreuve dans notre concours amical ! Préparez vos meilleures créations sucrées pour tenter de remporter le titre de « Meilleur Pâtissier de l'antenne Maya Angelou » A vos fouets, prêts... Pâtissez !	12 ans et +	14h00-17h00	PAF : 3€
30 octobre	<b>SORTIE GALERIE DE L'ÉVOLUTION</b>	Ils ne parlent pas mais disent tout de la vie. Vivez une expérience inédite dans un lieu mythique avec plus de 7 000 spécimens, plus vraie que nature. <b>Prévoir titres de transport.</b>	12 ans et +	14h00-17h00	PAF : 5€

<b>CPA BESSIE SMITH</b>		<b>19 rue Hénard Paris 12<sup>ème</sup></b>	<b>Tél : 01.40.02.06.60 reuilly@claje.asso.fr</b>	<b>Instagram : @cpabessiesmith</b>
<b>23, 24 et 25 octobre</b>	<b>INITIATION BATTERIE</b>	Exercices rythmiques individuels et collectifs. Pratique collective de la musique d'une façon ludique, sans préalable technique. Amener ses baguettes.	<b>14-16 ans</b>	<b>15h00-16h00</b> PAF : 7.80€
<b>22 octobre</b>	<b>INITIATION MIX DJ</b>	Atelier d'initiation au mix DJ de 1h30 pour tous ceux et celles qui souhaitent découvrir les techniques de base du mix DJ. Prévoir un casque ou des écouteurs.	<b>11-13 ans</b>	<b>14h00-15h30</b>
			<b>14-16 ans</b>	<b>16h00-17h30</b>
<b>21 et 22 octobre</b>	<b>FRESQUE STREET ART</b>	Viens embellir la terrasse du centre Bessie Smith en réalisant une fresque collaborative. Tu pourras expérimenter les techniques de street art : bombes, collage, pochoirs, ...	<b>14-18 ans</b>	<b>14h00-17h00</b> PAF : 5€
<b>21 au 24 octobre</b>	<b>CUSTOM STREET ART</b>	Ce stage propose de réaliser une œuvre de street art sur une table de ping-pong. Les jeunes apprendront les techniques de base du street art et utiliseront la table comme support d'expression. Ils travailleront à la création d'une fresque collective originale et colorée. Prévoir une raquette de ping-pong.	<b>10-16 ans</b>	21 au 23 octobre : <b>10h30-12h30</b>
				24 octobre : <b>10h30-13h30</b>
<b>25 octobre</b>	<b>SOIRÉE JEUNESSE APÉRO TABLO</b>	En after work ou after school, viens te détendre autour d'un apéro création.	<b>18-30 ans</b>	<b>18h30-21h00</b> PAF : 2€

<b>ANTENNE LOUISE JACOBSON</b>		<b>91 rue Claude Decaen Paris 12<sup>ème</sup></b>	<b>Tél : 01.83.64.10.24 Antenne.lj@claje.asso.fr</b>	<b>Instagram : @antennelouisejacobson</b>
<b>24 octobre</b>	<b>ACCUEIL PIJ DÉMARCHES ADMINISTRATIVES</b>	Besoin d'aide pour une démarche administratives, réinscription dans un cursus de formation ..., l'antenne vous accueille toute la journée pour vous renseigner.	<b>12-30 ans</b>	<b>10h00-18h00</b> Gratuit

<b>CPA MUSIDORA</b>		<b>51 rue François Truffaut, Paris 12<sup>ème</sup></b>	<b>Tél : 01.44.74.05.14 bercy@claje.asso.fr</b>	<b>Instagram : @centremusidora</b>
<b>21 au 25 octobre</b>	<b>ATELIER CUSTOMISATION DE VÊTEMENTS</b>	Un stage de customisation de vêtements invite les participant.e.s à exprimer leur créativité en personnalisant leurs propres tenues à l'aide de techniques variées, comme la peinture textile, les broderies ou les accessoires, pour un style unique et original.	<b>15-17 ans</b>	<b>13h30-14h30</b> <b>13€</b> les 5 jours
<b>21, 22, 23 et 25 octobre</b>	<b>ATELIER SKINCARE</b>	Ce stage skincare enseigne les bases d'une routine de soin de la peau, adaptée aux besoins spécifiques de la peau jeune, avec des conseils pour prévenir les imperfections et maintenir une peau saine.	<b>15-17 ans</b>	<b>14h30-16h00</b> <b>15.60€</b> les 4 jours
<b>ANIMATIONS ET CONVIVIALITÉ</b>				
<b>28 au 31 octobre</b>	<b>JEU SKYJO®</b>	Les parties de Skyjo® offrent un moment convivial et stratégique, où les joueurs tentent de minimiser leur score en gérant leurs cartes avec astuce et en anticipant les coups de leurs adversaires.	<b>15 ans et +</b>	<b>16h30-17h30</b> Gratuit



**Inscriptions  
sur place ou  
en ligne sur :  
[HTTPS://CLAJE.  
ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)**



**CPA  
MUSIDORA**

51 rue François Truffaut,  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.44.74.05.14  
bercy@claje.asso.fr

**CPA  
BESSIE SMITH**

19 rue Antoine Julien Hénard  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.40.02.06.60  
reully@claje.asso.fr

**CPA  
PINA BAUSCH**

4 passage Stinville  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.43.41.47.87  
montgallet@claje.asso.fr

**CPA ANNIE  
FRATELLINI**

36 quai de la Rapée  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.43.40.52.14  
villiot@claje.asso.fr

**ANTENNE  
LOUISE JACOBSON**

91 rue Claude Decaen  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.83.64.10.24  
antenne.lj@claje.asso.fr

**ANTENNE  
MAYA ANGELOU**

10 rue Erard  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.44.74.00. 25