

# stages

**DU 8 AU 19 AVRIL 2024**

**VACANCES AVRIL 2024**

---

**CPA Bessie Smith / CPA Musidora**

**CPA Annie Fratellini / CPA Pina Bausch**

**Antenne Maya Angelou/ Antenne Louise Jacobson**

---

Inscriptions sur place ou en ligne sur :  
**[HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)**

---



<div>CPA MUSIDORA</div> <div>51 rue François Truffaut, Paris 12<sup>ème</sup></div> <div>Tél : 01.44.74.05.14 bercy@claje.asso.fr</div> <div>Instagram : @centremusidora</div>					
8,10 et 12 avril	Patanim'	Modelage de personnage et création de film d'animation. Chaque étape de la création d'un film d'animation sera abordée : la création de personnage, la réflexion d'un scénario, captation de petites scenettes à l'aide d'un logiciel spécifique.	7-10 ans	10h00-11h00	PAF : 3€
8 au 10 avril	Tonification tranquille	Un mélange de disciplines librement inspirées par différentes techniques corporelles (gym douce, yoga, pilates ...)	18 ans et +	18h30-19h30	Selon QF
8 au 11 avril	Judo	Stage de judo enfants pour tous les niveaux.	4-6 ans 7-10 ans	10h00-11h00 11h00-12h00	10€ les 4 jours
8 au 12 avril	TOUT-PETITS Eveil du matin	Un mélange de mouvements doux, de découverte de l'équilibre pour éveiller les sens et leur bien-être dès le début de la journée	2-3 ans	09h00-10h00	12.50€ les 5 jours
9 avril	CRÉATIVITÉ la chenille	Fabrique et peins ta chenille à partir de matériaux de récupération.	4-7 ans	11h00-12h00	PAF : 2€
9 & 10 avril	Peinture intuitive	Une rencontre exceptionnelle avec la technique de l'aquarelle pour explorer votre créativité.	18 ans et +	18h00-20h30	Selon QF 6€ de PAF
9 & 11 avril	Activité scientifique	Lors de ces séances, les enfants découvriront des réactions qui leur sont familières et réaliseront des expériences scientifiques hautes en couleurs !	7-10 ans 11-14 ans	10h00-12h00 10h00-12h00	5€ les 2 jours
9 & 11 avril	Boxe	Envie d'une activité pour la rentrée prochaine? Venez essayer la boxe anglaise !	18 ans et +	19h00-20h30	Selon QF
10 avril	Yoga	Pour découvrir ou approfondir le travail péri-no-abdominal à partir de la respiration.	18 ans et +	19h00-20h30	Selon QF
11 avril	CRÉATIVITÉ les mignons ont du pot	Viens créer et peindre ton pot à crayon tout MIGNON avec des matériaux de récupération.	4-7 ans	11h00-12h00	PAF : 2€
15 au 19 avril	PARENTS/ ENFANTS Yoga	Partagez des moments de complicité et de bien-être. Ensemble, explorez le mouvement, la respiration et la relaxation dans une atmosphère ludique et enrichissante.	2-4 ans	09h30-10h45	Selon QF
ANIMATIONS ET CONVIVIALITÉ					
9 avril	Tarot	Ici on tient le bon bout ! Venez vous initier - ou perfectionner- à la pratique du Tarot.	Tout public	14h00-17h00	Gratuit
11 avril	Bridge	Le bridge est un jeu de cartes compétitif qui se joue en équipes de deux.	Tout public	14h00-17h00	Gratuit
11 avril	DÉCOUVERTE Viet Vo Dao	Vous entreverrez la richesse d'une pratique sportive, de combat et de bien être.	15 ans et +	18h00-19h00	Gratuit
12 avril	Crêpe Party	Moment de rencontre autour d'un goûter crêpes !	Tout public	15h00-17h00	Gratuit
12 avril	Mon premier court métrage	Rencontrez les jeunes talents, visionnez à leurs côtés leurs oeuvres et débattiez autour des thématiques abordées.	15 ans et +	16h30-17h30	Gratuit
17 avril	Jeux accessibles	Une séance en partenariat avec AccessijeuX pour se découvrir autrement à travers des jeux ludiques.	Tout public	16h00-20h00	Gratuit
18 avril	SPECTACLE Match d'impro	Venez assister à un match d'improvisation, découvrir des univers incroyables, rire, pleurer et frissonner ! Et tout cela gratuitement !	Tout public	19h00-21h00	Gratuit

CPA BESSIE SMITH		19 rue Hénard Paris 12 <sup>ème</sup>	Tél : 01.40.02.06.60 revilly@claje.asso.fr		Instagram : @cpabessiesmith
15 au 19 avril	Découverte de la danse	Ce stage permettra aux tout petits de découvrir les joies de la danse ! S'exprimer par le corps et donner les bases d'une discipline qui permet d'être infiniment inventif et créatif, voilà le menu de cette semaine de découverte.	3-5 ans	11h00-12h00	12.50€ les 5 jours
	Multisport	Découverte et initiation à un sport différent sur chaque journée de stage pour les plus petits.	4-6 ans	14h00-15h00	12.50€ les 5 jours
	Jeux sportifs	Développer son esprit d'équipe et se dépasser par le biais de différents jeux sportifs adaptés à l'âge des participant.e.s.	7-10 ans	15h00-16h00	12.50€ les 5 jours
15, 17 & 19 avril	Initiation Batterie	Exercices rythmiques individuels et collectifs. Pratique collective de la musique d'une façon ludique, sans préalable technique.	11-12 ans	15h00-16h00	7.50€ les 3 jours
			13-14 ans	16h00-17h00	
15 au 17 avril	Broderie	Ce stage se déroulera en 3 sessions de 2 heures pendant lesquelles Aliza, brodeuse professionnelle vous guidera pas à pas. Vous explorerez différentes techniques de broderie à travers l'utilisation de fils, perles, paillettes et ruban. Le stage est ouvert à tous.tes, pas de niveau pré-requis et le matériel est fourni.	18 ans et +	18h30-20h30	Selon QF 15€ pour les moins de 26 ans
	Cabaret sur talons	Nous aborderons précisément le style cabaret autour d'une chorégraphie issue de l'univers de Bob Fosse (Chicago, All that jazz, Sweet charity etc...). Travail sur le style, l'élégance et le charisme que demande ce type de scène.	18 ans et +	18h30-20h30	Selon QF 15€ pour les moins de 26 ans
	Solo Jazz	Vous dansez du Lindy Hop, le Solo Jazz ou toute autre danse.Vous voulez apprendre et/ou vous familiariser avec le Shim Sham afin de pouvoir vous l'approprier pleinement et vous en servir comme outil créatif.	18 ans et +	19h00-20h30	Selon QF 11.25€ pour les moins de 26 ans

CPA PINA BAUSCH		4 passage Stinville Paris 12 <sup>ème</sup>	Tél : 01.43.41.47.87 montgallet@claje.asso.fr		Instagram : @centrepinabausch.montgallet
8 au 12 avril	Marionnettes	Apprendre à manipuler une marionnette avec des vraies puppets conçues par des professionnels, en répétant et en donnant une représentation dans la réplique d'un théâtre à l'italienne.	2-4 ans	14h00-15h00	12.50€ les 5 jours
	INITIATION Parkour	Les enfants apprendront dans une salle équipé d'un sol adapté comment chuter et franchir des obstacles. Le dernier jour du stage, ils auront l'opportunité d'expérimenter en extérieur avec l'intervenant.	7-11 ans	14h00-15h00 jusqu'à 16h le vendredi	15€ les 5 jours
	Dessin Peinture	Crée ton propre herbier illustré en inventant toutes sortes de plantes, fleurs et insectes pour célébrer le printemps !	7-11 ans	10h30-12h00	18.75€ les 5 jours
	Théâtre et Vidéo	Un stage pour s'initier à créer, jouer et filmer des séquences interprétées seul ou à plusieurs. Nous allons imaginer personnages, dialogues et situations, apprendre comment enregistrer des images et du son ensemble pour fabriquer de courtes vidéos, en forme de bandes annonces pour nos histoires inventées.	8-12 ans	10h30-12h00	18.75€ les 5 jours
	Jardin musical	Explorez différents sons avec des instruments rigolos, des comptines et des percussions. Par un système de couleurs, et de manière ludique, les enfants découvrent les bases du rythme et de l'harmonie...	3-4 ans	10h00-10h45	9.37€ les 5 jours
			5-6 ans	10h45-11h45	12.45€ les 5 jours

CPA ANNIE FRATELLINI		36 quai de la Rapée Paris 12 <sup>ème</sup>	Tél : 01.43.40.52.14 villiot@claje.asso.fr	Instagram : @centre_anniefratellinivilliot	
9 avril	ATELIER Savon	Confectionne ton propre savon artisanal.	Tout public	10h00-12h00	PAF : 2€
11 avril	SORTIE Bateaux Mouches	Découvre l'histoire de Paris, et ses monuments emblématiques tels que la tour Eiffel, le Louvre, Notre-Dame, et bien d'autres, depuis la Seine.	5-11 ans	13h00-17h00	PAF : 5€
10 avril	SORTIE Théâtre	Sortie au théâtre de la Villette pour assister à la pièce <i>Le Mensonge</i> .	Famille	13h30-17h30	PAF : 5€
15 au 17 avril	ATELIER Ecriture	Stage d'écriture «feel good» et bienveillant dans lequel nous allons explorer l'écriture ludique, la poésie, l'expression de soi et nous amuser avec les mots et les émotions !	16 ans et +	19h00-20h30	Selon QF 11.25€ pour les moins de 26 ans
9 avril	SORTIE Coulommiers	Rejoignez-nous pour une journée en famille à Coulommiers ! Découvrez ensemble les charmes de cette belle ville française.	Famille	09h30-18h00	PAF : 15€
19 avril	Danse des JO	Plongez dans l'univers de la Danse des Jeux, une chorégraphie créée par Mourad Merzouki et labellisée Olympiade Culturelle !	Famille	19h00-20h30	Gratuit
16 avril	CUSINE Barres chocolatées	Viens à notre atelier de barre chocolatée et découvre le secret pour créer des délices sucrés !	Famille	10h00-12h00	PAF : 2€
17 avril	DESSIN Star face	Dessine ta star ! Atelier d'art plastique et peinture.	6-12 ans	10h00-12h00	PAF : 5€
15 au 19 avril	Cirque	Stage de decouverte du cirque alliant plusieurs disciplines tels que le jonglage, l'équilibre, l'accrobatie, la magie et le burlesque.	3-5 ans	10h00-11h00	12.5€
			6-9 ans	11h00-12h30	18.75€
17 avril	ATELIER Stretching	Une séance d'étirements pour décontracter les muscles de tout le corps et travailler sa souplesse et sa mobilité en douceur	16 ans et +	19h00-20h30	Selon QF 3.75€ pour les moins de 26 ans
18 avril	Danse Orientale	Apprendre les techniques et les enchaînements de manière très accessible dans la joie et la bonne humeur !	16 ans et +	19h00-20h30	Selon QF 3.75€ pour les moins de 26 ans
15 avril	Calligraphie Arabe	Cours de calligraphie Arabe pour tous les niveaux.	11 ans et +	14h00-16h00	Selon QF 5€ pour les moins de 26 ans
16 au 19 avril	Coiffure & tresses	Ce stage coiffure et tresses va te permettre d'apprendre tout en s'amusant mais surtout à maitriser des techniques de coiffure à la pointe de la mode ! Viens apprendre à réaliser des tresses africaines, des tresses en épi de blé et découvrir d'autres techniques de tressage !	11 ans et +	14h00-16h30	PAF : 10€
15 au 18 avril	Stage olympique	Au programme, plusieurs ateliers sur le thème des jeux olympiques : projection du film «Asterix et Obélix aux Jeux Olympiques », mini-olympiades, escape game olympique, quiz, peinture Jeux Olympiques.	6-12 ans	14h00-16h00	20€



JEUNES

# stages

**DU 8 AU 19 AVRIL 2024**

**VACANCES AVRIL 2024**

---

**CPA Bessie Smith / CPA Musidora**

**CPA Annie Fratellini / CPA Pina Bausch**

---

**Antenne Maya Angelou/ Antenne Louise Jacobson**

---

Inscriptions sur place ou en ligne sur :  
**[HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)**





CPA ANNIE FRATELLINI		36 quai de la Rapée Paris 12 <sup>ème</sup>	Tél : 01.43.40.52.14 villiot@claje.asso.fr	Instagram : @centre_anniefratellinivilliot	
9 avril	<b>CINÉMA</b> <b>Ducobu</b> <b>passé au vert</b>	Nouvelle rentrée à Saint-Potache. Cette année Ducobu a une idée de génie : prendre une année sabbatique pour sauver la planète mais surtout pour sécher l'école ! Mais Latouche ne compte pas le laisser faire si facilement... Tricheur et éco-lo, c'est pas du gâteau !	11 ans et +	14h00-17h00	PAF : 5€
16 au 18 avril	<b>ATELIER</b> <b>DJ</b>	DJ Yane vous attend pour 3 jours de stage où vous allez découvrir et maîtriser les techniques de mixage et de composition.	11 ans et +	14h00-16h00	15€ Selon QF pour les plus de 26 ans
10 avril	<b>Jeux &amp; crêpes</b>	Une après-midi jeux de société, la recette parfaite pour combiner gourmandise et amusement !	11 ans et +	14h00-16h00	PAF : 5€
15 avril	<b>Calligraphie Arabe</b>	Cours de calligraphie Arabe pour tous les niveaux.	11 ans et +	14h00-16h00	Selon QF 5€ pour les moins de 26 ans
18 avril	<b>Pizza Gaming</b>	Prêt à jouer en équipe ou solo ? et à dévorer des pizzas ? Cette soirée promet d'être épique ! Ramène ton smartphone et viens t'amuser !	11 ans et +	18h00-20h30	PAF : 5€
16 au 19 avril	<b>Coiffure &amp; tresses</b>	Ce stage coiffure et tresses va te permettre d'apprendre tout en s'amusant mais surtout à maîtriser des techniques de coiffure à la pointe de la mode ! Viens apprendre à réaliser des tresses africaines, des tresses en épi de blé et découvrir d'autres techniques de tressage ! Tu pourras laisser libre cours à ta créativité et créer des coiffures incroyables ! Prêt(e) à te lancer dans ce nouveau challenge ?	11 ans et +	14h00-16h30	PAF : 10€

CPA BESSIE SMITH		19 rue Hénard Paris 12 <sup>ème</sup>	Tél : 01.40.02.06.60 revilly@claje.asso.fr	Instagram : @cpabessiesmith	
Renseignements à Antenne.lj@claje.asso.fr - Tél : 01.83.64.10.24					
17 et 18 avril	<b>ATELIER</b> <b>Brode ta punchline</b>	Viens broder ta meilleure punchline de rap sur ton t-shirt, tote bag, casquette, ... Ramène ta pièce à broder, on te fournit le reste du matériel (fils, aiguilles, tambour, ...)	14-20 ans	14h00-16h00	PAF : 5€
16 au 19 avril	<b>RÉVISIONS</b> <b>Bac et brevet</b>	Besoin d'un temps de révisions avant les épreuves ? Nos équipes vous aident à réviser pour l'épreuve : concentration, fiche révisions, exercices, baccalauréat / brevet blanc, ...	3ème, Première Terminale	10h00-13h00 sauf Mardi 14h00-17h00	PAF : 5€

<b>ANTENNE MAYA ANGELOU</b>		<b>10 rue Erard Paris 12<sup>ème</sup></b>	<b>Tél : 01.44.74.00.25</b>	<b>Instagram : @elaje_jeune</b>	
8 avril	<b>Jeu de société</b>	Le temps d'une après-midi, venez découvrir ou redécouvrir nos jeux de société dans une ambiance ludique et conviviale.	12 ans et +	14h00-17h00	Gratuit
9 avril	<b>SORTIE laser Game</b>	Équipés de pistolets à laser et de plastrons avec des capteurs, venez-vous défouler.	12 ans et +	13h30-17h00	PAF : 10€
10 avril	<b>GRAND JEU Chasse aux trésors</b>	Avez-vous l'esprit d'un explorateur, un cœur d'aventure ? Travailler en équipe est indispensable, car de multiples défis attendent les aventuriers : réfléchir ensemble, s'écouter, communiquer, se dispatcher les tâches pour aller plus vite et gagner du temps sur les équipes adverses...	11 ans et +	14h00-17h00	Gratuit
11 avril	<b>SORTIE Trampoline</b>	Faites le plein de sensations et de rires ! Trampolines, Basket Jump, parcours Ninja, il y en a pour tous les goûts.	12 ans et +	12h30-17h00	PAF : 10€
12 avril	<b>GRAND JEU Vendredi tout est permis</b>	L'antenne Maya Angelou vous donne rendez-vous pour <i>Vendredi, tout est permis</i> . Un grand jeu placé sous le signe de la bonne humeur, du jeu, des défis et de l'humour avec un seul mot d'ordre : tout est permis !	11 ans et +	14h00-17h00	Gratuit

<b>CPA MUSIDORA</b>		<b>51 rue François Truffaut. Paris 12<sup>ème</sup></b>	<b>Tél : 01.44.74.05.14 bercy@elaje.asso.fr</b>	<b>Instagram : @centremusidora</b>	
15 et 16 avril	<b>BD Mangas</b>	Lors de ces séances vous apprendrez à dessiner visages et corps humains. Dans un second temps laissons place à l'imagination pour créer son personnage de rêve, son histoire, ses pouvoirs...	10-16 ans	10h00-12h00	25€ les 5 jours
15 au 19 avril	<b>ANGLAIS Renforcement</b>	Lors de ces séances, vocabulaire, orthographe et prononciation seront travaillés à travers de la prise de parole. Let's go !	14-17 ans	10h30-11h30	12.50€ les 5 jours
16 et 18 avril	<b>Street Danse</b>	Préparez-vous à bouger, à vibrer et à vous exprimer lors de notre stage de danse urbaine. Avec une fusion de styles break, hip-hop et street dance, notre programme vous invite à explorer votre potentiel artistique.	11-17 ans	15h00-16h30	7.50€ les 2 jours
15 avril	<b>SORTIE Escalade</b>	Viens découvrir la salle de bloc du Triangle où tu pourras te tester à l'escalade et profiter de quelques petits conseils pour progresser rapidement.  Rendez-vous au CPA Musidora pour un départ à 14h en tenue de sport !	12-17 ans	14h00-17h00	6€



**GRATUIT**

# **JOURNÉE OLYMPIQUE**

## **PARIS S'ANIME ET FÊTE LES JEUX!**

**TOUT PUBLIC**

A 100 jours des Jeux, la Direction de la Jeunesse et des Sports de la Ville de Paris et les équipes d'animation de ses centres Paris Anim' et Espaces Paris Jeunes vous invitent à «Paris s'anime et fête les Jeux», une journée d'animations sportives, culturelles et d'information clôturée par un concert !

**SAMEDI 20 AVRIL**  
**11H00-21H00**

**AU STADE**  
**LOUIS LUMIÈRE**  
30 rue louis lumiere,  
Paris 20e

**Inscriptions sur place ou en ligne sur :**  
**[HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)**



### **CPA** **MUSIDORA**

51 rue François Truffaut,  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.44.74.05.14  
bercy@claje.asso.fr

### **CPA** **BESSIE SMITH**

19 rue Antoine Julien Hénard  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.40.02.06.60  
reuilly@claje.asso.fr

### **CPA** **PINA BAUSCH**

4 passage Stinville  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.43.41.47.87  
montgallet@claje.asso.fr

### **CPA ANNIE** **FRATELLINI**

36 quai de la Rapée  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.43.40.52.14  
villiot@claje.asso.fr

### **ANTENNE** **LOUISE JACOBSON**

91 rue Claude Decaen  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.83.64.10.24  
antenne.lj@claje.asso.fr

### **ANTENNE** **MAYA ANGELOU**

10 rue Erard  
Paris 12<sup>ème</sup>  
Tél : 01.44.74.00. 25