



## ACTIVITÉS MANUELLES

					ENFANTS	ADOS
Dessin Peinture & Musées	7-13 ans	Vendredi	17h00-18h30	Disponible en stages	ENFANTS	ADOS
	15 ans et +	Vendredi	19h00-21h00		TOUT PUBLIC	
Aquarelle	18 ans et +	Mercredi	19h30-21h30		ADULTES	
BD Manga	9-12 ans	Mercredi	14h15-16h15		ENFANTS	
	13-17 ans	Mercredi	16h15-18h15		ADOS	
Broderie	18 ans et +	Mardi	19h30-21h30		ADULTES	
Peinture à l'huile	18 ans et +	Jeudi	19h30-21h30		ADULTES	
Dessin peinture	7-11 ans	Mardi	17h00-18h30		ENFANTS	
	9-14 ans	Lundi	17h00-18h30		ADOS	
Maquette	Lundi	19h00-21h30			ADULTES	
	Lundi	14h00-16h30			ADULTES	
	Mardi	10h00-12h30			ENFANTS	
ACTIVITÉS SPORTIVES					ENFANTS	
NOUVEAU Boxe	12-15 ans	Mercredi	16h30-18h00		ADOS	
Capoeira	5-6 ans	Mercredi	14h30-15h30	Débutant	ENFANTS	
		Mercredi	14h30-15h30	Intermédiaire		
	6-11 ans	Lundi	17h00-18h30	Intermédiaire	ADOS	
		Lundi	17h00-18h30	Débutant		
	7-11 ans	Vendredi	17h00-18h30		ADOS	
		Mercredi	15h30-16h30			
	12 ans et +	Mercredi	17h00-18h30		ADOS	
		Mercredi	17h00-18h30			
	16 ans et +	Lundi	18h30-20h00		ADOS	
		Vendredi	18h30-20h00	Débutant		
Éveil à la gym	18 ans et +	Vendredi	20h30-22h00		ADULTES	
		Samedi	20h00-21h30		ADULTES	
	3-4 ans	Samedi	13h30-15h00		ADULTES	
		Samedi	14h00-15h00			
	4-5 ans	Samedi	15h45-16h45		ADULTES	
Futsal	6-9 ans	Samedi	16h45-17h45		ADOS	
	8-12 ans	Mardi	17h00-18h00			
	13-16 ans	Mardi	18h00-19h30	Intermédiaire		
Kung Fu	5-7 ans	Mardi	17h00-17h45		ADOS	
	8-12 ans	Mardi	17h45-19h00			
NOUVEAU Initiation Parkour	7-11 ans	Vendredi	17h00-18h00		ENFANTS	
NOUVEAU Taekwondo	4-7 ans	Lundi	17h00-18h00			
	8-11 ans	Lundi	18h00-19h00		ADOS	
	18 ans et +	Jeudi	20h30-22h00			
Full contact	16 ans et +	Samedi	14h00-15h30		ADOS	
		Samedi	15h30-17h00			
	18 ans et +	Mardi	20h30-22h30		ADULTES	
		Jeudi	20h30-22h30			
LANGUES					ADOS	
NOUVEAU Arabe littéraire	7-11 ans	Jeudi	17h00-18h15		ENFANTS	
	12 ans et +	Jeudi	18h15-19h30		ADOS	
SCIENCES ET TECHNIQUES					ENFANTS	
Atelier scientifique	6-11 ans	Mardi	17h00-18h30		ENFANTS	
Film d'animation	6-12 ans	Lundi	17h00-18h30		ENFANTS	

## ARTS DU SPECTACLES

					ENFANTS	ADOS
Comédie musicale	7-12 ans	Mardi	17h00-18h30		ENFANTS	
NOUVEAU Théâtre en Anglais	12-15 ans	Jeudi	18h30-20h00		ADOS	
Théâtre	7-11 ans	Mercredi	17h00-18h30		ENFANTS	
	8-12 ans	Jeudi	17h00-18h30			
	10-12 ans	Mercredi	14h00-15h30		ADOS	
	13-15 ans	Mercredi	15h30-17h00			
	18 ans et +	Lundi	19h30-22h30	Avancé	ADULTES	
Théâtre d'improvisation	6-8 ans	Lundi	17h00-18h00		ENFANTS	
	9-11 ans	Mardi	17h00-18h30			
	12-14 ans	Mardi	18h30-20h00		ADOS	
	14-17 ans	Lundi	18h00-19h30			
	18 ans et +	Mardi	20h00-22h00		ADULTES	
Objectif scène	18 ans et +	Mercredi	20h00-22h00	(Match) Intermédiaire	ADULTES	
	18 ans et +	Jeudi	20h00-22h00	Débutant		
DANSE						
Breakdance	6-11 ans	Mardi	17h00-18h00		ENFANTS	
	8-12 ans	Jeudi	17h00-18h00			
Hip Hop	13-17 ans	Jeudi	18h00-19h00		ADOS	
	5 ans	Mardi	17h00-18h00			
Initiation danse	6 ans	Mardi	18h00-19h00		ENFANTS	
	7-8 ans	Mercredi	14h15-15h15			
Danse classique	8-9 ans	Mercredi	15h15-16h30		ADOS	
	9-11 ans	Vendredi	17h00-18h30			
	11 ans et +	Mercredi	18h30-20h00	Intermédiaire		
	16 ans et +	Mercredi	20h00-21h30	Confirmé		
	18 ans et +	Samedi	11h30-13h00	Confirmé		
Danse Jazz	11-16 ans	Mercredi	16h30-18h00		ADULTES	
NOUVEAU K-POP	11-13 ans	Lundi	17h00-18h30			
	14 ans et +	Lundi	18h30-20h00		ADOS	
Street Danse	12-17 ans	Mardi	18h00-19h00	Intermédiaire	ADOS	
Barre au sol	18 ans et +	Mercredi	13h00-14h00			
	Samedi	10h00-11h15			ADULTES	
Lyrical Jazz	18 ans et +	Jeudi	19h00-20h30		ADULTES	
NOUVEAU Heels	18 ans et +	Jeudi	20h30-21h30	Tout niveau		
	18 ans et +	Mardi	19h15-20h30	Débutant	ADULTES	
NOUVEAU Pole Dance	Mardi	20h30-22h00	Débutant			
	Mardi	20h30-22h00	Intermédiaire		ADULTES	
JEUX DE L'ESPRIT						
Echecs	5-7 ans	Mercredi	14h15-15h00		ENFANTS	
	6-9 ans	Samedi	14h00-15h00			
	8-12 ans	Mercredi	15h00-16h00			
	10-14 ans	Samedi	15h00-16h00			
MISE EN FORME						
Cardio Dance	18 ans et +	Mardi	19h15-20h15		ADULTES	
	Vendredi	19h15-20h15				

</