

STAGES

VACANCES DE PRINTEMPS 2022

DU 25 AVRIL AU 6 MAI



CPA Bessie Smith / CPA Musidora / CPA Annie Fratellini / CPA Pina Bausch

Antenne Maya Angelou / Antenne du CPA Bessie Smith

Inscriptions sur place ou en ligne sur :

<https://claje.aniapp.fr>

CPA ANNIE FRATELLINI

Du 2 au 6 mai	Cirque	Ballon, jonglage, clown, équilibre... Les enfants sont invités à découvrir l'univers du cirque.	4-5 ans	10h00-11h00	11,75€ les 5 jours
2 et 3 mai	FAMILLE Doublage Film d'animation	Recréez le doublage d'un court métrage d'animation en famille qui sera enregistré. Vous repartirez avec votre propre version. (Créneau 1h par famille)	6-9 ans	11h00-12h30	17,65€ les 5 jours
2 et/ou 3 mai	Danse Orientale	Apprendre les techniques et les enchaînements de manière très accessible dans la joie et la bonne humeur !	6 ans et +	14h00-17h00	PAF : 5€ par personne
5 et/ou 6 mai	Danse Modern Jazz	Séance de danse collective encadrée, vous permettant de bouger au rythme pop et jazz pour développer votre condition physique et votre coordination. Un bon moyen de mêler dépense énergétique, expression artistique et culturelle tout en partageant des émotions en groupe.	8-12 ans	14h00-15h00	2,35€ la séance
5 mai	SORTIE FAMILLE Pique-nique et Bowling	Passez un moment privilégié en famille ! Un peu de sport, beaucoup d'amusement, tout cela dans une ambiance festive et atypique. Prévoir pique-nique et titre de transport.	3 ans et +	11h00-17h00	PAF : 5€ enfants
6 mai	Café/Thé Jeux	Amoureux d'ambiances ludiques et conviviales de tout âge, vous avez envie de vous initier à un jeu de société ou faire découvrir à d'autres un jeu que vous aimez ? Venez partager cet après-midi avec nous autour d'un thé/café/petits gâteaux !	Adultes Seniors	14h00-17h00	2€

CPA BESSIE SMITH

Du 2 au 6 mai	Éveil à la Gym	Ce cours se déroule sous forme d'ateliers ludiques où il s'agira pour l'enfant de prendre conscience de l'espace, du corps, d'un groupe et ce tout en musique. Une grande place à l'imaginaire est laissée pour que chaque enfant fasse l'expérience de ses propres mouvements.	3-5 ans	10h30-12h00	17,65 € les 5 jours
Du 2 au 6 mai	Arts plastiques	Chaque jour de la semaine votre enfant sera initié à différentes techniques autour des arts plastiques.	3-5 ans	14h00-15h30	17,65 € les 5 jours
Du 2 au 6 mai	THÉÂTRE Atelier de jeu Show must go on !	Comment continuer à faire spectacle quand rien ne se passe comme prévu ? Comment faire d'un petit pas, d'une chanson, d'une blague, un grand moment de scène ? Il s'agira pour les enfants de faire appel à l'artiste qui sommeille en eux et ainsi faire spectacle à partir de leurs envies de scène (chanson, roulade, blague, texte etc...)	6-9 ans	14h00-15h30	17,65 € les 5 jours

Du 2 au 6 mai	BD / Manga	Stage BD/Manga pour apprendre les bases du dessin et la scénarisation afin de mettre en forme un récit graphique. Au choix, les participant.e.s pourront soit apprendre ou améliorer leur expressivité graphique. Soit réaliser une planche minimum et découvrir ou approfondir les notions et codes essentiels rencontrés dans la BD/manga.	10-14 ans	14h00-16h00	23,50€ les 5 jours
---------------	-------------------	--	-----------	-------------	--------------------

Prévoir des titres de transport pour les sorties

CPA BESSIE SMITH

Du 2 au 6 mai	THÉÂTRE La scène est à vous !	Prendre part à la scène, exprimer ce qu'il est important de dire, se familiariser avec les techniques et métiers de la scène ? C'est possible avec La Kyrielle ! Ce stage de 5 jours saura vous faire découvrir les pouvoirs de l'imagination, et comment les mettre en œuvre sur les planches et face caméra !	10-14 ans	16h00-17h30	17,65 € les 5 jours
Du 2 au 6 mai	MUSIQUE Du bruit dans la bobine	L'atelier <i>Du Bruit Dans la Bobine</i> propose un travail de création sonore et musicale à travers une initiation à la technique du bruitage au cinéma. Après avoir découvert les différentes techniques audio utilisées au cinéma, prise de sons, doublage, montage, mixage, bruitage, l'objectif est de réaliser et d'enregistrer à l'aide d'un instrumentarium adapté, la bande son d'un film animé et d'explorer ainsi les rapports étroits entre le son et l'image.	8-12 ans	10h30-12h30	23,50€ les 5 jours
2,3 et 5 mai	Badminton	Séances de badminton tous niveaux, composées d'une partie d'échauffement, d'exercices à thèmes et de jeu libre. Inscription à la séance possible.	14 ans et +	18h00-19h30	Selon QF
Du 2 au 6 mai	Initiation à la percussion	Découverte des instruments de percussion. Exercices rythmiques individuels et collectifs, jeux d'écoute et d'improvisation. Pratique collective de la musique d'une façon ludique, sans préalable technique.	8-11 ans	16h00-17h00	11,75 € les 5 jours

CPA PINA BAUSCH

Du 25 au 29 avril	K-POP	C'est une discipline qui englobe le chant, la danse, l'expression scénique, les postures et utilise tous les genres de musique coréenne allant des ballades, au rap, en passant par le rock et la pop.	12-15 ans	13h-15h	23,50€ les 5 jours
Du 26 au 28 avril	Capoeira	Initiation à l'art martial Brésilien mélangeant percussion, simulation de combat et chant.	12-15 ans	14h-15h	7,05€ les 3 jours
Du 25 au 29 avril	Parkour	Le parkour, ou art du déplacement, est une discipline sportive acrobatique qui consiste à franchir des obstacles urbains ou naturels, par des mouvements rapides et agiles et sans l'aide de matériel. Les pratiquants sont dénommés « traceurs ». Entrainement en intérieur pour ensuite participer en extérieur sur quelques séances (Parc de Bercy).	12-15 ans	15h-16h30	17,65€ les 5 jours
Du 25 au 29 avril	Échecs	Initiation aux échecs.	5-6 ans	10h30-11h30	11,75€ les 5 jours
Du 25 au 29 avril	Éveil théâtral	Initiation au théâtre d'impro, apprentissage de petites histoires...	7-11 ans	11h30-12h30	11,75€ les 5 jours
Du 25 au 29 avril	Comédie Musicale	Comédie Musicale sur le thème Mamma Mia (chansons en français)	8-12 ans	10h00-11h30	17,65€ les 5 jours
27 Avril	SPECTACLE Jeune Public «Frichti»	Théâtre Culinaire et Musical pour les très jeunes enfants et leur famille	1-5 ans	10h30 & 16h30	9,50€ 7,50€ (tarif réduit)

Inscriptions sur place ou en ligne sur : [HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)

CPA MUSIDORA

Du 25 au 29 avril	Conte musical	Il s'agit de préparer l'histoire musical « L'Arbre sans lumière » de Olivier Prou. On choisit une sélection de chansons avec leur texte. Le but est de la présenter en public le dernier jour.	6-8 ans	10h00-12h00	23,50€ les 5 jours
30 avril et 7 mai	Badminton	Séances de badminton tous niveaux, composées d'une partie d'échauffement, d'exercices à thèmes et de jeux libres. Inscription à la séance possible.	16 ans et +	11h00-13h00	Selon QF
26 et 28 avril	Sophrologie	Mardi 26 avril :L'enfant intérieur Jeudi 28 avril : Lâchez prise	18 ans et +	18h00-19h00	Selon QF
Du 25 au 29 avril	ATELIER papier mâché	Crée ton arbre du printemps !	8-13 ans	14h00-15h30	17,65€ les 5 jours
Du 2 au 6 mai	VIDÉO En direct de Musidora	Tu rêves d'être journaliste, caméraman, de présenter le JT ou faire la météo ? Alors, ce stage est fait pour toi ! Tu vas t'initier à la vidéo et à la réalisation de reportages : de l'écriture au montage, en passant par le tournage avec la réalisation d'interviews. On réalisera aussi un plateau de journal comme à la TV!	11-14 ans	14h00-17h00	35,25€ les 5 jours
27 avril	Zumba	Une discipline sportive, généralement pratiquée en groupe en club de sports, qui allie à la fois des mouvements chorégraphiques d'inspiration latine et des gestes toniques destinés à renforcer la musculature.	18 ans et +	19h00-20h00	Selon QF
28 avril	Danse Orientale	Apprendre les techniques et les enchaînements de manière très accessible dans la joie et la bonne humeur !	18 ans et +	19h-20h30	Selon QF
25 avril et 2 mai	Gymnastique d'équilibre	Renforcement de la musculature pour éviter les chutes, stimulation des réflexes d'équilibre, gain d'autonomie, amélioration de la stabilité. <i>Déroulé : exercices, jeux ludiques, parcours d'équilibre et retour au calme</i>	Seniors	10h00-11h00	Gratuit
27 avril et 4 mai	Gymnastique renforcement musculaire	Equilibre, tonicité, souplesse, diminution du stress, réduction des risques cardiaque augmentation des défenses immunitaires, bien-être physique & mental. <i>Déroulé : mise en mouvement + montée de la fréquence cardiaque, renforcement actif/statique, étirements et retour au calme</i>	Seniors	10h00-11h00	Gratuit
29 avril et 6 mai	Renforcement musculaire TOUT PUBLIC	Amélioration de la posture et de la mobilité, réduction des risques de blessures, tonifier, sculpter le corps, effet anti-âge sur le long terme, augmentation des défenses immunitaires, bien-être physique & mental. <i>Déroulé : mise en mouvement + montée de la fréquence cardiaque, renforcement type 30/30, retour au calme et étirement type yoga.</i>	Adultes	12h00-13h00	Gratuit

Inscriptions sur place ou en ligne sur : [HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

**CPA
MUSIDORA**
(ex-Bercy)

51 rue François Truffaut,
Paris 12^{ème}
Tél. : 01.44.74.05.14
bercy@claje.asso.fr

**CPA
BESSIE SMITH**
(ex-Reuilly)

19 rue Antoine Julien Hénard
Paris 12^{ème}
Tél. : 01.40.02.06.60
reuilly@claje.asso.fr

**CPA
PINA BAUSCH**
(ex-Montgallet)

4 passage Stinville
Paris 12^{ème}
Tél. : 01.43.41.47.87
montgallet@claje.asso.fr

**CPA ANNIE
FRATELLINI**
(ex-Villiot)

36 quai de la Rapée
Paris 12^{ème}
Tél. : 01.43.40.52.14
villiot@claje.asso.fr

**ANTENNE CPA
BESSIE SMITH**

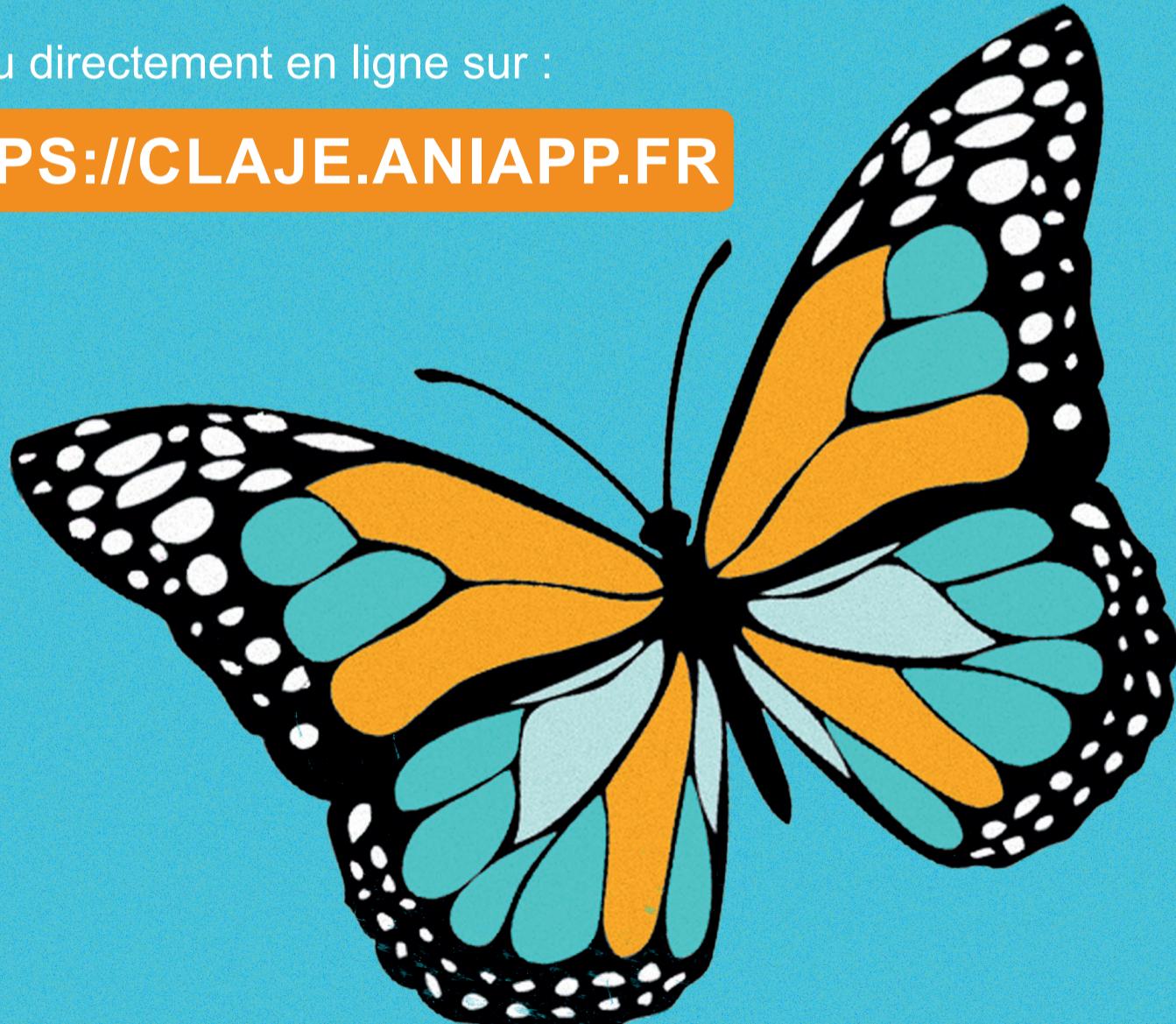
91 rue Claude Decaen
Paris 12^{ème}
Tél. : 09.84.34.76.08
antenne.lj@claje.asso.fr

**ANTENNE
MAYA ANGELOU**

10 rue Erard
Paris 12^{ème}
Tél. : 01.44.74.00.25

ou directement en ligne sur :

HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR

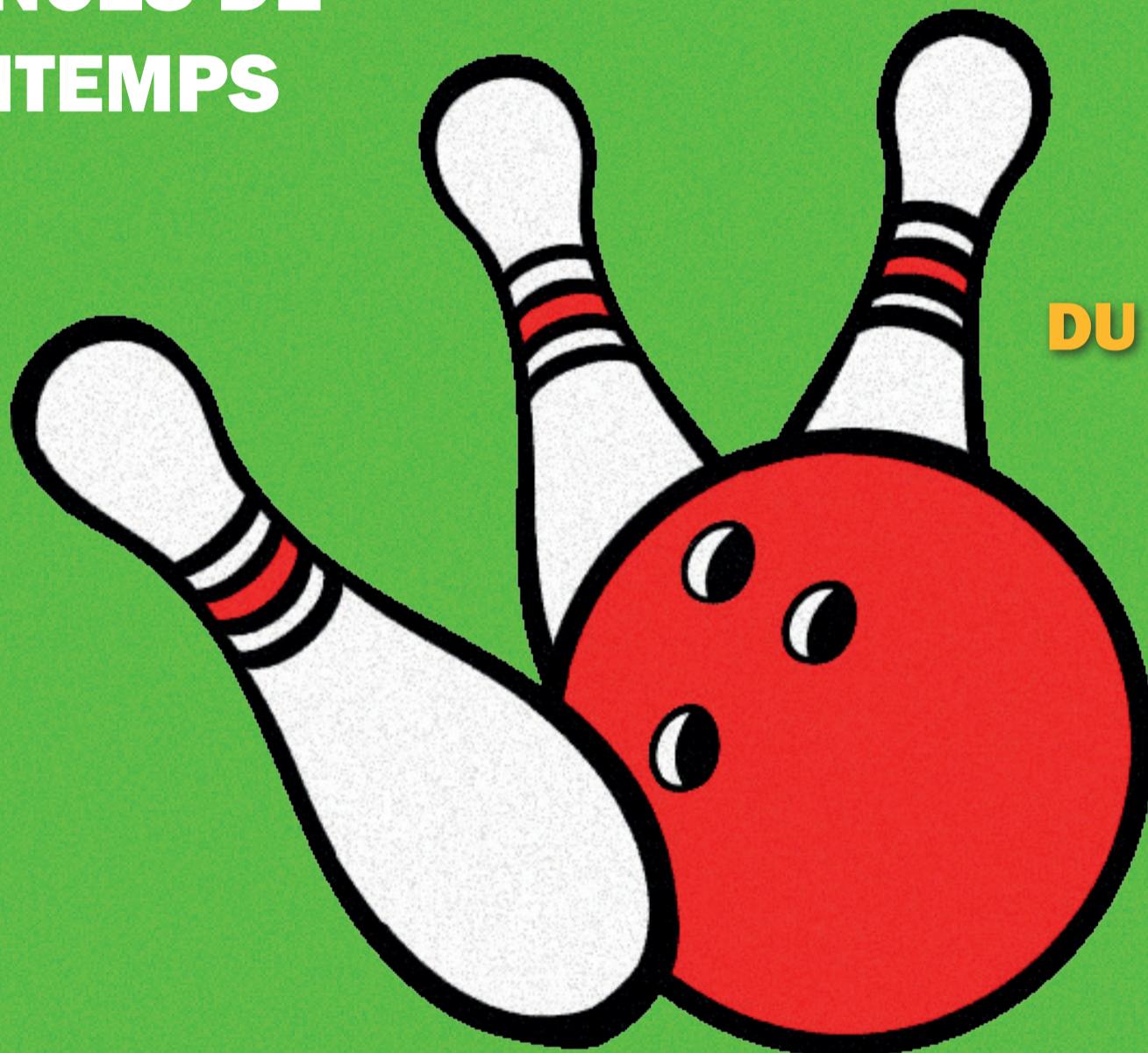


STAGES

JEUNES

VACANCES DE
PRINTEMPS

DU 25 AVRIL AU 6
MAI 2022



CPA Bessie Smith / CPA Musidora / CPA Annie Fratellini / CPA Pina Bausch

Antenne Maya Angelou / Antenne du CPA Bessie Smith

Inscriptions sur place ou en ligne sur :

<https://claje.aniapp.fr>



ASSOCIATION CLAJE
CLAJE.ASSO.FR



CPA PINA BAUSH

Du 26 au 28 avril	STAGE Capoeira	<p>La capoeira est un art martial. Mélange de combat, de danse et de jeu qui se pratiquent au rythme des percussions, elle est l'art de lutter en dansant et de danser en luttant.</p> <p>La capoeira est un art typiquement brésilien. A la fois jeu, lutte, danse, folklore, un tout complexe très surprenant qui permet aux jeunes de montrer toute leur créativité, leur capacité à improviser et à dialoguer par le corps avec le ou la partenaire qui est aussi adversaire.</p> <p>Prévoir tenue de sport.</p>	12 ans et +	14h00- 15h00	7.05€ le stage
-------------------	-----------------------	---	-------------	--------------	----------------

ANTENNE MAYA ANGELOU

26 avril	SORTIE Laser Game	Venez vous affronter par équipe dans un labyrinthe obscur sur plusieurs étages.	12 ans et +	14h00-17h00	PAF: 10€
28 avril	SORTIE Manga Café	<p>Bienvenue au Manga Café !</p> <p>Lecture de mangas, boissons chaudes et froides, jeux vidéo, internet... Ajoutez à cela une immense librairie de mangas, un concept store japonais en constante évolution, un rayon épicerie asiatique débridé de la restauration sur place savoureuse et de multiples goodies à collectionner...</p>	12 ans et +	14h00-17h00	PAF: 6€

ANTENNE DU CPA BESSIE SMITH

Du 25 au 26 avril	Côté jardin	Jardinage, création de cache-pot, jeu de piste dans les jardins partagés : viens cultiver ta curiosité en profitant du beau temps !	10-14 ans	14h00-17h00	14.10€ le stage
Du 27 au 28 avril	Tricot et crochet	Chouchou, tote bag ou déco : apprends à fabriquer des objets colorés à l'aiguille ou au crochet !	11-18 ans	14h00-17h00	14.10€ le stage
Du 25 au 29 avril	Remise à niveau MATHS - lycée	Fonction et équation te donnent mal à la tête ? Pas de panique ! Ce stage t'aidera à revoir les bases pour mieux avancer. Et en fin de semaine, une sortie surprise te permettra de mettre en pratique tes connaissances !	14-18 ans	10h30-12h30	23.50€ le stage

CPA ANNIE FRATELLINI

Du 2 au 4 mai	Initiation E-sport	Venez jouer entre amis et vous entraîner dans des conditions se rapprochant le plus de celles des compétitions ! Un coach sera présent pour analyser et préparer des stratégies pour guider l'équipe vers la victoire.	12-14 ans	13h-15h	
5 mai	SORTIE Bowling	Passez un moment de détente entre ami.e.s ... Apportez votre pique-nique + titre de transport	15-18 ans	15h-17h	14,10€ le stage
5 mai	SORTIE Bowling	Passez un moment de détente entre ami.e.s ... Apportez votre pique-nique + titre de transport	12-18 ans	11h-17h	PAF : 5€

Prévoir des titres de transport pour les sorties

Inscriptions sur place ou en ligne sur : [HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

CPA

MUSIDORA

(ex-Bercy)

51 rue François Truffaut,
Paris 12^{ème}
Tél. : 01.44.74.05.14
bercy@claje.asso.fr

CPA

BESSIE SMITH

(ex-Reuilly)

19 rue Antoine Julien Hénard
Paris 12^{ème}
Tél. : 01.40.02.06.60
reuilly@claje.asso.fr

CPA

PINA BAUSCH

(ex-Montgallet)

4 passage Stinville
Paris 12^{ème}
Tél. : 01.43.41.47.87
montgallet@claje.asso.fr

CPA ANNIE FRATELLINI

(ex-Villiot)

36 quai de la Rapée
Paris 12^{ème}
Tél. : 01.43.40.52.14
villiot@claje.asso.fr

ANTENNE CPA BESSIE SMITH

91 rue Claude Decaen
Paris 12^{ème}
Tél. : 09.84.34.76.08
antenne.lj@claje.asso.fr

ANTENNE MAYA ANGELOU

10 rue Erard
Paris 12^{ème}
Tél. : 01.44.74.00. 25

Inscriptions sur place ou en ligne sur :

<https://claje.aniapp.fr>

