



# Saison 21/22

Programme des

# ACTIVITÉS

CPA Musidora, CPA Annie Fratellini, CPA Bessie Smith  
CPA Pina Bausch & Antenne Maya Angelou

## CPA MUSIDORA

51 rue François Truffaut, Paris 12<sup>ème</sup>

Tél. : 01.44.74.05.14

[bercy@claje.asso.fr](mailto:bercy@claje.asso.fr)

M° : Cour St-Émilion

Bus : 24, 64

Facebook : [@centrebercy](#)

### HORAIRES D'OUVERTURES

Lundi	12h00-22h15
Mardi	11h30-22h15
Mercredi	09h30-22h30
Jeudi	10h30-22h15
Vendredi	11h30-21h15
Samedi	08h45-16h15
Dimanche	Fermé

ÉQUIPE :

Directrice des CPA : Lotfi Mzoughi

Directeur adjoint : Matthieu Menanteau

Animatrice – Chargée de projet : Valérie Gros-Dubois

Administration, accueil : Corinne Esoo-Essis

Agent de nettoyage : Keltoume Igouhoba Keskas

## CPA ANNIE FRATELLINI

### CENTRE SOCIAL

36 quai de la Rapée, Paris 12<sup>ème</sup>

Tél. : 01.43.40.52.14

[villiot@claje.asso.fr](mailto:villiot@claje.asso.fr)

M° : Gare de Lyon, Bercy,

Quai de la Rapée

Bus : 24, 57, 63, 87

Facebook : [@centreAnnieFratelliniVilliot](#)

Instagram : [@centre\\_anniefratellinivilliot](#)

### HORAIRES D'OUVERTURES

Lundi	11h30-22h15
Mardi	10h00-22h30
Mercredi	11h00-21h30
Jeudi	10h00-22h30
Vendredi	11h00-21h30
Samedi	10h00-17h00
Dimanche	Fermé

ÉQUIPE :

Directrice CPA et Centre Social : Josefa Parejo Carranza

Directeur adjoint : Brahim Kabouss

Référente Famille et Accompagnement Scolaire : Laury Dehaye

Chargée de développement local : Martina Modotti

Animateur coordinateur jeunesse : Arnaud Schiavi

Administration, accueil : Abdelkader Keskas, Florence Vial

Agent de nettoyage : Keltoume Igouhoba Keskas

## CPA BESSIE SMITH

19 rue Antoine Julien Hénard, Paris 12<sup>ème</sup>

Tél. : 01.40.02.06.60

[reuilly@claje.asso.fr](mailto:reuilly@claje.asso.fr)

M° : Montgallet, Dugommier

Bus : 29, 46

Facebook : [@cpabessiesmith](#)

Instagram : [@cpabessiesmith](#)

### HORAIRES D'OUVERTURES

Lundi	13h00-22h00
Mardi	09h30-22h00
Mercredi	09h00-22h30
Jeudi	09h30-22h00
Vendredi	13h30-22h00
Samedi	09h00-17h00
Dimanche	Fermé

ÉQUIPE :

Directrice : Esther Prat

Technicien son, accueil et administration : Thomas Barjolle

Chargées de projets, accueil et animation : Isabelle Taillant, Laurine

Paillette

Agents de nettoyage : Zoulikha Karar-Khelfaoui, Hacène Khelfaoui

## CPA PINA BAUSCH

4 passage Stinville, Paris 12<sup>ème</sup>

Tél. : 01.43.41.47.87

[montgallet@claje.asso.fr](mailto:montgallet@claje.asso.fr)

M° : Montgallet, Reuilly-Diderot

Bus : 46

Facebook : [@centremontgallet](#)

Instagram : [@centrepinabausch.montgallet](#)

### HORAIRES D'OUVERTURES

Lundi	13h45-22h45
Mardi	09h45-22h30
Mercredi	09h30-22h15
Jeudi	09h45-22h45
Vendredi	13h30-22h15
Samedi	09h45-18h00
Dimanche	Fermé

ÉQUIPE :

Directeur: Damien Lozachmeur

Directeur adjoint : Julien Henrique

Chargée de développement culturel : Katia Jugi

Administration, accueil : Lola Doiseau, Lucas Milleville

Agents de nettoyage : Zoulikha Karar-Khelfaoui, Hacène

Khelfaoui

## **Antenne MAYA ANGELOU**

10 rue Erard, Paris 12<sup>ème</sup>

Tél.: 01.44.74.00.25

M° : Reuilly-Diderot

Bus: 46, 57, 86

Instagram : @claje\_jeune

### **HORAIRES D'OUVERTURES**

Lundi	16h45-21h45
Mardi	11h00-22h00
Mercredi	09h45-13h00/14h00-22h00
Jeudi	09h45-13h00/14h00-22h00
Vendredi	14h00-20h00
Samedi	14h00-18h00
Dimanche	Fermé

#### ÉQUIPE :

Directeur: Damien Lozachmeur

Directeur adjoint : Julien Henrique

Animation Jeunesse : Giulia Alric, Mariamou Diabira, Boubacar

Konaté, Mathilde Le Blé

Agents de nettoyage : Zoulkha Karar-Khelfaoui,

Hacène Khelfaoui

## **CHARENTON** **ADMINISTRATION GÉNÉRALE**

Directeur général : Jean-Baptiste Ferrand

Attaché de direction : William Striebel

Comptable: Myrto Marseille

Chargée de communication : Johanna Thiersé-Varjavandi

**Suivez nos CPA**  
**sur les réseaux sociaux**

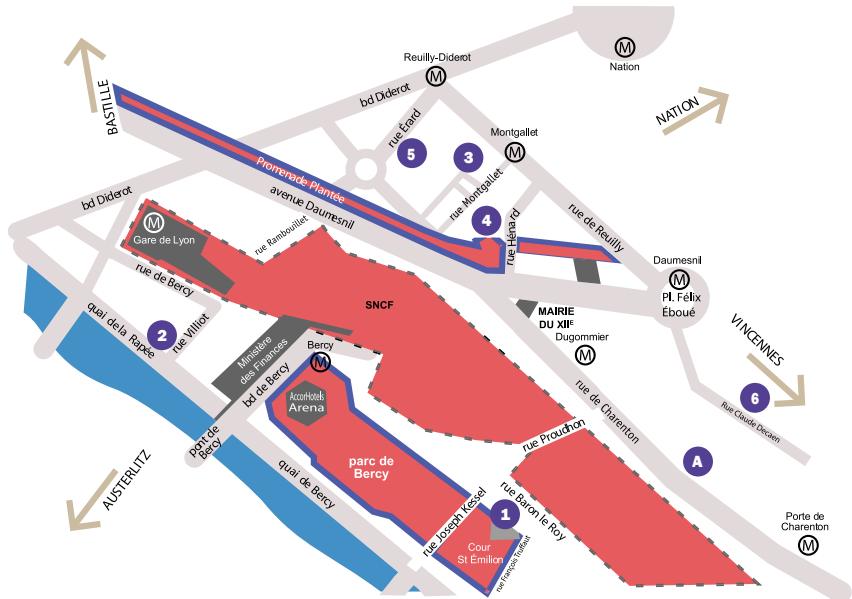


**et sur**  
**notre site internet**

**CLAJE.ASSO.FR**

**VOUS POUVEZ VOUS  
INSCRIRE  
EN LIGNE SUR**

**[HTTPS://CLAJE.ANIAPP.FR](https://claje.aniapp.fr)**



## LES CENTRES PARIS ANIM' DU CLAJE

- 1** - CPA Musidora
- 2** - CPA Annie Fratellini
- 3** - CPA Pina Bausch
- 4** - CPA Bessie Smith
- 5** - Antenne Maya Angelou
- 6** - Nouvelle Antenne
- A** - Administration Générale

## AUTRES LIEUX D'ACTIVITÉ

**Gymnase Daumesnil**  
74 av Daumesnil, 75012 PARIS  
M° Gare de Lyon

**Centre sportif Léon Mottot**  
17 cité Moynet, 75012 PARIS  
M° Montgallet ou Dugommier

**Gymnase Reuilly**  
43/49 allée Vivaldi, 75012 PARIS  
M° Montgallet ou Dugommier

**Gymnase La Lancette**  
29 rue de la Lancette, 75012 PARIS  
M° Daumesnil ou Dugommier

**Espace Gabriel Lamé**  
22 rue Gabriel Lamé, 75012 PARIS  
M° St-Émilion

**Gymnase Althéa Gibson**  
13 rue Gerty Archimède, 75012 Paris  
M° St-Émilion

# ÉDITOS

Cette nouvelle saison 2021 – 2022 s'ouvre dans un contexte sanitaire, économique et social inédit. Depuis de nombreux mois, la crise liée à la pandémie de COVID-19 bouleverse nos quotidiens, nos relations sociales et nos activités éducatives, professionnelles, extra-scolaires ou de loisirs. Pour les jeunes particulièrement, « l'âge de tous les possibles » s'est heurté à une succession de contraintes et à la fermeture des lieux de sociabilité qui s'est conjuguée à une précarité grandissante engendrant mal-être et détresse psychologique chez plus d'un tiers d'entre elles et eux.

Dans ce contexte, permettre à chaque Parisienne et Parisien de s'évader, de s'exprimer et de se retrouver par le sport, la culture ou toute autre activité de loisir est un véritable enjeu de santé publique.

Par leurs offres renouvelées et diversifiées, les 50 Centres Paris Anim' et 13 Espaces Paris Jeunes de la Ville de Paris constituent une opportunité unique, pour les plus jeunes comme pour les plus grands, de s'aérer l'esprit, d'éveiller sa créativité, de s'ouvrir aux autres et sur le monde. Ce sont des lieux privilégiés pour s'affranchir des poncifs et des préjugés, se dessiner des horizons et des perspectives, cultiver la convivialité, l'échange et le vivre-ensemble.

Au sein de ces structures d'éducation populaire de proximité, les équipes associatives - salariée·es, animatrices et animateurs, professeur·es, dirigeante·es - n'ont pas ménagé leurs efforts pour maintenir autant que possible les activités malgré les contraintes règlementaires ; qu'elles en soient ici chaleureusement remerciées. En soutien, la Ville de Paris a mis en place un système d'avoirs valables sur la saison suivante pour les activités qui n'ont pas pu se tenir afin d'assurer le service rendu. Dans ce même esprit, la création d'un tarif spécifique pour les

jeunes étudiant·es, apprentie·es, volontaires en Services Civiques ou bénéficiaires de la Garantie jeune a été mis en place dès la fin d'année 2020 pour leur permettre de garder un accès autonome à cette offre d'activités malgré leurs faibles ressources.

En définitive, la crise que nous traversons, teintée d'inquiétudes et d'incertitudes encore nombreuses, ne saurait assombrir notre aspiration profonde et collective à renouer avec ces moments de vie et de partage qui nous ont cruellement manqué pendant de longs mois, et qui font du lien social le cœur battant de l'aventure humaine et le terreau fertile des lendemains qui chantent.



## Hélène BIDARD

Adjointe à la Maire de Paris

*Chargée de l'égalité femmes – hommes, de la jeunesse et de l'éducation populaire*

# ÉDITOS

Chères habitantes du 12<sup>ème</sup>,

Après un an et demi marqué par la crise sanitaire, le besoin de respiration, de détente, d'art et de culture se fait plus que jamais sentir. En cette nouvelle rentrée en tant que Maire du 12<sup>ème</sup> et avec mon adjointe Anouchka Comushian, en charge de la jeunesse, c'est avec joie que nous vous proposons de découvrir la programmation proposée par le CLAJE pour la saison à venir.

Toujours plus à l'écoute de vos aspirations, le CLAJE a préparé une nouvelle palette d'activités culturelles, artistiques et sportives. Les plus jeunes, les adolescentes et les adultes pourront profiter de ces activités variées dans les centres Paris Anim' Annie Fratellini, Musidora, Pina Bausch et Bessie Smith des quartiers Villiot-Rapée, Bercy, Montgallet et Reuilly .

Nous tenons, cette année encore plus que toutes les autres, à remercier les équipes du

CLAJE pour avoir continué à assurer un service de qualité lors de la saison 2020-2021 malgré les différentes restrictions sanitaires et les confinements. Leur précieux travail et leur faculté à s'adapter ainsi qu'à innover ont prouvé la résilience des centres Paris Anim' et leur nécessaire contribution à la vie de notre arrondissement.

Fruit d'un travail de proximité impliquant davantage de partenaires locaux, la saison 2021-2022 s'annonce une nouvelle fois riche en projets. Avec les équipes jeunesse, c'est ensemble que nous travaillerons pour répondre aux attentes et préoccupations des habitant·es de notre arrondissement.

Les équipes du CLAJE vous attendent ! C'est avec plaisir qu'elles vous retrouveront prêtes à partager des moments chaleureux, ludiques et citoyens. Nous vous souhaitons une très belle reprise !

A très vite dans nos centres Paris Anim' !



**Emmanuelle  
PIERRE-MARIE**

Maire du 12e arrondissement



**Anouchka  
COMUSHIAN**

Adjointe à la Maire du 12e  
Jeunesse et vie étudiante

## ÉDITOS

La saison 2021-2022 s'inscrit dans un contexte atypique faisant suite à une année et demi sidérante composée de déconvenues et d'empêchements réglementaires successifs. La pandémie mondiale de COVID-19 et ses conséquences improbables resteront longtemps gravées dans les esprits. Envers et contre toutes les difficultés rencontrées, l'adaptation et la résilience des usagers et des équipes d'animations se sont invitées dans les projets prévus en 2019-2020 et 2020-2021.

Comme bon nombre d'organisations, les Centres Paris Anim Annie Fratellini, Musidora, Bessie Smith et Pina Bausch gérés par le CLAJE ont été propulsés malgré eux dans l'univers du tout numérique pour atteindre en un temps record un niveau de transformation et de maturité digitale imprédictible.

C'est ainsi que depuis plusieurs mois avec pour seuls objectifs la conservation du lien social et la continuité du service public, les termes visioconférence, distanciel, présentiel, contenus pédagogiques dématérialisés sont entrés dans le langage courant et les activités des CPA dans les foyers des usagers inscrits.

La saison qui s'annonce est donc une période de transition vers un retour à un fonctionnement normal très attendu par tous. Dans cet optique, les équipes d'animations des CPA sont pleinement mobilisées sur une offre sportive, artistique et culturelle diversifiée favorisant les relations conviviales et festives à destination de tous les publics.

Au fil des pages de cette brochure il est ainsi prévu une reprogrammation de certains évènements et animations particulières annulées, l'optimisation de l'offre d'activités

courantes pour s'adapter à vos souhaits, une offre jeunesse étoffée au plus proche des préoccupations d'une génération psychologiquement affectée par des mois d'isolement mais également des propositions innovantes à destination des personnes empêchées ou fragilisées mixant présentiel et distanciel.

Enfin, l'ajout à la Délégation de Service Public du CLAJE d'une Antenne Jeune attachée au CPA Bessie Smith dédiée à l'information Jeunesse mais aussi aux synergies inter-partenariales d'acteurs du territoire perpétuera le travail initié dès 2015 par le CLAJE, la régie de quartier Fécamp et la Camillienne.

Les membres du Conseil d'administration du CLAJE se joignent à moi pour vous souhaiter une très belle saison 2021-2022 au contact des professionnel.le.s du CLAJE pour faire le plein de nouvelles expériences personnelles et rencontres culturelles inédites.

Pour le CLAJE,



### **Richard STRUL**

Président du Claje et les membres du conseil d'administration

# Le CLAJE, une association

L'association CLAJE agit depuis plus de 40 ans dans le champ de l'animation. Son projet s'articule autour de quatre axes.

- Consolider les acquis concernant les loisirs et l'éducation populaire,
- Orienter son action en faveur de la jeunesse,
- Renforcer la mixité sociale,
- Développer l'animation globale dans l'arrondissement.

## **L' Assemblée Générale Ordinaire**

Une fois par an les adhérent.e.s sont convoqué.e.s à l'Assemblée Générale Ordinaire et votent le rapport moral et financier, le rapport sur les comptes de l'association, et élisent les membres du conseil d'administration.

## **Être adhérent.e et participer à la vie de l'association**

Votre participation à la gouvernance du CLAJE peut se traduire par une présence à l'Assemblée Générale Ordinaire mais aussi en étant élu.e au conseil d'administration. Cette dernière fonction implique une disponibilité plus grande. La gestion associative des activités de loisir et de culture est l'expression d'une volonté collective de prendre en main ce secteur et de lui assigner les objectifs suivants :

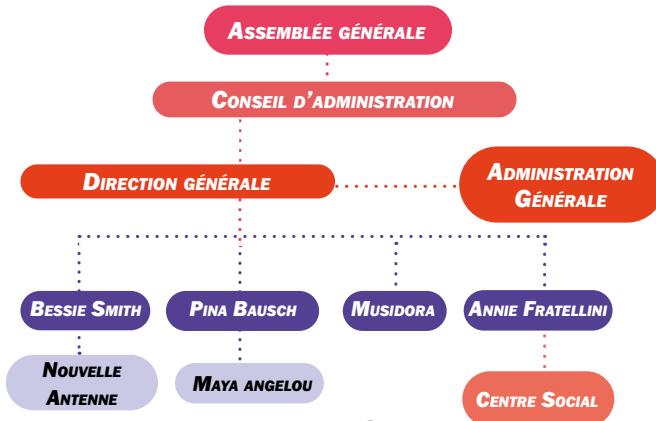
- Soutenir l'engagement citoyen,
- Promouvoir un certain rapport entre l'économique et le social,
- Favoriser l'accès du plus grand nombre à la culture,
- Affirmer davantage de mixité sociale.

## **Le Conseil d'administration**

Le conseil d'administration est composé d'adhérent.e.s élu.e.s par l'Assemblée Générale annuelle. Les membres élu.e.s assistent aux réunions du conseil. Celui-ci est constitué d'un bureau qui traite les affaires courantes.

### Les membres du Conseil d'administration :

*Richard Strul (Président), Marie-Pierre Van Butsele (Trésorière), Sébastien Corrieu (Secrétaire), Sylvie Favrel, Damien Piquemal, Richard Boucherat, David Chaouat, Nawal El Bekri, Luciana Leclerc, Eric Hasmonay, Isabelle Michaud, Nadine Moreau*



# 4 CENTRES PARIS ANIM' au service des usager.e.s

## Une pédagogie partagée

Mû par des idées de mixité sociale, culturelle, générationnelle et de genre, le centre s'adresse à tous et à toutes et s'appuie sur une pédagogie qui travaille davantage sur les potentialités des personnes que sur leurs manques. Nos équipes de professionnel.le.s, formées et diplômées, transmettent un savoir adapté. Elles tiennent compte du rythme d'apprentissage, de l'expérience et de la motivation de chaque usager.e pour établir une progression. Le partenariat demeure pour le CLAJE un objectif permanent dans l'émergence de projets et dans la réalisation d'événements. C'est aussi une forme de mutualisation des compétences pour dynamiser et amplifier des actions culturelles, artistiques ou des animations sociétales dans l'arrondissement.

## Des animations

Semaine de la Solidarité, Développement Durable, Festival 12X12, Festival des Cultures Urbaines, Dis moi dix mots, Semaine de la Francophonie...

## Des partenaires

Ville de Paris, Mairie du 12<sup>ème</sup>, Paris Anim', Caf Paris, Région Île-de-France, Écoles élémentaires et collèges du 12<sup>ème</sup>, Musée national de l'Histoire de l'Immigration, Bibliothèques, Conservatoire Paul Dukas, Centre Social CAF Charenton, Théâtre de la Ville, Université Sorbonne Nouvelle, Université de Bobigny, Ambassade du Pérou, Repair Café, Social Bar, Entraid'12, Transition 12, Maison du Zéro Déchet, RIPS, SOS Racisme, Centre Dumonteil, PMI Du 12, crèches de la rue Montgallet, CEMAFORRE, Club de lecture seniors, FCPE, ESAT Montgallet, Bastion de Bercy, Relais 59, Pôle emploi Mission Locale, Association de jeunes BPM, La Camilienne, Fondation Jeunesse Feu Vert, CRL 10, Ligue de l'enseignement... et bien d'autres encore.

## Évènements et expositions

De grandes thématiques traitées : citoyenneté, solidarité, développement durable... à travers des expositions, des conférences et des spectacles. Des travaux d'artistes amateurs ou confirmés. Entrée libre aux vernissages avec la possibilité de rencontrer les artistes.

## Concerts, spectacles, projections

La Ferronnerie - la salle de spectacle du CPA Pina Bausch - reçoit régulièrement du théâtre, des concerts, des performances et projections, ainsi que des spectacles jeune public. Elle accueille également des compagnies en résidence, afin de soutenir la création et développer l'offre culturelle de l'arrondissement.

## TAP

Le CLAJE accueille, chaque semaine, au sein de ces 4 centres, 476 enfants dans 34 ateliers dans le cadre du dispositif de TAP (Temps d'Activité Périscolaire). Cette nouvelle saison devrait permettre à la communauté éducative de stabiliser un mode de fonctionnement expérimenté depuis plusieurs années. Les enfants des écoles élémentaires connaîtront trois ateliers différents durant l'année scolaire. Poursuivre dans cette offre diversifiée permet ainsi d'ouvrir tous les enfants à des sensibilités artistiques et culturelles.

## Comité d'usagers

Le comité d'usagers est un outil permettant à ces derniers de prendre part activement à la vie du centre qu'ils fréquentent. Il vise à accompagner l'équipe professionnelle dans l'ouverture de pistes de réflexions, dans des propositions sur l'ensemble des activités du centre et la vie de quartier.



# LA JEUNESSE



## L'ACCUEIL INFORMEL

Chaque centre avec sa spécificité participe à cette offre jeunesse que ce soit parmi les activités courantes ou avec un accueil informel en lien avec leur territoire. La programmation de cet accueil combine des actions autour du socioculturel, de l'insertion socioprofessionnelle, des projets collectifs ou individuels, des séjours, des sorties et des soirées thématiques dans lesquels la pédagogie de la coconstruction en sera le carburant. Ces accueils collectifs de mineurs et de jeunes adultes ont 3 objectifs :

- Encourager des pratiques autonomes artistiques par des séances de coaching en s'appuyant sur les potentiels techniques des quatre centres
- Favoriser l'autonomie des jeunes et leur participation au fonctionnement et à la programmation des centres
- Accompagner les jeunes dans leur scolarité et leurs démarches d'insertion.

Les jeunes qui passent la porte d'un de ces équipements sont libres d'aller et venir. Un.e animateur.trice est toujours disponible pour les accueillir, répondre aux questions spécifiques à leur tranche d'âge tout en étant une force de proposition. Ces objectifs en direction de la jeunesse prendront corps avec le concours des acteurs jeunesse, de la communauté éducative de l'arrondissement, des dispositifs de la Ville de Paris (Paris 100% gratuit, Paris sport famille, que faire à Paris), du Contrat jeunesse d'arrondissement, de la CAF (les CLAS) ou des dispositifs de l'éducation spécialisée (par exemple avec la Fondation Feu Vert).

Par cette coopération inter-partenaire les réponses apportées seront plus appropriées et contribueront à retisser du lien social entre les jeunes et les institutions.

Pour les atteindre nous mettrons en œuvre cinq parcours d'engagement :

- **Le culturel et l'artistique**
- **Le sport**

- **L'insertion**
- **La citoyenneté**
- **La santé et la prévention**

Les jeunes pourront choisir l'un de ces parcours et planifieront avec l'animateur-trice : les échéances, les contenus et les étapes.

## **DES STAGES ET DES SÉJOURS**

Des stages seront programmés à chaque vacances scolaires dans les 4 CPA. Les séjours au printemps et en été, en région ou en Europe, qui revêtiront deux formes : l'une qui fera appel à un prestataire de service et l'autre qui se dénommera Séjour-chantier. Pour ce dernier les jeunes devront s'engager très tôt afin de participer à sa destination et à son organisation. Par ailleurs la saison sera parcourue d'événements dans et hors les murs. Un certain nombre d'entre eux seront le fruit de l'engagement des jeunes dans l'animation de l'arrondissement.

## **CPA PINA BAUSCH MAYA ANGELOU**

Pour rappel le CPA Pina Bausch s'est vu doté, en 2019, de l'antenne Maya Angelou qui résulte de l'extension de l'antenne Erard. Cette extension ne fut possible que grâce à une forte mobilisation des jeunes, des habitant.e.s de ce territoire et des partenaires associatifs avec un fort soutien de la mairie d'arrondissement. Cette antenne s'adresse à tous les publics. Elle a néanmoins vocation à proposer un accueil et des animations spécifiques à la jeunesse.

Ce CPA avec ses deux équipements devient particulièrement adapté aux problématiques jeunesse tournées vers la culture et l'artistique. En effet, Pina Bausch avec la Ferronnerie et le café culturel à Maya Angelou seront complémentaires pour sensibiliser les jeunes autour du spectacle vivant et de ses techniques de réalisation.

## **Accueil informel :**

Hors période des vacances scolaires les horaires de l'accueil informel à Maya Angelou sont les suivants :

- Lundi 17h00-19h00
- Mardi 17h00-19h00
- Accompagnement de projets  
19h00-22h00 (18-30 ans)
- Mercredi 15h00-18h00
- Accompagnement de projets  
19h00-22h00 (18-30 ans)
- Jeudi 16h30-19h00
- Vendredi 16h30-20h00
- Sports au Gymnase Léon Mottot  
18h00-19h30
- Samedi 14h00-18h00

## **CPA BESSIE SMITH**

Il s'appuiera sur son secteur musique avec son studio pour occuper pleinement sa place dans le cursus de la fiche Parcours Culturel et artistique. Comme tous les autres centres, il est en mesure de répondre aux demandes spontanées des jeunes durant la saison. Lors des vacances scolaires des actions spécifiques leurs seront programmées.

## **NOUVELLE ANTENNE**

L'ancien Local Inter-associatif, situé rue Claude Decaen, est désormais la nouvelle antenne du CPA Bessie Smith.

Cette nouvelle antenne sera composée d'un PIJ (point information jeunesse) et d'un espace de vie sociale au cœur de l'arrondissement.

La réouverture de ce lieu se fera en septembre et permettra aux habitant.e.s de profiter d'une grande diversité de services socioculturels.

## Petites vacances scolaires

En alternance avec Pina Bausch/Maya Angelou, le centre sera ouvert au minimum une semaine sur deux pour accueillir le public du lundi au vendredi de 10h00 à 18h00 pour sorties, soirées, stages, après-midi ludiques jeunes. L'accompagnement de projet, et notamment le BAFA citoyen se font par ailleurs sur rendez-vous.

## Vacances d'été

Pour les vacances d'été, une ouverture est prévue jusqu'au 29 juillet avec une reprise le 20 août.

## CPA ANNIE FRATELLINI

Né d'un profond désir de mettre en service ses divers moyens d'accès à la culture et à l'éducation, la place prépondérante de l'insertion des jeunes est l'enjeu essentiel des temps d'accueil au sein du centre. Des temps de coworking seront mis en place tout au long de l'année.

### Accueil informel (hors vacances scolaires)

- Mercredi de 14h00 à 17h00
- Samedi de 14h00 à 17h00

### Accueil projets jeunes majeurs

- Vendredi de 18h30 à 21h30

## Projet E-sport

Le CPA Fratellini accueille des jeunes lors de sa pratique libre le mercredi et samedi, proposant du jeu vidéo en ligne sur des PC survitaminés et des jeux de société modernes.

## CPA MUSIDORA

Le CPA Musidora accueille des jeunes pour des projets et des réunions en semaine. Ces temps se voudront orientés pour le travail et le coworking, mais la chaleur de l'accueil permettra aux jeunes participants de profiter de jeux de société et autres créations.

## Petites vacances scolaires accueil

Des sorties, soirées, stages, après-midi ludiques jeunes seront organisés pendant les petites vacances scolaires dans les centres.



# CAFÉ CULTUREL

Ce nouvel espace de convivialité est intégré dans l'Antenne Maya Angelou. Il est un lieu d'initiative citoyenne où se rencontrer, travailler et agir ensemble en seront le carburant.

## Un comité de pilotage

Il a été créé un comité de pilotage avec les 3 associations initiatrices du projet. Une convention, qui comporte les objectifs artistiques, socioéducatifs et socioculturels, a été signée par les trois associations.

## Un comité d'usagers

Ce comité a pour mission de rédiger le règlement intérieur du lieu et sera consulté sur la programmation. Il sera un outil de concertation ouvert à tous et toutes y compris à d'autres associations, notamment les amicales de locataires de la résidence, mais également aux bailleurs sociaux. Cette concertation permettra aux usager.e.s (jeunes et moins jeunes) de prendre part activement à son fonctionnement et d'y apporter, s'il y a lieu, des ajustements. Il se réunit en fonction des demandes. Lieu de débats, d'échanges et de propositions il nourrira l'émergence de projets.

Ce comité sera consulté lors de la programmation des animations particulières de l'antenne Maya Angelou.

Il fonctionne comme un espace de partage de savoirs et de compétences (un coworking).

D'ores et déjà des liens réguliers ont été noués avec des associations sur différentes thématiques :

### La solidarité entre habitant.e.s avec 12 SOURRIES

Actions prévues : *Cuisine, permanence écrivain public, lutte contre l'isolement, lien entre les familles et l'école, accueil des seniors isolés.*

### Une démarche écologique et citoyenne avec La Baleine

Actions prévues : *AMAP, rencontres/débats autour de l'écologie, repas partagés, animations sur l'agriculture urbaine...*

### L'implication des jeunes

#### Avec BPM(Bitume.Plume.Musique)

Actions prévues : *Café philosophique musical (Grunt), Street Art, expositions, soirées thématiques...*

Ces liens de coopération et de réalisation se retrouveront dans les animations particulières, les événements dans et hors les murs qui traiteront de l'urgence climatique ou des valeurs républicaines.

Le planning d'ouverture est à consulter sur place ou sur notre site Internet.

[HTTPS://CAFEMAYA.FR/](https://CAFEMAYA.FR/)



# LE PROJET SOCIAL

En janvier 2018, le Centre Paris Anim' Annie Fratellini était labellisé centre social. En 2019, la CAF a renouvelé sa confiance et le CPA-Centre Social a obtenu l'agrément jusqu'en 2022 ! La programmation repose sur deux axes : la participation des habitant.e.s et l'accompagnement des familles.

CPA

**Centre Social  
Annie Fratellini**

36 Quai de la Rapée,  
Paris 12<sup>ème</sup>

Tél. : 01.43.40.52.14  
villiot@claje.asso.fr

## Participation des habitant.e.s

<b>INFORMATIQUE</b>	Lundi	14h00-15h30	16 ans et +	PAF : 15€ par trimestre
<b>LUTTE CONTRE LA FRACTURE NUMÉRIQUE</b>	Mardi	10h00-11h30	16 ans et +	PAF : 15€ par trimestre
<b>ALPHABÉTISATION NIVEAU 1</b>	Mardi et Jeudi	10h00-12h00	16 ans et +	PAF : 30€ à l'année
<b>ALPHABÉTISATION NIVEAU 2</b>	Mercredi et Vendredi	11h00-13h00	16 ans et +	PAF : 30€ à l'année
<b>FLE</b>	Mardi et Jeudi	13h00-15h00	16 ans et +	PAF : 30€ à l'année
<b>ACCUEIL INFORMEL JEUNES</b>	Mercredi et Samedi	14h00-17h00	12-17 ans	PAF : 2€ à l'année
<b>ACCUEIL PROJET JEUNES MAJEURS</b>	Vendredi	18h30-21h30	18 ans et +	PAF : 2€ à l'année
<b>PERMANENCE ÉCRIVAIN PUBLIC</b>	Jeudi	10h00-13h00	16 ans et +	Gratuit Sur rendez-vous
<b>REPAIR CAFÉ ET REPAIR KIDS</b>	1 Samedi tous les 2 mois	10h00-13h00	Tout public	Gratuit
<b>SORTIE CULTURELLE ET BALADES CONVIVIALES</b>	1 Samedi par mois	14h00-17h00	18 ans et +	PAF : 3€ par sortie
<b>DÉTENTE DU CORPS ET DE L'ESPRIT</b>	Mardi	10h00-11h00	16 ans et +	PAF : 15€ à l'année

PAF = Participation Aux Frais

# Accompagnement des familles

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE				
<b>ÉLÉMENTAIRE</b>	Lundi et Jeudi	16h30-18h00	7-11 ans	
<b>COLLÈGE GROUPE 1</b>	Mardi et vendredi	16h30-18h00	12-17 ans	PAF : 15€ à l'année
<b>COLLÈGE GROUPE 2</b>	Mardi et Jeudi	18h00-19h30	12-17 ans	
ATELIERS PARENTS BÉBÉS /ENFANTS				
<b>DÉCOUVERTE DE LA MOTRICITÉ LIBRE</b> En partenariat avec l'association <b>Mome en Famille</b>	2 Jeudis par mois	10h00-11h00	6 à 36 mois	
<b>EXPLORATION ARTISTIQUE</b> En partenariat avec l'association <b>Attrape Nuages</b>	2 Mercredis ou Samedis par mois	10h00-11h00	6 à 36 mois	PAF : 2€ par atelier/famille
<b>ATELIERS PARENTS/ENFANTS</b> En partenariat avec l'association <b>Crok Ciné</b>	1 Samedi tous les 2 mois	10h00-12h00	6 ans et +	
PARENTS				
<b>GROUPE D'ÉCHANGE ENTRE PARENTS</b> En partenariat avec <b>l'Ecole de Parents Parisiens</b>	1 Samedi par mois	10h00-12h00	18 ans et +	Gratuit sur inscription
<b>CAFÉ DES PARENTS</b> En partenariat avec l'association <b>Crok Ciné</b>	1 Jeudi tous les 2 mois	09h30-11h30	18 ans et +	PAF : 2€ par atelier
<b>ATELIER THÉÂTRE PARENTS</b> En partenariat avec l'association <b>Ma famille c'est la tienne</b>	Vendredi	14h00-16h00	18 ans et +	PAF: 6€ pour 4 séances
FAMILLE				
<b>SPECTACLE LECTURE CONTES</b> En partenariat la bénévole <b>Sonia Darmon</b>	1 Mercredi ou samedi par mois	14h00-15h00	3 ans et +	Gratuit sur inscription
<b>SORTIES CULTURELLES ET LOISIRS</b>	2 sorties par vacances scolaires	14h00-17h00	3 ans et +	PAF : 3€ adultes 2€ enfants par sortie
<b>PERMANENCE VACANCES FAMILLES</b>	Lundi (d'avril à juin)	14h00-16h00	18 ans et +	Gratuit sur inscription

# PRATIQUER UNE ACTIVITÉ

Les 50 centres de la Ville de Paris sont gérés, dans le cadre de la procédure des marchés publics, par des associations et des fédérations. Ces centres Paris Anim' proposent une large palette d'activités culturelles, artistiques et sportives ouvertes à toutes et tous, sur un rythme hebdomadaire ou autre.

Vous pouvez consulter toutes les activités des centres sur [quefaire.paris.fr](https://quefaire.paris.fr)

Au Claje, les cours sont assurés par des professeur.e.s diplômé.e.s et des animateur.trice.s technicien.ne.s qualifié.e.s. L'offre diversifiée répond à notre objectif de vous faire découvrir une discipline ou d'approfondir vos connaissances. Vous trouverez dans ce document le programme des activités et les stages des CPA Musidora, Annie Fratellini, Bessie Smith, Pina Bausch et l'antenne Maya Angelou.

## EN LIGNE

*Vous pouvez vous inscrire en ligne sur <https://claje.aniapp.fr>*

### Comment ça marche ?

Les activités ont lieu toutes les semaines (sauf pendant les vacances scolaires où il n'y a que des stages) de septembre à juin. L'inscription est valable pour cette période. Vous pouvez vous inscrire à une ou plusieurs activités de votre choix, à un créneau horaire précis. Nous ne proposons pas de cours à la carte ou à l'unité.



### Loisirs et handicaps

Les centres proposent des activités ouvertes à tous et toutes et sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toute information concernant les dispositions « Accessibilité et handicap », veuillez contacter le ou la responsable du centre.

### Quand m'inscrire ?

- Pour un renouvellement d'une même activité, même jour, même heure:
- **DU 23/08/2021 AU 03/09/2021**
- Toutes et tous les usager.e.s qui pratiquent une activité courante durant la saison 2020/2021 peuvent s'inscrire dans la même activité, même jour, même heure (dans la limite des places disponibles).
- Pour une nouvelle inscription:

### À PARTIR DU 4 SEPTEMBRE 2021

- pour toutes les personnes qui veulent pratiquer une activité.
- Les inscriptions sont également possibles en cours d'année (dans la limite des places disponibles).

# Comment s'inscrire ?

**1** 

**Faites votre choix**  
parmi les 500 créneaux proposés dans l'ensemble des centres en consultant notre programme d'activités ou rendez-vous sur notre application web :

<https://claje.aniapp.fr>

**2** 

## Préparez les pièces justificatives

indispensables à l'inscription, par ordre de priorité :

- Attestation de la Caisse des Ecoles indiquant le quotient familial pour le périscolaire (- d'un an);
- A défaut, l'attestation de la Caisse d'Allocations Familiales indiquant le quotient familial (- de 3 mois) ;
- A défaut, l'avis d'imposition 2021 sur les revenus 2020

**3** 

## Créez votre compte en ligne

sur la nouvelle application <https://claje.aniapp.fr>

N'oubliez pas de télécharger les pièces justificatives (à défaut de justificatif, le tarif QF10 sera appliqué)

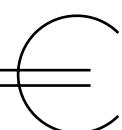
**4** 

**Présentez-vous au centre** où l'activité est proposée, avec l'ensemble des pièces justificatives (à défaut de justificatif, le tarif QF10 sera appliqué).

ou

**Inscrivez-vous en ligne**, avec l'ensemble des pièces justificatives.

Attention, votre inscription n'est valide qu'une fois le QF validé par nos équipes.

**5** 

## Réglez

Sur place, les moyens de paiement sont : Chèque, Espèces, Carte Bancaire, Prélèvements SEPA, Chèques-Vacances, Coupon Sport, Ticket Loisir.

Si vous payez en ligne, vous aurez des frais de commission bancaire (1.9% de la somme +20cts).

Attention, en cas d'annulation de l'activité ou de remboursement, ces frais ne vous seront pas remboursés.

**6**   
SEPT. 2021

•  
•  
•  
•  
•  
•

## FIN DES ACTIVITÉS

**2**   
JUILLET 2022

# TARIFICATION

## Calculez votre Quotient Familial (QF)

Afin de favoriser l'accès des centres au plus grand nombre, les tarifs sont calculés en fonction de la composition et des ressources de chaque foyer, de l'âge (plus ou moins de 26 ans) et de la durée des différentes activités (de 20min à 3h).

### Mes ressources mensuelles

$$\frac{\text{Revenu fiscal de référence}}{12 \text{ mois}} = \text{€}$$

### Déterminer le nombre de parts

Situation Familiale (fiscallement)	Nombre de parts
Personne seule	1
Couple	2
1 <sup>er</sup> enfant à charge	+ 0,5
2 <sup>ème</sup> enfant à charge	+ 0,5
3 <sup>ème</sup> enfant à charge	+ 1
Au-delà de 3 enfants à charge	+ 0,5
Enfant handicapé	+ 0,5

Nombre de parts du foyer: \_\_\_\_\_

### Déterminer mon Quotient

Groupe Tarifaire	Quotient Familial
≤ 234€	QF 1
≤ 384€	QF 2
≤ 548€	QF 3
≤ 959€	QF 4
≤ 1 370€	QF 5
≤ 1 900€	QF 6
≤ 2 500€	QF 7
≤ 3 333€	QF 8
≤ 5 000€	QF 9
> 5 000€	QF 10

### Calculer mon groupe tarifaire

$$\frac{\text{Ressources mensuelles du foyer} + \text{Prestations familiales}}{\text{Nombre de parts}} = \\ \text{Mon Groupe Tarifaire}$$

### Conditions particulières

Pour les activités nécessitant plusieurs séances dans la semaine (selon CLAJE) il est appliqué un forfait horaire de 3h. Vous avez la possibilité d'échelonner les paiements. Si des changements familiaux ou personnels ont pu intervenir et si vous nous en fournissez les justificatifs avant le 30 septembre 2021, nous en tiendrons compte. Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de modifier votre fiche d'inscription.

# Exemples

- 1. Sarah vit seule et a des ressources mensuelles de 1600€. Elle a 30 ans et veut s'inscrire en Arts plastiques (2h).

$$\text{Calcul } \frac{1600}{1} = 1600$$

- En se reportant au tableau des groupes tarifaires (cf déterminer mon quotient familial), elle est en QF6.

- Se reporter à la grille « Activités courantes plus de 26 ans » au croisement des lignes 2h et QF6. **Son tarif est donc de 350,39€ l'année.**

- 2. La Famille HIXE (2 adultes, 2 enfants de moins de 26 ans) ont des ressources mensuelles de 3500€.

- Nombre de parts:  
Couple = 2 parts + 0,5 part par enfant. **Soit 3 parts.**

$$\text{Calcul } \frac{3500}{3} = 1167$$

- En se reportant au tableau des groupes tarifaires (cf. déterminer mon quotient familial), **la famille est en QF5.**

## ACTIVITÉS COURANTES (HEBDOMADAIRE) JUSQU'À 26 ANS INCLUS

Durée	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
45'	75,97	81,77	117,98	163,43	209,93	233,36	268,28	303,29	401,44	504,03
1h	82,36	88,64	127,81	177,16	227,56	252,89	290,76	328,74	432,67	531,91
1h15	88,64	95,50	137,62	190,64	245,08	272,41	313,01	354,08	460,55	555,33
1h30	95,02	102,25	147,56	204,37	262,72	291,94	335,49	379,38	495,11	595,47
2h	107,69	115,97	167,21	231,59	297,74	330,76	380,22	430,04	553,10	632,27
2h30	126,63	136,32	196,67	272,41	350,05	389,09	447,20	505,78	647,89	732,63
3h	145,67	156,92	226,26	313,36	402,70	447,55	514,41	581,75	737,10	844,15

## ACTIVITÉS COURANTES (HEBDOMADAIRE)

## PLUS DE 26 ANS

Durée	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
45'	82,36	88,64	127,80	177,15	227,56	252,88	290,76	328,74	434,90	546,41
1h	88,64	95,50	137,62	190,64	245,08	272,41	313,01	354,07	466,12	573,17
1h15	95,02	102,24	147,57	204,38	262,72	291,94	335,49	379,38	494,00	595,47
1h30	101,30	109,11	157,39	217,98	280,23	311,35	357,85	404,59	527,45	634,50
2h	113,96	122,72	177,03	245,30	315,25	350,39	402,70	455,37	585,44	669,07
2h30	132,90	143,19	206,50	286,01	367,56	408,51	469,57	530,99	680,22	769,43
3h	152,07	163,67	236,09	326,85	420,22	466,96	536,66	606,96	769,43	880,95

Le tarif prévu pour une durée hebdomadaire de 3 heures pour une même activité s'applique de manière forfaitaire aux horaires effectués au-delà de ces 3 heures.

## CHORALE (RÉUNISSANT ENTRE 21 ET 50 USAGERS INCLUS) 2 HEURES

Âge	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
- 26 ans	53,85	57,99	83,55	115,62	148,63	165,20	189,92	214,78	284,36	356,84
+ 26 ans	56,92	61,30	88,51	122,61	157,51	174,91	201,17	227,44	301,08	378,03

## MUSIQUE SEMI-COLLECTIF

## JUSQU'À 26 ANS INCLUS

Durée	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1h	127,30	137,16	197,80	273,97	352,07	391,29	449,77	508,61	672,92	844,90
1h15	137,01	147,77	213,00	294,81	379,17	421,50	484,19	547,81	716,27	882,08
1h30	146,86	158,21	228,38	316,03	406,45	451,71	518,96	586,97	770,05	945,85
2h	166,44	179,45	258,79	358,13	460,63	511,77	588,17	665,34	860,22	1 004,31

## MUSIQUE SEMI-COLLECTIF

## PLUS DE 26 ANS

Durée	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1h	136,23	146,77	211,61	293,08	376,64	418,58	481,10	544,09	719,62	904,22
1h15	146,04	157,13	226,88	314,18	403,73	448,58	515,66	582,99	762,65	939,40
1h30	155,70	167,67	241,99	335,10	430,65	478,40	550,05	621,72	814,30	1 000,98
2h	175,14	188,59	272,19	377,11	484,45	538,41	618,99	699,74	903,83	1 055,51

## STAGES (TARIF HORAIRE)

Âge	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
- 26 ans	2,35	2,35	2,35	2,35	2,35	2,35	2,35	2,35	2,35	2,35
+ 26 ans	2,96	3,08	4,14	5,56	6,75	7,57	8,63	9,70	13,38	15,61

## SÉJOURS (TARIF JOURNALIER)

Destination	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
Île de France	4,97	5,08	6,99	9,11	11,13	12,42	14,32	16,10	21,19	26,76
Régions	6,99	7,10	9,70	12,79	15,74	17,39	20,12	22,72	30,11	37,91
à l'Étranger	9,11	9,24	12,42	16,45	20,24	22,49	25,91	29,24	39,03	49,07

# CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION

## TARIFS D'ACTIVITÉS

Par arrêté municipal la Ville de Paris a fixé le 11 juin 2021 les tarifs des activités des Centres Paris Anim pour la saison 2021-2022 et applicables à compter du 1er septembre 2021 (se reporter pour plus de détails aux grilles tarifaires). Ces tarifs forfaitaires tiennent compte de l'arrêt des activités pendant les vacances scolaires et fêtes légales. Durant celles-ci, nous pouvons proposer aux enfants, adolescents et adultes des stages dont les prix sont aussi fixés par la Ville de Paris.

Aucun règlement « à la séance » des activités n'est autorisé. Toutefois, une inscription en cours d'année est possible, le tarif est alors calculé au prorata temporis des séances restantes à partir du 2 novembre 2021. Les Tickets-Loisirs, les Chèques-Vacances, Coupons-sports et participation CE sont acceptés sur place hors inscription web, cependant ils ne sont en aucun cas remboursés. Le montant à régler se fait dans sa totalité lors de l'inscription, avant le premier cours pour la saison. Il vous est possible de payer les activités annuelles de façon échelonnée en trois versements par mandat de prélèvement SEPA (prévoir un RIB) aux accueils des Centres Paris Anim du CLAJE. Les modalités d'application vous seront précisées lors de l'inscription. Des frais et commissions de services administratif et bancaire (1,9 % TTC + 0,20 € TTC) sont comptés en sus des tarifs d'activités lors de la transaction de paiement pour toutes les inscriptions réalisées via internet. Le paiement par carte bancaire est accepté dans tous les centres Paris Anim gérés par le CLAJE. Aucun animateur ou professeur d'activité n'est autorisé à percevoir un quelconque règlement ou document administratif : seuls les personnels des accueils des Centres du CLAJE y sont habilités.

Toute personne majeure ou mineure n'étant pas à jour de son règlement se verra refuser l'accès

au cours. Dans ce cas le mineur demeure sous la responsabilité du responsable légal.

**Cours d'essai :** Le premier cours effectué du 6 au 18 septembre 2021, est considéré comme un cours d'essai. Passée cette période, vous avez 7 jours après votre date d'inscription pour effectuer votre cours d'essai. Sans avis contraire de votre part au bout de 72 heures, l'inscription sera définitive que vous ayez été présent(e) ou non et votre règlement par chèque, espèces ou prélèvement SEPA sera encaissé. Si vous vous êtes inscrit(e) à plusieurs activités, le cours d'essai est limité à deux activités maximum, le reste étant considéré comme une inscription ferme et définitive. Seul(e) l'animateur/trice-technicien/ne ou professeur(e) est habilité(e) à juger du niveau d'un élève et se réserve le droit d'orienter celui-ci vers un cours plus adapté s'il existe.

Pour tous les stages, le règlement ne peut s'effectuer qu'en une seule fois.

**Dispositions exceptionnelles consécutives à la situation de la saison 2020-2021** (extrait de l'arrêté tarifaire du 11/06/2021 applicable au 1/09/2021, art.5.5) :

Les usager.ère.s des centres Paris Anim' bénéficient, après la levée des restrictions sanitaires, de la poursuite des prestations non effectuées au titre de la saison 2020/2021 du fait de l'impact des mesures sanitaires sur le fonctionnement de ces équipements.

Dans ces conditions, la Ville de Paris a décidé des dispositions suivantes :

- Pour les usager.ère.s souhaitant se réinscrire à une saison complète d'activité (2021/2022) : les usager.ère.s inscrit.e.s à une activité durant la saison 2020/2021 et n'ayant pu bénéficier de la totalité de celle-ci du fait de l'état d'urgence sanitaire, bénéficieront d'un avoir dont le montant correspondra au coût total de l'abonnement annuel qu'ils.elles ont acquitté durant la saison 2020/2021, proratisé en fonction du nombre de séances qui n'ont pas été tenues (même si une partie de ce coût total a pu être compensé

par un avoir précédent générée au titre de la saison 2019/2020). De fait, le montant de cet avoir équivaudra à la part du montant annuel d'abonnement tel que prévu dans l'arrêté tarifaire pris pour la saison 2020/2021 correspondant aux dites séances. Cet avoir pourra être mobilisé lors de leur réinscription à une activité au titre de la saison 2021-2022, dans le même centre ou dans un centre géré dans le cadre du même contrat par la même association gestionnaire, par les usager.ère.s concerné.e.s ou par un membre du même foyer ;

- Pour les usager.ère.s ne souhaitant pas se réinscrire à une saison entière d'activité (2021/2022) : les usager.ère.s se verront proposer par l'association gestionnaire de leur centre Paris Anim', les deux possibilités suivantes, dont la mise en œuvre éteindra l'avoir constitué sur la saison 2020/2021 :

- o ratrappage durant la session 2021/2022, dans la même discipline, des seules séances non tenues durant la saison 2020/2021;

- o ratrappage durant la session 2021/2022 du nombre de séances non tenues durant la saison 2020/2021, dans le cadre d'un « parcours découverte » dans une autre discipline, si l'effectif le permet,

- Si aucune de ces deux possibilités de ratrappage ne peut être offerte par le gestionnaire à un.e usager.ère malgré sa demande, l'usager.ère pourra bénéficier d'un remboursement correspondant au montant de son avoir.

Il est de plus rappelé ou précisé que :

- Pour le calcul de l'avoir, les séances prévues en présentiel mais tenues en distanciel durant la saison 2020/2021, sont effectivement des séances incluses dans l'abonnement ;

- Les usager.ère.s qui auront choisi de ne pas se réinscrire à une activité au titre de la saison 2021/2022 (en mobilisant leur avoir généré au titre de la saison 2020/2021), et/ou qui auront refusé de bénéficier de séances de ratrappage alors que cette possibilité leur aura été proposée par l'association gestionnaire de leur Centre Paris Anim', ne

pourront exiger en raison de ces choix et pour ce seul motif, de remboursement au titre des séances non tenues en 2020/2021.

- Les gestionnaires ne pourront se voir opposer un avoir constitué au titre de la saison 2019/2020 et non mobilisé au cours de la saison 2020/2021, lors d'une inscription à une activité durant la saison 2021/2022. Le système d'avoir mis en place par la Ville est en effet prévu pour assurer une continuité de prestation à laquelle l'usager.ère a droit.

## QUOTIENT

Toutes les activités régulières ainsi que les stages adultes (+26 ans) sont soumises à l'application du quotient familial. Il vous appartient de nous fournir les pièces justificatives à jour à la date d'inscription correspondant aux nom et adresse du représentant familial pour la validation du QF. L'absence de pièce ou la présentation d'un document inexploitable entraînera ipso facto le passage au tarif correspondant au quotient familial maximum (QF 10).

Les pièces justificatives à fournir par ordre de priorité : la notification de tranches tarifaires de la Caisse des Écoles (la plus récente) ; à défaut, l'attestation du QF de la CAF (moins de 3 mois) ; à défaut l'avis ou les avis d'imposition 2021 sur les revenus 2020 (ASDIR : Avis de Situation Déclarative à l'Impôt sur le Revenu) correspondant au foyer fiscal ; l'attestation de la CAF pour les allocataires du RSA, de l'AAH ou de l'ASE (QF1 applicable uniquement pour l'ayant droit). Les étudiant(e)s, apprenti(e)s, volontaires ou en contrat de service civique, bénéficiaires de la Garantie Jeunes, bénéficient du QF 2 sur présentation du justificatif correspondant (sauf s'ils ou elles relèvent du QF 1) : carte d'étudiant ou certificat de scolarité; contrat d'apprentissage; carte de volontaire du service civique ou contrat de service civique; notification d'octroi de la Garantie Jeunes ou justificatif de versement de la Garantie Jeunes.

Des changements familiaux ou personnels peuvent intervenir, et dans ce cas nous en tiendrons compte si vous nous fournissez les justificatifs avant le 30 Septembre 2021. **Au-delà de cette date aucune modification ne pourra être prise en compte concernant l'inscription effectuée.** Veuillez vous reporter aux grilles tarifaires pour connaître

vos droits et vos obligations. Certaines prestations n'entrent pas dans le champ d'application du quotient familial. Se renseigner dans les centres.

## **RETARDS / ABSENCES**

Un(e) usager(e) absent(e), en retard, ou devant partir de son cours avant l'heure ne pourra prétendre à aucun rattrapage ou remboursement. Des absences répétées sans justification pourront provoquer une exclusion de l'activité sans remboursement et remettre en question le renouvellement d'inscription l'année suivante.

## **ANNULATION REBOURSEMENT**

Le remboursement n'est possible que dans le cas de circonstances exceptionnelles dûment justifiées (arrêt définitif de l'activité pour motif médical, déménagement, perte d'emploi, motif professionnel). **Les remboursements sont calculés au prorata des séances restant à effectuer au jour de la demande** accompagnée du justificatif correspondant (certificat médical de contre-indication définitive, attestation Pôle Emploi, attestation employeur) et d'un RIB.

**Cette demande devra être faite par email à l'adresse charenton@claje.asso.fr ou par lettre recommandée** avec accusé de réception (cachet de la poste faisant foi) à l'adresse suivante : CLAJE, 291 rue de Charenton, 75012 Paris. Le décompte du remboursement se fera à partir de la date de réception du courrier recommandé. Les sommes inférieures à 10€ ne sont pas remboursées. Nous vous rappelons que nous ne remboursons pas les Tickets-Loisirs, chèques-vacances, bons CAF, coupons sports et participation CE (en cas d'interruption d'activité). Nous pouvons être amenés à annuler une activité en cours d'année, notamment si le nombre de participant(e)s est insuffisant. Dans ce cas, le remboursement des sommes perçues sera reversé au prorata temporis pour libérer notre association de tout engagement.

Défaut de paiement : le non paiement des sommes dues lors de l'inscription par le fait d'une opposition bancaire dont l'usager est à l'origine

(rejet de prélèvement automatique, émission d'un chèque sans provision ou émis sans autorisation bancaire) entraîne des frais d'un montant forfaitaire de 20€ par opération qui seront facturés en supplément sans pour autant se substituer au règlement restant à percevoir

## **DROIT A L'IMAGE**

Lors de votre inscription, ou de celle d'un tiers, vous acceptez le fait, à la lecture des présentes conditions générales d'inscription, que votre image ou celle du mineur (photos ou vidéos prises durant la pratique des activités hebdomadaires, stages et événements exceptionnels organisés par nous) soit utilisée à des fins non commerciales de communication interne ou externe de l'association Claje, ainsi qu'à son usage dans le domaine public par les médias dans le secteur de l'information exclusivement. Sur simple demande écrite auprès du centre tout usager peut demander que son image ne soit pas utilisée.

## **RÈGLEMENT INTÉRIEUR**

Les usagers et les personnes accompagnant les mineurs s'engagent à respecter le règlement intérieur du centre. Il est rappelé que toute personne présente dans un cours doit obligatoirement être en règle de ses cotisations ou avoir obtenu une autorisation du centre. Tout comportement perturbant le déroulement des activités ou nuisant à l'ambiance générale pourra entraîner l'exclusion de l'activité et/ou du centre de la personne concernée.

## **RESPONSABILITÉ**

Le centre n'est responsable des mineurs que pendant les créneaux horaires de l'activité. Tout mineur doit être accompagné à l'entrée et la sortie de l'activité. La direction du centre décline toute responsabilité en cas de :

- fermeture des équipements de la Ville de Paris où se déroulent les activités. Les usagers des centres ne pourront prétendre au remboursement des sommes versées du fait de cette fermeture.
- perte, vol ou détérioration de tout objet dans les centres ou dans les équipements sportifs de la Ville de Paris. Les objets de valeurs doivent être

conservés dans la salle d'activité sous la vigilance de leurs propriétaires.

## **CERTIFICAT MÉDICAL**

Un certificat médical d'aptitude à la pratique physique, sportive, de mise en forme et de la danse n'est plus obligatoire. Cependant il vous est fortement conseillé de vérifier auprès d'un médecin votre capacité à suivre ces activités. Par ailleurs nous attirons votre attention sur le fait que vous pouvez souscrire une garantie d'assurance complémentaire spécifique et/ou G.A.V. (Garantie Accidents de la Vie), à votre demande et à vos frais.

## **ACTIVITÉ EN CONCESSION SPORTIVE**

Horaires d'activités : les horaires indiqués sont les entrées et sorties des établissements sportifs. Le temps d'activité comprend le passage au vêtement.

## **OBSERVATIONS PARTICULIÈRES**

Nous tenons à vous informer que la Caisse d'Allocations Familiales de Paris met à notre disposition un service internet à caractère professionnel - CAF Partenaires - qui nous permet de consulter directement les éléments de votre dossier d'allocations familiales nécessaires à l'exercice de notre mission. Nous nous réservons le droit, dans les cas de non-respect des règles liées au paiement de l'activité et aux conditions générales d'inscription, de transmission de données personnelles erronées ou usurpées portant préjudices, d'engager une procédure administrative et/ou judiciaire s'il y a lieu.

## **PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES**

Dans le cadre de l'exécution du contrat nous liant, l'ASSOCIATION CLAJE est amenée à collecter, auprès de vous, un certain nombre de données personnelles vous concernant, concernant vos enfants, notamment sensibles, afin de prendre en compte vos activités et d'assurer la gestion administrative de votre dossier. Ces données sont strictement nécessaires à l'exécution du contrat et au respect d'obligations légales. A ce titre,

l'ASSOCIATION CLAJE agit en tant que Responsable de traitement et est donc responsable du respect des obligations issues du Règlement européen n°2016/679 dit Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) concernant la collecte et le traitement des données à caractère personnel réalisés dans le cadre de l'exécution du contrat. Ce traitement est inscrit au registre des activités de traitements de l'ASSOCIATION CLAJE. Conscients de la sensibilité de ces informations, nous avons à cœur de vous assurer de notre engagement au respect des obligations légales et réglementaires nous incombant et de vous garantir un niveau maximum de confidentialité. A ce titre, l'ASSOCIATION CLAJE a désigné un Délégué à la Protection des Données (DPO) et met en œuvre toutes les mesures de sécurité techniques et organisationnelles nécessaires à la protection de vos données. Vos données sont conservées 5 (cinq) ans à compter de la fin de la relation contractuelle. Seules les personnes habilitées de l'ASSOCIATION CLAJE ont accès à vos données. Dans le cadre de la gestion de notre billetterie informatique liée aux événements et spectacles du CLAJE, nous pouvons être amenés à communiquer des données nominatives à notre partenaire DIGITICK. En dehors des transmissions aux organismes habilités, l'ASSOCIATION CLAJE ne communiquera jamais vos données à des tiers ou à des organismes externes sans votre accord exprès. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation au traitement et d'effacement. Pour en savoir plus sur l'utilisation de vos données et sur vos droits, veuillez consulter notre Politique de protection des données ou contacter notre Délégué à la Protection des Données (DPO) à l'adresse suivante : rgpd@claje.asso.fr .

## **ADHÉSION AU CLAJE**

L'adhésion (16 ans minimum) à l'association CLAJE est facultative. Elle donne la possibilité de participer à la vie de l'association. Son montant est de 2€ par saison et ne fait pas l'objet d'un remboursement. Les informations contenues dans ce programme édité annuellement en Juillet sont susceptibles de changements. La version numérique accessible via le site <https://claje.asso.fr/> est à jour des dernières modifications.

ACTIVITÉS  
ENFANTS  
**2-11 ANS**

# ACTIVITÉS MANUELLES

## ARTS PLASTIQUES

4-7 ANS	MUSIDORA
Mercredi	15h45-17h00
8-12 ANS	MUSIDORA
Mercredi	17h00-18h30
6-7 ANS	BESSIE SMITH
Samedi	09h30-11h00
8-12 ANS	BESSIE SMITH
Samedi	11h00-12h30
3-5 ANS	BESSIE SMITH
Jeudi	17h00-18h00

## ARTS PLASTIQUES & POP CULTURE

7-11 ANS	BESSIE SMITH
Samedi	14h00-16h00

1 semaine sur 2 // Tarif 1h

## ARTS PLASTIQUES CIVILISATIONS & MUSÉES

8-13 ANS	PINA BAUSCH
Samedi	10h30-12h30

## BD MANGA

9-12 ANS	MAYA ANGELOU
Mercredi	14h15-16h15

## BD & ILLUSTRATION NOUVEAU

9-12 ANS	MUSIDORA
Lundi	17h00-18h30

## COUTURE

9-12 ANS	BESSIE SMITH
Mardi	17h30-19h00

## COUTURE CRÉATIVE NOUVEAU

8-12 ANS	MUSIDORA
Mercredi	14h00-15h30

## DESSIN

6-11 ANS	BESSIE SMITH
Mercredi	17h00-18h15

## DESSIN PEINTURE

7-11 ANS	PINA BAUSCH
Mardi	17h00-18h30
9-14 ANS	PINA BAUSCH
Lundi	17h00-18h30

## MAQUETTE

6-10 ANS	PINA BAUSCH
Jeudi	17h00-19h00

## MOSAÏQUE NOUVEAU

8-12 ANS	MUSIDORA
Jeudi	17h00-18h30

## SCULPTURE SUR TERRE

6-11 ANS	BESSIE SMITH
Mercredi	15h00-17h00

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## ACCROGYM

4-6 ANS	BESSIE SMITH
Mercredi	13h30-14h30

## CAPOEIRA

5-6 ANS	PINA BAUSCH
Mercredi	14h30-15h30

L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot

6-11 ANS	BESSIE SMITH
Vendredi	17h00-18h30

6-11 ANS	MAYA ANGELOU
Lundi	●● 17h00-18h30
Lundi	● 17h00-18h30
Vendredi	17h00-18h30

7-11 ANS	PINA BAUSCH
Mercredi	15h30-16h30

L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot

## ESCALADE

8-9 ANS	BESSIE SMITH
Mardi	● 17h00-18h00

9-10 ANS	BESSIE SMITH
Vendredi	● 17h00-18h00

10-12 ANS	BESSIE SMITH
Mardi	18h15-19h30

10-14 ANS	BESSIE SMITH
Vendredi	18h15-19h30

L'activité a lieu au gymnase Reuilly

## ÉVEIL À LA GYM

3-5 ANS	MUSIDORA
Jeudi	17h00-18h00

3-4 ANS	PINA BAUSCH
Samedi	15h00-15h45

4-5 ANS	PINA BAUSCH
Samedi	14h00-15h00
Samedi	15h45-16h45

6-8 ANS	PINA BAUSCH
Samedi	16h45-17h45

## FUTSAL

8-12 ANS	PINA BAUSCH
Mardi	17h00-18h00

L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot

## JUDO

4-5 ANS	MUSIDORA
Mercredi	13h00-14h00

5-7 ANS	BESSIE SMITH
Jeudi	17h00-18h00

6-10 ANS	MUSIDORA
Mercredi	14h00-15h15

8-10 ANS	BESSIE SMITH
Jeudi	18h00-19h00

11-14 ANS	BESSIE SMITH
Jeudi	19h00-20h15

## JUDO / KARATÉ

6-12 ANS	MUSIDORA
Samedi	13h00-15h00

L'activité a lieu au gymnase Althéa Gibson

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

**KARATÉ**

<b>6-9 ANS</b>	<b>MUSIDORA</b>
Mercredi	15h15-16h30
<b>10-15 ANS</b>	<b>MUSIDORA</b>
Mercredi	16h30-18h00

**KUNG FU**

<b>5-7 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Lundi	17h00-18h00
Cours d'initiation aux arts martiaux	
<b>5-7 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Mardi	17h00-17h45
<b>8-12 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Mardi	17h45-19h00
<b>8-13 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Lundi	18h00-19h00

**LANGUES****ANGLAIS TOUT PETIT**

<b>3-4 ANS</b>	<b>MUSIDORA</b>
Samedi	09h30-10h15
<b>4-5 ANS</b>	<b>MUSIDORA</b>
Samedi	10h15-11h00

**ANGLAIS**

<b>6-8 ANS</b>	<b>MUSIDORA</b>
Mercredi	14h00-15h00
<b>9-12 ANS</b>	<b>MUSIDORA</b>
Mercredi	15h00-16h00

**ESPAGNOL**

<b>8-11 ANS</b>	<b>MUSIDORA</b>
Samedi	10h00-11h00

**TECHNIQUES  
ET SCIENCES****ATELIER SCIENTIFIQUE**

<b>6-11 ANS</b>	<b>MAYA ANGELOU</b>
Mardi	17h00-18h30

**ARTS DU  
SPECTACLE****CIRQUE**

<b>3 ANS</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Samedi	09h30-10h30
<b>4 ANS</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Samedi	10h30-11h30
<b>5 ANS</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Samedi	11h30-12h30
<b>6-8 ANS</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Samedi	14h00-15h30
L'activité a lieu au gymnase Daumesnil	
<b>6-9 ANS</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Mercredi	17h00-18h30
L'activité a lieu au gymnase Daumesnil	
<b>8-11 ANS</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Samedi	15h30-17h00
L'activité a lieu au gymnase Daumesnil	

**COMÉDIE MUSICALE**

<b>7-12 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Jeudi	17h00-18h30

## ÉVEIL THÉÂTRAL

4-5 ANS	MUSIDORA
Lundi	16h45-17h30
6-7 ANS	MUSIDORA
Lundi	17h30-18h30
THÉÂTRE	
3-6 ANS	BESSIE SMITH
Samedi	15h30-16h30
7-11 ANS	BESSIE SMITH
Samedi	14h00-15h30
7-11 ANS	PINA BAUSCH
Mercredi	17h00-18h15
8-11 ANS	MUSIDORA
Mardi	17h00-18h30
10-12 ANS	PINA BAUSCH
Mercredi	14h00-15h30

## THÉÂTRE D'IMPROVISATION

6-8 ANS	PINA BAUSCH
Lundi	17h00-18h00
9-11 ANS	PINA BAUSCH
Mardi	17h00-18h00

## DANSE

### BREAKDANCE

Danse hiphop avec mouvements au sol

6-8 ANS	BESSIE SMITH
Mardi	17h00-18h00
9-11 ANS	BESSIE SMITH
Mardi	18h00-19h00

### HIP HOP

6-9 ANS	MUSIDORA
Vendredi	17h00-18h00
8-12 ANS	PINA BAUSCH
Jeudi	17h00-18h00
10-13 ANS	MUSIDORA
Samedi	11h00-12h30

## ÉVEIL CORPOREL

3-4 ANS	MUSIDORA
Samedi	9h30-10h15
4-5 ANS	MUSIDORA
Samedi	10h15-11h00

## ÉVEIL À LA DANSE

2-3 ANS	BESSIE SMITH
Samedi	09h30-10h15
3-4 ANS	BESSIE SMITH
Samedi	10h15-11h00
Samedi	11h00-11h45
4-5 ANS	BESSIE SMITH
Samedi	11h45-12h30
4-5 ANS	MUSIDORA
Mardi	17h00-18h00
4-6 ANS	MUSIDORA
Lundi	16h45-17h30

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

**INITIATION DANSE**

<b>5 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Mardi	17h00-18h00
<b>6 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Mardi	18h00-19h00

**INITIATION  
DANSE CLASSIQUE**

<b>7-8 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Mercredi	14h15-15h15

**INITIATION MODERN JAZZ**

<b>6-7 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Mercredi	14h45-15h45
<b>6-8 ANS</b>	<b>MUSIDORA</b>
Mardi	18h00-19h00
Mercredi	14h00-15h00

**DANSE CLASSIQUE**

<b>7-10 ANS</b>	<b>MUSIDORA</b>
Lundi	17h30-18h30
<b>8-9 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Mercredi	15h15-16h30
<b>9-11 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Vendredi	17h00-18h30

**DANSE MODERNE**

<b>9-11 ANS</b>	<b>MUSIDORA</b>
Jeudi	18h00-19h00

**DANSE MODERN JAZZ**

<b>6-9 ANS</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Samedi	14h00-15h00
<b>8-11 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Mercredi	15h45-17h00
<b>9-10 ANS</b>	<b>MUSIDORA</b>
Mercredi	15h00-16h00
<b>11-13 ANS</b>	<b>MUSIDORA</b>
Mercredi	16h00-17h15

**DANSE THÉÂTRE NOUVEAU**

<b>10-14 ANS</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Samedi	15h00-16h15

**JEUX  
DE L'ESPRIT****ÉCHECS**

<b>5-7 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Mercredi	14h15-15h00
<b>6-9 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Samedi	14h00-15h00
<b>8-12 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Mercredi	15h00-16h00
<b>10-14 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Samedi	15h00-16h30

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

ACTIVITÉS  
ADOS

**12-17 ANS**

# ACTIVITÉS MANUELLES

## ARTS PLASTIQUES

8-12 ANS	MUSIDORA
Mercredi	17h00-18h30

## ARTS PLASTIQUES

### CIVILISATIONS & MUSÉES

8-13 ANS	PINA BAUSCH
Samedi	10h30-12h30

## BD MANGA

13-17 ANS	MAYA ANGELOU
Mercredi	16h15-18h15

## BD & ILLUSTRATION NOUVEAU

9-12 ANS	MUSIDORA
Lundi	17h00-18h30
13-17 ANS	MUSIDORA
Lundi	18h30-20h30

## COUTURE

12-17 ANS	BESSIE SMITH
Lundi	17h30-19h00
Vendredi	17h30-19h00

## COUTURE CRÉATIVE NOUVEAU

8-12 ANS	MUSIDORA
Mercredi	14h00-15h30

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

## DESSIN

12-17 ANS	BESSIE SMITH
Mercredi	13h30-15h00

## DESSIN PEINTURE

9-14 ANS	PINA BAUSCH
Lundi	17h00-18h30
12 ANS ET +	PINA BAUSCH
Lundi	19h00-21h30

## DESSIN PEINTURE

ET TECHNIQUES D'IMPRESSION	
12-15 ANS	PINA BAUSCH
Jeudi	19h00-20h30

## MOSAÏQUE NOUVEAU

8-12 ANS	MUSIDORA
Jeudi	17h00-18h30
14 ANS ET +	BESSIE SMITH
Jeudi	18h00-20h00

## STREET ART GRAFF

10-15 ANS	BESSIE SMITH
Samedi	13h30-16h30
1 semaine sur 2 Tarif 1h	

## SCULPTURE SUR TERRE

16 ANS ET +	BESSIE SMITH
Mercredi	18h30-20h30

## STYLISTME ET COUTURE

14 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Mercredi	17h30-19h30
16 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Mercredi	19h30-21h30

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## BADMINTON

16 ANS ET +	BESSIE SMITH	
-------------	--------------	--

Lundi	●	18h00-19h30
-------	---	-------------

Mardi	●●	18h00-19h30
-------	----	-------------

L'activité a lieu au gymnase Daumesnil

Jeudi	●●●	18h00-19h30
-------	-----	-------------

L'activité a lieu au gymnase de la Lancette

16 ANS ET +	MUSIDORA	
-------------	----------	--

Samedi		11h00-13h00
--------	--	-------------

L'activité a lieu au gymnase Althéa Gibson

## CAPOEIRA

12 ANS ET +	BESSIE SMITH	
-------------	--------------	--

Vendredi		18h30-20h00
----------	--	-------------

16 ANS ET +	BESSIE SMITH	
-------------	--------------	--

Jeudi		20h30-22h00
-------	--	-------------

12 ANS ET +	MAYA ANGELOU	
-------------	--------------	--

Lundi		18h30-20h00
-------	--	-------------

Vendredi	●	18h30-20h00
----------	---	-------------

Vendredi		20h30-22h00
----------	--	-------------

## CROSS FIT

16 ANS ET +	BESSIE SMITH	
-------------	--------------	--

Mercredi		19h15-20h30
----------	--	-------------

## ESCALADE

13-17 ANS	BESSIE SMITH	
-----------	--------------	--

Mardi		19h30-21h00
-------	--	-------------

Vendredi		19h30-21h00
----------	--	-------------

L'activité a lieu au gymnase Reuilly

## FULL CONTACT

16 ANS ET +	PINAS BAUSCH	
-------------	--------------	--

Samedi		14h00-15h30
--------	--	-------------

Samedi		15h30-17h00
--------	--	-------------

L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot

## FUTSAL

13-16 ANS	PINAS BAUSCH	
-----------	--------------	--

Mardi	●●	18h00-19h30
-------	----	-------------

L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot

## JUDO

12-14 ANS	BESSIE SMITH	
-----------	--------------	--

Jeudi		19h00-20h15
-------	--	-------------

## JUDO / KARATÉ

6-12 ANS	MUSIDORA	
----------	----------	--

Samedi		13h00-15h00
--------	--	-------------

L'activité a lieu au gymnase Althéa Gibson

## KARATÉ

10-15 ANS	MUSIDORA	
-----------	----------	--

Mercredi		16h30-18h00
----------	--	-------------

12-17 ANS	PINAS BAUSCH	
-----------	--------------	--

Mercredi		14h00-15h30
----------	--	-------------

## KUNG FU

14 ANS ET +	BESSIE SMITH	
-------------	--------------	--

Lundi		19h00-20h30
-------	--	-------------

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

**PARKOUR****12-17 ANS BESSIE SMITH**

Mercredi 17h00-18h30

**12-17 ANS ANNIE FRATELLINI**

Mercredi 18h30-20h00

L'activité a lieu au gymnase Daumesnil

**VOLLEY NOUVEAU****13-25 ANS ANNIE FRATELLINI**

Vendredi 18h00-20h00

L'activité a lieu au gymnase Daumesnil



# TECHNIQUES & SCIENCES

**CRÉATION MUSICALE  
PAR ORDINATEUR****14 ANS ET + ANNIE FRATELLINI**

Mardi 19h30-21h30

**STREAMER EN LIBERTÉ  
NOUVEAU****14 ANS ET + ANNIE FRATELLINI**

Samedi 14h00-17h00



# ARTS DU SPECTACLE

## CIRQUE ACROBATIQUE

### NOUVEAU

14 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Mercredi	18h30-20h00

L'activité a lieu au gymnase Daumesnil

## THÉÂTRE

12-15 ANS	MUSIDORA
Mardi	18h30-20h00
13-15 ANS	PINA BAUSCH
Mercredi	15h30-17h00

## THÉÂTRE D'IMPROVISATION

12-14 ANS	PINA BAUSCH
Mardi	18h15-19h30
14-17 ANS	PINA BAUSCH
Lundi	18h00-19h30

## 16 ANS ET + ANNIE FRATELLINI

Vendredi	19h30-21h30
----------	-------------

# JEUX DE L'ESPRIT

## ÉCHECS

10-14 ANS	PINA BAUSCH
Samedi	15h00-16h30

# LANGUES

## ANGLAIS PAR LES ARTS

### NOUVEAU

12-20 ANS	ANNIE FRATELLINI
Jeudi	18h00-19h30

## ANGLAIS

9-12 ANS	MUSIDORA
Mercredi	15h00-16h00

## ESPAGNOL

16 ANS ET +	MUSIDORA
Samedi	● ● 11h00-12h30

## CREATIVE ENGLISH WORKSHOP

16 ANS ET +	MUSIDORA
Lundi	● ● ● 19h00-20h30

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

# DANSE

## BARRE AU SOL

16 ANS ET +	MUSIDORA
Jeudi	19h00-20h00

## DANSE AFRICAINE

16 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Lundi	19h00-20h30
16 ANS ET +	MUSIDORA
Vendredi	19h00-20h30

## DANSE AFRO BEAT

16 ANS ET +	BESSIE SMITH
Mercredi	19h00-20h15

## DANSE CLASSIQUE

11 ANS ET +	PINA BAUSCH
Mercredi	●●
Vendredi	●●
16 ANS ET +	PINA BAUSCH
Mercredi	●●●
Vendredi	●●●
16 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Jeudi	●●

## DANSE JAZZ

11-16 ANS	PINA BAUSCH
Mercredi	16h30-18h00

## DANSE MODERN JAZZ

11-13 ANS	MUSIDORA
Mercredi	16h00-17h15
11-15 ANS	BESSIE SMITH
Mercredi	17h45-19h15
14-17 ANS	MUSIDORA
Mercredi	17h15-18h30

## DANSE THÉÂTRE NOUVEAU

10-14 ANS	ANNIE FRATELLINI
Samedi	15h00-16h15

## FLAMMENCO AUX PIEDS NUS

16 ANS ET +	MUSIDORA
Mardi	20h30-22h00

## HIP HOP

10-13 ANS	MUSIDORA
Samedi	11h00-12h30
13-17 ANS	PINA BAUSCH
Jeudi	18h00-19h15
14-17 ANS	MUSIDORA
Samedi	12h30-14h00

## K-POP NOUVEAU

11-13 ANS	PINA BAUSCH
Lundi	17h00-18h30
14-16 ANS	PINA BAUSCH
Lundi	18h30-20h00
16 ANS ET +	PINA BAUSCH
Lundi	20h00-21h30

## RYTHME & PERCUSSION CORPORELLE

16 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Jeudi	20h30-22h30

## STREET DANSE

12-17 ANS	BESSIE SMITH
Mardi	19h00-20h15

# MISE EN FORME

## FELDENKRAIS NOUVEAU

16 ANS ET +	MUSIDORA
Lundi	20h00-21h15
Mardi	12h30-13h45

## GYM TONIQUE

16 ANS ET +	MUSIDORA
Lundi	18h30-19h15
Lundi	19h15-20h00

## PILATES

16 ANS ET +	MUSIDORA
Mardi	08h45-09h45
Mardi	12h00-13h00
Mardi	13h00-14h00
Mercredi	12h00-13h00
Jeudi	20h00-21h00
Jeudi	21h00-22h00
Vendredi	08h45-09h45

16 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Mercredi	19h00-20h15
Mercredi	20h15-21h30

## QI GONG

16 ANS ET +	MUSIDORA
Jeudi	18h45-20h00

## SOPHROLOGIE

16 ANS ET +	MUSIDORA
Jeudi	20h00-21h00
Jeudi	21h00-22h00

## STRETCHING ABDOS FESSIERS

16 ANS ET +	MUSIDORA
Samedi	09h00-10h00
Samedi	10h00-11h00

## YOGA

16 ANS ET +	MUSIDORA
Lundi	12h15-13h30
Mercredi	18h30-19h45
Mercredi	19h45-21h00
Mercredi	21h00-22h15

## 16 ANS ET +      ANNIE FRATELLINI

Lundi	20h45-22h15
-------	-------------

## YOGA DANSE NOUVEAU

16 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Vendredi	18h15-19h30

## ZUMBA

16 ANS ET +	MUSIDORA
Mercredi	18h30-19h30
Mercredi	19h30-20h30
Samedi	11h00-12h00

● débutant   ●● intermédiaire   ●●● confirmé

• • • • •

# ACTIVITÉS ADULTES

## 16 ANS ET +

ADULTES

# ACTIVITÉS MANUELLES

## AQUARELLE

18 ANS ET +	PINA BAUSCH
Mercredi	19h30-21h30

## ARTS PLASTIQUES

18 ANS ET +	BESSIE SMITH
Jeudi	10h00-12h30
Jeudi	20h00-22h00

## BRODERIE

18 ANS ET +	PINA BAUSCH
Mardi	19h30-21h30

## COUTURE

18 ANS ET +	BESSIE SMITH
Lundi	15h30-17h30
Mardi	14h00-16h30
Mardi	19h00-21h00
Mercredi	09h30-12h30
Vendredi	19h00-21h00

## DESSIN PEINTURE

12 ANS ET +	PINA BAUSCH
Lundi	19h00-21h30
18 ANS ET +	PINA BAUSCH
Lundi	14h00-16h30

## MOSAÏQUE

16 ANS ET +	NOUVEAU MUSIDORA
Jeudi	18h30-20h30
14 ANS ET +	BESSIE SMITH
Jeudi	18h00-20h00

## SCULPTURE SUR TERRE

16 ANS ET +	BESSIE SMITH
Mercredi	18h30-20h30

## SCULPTURE SUR BOIS

18 ANS ET +	BESSIE SMITH
Mardi	10h00-12h30
Mercredi	20h45-22h45

## STYLISTIQUE ET COUTURE

14 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Mercredi	17h30-19h30
16 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Mercredi	19h30-21h30

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## BADMINTON

16 ANS ET +	MUSIDORA
Samedi	11h00-13h00

L'activité a lieu au gymnase  
Althéa Gibson

16 ANS ET +	BESSIE SMITH
Lundi	● 18h00-19h30
Mardi	●● 18h00-19h30

L'activité a lieu au gymnase Daumesnil

Jeudi	●●● 18h00-19h30
-------	-----------------

L'activité a lieu au gymnase de la Lancette

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

**CAPOEIRA**

12 ANS ET +	MAYA ANGELOU
Lundi	18h30-20h00
Vendredi	18h30-20h00
Vendredi*	20h30-22h00

L'activité a lieu au gymnase Reuilly

18 ANS ET +	MAYA ANGELOU
Lundi	20h00-21h30

12 ANS ET +	BESSIE SMITH
Vendredi	18h30-20h00

16 ANS ET +	BESSIE SMITH
Jeudi	20h30-22h00

**CROSSFIT**

16 ANS ET +	BESSIE SMITH
Mercredi	19h15-20h30

**ESCALADE**

18 ANS ET +	BESSIE SMITH
Mardi	21h00-22h30
Vendredi	21h00-22h30

L'activité a lieu au gymnase Reuilly

**FULL CONTACT**

16 ANS ET +	PINA BAUSCH
Samedi	14h00-15h30
Samedi	15h30-17h00

L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot

18 ANS ET +	PINA BAUSCH
Mardi	20h30-22h30
Jeudi	20h30-22h30

L'activité a lieu au gymnase Léon Mottot

**KUNG FU**

14 ANS ET +	BESSIE SMITH
Lundi	19h00-20h30

**SELF DEFENSE**

18 ANS ET +	BESSIE SMITH
Lundi	20h30-21h30

**VOLLEY NOUVEAU**

13-25 ANS	ANNIE FRATELLINI
Vendredi	18h00-20h00

L'activité a lieu au gymnase Daumesnil

# TECHNIQUES & SCIENCES

## CRÉATION MUSICALE PAR ORDINATEUR

14 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Mardi	19h30-21h30

**STREAMER EN LIBERTÉ****NOUVEAU**

14 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Samedi	14h00-17h00



# LANGUES

## ANGLAIS PAR LES ARTS

NOUVEAU

<b>12-20 ANS</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
------------------	-------------------------

Jeudi	18h00-19h30
-------	-------------

## ANGLAIS

<b>18 ANS ET +</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
--------------------	---------------------

Mardi	● 19h00-20h30
-------	---------------

## ESPAGNOL

<b>16 ANS ET +</b>	<b>MUSIDORA</b>
--------------------	-----------------

Samedi	●● 11h00-12h30
--------	----------------

<b>18 ANS ET +</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
--------------------	---------------------

Mercredi	19h00-20h30
----------	-------------

## CREATIVE ENGLISH WORKSHOP

<b>16 ANS ET +</b>	<b>MUSIDORA</b>
--------------------	-----------------

Lundi	●●● 19h00-20h30
-------	-----------------

# ARTS DU SPECTACLE

## OBJECTIF SCÈNE

<b>18 ANS ET +</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
--------------------	--------------------

Lundi	●●● 19h30-22h30
-------	-----------------

## THÉÂTRE

<b>18 ANS ET +</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
--------------------	--------------------

Mardi	19h30-22h00
-------	-------------

<b>18 ANS ET +</b>	<b>MUSIDORA</b>
--------------------	-----------------

Mardi	20h00-22h00
-------	-------------

## THÉÂTRE D'IMPROVISATION

<b>16 ANS ET +</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
--------------------	-------------------------

Vendredi	19h30-21h30
----------	-------------

## THÉÂTRE D'IMPROVISATION (MATCH)

<b>18 ANS ET +</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
--------------------	--------------------

Mercredi	20h00-22h00
----------	-------------

## THÉÂTRE D'IMPROVISATION (TECHNIQUES)

<b>18 ANS ET +</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
--------------------	--------------------

Jeudi	20h00-22h00
-------	-------------

# DANSE

## BARRE AU SOL

<b>16 ANS ET +</b>	<b>MUSIDORA</b>
--------------------	-----------------

Jeudi	19h00-20h00
-------	-------------

<b>18 ANS ET +</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
--------------------	--------------------

Mardi	12h30-13h45
-------	-------------

Samedi	10h00-11h15
--------	-------------

## DANSE AFRICAINE

<b>16 ANS ET +</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
--------------------	-------------------------

Lundi	19h00-20h30
-------	-------------

<b>16 ANS ET +</b>	<b>MUSIDORA</b>
--------------------	-----------------

Vendredi	19h00-20h30
----------	-------------

## DANSE AFRO BEAT

<b>18 ANS ET +</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
--------------------	---------------------

Mercredi	19h00-20h15
----------	-------------

**DANSE AFRO LATINO**

18 ANS ET +	BESSIE SMITH
Mercredi	20h15-21h30

**FLAMENCO AUX PIEDS NUS**

16 ANS ET +	MUSIDORA
Mardi	20h30-22h00

**DANSE BOLLYWOOD**

18 ANS ET +	PINA BAUSCH
Mardi	● 19h15-20h30
Mardi	●● 20h45-22h00

**K-POP NOUVEAU**

16 ANS ET +	PINA BAUSCH
Lundi	20h00-21h30

**DANSE CLASSIQUE**

11 ANS ET +	PINA BAUSCH
Mercredi	●● 18h30-20h00
Vendredi	●● 18h30-20h00

16 ANS ET +	PINA BAUSCH
Mercredi	●●● 20h00-21h30
Vendredi	●●● 20h00-21h30

16 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Jeudi	●● 19h00-20h30

18 ANS ET +	PINA BAUSCH
Samedi	●●● 11h30-13h00

**DANSE LYRICAL JAZZ**

18 ANS ET +	PINA BAUSCH
Jeudi	19h15-20h45

**RAGGA DANCEHALL**

18 ANS ET +	MAYA ANGELOU
Mercredi	18h15-19h45

**RYTHME & PERCUSSION CORPORELLE**

16 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Jeudi	20h30-22h30

**WAACKING-HIPHOP****STREET DANCE****AU CPA BESSIE SMITH**

Mardi // 20h30-22h00

Inscription à l'année ou au module

**VOIR P.50****DANSE MODERN JAZZ**

18 ANS ET +	MUSIDORA
Mardi	19h00-20h30

18 ANS ET +	BESSIE SMITH
Mercredi	20h30-22h00

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

# MISE EN FORME

## CARDIO DANCE

18 ANS ET +	PINA BAUSCH
Mardi	19h15-20h15
Vendredi	19h15-20h15

## FELDENKRAIS

16 ANS ET +	NOUVEAU MUSIDORA
Lundi	20h00-21h15
Mardi	12h30-13h45
18 ANS ET +	MAYA ANGELOU
Mardi	19h00-20h15
Mardi	20h15-21h30
18 ANS ET +	PINA BAUSCH
Mardi	10h30-12h00
Mercredi	18h15-19h30
Mercredi	19h30-20h45

## GYM TONIQUE

16 ANS ET +	MUSIDORA
Lundi	18h30-19h15
Lundi	19h15-20h00

## PILATES

16 ANS ET +	MUSIDORA
Mardi	08h45-09h45
Mardi	12h00-13h00
Mardi	13h00-14h00
Mercredi	12h00-13h00
Jeudi	20h00-21h00
Jeudi	21h00-22h00
Vendredi	08h45-09h45
16 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Mercredi	19h00-20h15
Mercredi	20h15-21h30
18 ANS ET +	BESSIE SMITH
Mercredi	09h30-10h30
Mercredi	10h30-11h30
18 ANS ET +	MAYA ANGELOU
Mercredi	20h00-21h00
Mercredi	21h00-22h00
18 ANS ET +	PINA BAUSCH
Lundi	19h30-20h30
Lundi	20h45-22h00
Mardi	10h00-11h00
Mardi	11h00-12h00
Mardi	21h15-22h15
Mercredi	12h30-13h30
Jeudi	11h00-12h00
Vendredi	20h15-21h15

● débutant ●● intermédiaire ●●● confirmé

**QI GONG**

<b>16 ANS ET +</b>	<b>MUSIDORA</b>
Jeudi	18h45-20h00
<b>18 ANS ET +</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Mardi	15h15-16h30
<b>18 ANS ET +</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Mardi	10h00-11h00
Jeudi	10h00-11h00
Jeudi	11h00-12h00

**REFORCEMENT MUSCULAIRE**

<b>18 ANS ET +</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Mardi	20h15-21h15
Jeudi	12h15-13h15
Vendredi	18h15-19h15

**SOPHROLOGIE**

<b>16 ANS ET +</b>	<b>MUSIDORA</b>
Jeudi	20h00-21h00
Jeudi	21h00-22h00

**STRETCHING**

<b>18 ANS ET +</b>	<b>MAYA ANGELOU</b>
Lundi	20h30-21h30

**STRETCHING ABDOS FESSIERS**

<b>16 ANS ET +</b>	<b>MUSIDORA</b>
Samedi	09h00-10h00
Samedi	10h00-11h00

**TAI CHI CHUAN**

<b>18 ANS ET +</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Lundi	14h00-15h30
<b>18 ANS ET +</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Lundi	19h15-20h30
Mardi	13h45-15h00

**YOGA**

<b>16 ANS ET +</b>	<b>MUSIDORA</b>
Lundi	12h15-13h30
Mercredi	18h30-19h45
Mercredi	19h45-21h00
Mercredi	21h00-22h15
<b>16 ANS ET +</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Lundi	20h45-22h15
<b>18 ANS ET +</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Mardi	12h30-14h00
Mercredi	09h00-10h00
Mercredi	10h00-11h15
Mercredi	11h15-12h15
Mercredi	20h45-22h15
Jeudi	12h30-14h00
Samedi	10h00-11h30
Samedi	11h30-13h00
<b>18 ANS ET +</b>	<b>MAYA ANGELOU</b>
Jeudi	19h00-20h30
Jeudi	20h30-22h00

**YOGA DOUX**

<b>18 ANS ET +</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Mardi	11h15-12h15
Jeudi	14h30-15h45

**YOGA DANSE NOUVEAU**

<b>16 ANS ET +</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Vendredi	18h15-19h30

**ZUMBA**

<b>16 ANS ET +</b>	<b>MUSIDORA</b>
Mercredi	18h30-19h30
Mercredi	19h30-20h30
Samedi	11h00-12h00

# ACTIVITÉS MUSIQUE

# IMPORTANT

**Les cours collectifs et semi-collectifs sont organisés par niveau.**

Pour certains instruments, l'inscription à un créneau n'est parfois définitive qu'après le premier cours, qui fait office d'audition.

L'équipe des CPA et les professeur-e-s sont donc susceptibles de vous proposer d'autres créneaux en fonction de votre niveau.

Pour plus de renseignements, contactez directement le CPA proposant l'activité.

## GROUPES DE MUSIQUE

- Les ateliers de musique collective demandent une certaine maîtrise de l'instrument. Aussi une expérience de 2 à 4 années de pratique minimum est requise.

### GROUPE ROCK

14 ANS ET +	BESSIE SMITH
Vendredi	20h00-21h30

### GROUPE ACOUSTIQUE

#### Petit orchestre de chambre

18 ANS ET +	BESSIE SMITH
Mercredi	19h00-20h30

### GROUPE SOUL FUNK

16 ANS ET +	BESSIE SMITH
Mardi	19h00-20h30

### GROUPE POP

14 ANS ET +	BESSIE SMITH
Mardi	20h30-22h00

## BATTERIE

### TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE

**Cours de 40 min à 2 élèves**

8 ANS ET +	BESSIE SMITH
Mercredi	12h15-16h30
Jeudi	16h45-21h00
Vendredi	15h00-21h30

## CHANT

6-10 ANS	PINA BAUSCH
Mardi	17h00-18h00
10-13 ANS	PINA BAUSCH
Mardi	18h00-19h00
16 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Lundi	18h00-19h30
16 ANS ET +	BESSIE SMITH
Jeudi	19h00-20h30

## CHANT EN ANGLAIS

### SINGING KIDS

6-8 ANS	PINA BAUSCH
Vendredi	17h00-18h15

## CHORALE

16 ANS ET +	MUSIDORA
Lundi	20h00-22h00

## CLARINETTE

### TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE

**Cours de 60 min**

7-11 ANS	BESSIE SMITH
Mardi	17h00-18h00
7 ANS ET +	BESSIE SMITH
Lundi	18h00-19h00
Mardi	19h00-20h00
12 ANS ET +	ANNIE FRATELLINI
Lundi	19h30-20h30

## CRÉATION MUSICALE PAR ORDINATEUR

<b>14 ANS ET +</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Mardi	19h30-21h30

## DÉCOUVERTE INSTRUMENTALE Piano - Guitare - Flûte

<b>5-6 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Jeudi	17h00-18h00
<b>7-8 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Jeudi	18h00-19h00

## ÉVEIL MUSICAL

<b>2-3 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Samedi	09h30-10h15
<b>3-4 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Samedi	10h15-11h00

## ÉVEIL MUSICAL EN ANGLAIS

<b>4-5 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Samedi	11h00-11h45
<b>5-6 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Samedi	11h45-12h30

## ÉVEIL MUSICAL NOUVEAU & FABRICATION D'INSTRUMENT

<b>3-4 ANS</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Samedi	11h00-12h00
<b>5-6 ANS</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Samedi	10h00-11h00

## JARDIN MUSICAL

<b>3-4 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Samedi	10h00-10h45
Samedi	14h00-14h45
<b>4-5 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Samedi	10h45-11h30
Samedi	16h45-17h30
<b>5-6 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Samedi	11h45-12h45
Samedi	15h30-16h30

## INITIATION BATTERIE & PERCUS

<b>5-6 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Mercredi	16h45-17h45
<b>7-9 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Mercredi	17h45-18h45

## INITIATION FLÛTE

<b>6-7 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Lundi	17h00-18h00

## FLÛTE TRAVERSIÈRE

### TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE

Cours de 60 min

<b>7-11 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Lundi	18h00-19h00
<b>12-17 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Lundi	19h00-20h00
<b>16 ANS ET +</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Lundi	20h00-22h00

**GUITARE****TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE****Cours de 60 min**

<b>7-11 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Vendredi	17h00-19h00
Samedi	10h00-12h00
<b>7-12 ANS</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Mercredi	15h00-16h00
Jeudi	17h00-18h00
<b>8 ANS ET +</b>	<b>MUSIDORA</b>
Mercredi	14h00-19h00
Vendredi	17h00-21h00
<b>10-12 ANS</b>	<b>MAYA ANGELOU</b>
Jeudi	16h45-17h45
<b>10-12 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Mardi	17h15-18h15
<b>12-15 ANS</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Mercredi	16h00-17h00
Jeudi	18h00-19h00
<b>12-17 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Vendredi	19h00-20h00
Samedi	15h00-16h00
<b>13-15 ANS</b>	<b>MAYA ANGELOU</b>
Jeudi	18h15-19h15
<b>13-15 ANS</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Mardi	18h15-19h15
<b>15-18 ANS</b>	<b>MAYA ANGELOU</b>
Jeudi	19h15-20h15
<b>15 ANS ET +</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Mercredi	18h00-19h00
Jeudi	19h00-20h00
<b>16 ANS ET +</b>	<b>MAYA ANGELOU</b>
Jeudi	20h15-21h15
<b>16 ANS ET +</b>	<b>PINA BAUSCH</b>
Mardi	19h15-21h15

**PIANO****TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE****Cours de 60 min**

<b>7-12 ANS</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Mardi	17h00-18h00
Mardi	18h00-19h00
<b>7 ANS ET +</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Samedi	12h00-17h00
<b>10 ANS ET +</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Mardi	19h00-22h00
<b>7-11 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Mardi	16h45-17h45
Mercredi	12h00-15h00
<b>7 ANS ET +</b>	<b>MUSIDORA</b>
Mardi	17h00-21h00
Mercredi	16h00-20h00
Jeudi	16h00-19h00
<b>9-14 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Mercredi	15h00-16h00
<b>12-17 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Mardi	17h45-18h45
Mercredi	16h00-17h00
Mercredi	17h30-19h00

## **SAXOPHONE**

### **TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE**

#### **Cours de 60 min**

<b>8-17 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Mardi	18h00-19h00
<b>12 ANS ET +</b>	<b>ANNIE FRATELLINI</b>
Lundi	20h30-21h30
<b>18 ANS ET +</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Mardi	20h00-21h00

## **VIOLON ALTO**

### **TARIF MUSIQUE SEMI-COLLECTIVE**

#### **Cours de 60 min**

<b>7-11 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Lundi	17h00-18h00
<b>10-14 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Lundi	18h00-19h00
<b>12-17 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Lundi	19h00-20h00
<b>18 ANS ET +</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Lundi	20h00-21h00

## **VIOLONCELLE**

<b>7-11 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Lundi	17h00-18h00
<b>12-17 ANS</b>	<b>BESSIE SMITH</b>
Lundi	18h00-19h00
<b>16 ANS ET +</b>	<b>BESSIE SMITH</b>

ATELIERS  
ET STAGES  
À L'ANNÉE

# WAACKING HIPHOP STREET DANCE

MARDI 20H30-22H00

16 ANS ET +

CPA BESSIE SMITH

SELON CALENDRIER

TARIF SELON QF

CETTE ACTIVITÉ EST DISPONIBLE EN INSCRIPTION À L'ANNÉE OU EN INSCRIPTION PAR MODULE.



## MODULE 1

### WAACKING

DU 7 SEPTEMBRE AU 14 DÉCEMBRE  
(13 SÉANCES)

Danse basée sur des mouvements et attitudes chorégraphiées sur des sons disco-funk, originaire des clubs LGBTQ noirs et latinos aux Etats-Unis.

## MODULE 2

### HIPHOP

DU 4 JANVIER AU 29 MARS  
(11 SÉANCES)

Danse caractéristique de la culture musicale Hip-Hop qui reprend plusieurs styles de danse créés dans les années 70 aux Etats Unis : breaking, locking, house et popping, etc.

## MODULE 3

### STREET DANCE

DU 5 AVRIL AU 28 JUIN  
(11 SÉANCES)

Danse chorégraphiée sur des musiques actuelles d'inspiration Hip-Hop, très rythmique, inspirée du mouvement «new school» aux Etats Unis.

# COURS D'HISTOIRE DE L'ART

## AU FIL DE L'ART

LUNDI 19H30-21H30

16 ANS ET +

CPA BESSIE SMITH

SELON CALENDRIER POSSIBILITÉ DE SUIVRE LE COURS EN DISTANCIEL

TARIF SELON QF



**CETTE ACTIVITÉ EST DISPONIBLE  
EN INSCRIPTION À L'ANNÉE OU EN  
INSCRIPTION PAR MODULE.**

A vos côtés, Catherine Rosu, une historienne de l'art expérimentée, diplômée d'Etudes supérieures de l'École du Louvre qui souhaite vous faire partager sa passion.

### MODULE 1 ET 2

#### AU CŒUR DE LA PEINTURE

A quoi sert la perspective ? A-t-elle toujours existée ? La représentation de la figure humaine a-t-elle évoluée ? Pourquoi ces couleurs plutôt que d'autres ? Que signifie ce geste ? Découvrez les réponses et bien d'autres...comprendons ce que les artistes nous racontent.

#### MODULE 1

**27 SEPTEMBRE – 4, 11 ET 18 OCTOBRE  
8, 15 ET 22 NOVEMBRE**

Sortie au Musée du Louvre le mercredi 24 ou vendredi 26 novembre de 18h30 à 21h30

#### MODULE 2

**29 NOVEMBRE – 6 ET 13 DÉCEMBRE  
3, 10, 17 ET 24 JANVIER**

Sortie au Musée du Louvre le mercredi 26 ou le vendredi 28 janvier de 18h30 à 21h30

### MODULE 3

**31 JANVIER – 7 ET 14 FÉVRIER  
7, 14, 21 ET 28 MARS**

#### LES GRANDS COURANTS DE LA PEINTURE OCCIDENTALE

Pour reconnaître la peinture des artistes qui partagent les mêmes idées et les mêmes valeurs esthétiques.

#### LA NATURE MORTE ET SES SYMBOLES

Fleurs, fruits, insectes et autres petites bêtes...Tout cela aurait-il une valeur symbolique ?

Sortie au Musée du Louvre le mercredi 30 mars ou le vendredi 1<sup>er</sup> avril

Sortie au Musée d'Orsay le jeudi 7 avril de 18h à 21h

### MODULE 4

**4, 11 AVRIL – 9, 16, 23, 30 MAI  
13 ET 20 JUIN**

#### L'ARCHITECTURE

Presque tout ce qu'il faut savoir sur les bâtiments religieux et laïques du 17<sup>ème</sup> et du 18<sup>ème</sup> siècle, en France et en Europe.

Sortie (lieu à définir) le samedi 25 juin de 14h à 18h

# ARTS PLASTIQUES

## CIVILISATIONS & MUSÉES

**SAMEDI 10H30-12H30**

**16 ANS ET +**

**CPA PINA BAUSCH**

**SELON CALENDRIER**

**TARIF SELON QF**

**CETTE ACTIVITÉ EST DISPONIBLE EN INSCRIPTION À L'ANNÉE POUR LES 8-13 ANS**

Atelier intergénérationnel permettant aux enfants de partager leurs apprentissages avec des adolescent.e.s ou des adultes appartenant à leur sphère familiale ou non. Peinture, dessin, mosaïque, collage, modelage sont au rendez-vous pour aborder l'Histoire de l'art de manière ludique. Tous font les mêmes activités et, lors des sorties, visitent les musées dans les mêmes conditions. Les 5 modules sont indépendants les uns des autres, la seule contrainte étant l'inscription à un stage dans sa totalité.



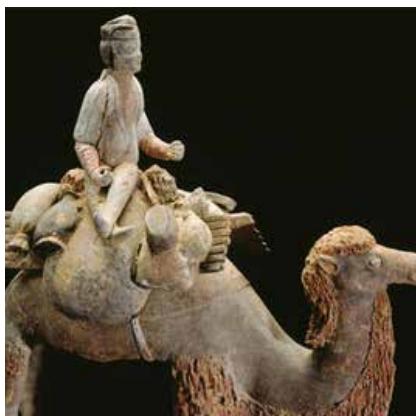
### **MODULE 1**

**VOUS AVEZ DIT NAÏF !!!**

**11, 18 ET 25 SEPTEMBRE**

**2 ET 9 OCTOBRE**

**SORTIE : 16 octobre de 10h à 14h  
Musée d'Orsay**



### **MODULE 2**

**SUR LA ROUTE DE LA SOIE**

**23 OCTOBRE – 13 ET 20 NOVEMBRE**

**4 ET 11 DÉCEMBRE – 8 JANVIER**

**2 SORTIES :**

**27 novembre de 10h à 14h  
Musée Cernuschi**

**18 décembre de 10h à 14h  
Musée du Louvre**



**MODULE 3**  
**ARTISTES EN ARMES**  
**15, 22 ET 29 JANVIER**  
**5 ET 19 FÉVRIER**

*SORTIE : 12 février de 10h à 14h  
Centre Pompidou  
ou Musée d'art moderne de la Ville de Paris*

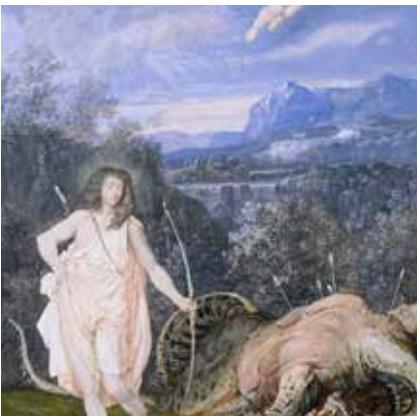


**MODULE 4**  
**VIVRE AU MOYEN AGE**  
**12, 19 ET 26 MARS**  
**9 ET 16 AVRIL – 14 MAI**

*2 SORTIES :*

*2 avril de 10h à 14h  
Château de Vincennes*

*23 avril de 10h à 14h  
Musée de Cluny*



**MODULE 5**  
**ROI SOLEIL ET DIEUX GRECS**  
**21 MAI – 4, 11 ET 25 JUIN**  
**ET 2 JUILLET**

*1 SORTIE avec PIQUE-NIQUE :  
18 juin de 9h à 18h*

*Jardins du Château de Versailles  
et Hameau de la Reine*

# ARTS PLASTIQUES

## L'ART ET LA MANIÈRE

JEUDI 10H30-12H30

16 ANS ET +

CPA PINA BAUSCH

SELON CALENDRIER

9€ LES 2 HEURES



Atelier d'arts plastiques en rapport avec le cycle de conférences «Les Samedis de l'art». Approfondissez vos connaissances de manière ludique. Lettrines, miniatures, tapisseries, vitraux, sculpture...n'attendent plus que vous.

Il n'est pas obligatoire d'avoir assisté aux conférences pour s'inscrire aux ateliers.

### CALENDRIER

**18 NOVEMBRE**

**2 ET 16 DÉCEMBRE**

**13 ET 27 JANVIER**

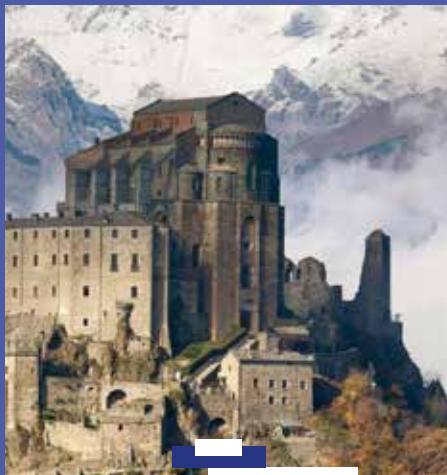
**10 FÉVRIER**

**17 ET 31 MARS**

**14 AVRIL**

**19 MAI**

## SAMEDIS DE L'ART // CONFÉRENCES



### LES SAMEDIS DE L'ART

#### SACRÉ MOYEN-ÂGE !

### SACRÉ MOYEN-ÂGE !

Cette année, nous nous intéressons à une longue période de l'Histoire de l'art qui dure près de mille ans. L'architecture est en grande partie religieuse mais s'exprime également dans des édifices civils ou militaires. Sculpture, peinture et arts mineurs sont d'une inventivité et d'une richesse exceptionnelle.

**LES SAMEDIS DE 14H30 À 16H30, SELON CALENDRIER**

**10.5€/8.5€ (TARIF RÉDUIT)**

Conférences dispensées par  
CATHERINE ROSU, historienne de l'Art,  
diplômée d'Etudes supérieures de  
l'École du Louvre.

Retrouvez le programme sur <https://claje.asso.fr/>

# YOGA

**SAMEDI 15H00-17H00**

**16 ANS ET +**

**CPA PINA BAUSCH**

**SELON CALENDRIER**

**TARIF SELON QF**

## **LE YOGA POUR LA RÉGION ABDOMINALE 20 ET 27 NOVEMBRE**

Détendre l'abdomen, renforcer le système immunitaire. L'abdomen est souvent crispé, le stress, les émotions, les toxines, durcissent les organes internes et les tissus musculaires. Ce qui affaiblit la flore intestinale et ralentit le métabolisme. Nous allons placer notre attention pendant les postures sur la région de l'abdomen. Des postures pour le stimuler, Le tonifier et surtout le détendre.

## **LE YOGA POUR REFORCER LES JAMBES 22 JANVIER ET 29 JANVIER**

Les jambes soutiennent le poids du haut du corps. En renforçant nos jambes, nous aidons et soulageons le dos. Nous allons prendre conscience de l'alignement des jambes. A partir des attaches avec les hanches, les jambes jouent un rôle d'ancrage dans nos postures. Nous allons travailler sur la sensation d'enraciner les jambes, pour trouver une stabilité dans les postures.

## **LE YOGA POUR LE DOS LE RENFORCER, LE SOULAGER 19 ET 26 MARS**

Le dos à tous les âges présente des tensions. Haut du dos, tension dans les trapèzes, milieu du dos, bas du dos. La colonne vertébrale a besoin de s'étirer, et de se détendre. Des tensions des postures assises au bureau et d'autres mauvaises postures. Nous allons explorer les différents muscles et parties du corps qui aident à soulager le dos.

## **LE YOGA ET LES TORSIONS 23 AVRIL**

Les torsions en yoga font partie des grands classiques dans les séries des postures (Les asanas). Les torsions se pratiquent en postures allongées, en postures assises, à genoux, debout et dans bien d'autres positions du corps. Les torsions agissent sur le dos, les épaules, l'ouverture de la poitrine, le bassin, la respiration, les organes internes, le colon, et stimulent tout l'organisme.

# POLE DANCE

**MERCREDI**

**16 ANS ET +**

**CPA PINA BAUSCH**

**SELON CALENDRIER**

**TARIF SELON QF**

## **SPINNING & STATIC MODE**

Après un échauffement et un renforcement musculaire spécifique avec la barre, le cours sera axé sur l'apprentissage de tricks (figures) et combo (enchaînements de figures).

## **FORMULE À LA CARTE**

**Mercredi 20h00 à 21h30**

## **CALENDRIER**

**29 SEPTEMBRE**

**10 NOVEMBRE**

**17 NOVEMBRE**

**1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE**

**15 DÉCEMBRE**

**5 JANVIER**

**2 FÉVRIER**

**16 FÉVRIER**

**13 AVRIL**

**20 AVRIL**

## **POLE SHOW**

Ce stage de 3 jours vous permettra d'apprendre une chorégraphie complète (floorwork, combo, musicalité).

## **FORMULE 3 JOURS**

2 niveaux :

- débutant à 19h15 à 20h30
- Intermédiaire à 20h30 à 21h45

### **SESSION 1**

**23, 24, ET 25 FÉVRIER**

### **SESSION 2**

**4, 5 ET 6 MAI**

# OENOLOGIE

**MARDI 19H30-21H30**

**18 ANS ET +**

**CPA MUSIDORA**

**SELON CALENDRIER**

**TARIF SELON QF + PAF 15€ PAR SÉANCE**

Vous aimez le bon vin ? Vous souhaitez mieux vous y connaître pour faire vos choix lors de vos repas en famille ou entre ami.e.s ?

L'œnologie est une science qui étudie tout ce qui a trait au vin. Elle concerne la culture de la vigne, la fabrication ou le conditionnement ainsi que sa dégustation et sa consommation.

Venez vous initier à la dégustation et affûter votre palais pour découvrir et apprécier des vins de différentes sortes.

Chaque date correspond à une thématique et peut être suivie indépendamment.

## THÉMATIQUE

## JOUR

Un B.a.-Ba de la dégustation : Comment déguster un vin ? Comment en parler ?	Mardi 5 octobre
Tour de France des vins blancs	Mardi 19 octobre
Tour de France des vins rouges	Mardi 16 novembre
Vins bio, biodynamiques et nature	Mardi 30 novembre
Champagne et autres bulles	Mardi 14 décembre
Vins de couleurs atypiques (jaune, orange, ...)	Mardi 11 janvier
Différentes expressions d'un cépage (rouge et blanc)	Mardi 25 janvier
Accords vins et fromages	Mardi 8 février
Provence et Corse	Mardi 15 mars
Vignoble septentrional (Loire, Alsace, ...)	Mardi 5 avril
Châteauneuf-du-Pape	Mardi 19 avril
Bourgogne VS Bordeaux	Mardi 17 mai
Sud-Est versus Sud-Ouest	Mardi 7 juin

# QI GONG

**SAMEDI 14H00-16H00**

**18 ANS ET +**

**CPA MUSIDORA**

**SELON CALENDRIER**

**TARIF SELON QF**

S'équilibrer et se soigner en vivant au rythme des saisons. Le Qi Gong est la gymnastique traditionnelle chinoise, fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale (Qi), associant mouvement lents, exercices respiratoires et concentration.

Pour être en harmonie avec les énergies des différentes saisons, faire circuler votre Qi grâce au Qi Gong !

## CALENDRIER

<b>AUTOMNE</b>	
Poumon/Gros intestin	samedi 9 octobre
Ba Duan Jin	samedi 13 novembre
<b>INTERSAISON</b>	
Rate/Estomac	samedi 11 décembre
<b>HIVER</b>	
Reins/Vessie	samedi 15 janvier
Kang Yi Gong – Renforcer le système immunitaire	samedi 12 février
Ziran Qi Gong - 1er niveau	samedi 12 mars
<b>PRINTEMPS</b>	
Foie/Vésicule biliaire	samedi 16 avril
<b>INTERSAISON</b>	
Rate/Estomac	samedi 14 mai
<b>ÉTÉ</b>	
Cœur/Intestin Grêle	samedi 18 juin

# FELDENKRAIS

**SAMEDI 14H00-16H00**

**18 ANS ET +**

**CPA MUSIDORA**

**SELON CALENDRIER**

**TARIF SELON QF**

La méthode Feldenkrais, encore peu connue en France, a sauvé bien des dos et bien des souffrances à l'international depuis plus de 50 ans. Les explorations se font tout en douceur et en pleine conscience, accessibles et adaptables à tous et toutes. Ce n'est hélas que lorsque notre colonne vertébrale souffre que nous commençons à nous y intéresser... et à chercher à la comprendre pour nous apaiser.

Mais comment ? Peut-être faut-il prendre le processus autrement ? Mieux se comprendre pour l'apaiser ? Refaire ami-ami avec soi tout en facilité et douceur.

## CALENDRIER

**25 SEPTEMBRE 2021**

**16 OCTOBRE 2021**

**27 NOVEMBRE 2021**

**11 DÉCEMBRE 2021**

**08 JANVIER 2022**

**05 FÉVRIER 2022**

**26 MARS 2022**

**09 AVRIL 2022**

**21 MAI 2022**

**11 JUIN 2022**

# YOGA DANSE

**SAMEDI 13H30-16H00**

**18 ANS ET +**

**CPA MUSIDORA**

**SELON CALENDRIER**

**TARIF SELON QF**

Unir les deux disciplines dans une même séance et ainsi accroître leurs potentialités.

Le yoga pour débuter la séance, s'apaiser, s'enraciner, étirer et assouplir l'axe vertébral. Puis, la danse prend subtilement le relais, le corps se met en mouvement et explore l'espace inspiré par une musique aux accents multiples (flamenco, orient, tsigane, méditerranéen, latino-américain...).

Pour finir, une relaxation assise ou allongée permettant de prolonger les bénéfices du moment vécu et partagé.

Initiation, découverte	2 octobre
Variation autour des postures d'étirement	20 novembre
Variation autour des postures d'inclinaison latérale	4 décembre
Variation autour des postures de rotation	22 janvier
Variation autour des postures de flexion, enroulement et extension	19 mars
Variation autour des postures d'appui et d'équilibre	14 mai

# THÉÂTRE - « C'EST TOUTE UNE HISTOIRE ! »

**SAMEDI 13H00-16H00**

**18 ANS ET +**

**CPA MUSIDORA**

**SELON CALENDRIER**

**TARIF SELON QF**

Le programme des stages est évolutif pour permettre aux acteurs amateurs ayant déjà une expérience scénique d'approfondir leur travail du personnage et de la construction des situations.

Chaque stage peut aussi être suivi séparément pour les personnes souhaitant faire une première expérience du jeu théâtral, découvrir la dynamique de la création collective. Ces stages ont pour but :

- Exprimer et renforcer son imaginaire, développer sa spontanéité
- Construire une situation, en ressentir le rythme, les rebonds
- Explorer les ressorts de la situation dramatique
- Créer et interpréter des personnages
- Découvrir ou approfondir le jeu en troupe

**SAMEDI 2 OCTOBRE 2021**

**« DE LA TOILE AU PLATEAU »**

D'après des peintures mettant en situation des personnages nous imaginerons leurs émotions, leurs relations, les enjeux de la situation, et construirons ensemble des scènes pour leur donner vie.

**SAMEDI 29 JANVIER 2022**

**« DU RÉCIT À LA SCÈNE »**

S'approprier un récit pour lui donner une forme théâtralisée. Passer de la narration au dialogue, aller à l'essentiel de la situation, mettre en jeu les rebondissements.

**SAMEDI 21 MAI 2022**

**« THÉÂTRE ECLAIR »**

Spontané, vif, le Théâtre Eclair favorise la synergie des imaginaires des participants pour inventer une situation et ses personnages. Construit, efficace, il valorise l'esprit de synthèse individuel et collectif pour permettre la présentation d'une petite forme théâtrale en fin de séance.

# SPEED DATING LITTÉRAIRE !

**SAMEDI 14H00-15H30**

**18 ANS ET +**

**CPA MUSIDORA**

**SELON CALENDRIER**

**GRATUIT SUR INSCRIPTION**

Venez avec un de vos livres préférés en lien avec le thème du mois. Asseyez-vous. Vous avez 5 min pour convaincre. Mimez, dessinez, lisez, résumez, décrivez votre livre. A la fin, troquez votre livre et repartez avec une nouvelle lecture à savourer. Discussion avec votre âme sœur romanesque autour d'un pot (sans alcool) en fin de séance.

## **CALENDRIER**

9 octobre 2021

## **THÈME**

Paris

11 décembre 2021

Londres

12 février 2022

Rome

9 avril 2022

Berlin

11 juin 2022

New York

# CRÉATION DE SITE WEB

**SAMEDI 14H00-16H00**

**14-25 ANS**

**CPA ANNIE FRATELLINI**

**SELON CALENDRIER**

**TARIF SELON QF**

Vous aimez parcourir le web et ses contrées, vous avez toujours voulu avoir votre propre espace de création en ligne.

Durant cet atelier vous pourrez découvrir les dessous de la programmation et les étapes de création d'un site web, pour enfin développer votre propre univers en ligne à votre image.

- Comprendre la programmation et sa place dans le monde, ses différentes utilités.
- Création et design d'une page web. Découverte d'HTML et de CSS.
- Imaginer et dessiner un site personnalisé.
- Mise en ligne et partage d'un site dans le monde entier.

## **CALENDRIER**

**9 ET 23 OCTOBRE, 13, 20 ET 27 NOVEMBRE, 4 ET 11 DÉCEMBRE**

# PRISE DE PAROLE & ÉLOQUENCE

**SAMEDI 16H15-18H15**

**18 ANS ET +**

**CPA ANNIE FRATELLINI**

**SELON CALENDRIER**

**TARIF SELON QF**

N'ayez plus peur de prendre la parole et faites entendre votre voix ! Voici un cycle de 10 ateliers de 2h pour apprendre à maîtriser sa voix, à structurer son discours, se sentir à l'aise avec son corps et gérer le stress lors d'une restitution orale en public... des outils précieux en situation d'examen, entretien, prise de parole en réunion et dans toute circonstance de la vie quotidienne !

## **INTRODUCTION À LA PRISE DE PAROLE**

**SAMEDI 18 SEPTEMBRE**

Le discours, la posture, la voix, la respiration... voici les éléments clés de l'art oratoire. Une première séance pour commencer à prendre ses repères et s'approprier les techniques de base.

## **LES BASES DE L'ARGUMENTATION**

**SAMEDI 16 OCTOBRE**

Comment transmettre efficacement un message à son auditoire ? Comment convaincre notre public ? L'argumentation est le cœur du discours, la clé de son succès. Bien argumenter, ça s'apprend et ça se travaille.

## **LA STRUCTURE DU DISCOURS**

**SAMEDI 20 NOVEMBRE**

Cela vous arrive de vous perdre dans vos idées ? Connaitre les outils et les règles pour bien structurer notre discours nous permettra de ne plus s'éparpiller et d'être efficace et convaincant.

## **ÉCRITURE INTUITIVE ET IMAGINATION**

**SAMEDI 11 DÉCEMBRE**

Si le syndrome de la page blanche vous parle, cet atelier d'écriture intuitive est fait pour vous : on vous propose de laisser parler votre imagination et faire défiler les mots en plein lâcher prise...

## **MAÎTRISER SA POSTURE**

**ET SES DÉPLACEMENTS**

**SAMEDI 15 JANVIER**

On ne parle pas uniquement avec notre voix, notre corps s'exprime aussi : est-ce que votre poitrine est relevée ? Est-ce que vous transmettez un manque d'assurance ou un surplus de confiance ? Notre langage corporel peut parasiter un discours bien écrit, car l'attention sera focalisée sur nos gestes plutôt que sur nos mots.

## **CONVAINCRE LORS D'UN DISCOURS**

**SAMEDI 12 FÉVRIER**

Comment convaincre son auditoire ? Voici une séance d'exercices de débat et d'argumentation pour accroître nos capacités de persuasion !

## **SIMULATION POUR LES ENTRETIENS**

**ET LES EXAMENS**

**SAMEDI 19 MARS**

Une séance pratico-pratique de mise en situation (ex:entretiens d'embauche) pour apprendre à bien se présenter, gérer son stress et être convaincants.

## **PORTER SA VOIX**

**SAMEDI 16 AVRIL**

Une voix maîtrisée garantit énormément plus de chances de convaincre son auditoire. La voix est notre instrument musical: apprenons ensemble à l'accorder, à en ajuster le timbre et le volume, afin d'améliorer notre force de persuasion !

## **MAÎTRISER NOS ÉMOTIONS**

**SAMEDI 14 MAI**

Quand nous parlons, nous transmettons des émotions : leur laisser une juste place, sans se laisser submerger n'est pas toujours simple. C'est pourquoi lors de cet atelier nous allons apprendre à apprivoiser nos émotions pour servir nos discours et faire sensation.

## **RESTITUTION FINALE**

**SAMEDI 18 JUIN**

C'est le moment de mettre en pratique tout ce que vous avez appris ! Une thématique préalablement choisie, un temps limité : prêt.e.s à tenir votre discours et convaincre le public

# Calendrier 2021/2022

Jours fériés et fermetures  
des centres

Vacances scolaires  
Arrêt des activités  
hebdomadaires

Début/Fin des activités  
hebdomadaires

## SEPTEMBRE 2021

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## OCTOBRE 2021

lu	ma	me	je	ve	sa	di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## NOVEMBRE 2021

lu	ma	me	je	ve	sa	di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## DÉCEMBRE 2021

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## JANVIER 2022

lu	ma	me	je	ve	sa	di
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## FÉVRIER 2022

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

## MARS 2022

lu	ma	me	je	ve	sa	di
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## AVRIL 2022

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
2	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## MAI 2022

lu	ma	me	je	ve	sa	di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## JUIN 2022

lu	ma	me	je	ve	sa	di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## JUILLET 2022

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## AOÛT 2022

lu	ma	me	je	ve	sa	di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Impression : AGEFIM - Graphisme, Photographie, Illustration : CLAJE

Association CLAJE - Association loi 1901 - Siren 319 242 996 APE 9329Z - Agrément Ministère Jeunesse et Sports : 75-S82-5 et 75-JEP-86-39